

としまく  
豊島区  
からの  
ちょうせんじょう  
挑戦状  
こはかせ  
めざせ、としまっ子博士！

としまく こ わかものそうごうけいかく  
豊島区子ども・若者総合計画

れいわ ねんど  
令和7~11年度

こ ばん  
子ども版



としまっ子の  
みなさんへ

きみたちが

自分らしく成長できるまち

をともに作りたい

としまく  
豊島区より

としまく 豊島区からの挑戦状

めざせ、としまっ子博士！

としまく 豊島区は、としまっ子のみんなの

大切な権利が守られ、

自分らしく成長できるまちを

ともに作りたいと思っています。

だから、としまのまちには

としまっ子のための楽しい場所や

チャンスがいっぱい！

きみは、としまっ子にできることについて

どれだけ知っているかな？

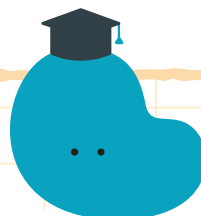
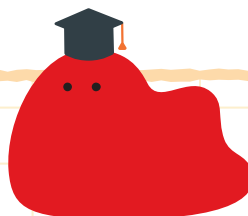
3つのクイズに挑戦してみよう！

全問正解できたら、

きみは「としまっ子博士」！

豊島区で、きみらしい毎日を

過ごしてみよう。



各ページの詳しい内容は、  
豊島区のHPにあるよ！



ナビゲーター：としまーズ

豊島区のことを知りつくした博士たち。

としまのことをくわしく教えてくれるよ！

# Quiz 1 プレーパークでできることは、どれ？すべて選ぼう。<sup>えら</sup>

<sup>どろあそ</sup>  
① 泥遊び



<sup>や いも</sup>  
② 焼き芋



<sup>みずふうせん</sup>  
③ 水風船なげっこ



<sup>むしと</sup>  
④ 虫取り



<sup>こた</sup>  
※答えはP4をチェック！

<sup>かい せつ</sup>  
**解説**

<sup>としまく</sup> 豊島区にある <sup>あそ ば</sup> **遊び場**

プレーパーク



<sup>しぜん</sup> 自然のものを <sup>つか</sup> 使って  
<sup>す</sup> 好きなように <sup>あそ</sup> 遊べる！

<sup>こうえん</sup>  
どの公園が <sup>き い</sup>  
お気に入り？



<sup>こうえん</sup>  
公園

<sup>くみん</sup>  
区民ひろば



<sup>あか</sup> 赤ちゃんから <sup>としよ</sup> お年寄り  
<sup>あそ</sup> までみんなで遊べる！

<sup>しせつ</sup>  
スポーツ施設



<sup>むりょう</sup> あそ  
無料で遊べる  
ところもあるよ！



<sup>としまく</sup>  
豊島区  
には...

<sup>じぶん</sup>

自分らしく <sup>あそ</sup> **遊べる**

<sup>ばしよ</sup>

場所がたくさん！

## Quiz 2

ちゅうこうせい

中高生センタージャンプで  
できることは、どんなこと？

たっきゅう

### ① 卓球



### ② クッキング



### ③ ドラム



すいえい

### ④ 水泳



Quiz 1 の答え : ① ② ③ ④

※答えはP6をチェック！

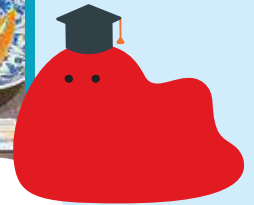
かい せつ  
**解説**

としまく いばしょ  
豊島区にある **子どもの居場所**

こ しょくどう  
**子ども食堂**



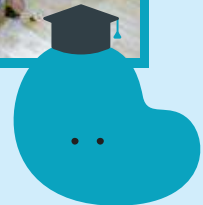
ちいき  
地域の人々と  
はん た  
ご飯を食べよう！



こ  
**子どもスキップ**



ほうかご がっこう  
放課後も学校で  
す  
過ごせる！



ちゅうこうせい

**中高生センタージャンプ**

ひがしいけぶくろ ながさき  
(東池袋・長崎)



がっきえんそう りょうり  
楽器演奏や料理  
ちょうせんに  
挑戦！



としまく  
豊島区  
には...

