

郷土資料館開館40周年記念 収蔵資料展関連イベント

①10月12日(土)、②10月27日(日) 午後2時～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①「豊島区と児童文学―坪田譲治は、なぜ、『びわの実学校』を創刊したのか―」講師…大阪国際児童文学振興財団理事長／宮川健郎氏、②担当学芸員による「としま文学プロムナード」講座◇各回30名☎2次元コードか往復はがき(右記記入例参照。参加希望日も記入)で9月30日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ※1名1通。抽選。

☎当館☎03-3980-2351



第17回落語に親しむ会

10月14日(祝) 午後2～4時 目白庭園◇金原亭馬遊・龍馬の真打ち二人会※小学生以下は要保護者同伴◇40名◇2,000円☎詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。

☎当園管理事務所☎03-5996-4810



就職面接会

10月17日(木) 午後1～5時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇区内3社の採用担当者と直接面接ができる面接会。詳細はハローワーク池袋ホームページ参照◇1社あたり8枠☎9月17日から窓口か電話でハローワーク池袋職業相談第一部門☎03-5911-8609(音声案内41#)へ※先着順。

弁護士の先生にまなぶ メディアリテラシー入門

10月17日(木) 午後7時～8時30分、10月19日(土) 午後1時30分～3時、10月24日(木) 午後7時～8時30分 オンライン◇知的財産権に詳しい弁護士からSNS・YouTube・推し活などのテーマに沿ってメディアリテラシーを学ぶ◇各回26名

☎9月13日午前9時からEメールで

事業企画グループEMA0029117@city.toshima.lg.jpへ※先着順。

☎当グループ☎03-5952-9501

運動実践プログラム 「かんたんヨガ」



10月18日(金) 午後3時30分～4時30分 池袋スポーツセンター◇初心者向けの基本的なヨガ◇区内在住で18歳以上の方◇40名

☎9月13日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

パパの応援講座＆ ウェルカム赤ちゃん

10月19日(土) 午後1時30分～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇理学療法士／高木 翔氏による講座の後、パパ同士・ママ同士の懇談会や育児支援サービスの紹介など◇区内在住のプレパパとプレママ、1歳7か月未満児の父親とパートナー◇各7組

☎9月17日正午から電話で当センター☎03-5966-3131へ※第一子を妊娠中の方は随時受付可。先着順。

里親制度説明会・パネル展

10月20日(日) ①午前10～11時、②午後1～2時 雑司が谷公園丘の上テラス◇里親を必要としている子どもの現状や里親登録の認定要件・流れの説明、質疑応答。個別相談会あり(30分程度※要事前申込み)◇区内在住の方☎2次元コードか電話で10月17日までに児童相談所フォスタリング 機関☎03-6758-7918(平日午前9時～午後5時)へ※先着順。



「つる植物・いのちの森苗木」を 配布します

10月20日(日) 午前10時～午後3時 区役所本庁舎◇①つる植物6種、②「いのちの森」苗木10種※配布植物の種類は2次元コード参照。①②とも1名2本まで。植物や苗木は区内に植えてください◇区内在住、在勤、在学の方◇配布引換券、持ち帰り用

の袋持参☎電子申請かはがき(右記記入例参照。希望植物・樹種名と各希望数も記入※1枚で①②両方の申込み可。数の記載がない場合は1本とします)で9月18日(消印有効)までに環境政策課事業グループへ。応募者多数の場合は本数の調整あり。

配布引換券は10月7日頃発送予定。

☎当グループ☎03-3981-2771



生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

10月22日(火) 午後1時～3時45分(午後0時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各種制度の基礎知識とシニア世代のライフプランニング・働き方を考える◇55歳以上で就労希望の方◇40名

☎2次元コードか電話で予約専用☎03-5422-1399へ※先着順。



弁護士によるとげぬき地蔵尊 無料法律相談会・ 遺言相続後見等セミナー

10月24日(木) ①セミナー／午後2時から、②相談会／午後2時30分～4時30分 とげぬき地蔵尊高岩寺信徒会館(巣鴨3-34-4)◇①「相続登記義務化へのそなえは大丈夫ですか?」、②相続・遺言などの法律相談◇①15名

☎①は当日先着順受付、②9月13日から電話で第二東京弁護士会☎03-3581-2250(平日午前10時～午後4時)へ。

女性のしなやか健康教室 「心も身体もキレイでいるための プチ不調改善講座～食事編～」

10月29日(火) 午後2～4時 池袋保健所◇生理や更年期などで起こる症状や、プチ不調を和げるための食事のコツを学ぶ◇区内在住・在勤で59歳までの女性◇12名🏠生後6か月以上4歳未満児。定員あり・要予約☎9月17日から2次元コードで申込み※先着順。

☎栄養グループ☎03-3987-4361



キューピー(株)による 栄養講座「楽しく食べて健康に」

10月30日(水) 午前10時30分～正午 東池袋フレイル対策センター◇シニア世代に必要な栄養素や食事を楽しむことの大切さを学ぶ◇区内在住で65歳以上の方◇30名

☎9月17日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※先着順。

サポートとしま講演会 「初めて学ぶ成年後見制度」

10月30日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇成年後見制度の内容、申立て方法と注意点、事例など。講師…社会福祉士／阿部泰祐氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名※後日オンライン視聴も可(要事前申込み)。

☎9月13日から2次元コードか電話かファクスかEメールでサポートとしま「☎03-3981-2940、FAX03-3981-2946、EMsiensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。



非常時の食を考えよう in イケ・サンパーク

11月10日(日) 午前10時～正午、午後2～4時 としまみどりの防災公園◇火おこし体験、湯せん調理、実食。講師…栄養士／飯田和子氏◇中学生以上1,000円、小学生以下500円

☎2次元コードで9月30日までに申込み※抽選。

☎当園管理事務所☎03-6914-1782



大正大学オープンカレッジ

初学者から仏教や書道に親しめる講座。定員など詳細は講座案内か2次元コード参照◇10,000円～24,000円。仏教講座は「豊島区民割引制度(受講料減免)」あり

☎2次元コードか電話かファクスかEメールで「(株)ティー・マップ☎03-5907-3971、FAX03-5907-3977、EMoc@t-map.net」へ※先着順。



🔍 職員採用など

①ひとり親・女性相談員、②ファミリー・サポート・センター事務局アドバイザー(会計年度任用職員〈育児休業代替任期付職員〉)

①ひとり親家庭の日常生活全般に関わる相談、配偶者からの暴力の防止・被害者の保護、困難な問題を抱える女性への支援など、②当センター会員の相互援助の調整、会員の募集、登録、統括など◇勤務地…子育て支援課◇任期…11月1日～令和7年3月31日☎申込書(区ホームページからダウンロード)を9月24日(必着)までに庶務・事業グループへ持参か郵送。

☎当グループ☎03-4566-2478

📄 官公署から

●豊島税務署 「インボイス登録要否相談会、説明会」

9月26日(木) 午後1～5時◇事前に説明会動画を視聴。

☎電話で当署個人課税第1部門☎03-3984-2171※自動音声の後「2」→内線513～515※先着順。



はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

ギャラリートーク

9月14日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が館内を解説☎当日直接会場へ。☎当館☎03-3985-4081