

 **催し**

豊島みどりの会 観察会

9月27日(金)※荒天中止 午前9時～正午 池袋駅南口地下ルミネ前エスケーター橋集合、現地解散 清瀬金山調節池、清瀬金山緑地公園＜カワセミ観察など＞20名＜200円(会員は無料)。交通費別途◇帽子、飲み物、あれば双眼鏡

📞電話かファクスで当会☎・📠03-3982-5569へ※先着順。

泳げるようになりたい教室 (全4回)

①10月1～22日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館、②10月2～23日 水曜日 午後7～8時 巣鴨体育館◇18歳以上で水泳が苦手な方、初心者の方◇各10名◇①4,000円、②3,200円

📞電話かEメールで9月30日までに「豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377、📠toshimasuiaren@gmail.com」へ※先着順。

障害者アート展

10月1日(火)～30日(火) 午前7時～午後11時 Echika 池袋ギャラリー(東京メトロ副都心線池袋駅構内)◇障害のある方の個性あふれるアート作品を展示📞当日直接会場へ。

🏠管理・政策推進グループ☎03-3981-1766、📠03-3981-4303

地域文化創造館・みらい館大目の文化祭へ行こう！

①**雑司が谷**／第34回ちとせ橋文化祭10月5日(土)・6日(日)、②**巣鴨**／第28回中山道待夢まつり 10月26日(土)・27日(日)、③**千早**／第44回文化祭あゆみ展／11月1日(金)～4日(振休)、④**駒込**／第38回駒込文化まつり 11月16日(土)・17日(日)、⑤**みらい館大目**

つり／10月26日(土)・27日(日)◇各館の特長を生かした作品展示や舞台発表など📞当日直接会場へ。

🏠①☎03-3590-1253、②☎03-3576-2637、③☎03-3974-1335、④☎03-3940-2400、⑤☎03-3986-7186

第77回豊島区民スポーツ大会

◇**対象**…区内在住、在勤の方。詳細は問い合わせてください。

●**アーチェリー**…10月6日(日) 西巢鴨体育場📞10月5日までに富田☎03-3269-2930(ライオン洋品店内)へ、●**弓道**…10月20日(日) 総合体育場📞当日午前9時までに久保☎090-8747-0923へ、●**空手**…10月27日(日) 雑司が谷体育館📞10月4日までに根本☎03-3946-4843へ、●**キンボール**…10月27日(日) 南長崎スポーツセンター📞10月11日までに寺門☎090-3337-4964へ、●**バドミントン**…11月3日(祝) 豊島体育館📞10月16日までに大岡☎090-4200-2117へ、●**合気道**…11月24日(日) 池袋スポーツセンター📞当日午後2時までに猪谷☎090-2423-1908へ。

離乳食講習会(長崎健康相談所)

10月8日(火) 午後1時15分～2時30分(午後1時から受付)◇初期、中期、後期以降に分かれて口の機能の発達に合わせた離乳食のすめ方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね5か月～1歳未満児の保護者◇35組📞9月24日から電話かファクスで「当相談所☎03-3957-1191、📠03-3958-2188」へ※先着順。

東京音楽大学コンクール優勝者コンサート

10月12日(土) 午後5時開演 TCMホール中目黒・代官山キャンパス◇昨年度優勝者2名による演奏会◇乳幼児入場不可◇350名(全席指定)、10名(区内在住者無料招待)◇1,000

円(別途385円)📞詳細は区ホームページ参照※先着順。

🏠当窓口☎03-6379-3788、招待について☎03-6455-2757

池袋本町としま商人まつり

10月13日(日)・14日(祝) 午前10時～午後4時 池袋本町公園◇オープニングセレモニー、スタンプラリー、区内各商店や交流都市による飲食・物品販売📞当日直接会場へ。

🏠豊島区商店街連合会☎03-3981-5445

椎の美スポーツクラブ 10月13日(日)スポーツイベント

①**親子ふれあい防災フェスタ** 午前10時～正午◇体操、ペガーパール、街かど防災車による消火体験※小学生以下は要保護者同伴◇50組100名◇2歳以上1組500円、②**スポーツにチャレンジ** 午後1～4時◇ミニバスケット、ペガーパール、ヨーヨー、シュートチャレンジ、ダンスほか※未就学児は要保護者同伴◇子ども200円、18歳以上300円