じぶん

自分らしく **過ごせる**

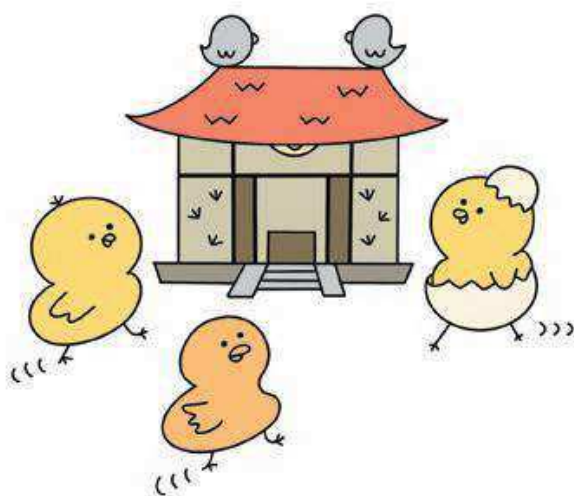
ばしょ

場所がたくさん！

## Quiz 3 としま<sup>こ</sup>子どもの権利相談室<sup>けんりそうだんしつ</sup>の愛称<sup>あいしょう</sup>はなに？

※愛称<sup>あいしょう</sup>は、豊島区立小中学校<sup>としまくりつしょうちゅうがっこう</sup>のみなさん<sup>かんが</sup>に考えてもらいました！

### ① ひよこ<sup>か</sup>駆け込み寺<sup>てら</sup>



### ② ふくろう<sup>そうだんしつ</sup>相談室



### ③ ペンギン<sup>まどぐち</sup>窓口



### ④ くまさん<sup>こた</sup>トーク



Quiz 2の答え<sup>こた</sup>：① ② ③

※答え<sup>こた</sup>はP8をチェック！

かい せつ  
**解説**

としまく

豊島区にある

こ む いけん まどぐち  
**子ども向け意見窓口**

はな あ ば  
**みんなで話し合える場**



こ かいぎ  
**子ども会議**



き  
みんなの気になる  
はな  
ことを話せるよ

なや はな ば  
**きみだけの悩みを話せる場**



こ そうだんしつ  
**としま子どもの権利相談室**

ソファでゆったり  
はなし  
お話できそう。

**アシスとしま**



タブレットにある  
なやミミのアイコン  
み  
から見てね！



としまく  
**豊島区**  
には...

じぶん

**自分らしく伝える**

つた

ばしょ

**場所がたくさん！**

としまく こ  
豊島区にはきみたちとしまっ子の  
たいせつ けんり まも じょうれい  
大切な権利を守るための条例があります

こ  
子どものみなさん

じんせい しゅじんこう  
あなたの人生の主人公は、あなたです

えら き  
あなたのことは、あなたが選んで決めることができます

しっぱい なお  
失敗しても、やり直せます

こま たす もと  
困ったことがあったら、助けを求めていいのです

あなたは、ひとりではありません

わたし たちば た  
私たちおとなは、あなたの立場に立って、

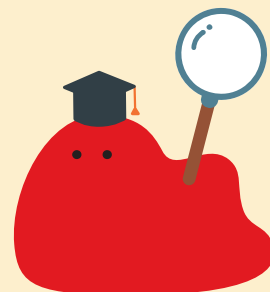
こえ みみ かたむ  
あなたの声に耳を傾けます

あなたがあなたらしく生きていけるように、

かんが  
いっしょに考えていきましょう

ひと せかい ひとり  
あなたという人は、世界でただ一人しかいません

たいせつ たいせつ そんざい  
大切な、大切な存在なのです



へいせい ねん がつにちしこうとしまく こ けんり かん じょうれいぜんぶん  
平成18年4月1日施行豊島区子どもの権利に関する条例前文より

## SPECIAL MESSAGE

がっこう べんきょう ぶかつどう あそ  
学校の勉強や部活動、遊びでも

なん なに  
何でもいいから何かひとつ

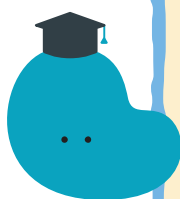
「とことんやってみよう」と

おも み  
思えることを見つけてみてください。

がんば  
その頑張りがきっと

じぶん ゆめ もくひょう  
自分だけの夢や目標に

つな  
繋がっていくはずです。



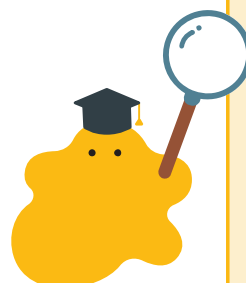
みぞぐち ゆうじ  
Breaking Down COO 溝口 勇児 さん

みんかんしえんだんたい つう ぼきんかつどうとう  
※民間支援団体を通じて、募金活動等により  
さとおやしえん  
里親支援をされています。

保護者のみなさんへ

豊島区子ども・若者総合計画  
(令和7～11年度)の全体版・概  
要版は、区ホームページで公  
開しています。

区ホームページ



令和7年3月発行 発行：豊島区子ども若者課  
〒171-8422  
豊島区南池袋二丁目45番1号  
電話 03-3981-1111 (代表)

こた  
Quiz 3 の答え： ②