いずれも◇豊島体育館◇室内履き、飲み物、動きやすい服装📞2次元コードで申込み※先着順。

🏠当クラブ①有里☎080-2597-4650、②関根☎080-1143-0803



月曜朝イチ映画会 スポーツの日スペシャル

10月14日(祝) 午前10～11時 上池袋図書館◇映画「みんなのデフリンピック」(上映時間21分)の上映と講演会◇30名

📞9月28日午前9時から窓口か電話かファクスで「当館☎03-3940-1779、📠03-3940-1149」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…10月17日(木) 午前10時から 区民ひろば富士見台、10月18日(金) 午前9時30分から、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円、②**パソコン&スマホ教室**…詳細は2次元コード参照。

📞①は電話で当センター☎03-3982-9533へ。

障害者就職面接会 in としま

10月18日(金) 午後1～4時 区役所本庁舎8階807・808会議室◇障害者の就職につながる企業との面接会◇区内、近隣区在住の障害者◇紹介状、履歴書、職務経歴書を持参。

📞電話でハローワーク池袋専門援助第2部門☎03-3987-8609(部門コード41#)へ。

エンディングノート活用講座

①10月18日(金) 午後2～4時 雑司が谷地域文化創造館、②10月24日(木) 午後2～4時 としま区民センター◇講師…(社福)東京福祉社／菱沼大悟氏◇区内在住の方◇40名

📞9月25日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎03-6863-7830、📠03-3981-2946、📠siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

トキワ荘マンガミュージアム 周辺まち歩き

10月20日(日) 午後1時～3時30分 西武線椎名町駅改札口付近集合、当館付近解散◇昭和を代表するマンガ家が若手時代に創作活動をしていたまちを歩く◇20名◇300円(別途入館料。保護者同伴の小学生以下無料)

📞2次元コードで10月10日までに申込み※抽選。

🏠としま案内人長崎町 豊田☎090-8315-3137

中山道を歩く2・本郷～巣鴨

10月19日(土) 午前10時～正午※小雨決行 東京メトロ丸ノ内線本郷3丁目駅改札前集合、JR巣鴨駅付近解散◇としま案内人駒込・巣鴨がガイド◇30名◇300円📞2次元コードか往復はがき(4面記入例参照。年齢も記入)で10月7日(必着)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館 としま案内人駒込・

巣鴨」へ※抽選。

🏠当団体 ハギワラ☎080-5423-7069

区民活動支援講座 「地域活動体験ツアー」

10月19日(土) 午前9時～午後5時 八王子市内の施設◇区外の地域活動を視察し魅力的な地域活動のヒントを得る。詳細は2次元コード参照◇地域活動に携わっている方◇20名

📞2次元コードで申込み ※先着順。

🏠協働推進グループ☎03-4566-2314

2024年 FP フォーラム@池袋 賢く生きるための プランニング入門～実践編～

10月20日(日) 午前10時～午後3時50分 ABC アットビジネスセンター池袋駅前別館(東池袋1-6-4伊藤ビル7階)◇FPによるライフプラン作成、老後資金、資産運用などのワークショップや個別相談会◇ワークショップ／40名程度、相談会／25組

📞電話で(特非)日本FP協会東京支部☎03-5403-9590へ※先着順。

トキワ荘マンガミュージアム 周辺まち歩き

10月20日(日) 午後1時～3時30分 西武線椎名町駅改札口付近集合、当館付近解散◇昭和を代表するマンガ家が若手時代に創作活動をしていたまちを歩く◇20名◇300円(別途入館料。保護者同伴の小学生以下無料)

📞2次元コードで10月10日までに申込み※抽選。

🏠としま案内人長崎町 豊田☎090-8315-3137

御家流師範から習う香道体験

10月20日(日) 午後1時～2時30分、午後3時～4時30分 目白庭園◇同じ香を当てる「組香」を楽しむ◇小学生以上(小学生は要保護者同伴)◇各回15名◇2,000円

📞詳細は2次元コード参照か問い合わせてください※先着順。

🏠当園管理事務所☎03-5996-4810

初心者さん向け スマホカメラレッスン

10月22日(火) 午前10時～11時45分 としま区民センター◇講師…フォトグラファー／Yuko氏◇子育て中の方◇20名◇1,000円◇スマートフォン📠6か月以上の未就学児。要予約。

1名500円📞Eメール(氏名、電話番号、保育希望の方)は9月13日～10月15日の間にAneママグループTOMATO📠anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。

🏠当センター☎03-5992-2762

高齢者マシントレーニング(各1回)

10月22・29日 火曜日 午後2時15分～3時45分 池袋スポーツセンター◇筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果を持つマシンを体験◇区内在住の65歳以上で、昨年度まで実施していた高齢者マシントレーニング(全3回)の講座を受講したことがなく、10～12月に行うフレイルチェックやフレイル対策機器活用講座に1回以上参加できる方◇15名

📞電話で9月24日～10月7日の間に介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※新規の方優先で先着順。

みらい館大目

①**人生を豊かにするお片づけワークショップ**／10月23日(火) 午後1時～2時30分◇こんまり®メソッドでのお片づけ体験を学ぶ。講師…片付けコンサルタント／星 恵里子氏◇10名◇2,000円、②**グリーンワークショップ**／10月27日(日) 午前10時30分～正午◇小さな観葉植物の若玉を作る◇15名◇1作品1,000円、③**みらいガーデン体験会**／10月27日(日) 午後1時30分～2時30分◇専門家の指導で植物の手入れ体験。種のプレゼントあり◇15名、④**プログラミングの超基本を学ぶ！(全3回)**／10月23日～11月6日 水曜日 午後7時～8時30分◇コードの書き方などを学び、プログラミングを行う。講師…(株)M eta Anchor代表／山田邦生氏◇パソコン経験者の社会人◇12名◇5,000円◇パソコン持参可。

📞9月23日から窓口か電話かEメールで「当館☎03-3986-7186、📠mi raikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

スマートフォン個別相談会

10月24日(木) 午後1時30分～3時30分(1名20分) 西巢鴨区民集會室◇一対一での使い方や操作方法の相談会(個人情報の取り扱いを要する事項や、通信プランに関する相談などは対応できない場合あり)◇区内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方◇20名

📞9月25日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※先着順。

学習院大学計算機センター 50周年記念講演会 「人工知能と量子コンピュータ」

10月26日(土) 午後2時30分～4時40分 当大学西5号館3階教室(目白1-5-1)◇講師…東京大学大学院総合文化研究科准教授／今泉允聡氏、産業技術総合研究所 G-Qua T 副センター長／堀部雅弘氏◇160名📞2次元コードで10月26日までに申込み※先着順。

🏠当センター☎03-5992-1050

千早図書館講演会「豊島の民話」

10月27日(日) 午後1時30分～3時

30分 千早図書館◇としま案内人長崎町のガイドが豊島の民話を語る◇中学生以上◇20名

📞9月28日午前9時から窓口か電話かファクスで「当館☎03-3955-8361、📠03-3955-8785」へ※先着順。

女性応援ジョブフェア 家庭と両立できる企業と出会う！

10月29日(火) 第1部…午前10時～午後1時、第2部…午後1時30分～4時30分(2部入れ替え制) TKPガーデンシティ PREMIUM 池袋(南池袋1-16-15)◇求人票の見方の解説など就職に役立つセミナーや、家庭との両立に理解ある企業との面接会◇育児や介護などをしながら就職・転職を目指す女性◇各部30名程度(予定)あり。満1歳～未就学児。10月29日午後5時までに要予約※先着順。

📞9月25日から2次元コードか電話で当事務局☎03-5211-0806へ※先着順。

認知症のひとと家族の 一体的支援プログラム

10月30日(火)、12月4日(火) 午前10時～11時30分 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇認知症本人と家族と一緒に話し合い、活動を楽しむ。ほかの家族との交流の中で関係性のあり方や気づきを得る◇区内在住の認知症の人とその家族◇10名

📞9月24日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433へ。各高齢者総合相談センターでも申込み可※先着順。

傾聴ボランティア養成講座 (全5回)

11月1～29日 金曜日 午後1時30分～3時30分 (特養)菊かおる園◇気持ちに寄り添って話を「聴く」傾聴スキルなどを学ぶ◇区内在住、在勤、在学で、講座修了後に地域活動(高齢者施設や地域の高齢者宅での傾聴ボランティアなど)をする意欲があり、全回出席できる方◇12名◇3,000円📞往復はがき(4面記入例参照。応募理由も記入)で10月10日(必着)までに「〒170-0001 西巢鴨2-30-20 豊島区社会福祉事業団」へ※抽選。

🏠当事業団☎03-5980-0294

芋ほり体験と小江戸・川越の町散策

11月2日(土) 午前8時 東武東上線池袋駅1番線ホーム先頭(1号車側)集合◇区内在住、在勤の方とその家族(小学生以下は要保護者同伴)◇100名◇1,500円(交通費別途)◇汚れてもいい服装、水筒、リュック、軍手、チャペルなど。

📞はがきで10月15日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町3-17-5 豊島区レクリエーション協会 今成良信」へ※先着順。

🏠当協会 今成☎090-3229-1079、03-3981-3353

としまコミュニティ大学

●**東京音楽大学…世界一難しい楽器?!**

●**オーボエとオケの世界**／11月5日(火) 午後6～8時 当大学池袋キャンパス◇講師…当大学音楽学部音楽学科教授／古部賢一氏

●**立教大学…楽しくみんなで考えよう！大切な税金のこと**／11月9日(土) 午後2～4時 当大学池袋キャンパス◇講師…当大学経済学部会計ファインانس学科教授／坂本雅士氏

●**帝京平成大学…動物と人の予防医学** 11月30日(土) 午前10時～正午 当大学池袋キャンパス◇講師…当大学健康医療スポーツ学部医療スポーツ学科教授／中江 大氏

いずれも◇各100名◇1,000円

📞9月24日午前9時から2次元コードで申込み※先着順。

🏠生涯学習グループ☎03-4566-2762、📠03-3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp

大正大学×豊島区立図書館 にぎやかな図書館祭2024

11月9日(土) ①午前10時～午後5時、②午前10時～午後2時、③午後2～5時 大正大学◇①附属図書館見学、ワークショップ、②司書による読み聞かせ、イ케バス展示など、③読書推進フォーラム◇100名

📞①、②は当日直接会場へ。③は9月24日から2次元コードで申込み※先着順。

🏠中央図書館☎03-3983-7861

フレイルしっかりチェック (約2時間)

12月3日(火) 午後1時30分から 区民ひろば千早、12月5・12日 木曜日 午後1時から 東池袋フレイル対策センター◇区内在住で65歳以上の方

📞9月23日から電話で介護予防・認知症グループ☎03-4566-2434へ。

職員採用など

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

Ⅱ類・看護師

◇**対象**…昭和55年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する方(令和7年3月31日までに免許取得見込みの方を含む)📞2次元コードか郵送で申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロード可)を9月30日(消印有効)までに当課人事グループへ。9月24～30日は窓口へ持参可(平日のみ)。

🏠当グループ☎03-3981-1247

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者(大田区・足立区を除く)

要件や申込み方法などの詳細はホームページ参照か問い合わせてください。

🏠特別区人事・厚生事務組合採用選考担当☎03-5210-9751

10月1日からIKEBUSのダイヤが変わります

詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。🏠運行について…WILLER EXPRESS(株)池袋営業所☎03-5957-1060、事業について…地域公共交通グループ☎03-4566-2691

第4期第4回 豊島区子どもの権利委員会

9月27日(金) 午前10時から 区役所本庁舎9階第一委員会室

📞傍聴希望の方は電話で前日午後5時までに管理・計画グループ☎03-4566-2471へ。