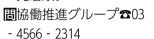
巣鴨|へ※抽選。

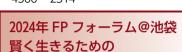
間当団体 ハギワラ☎080 - 5423 -7069

# 区民活動支援講座 「地域活動体験ツアー」

10月19日 午前 9 時~午後 5 時 八王子市内の施設◇区外の地域活動 を視察し魅力的な地域活動のヒント を得る。詳細は2次元コード参照◇ 地域活動に携わっている方◇20名

■2次元コードで申込み ※先着順。





プランニング入門〜実践編〜

10月20日(日) 午前10時~午後3時 50分 ABC アットビジネスセンタ 一池袋駅前別館(東池袋1-6-4 伊藤ビル 7 階) ◇FP によるライフプ ラン作成、老後資金、資産運用など のワークショップや個別相談会◇ワ ークショップ/40名程度、相談会/ 25組

■電話で(特非)日本FP 協会東京支部☎03 - 5403 - 9590へ※先着順。



回激凝回

## トキワ荘マンガミュージアム 周辺まち歩き

10月20日(日) 午後 1 時~ 3 時30分 西武線椎名町駅改札口付近集合、当 館付近解散◇昭和を代表するマンガ 家が若手時代に創作活動をしていた まちを歩く◇20名◇300円(別途入館 料。保護者同伴の小学生以下無料) **申**2次元コードで10月10日までに申 込み※抽選。

**じ**としま案内人長崎町 豊田☎090 - 8315 - 3137

# 御家流師範から習う香道体験

10月20日(日) 午後 1 時~ 2 時30分、 午後3時~4時30分 目白庭園◇同 じ香を当てる[組香]を楽しむ◇小学 生以上(小学生は要保護者同伴)◇各 回15名 令2,000円

**申**詳細は2次元コード参照か問い合 わせてください※先着順。 間当園管理事務所**2**03 - 103

## 初心者さん向け スマホカメラレッスン

10月22日(火) 午前10時~11時45分 としま区民センター◇講師…フォト グラファー/Yuko 氏◇子育て中の 方◇20名◇1,000円◇スマートフォ ン保6か月以上の未就学児。要予約。 1 名500円**申** E メール (氏名、電話番 号、保育希望の方は子どもの氏名と 月齢も記入)で9月13日~10月15日 の間にAneママグループTOMATO **™**anemama.tomato@gmail.com へ※先着順。

間生涯学習グループ☎03 - 4566 -2762

# 高齢者マシントレーニング(各1回)

10月22・29日 火曜日 午後2時 15分~3時45分 池袋スポーツセン ター◇筋力・筋持久力・柔軟性を高 める効果を持つマシンを体験◇区内 在住の65歳以上で、昨年度まで実施 していた高齢者マシントレーニング (全3回)の講座を受講したことがな く、10~12月に行うフレイルチェッ クやフレイル対策機器活用講座に1 回以上参加できる方◇15名

**車**電話で9月24日~10月7日の間に 介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2434へ※新規の方優先で先 着順。

#### みらい館大明

①人生を豊かにするお片づけワーク ショップ/10月23日(水) 午後1時~ 2時30分◇こんまり®メソッドでのお 片づけ体験を学ぶ。講師…片付けコ ンサルタント/星 恵里子氏◇10名 ◇2,000円、②グリーンワークショ ップ/10月27日(日) 午前10時30分~ 正午◇小さな観葉植物の苔玉を作る ◇15名◇1作品1,000円、③みらいガ ーデン体験会/10月27日(I) 午後 1 時30分~2時30分◇専門家の指導で 植物の手入れ体験。種のプレゼント あり◇15名、**④プログラミングの超** 基本を学ぶ!(全3回)/10月23日~ 11月6日 水曜日 午後7時~8時 30分◇コードの書き方などを学び、 プログラミングを行う。講師…㈱M eta Anchor代表/山田邦生氏◇パ ソコン経験者の社会人◇12名◇5,000 円◇パソコン持参も可。

**申**9月23日から窓口か電話かEメー ルで「当館☎03 - 3986 - 7186、**M**mi raikan\_taimei@yahoo.co.jp] \cdot \% 先着順。

# スマートフォン個別相談会

10月24日(木) 午後 1 時30分~ 3 時 30分(1名20分) 西巣鴨区民集会室 ◇一対一での使い方や操作方法の相 談会(個人情報の取り扱いを要する 事項や、通信プランに関する相談な どは対応できない場合あり)◇区内 在住でスマートフォンをお持ちの65 歳以上の方◇20名

**申**9月25日から電話で介護予防・認 知症対策グループ☎03 - 4566 - 2434 へ※先着順。

# 学習院大学計算機センター 50周年記念講演会 「人工知能と量子コンピュータ」

10月26日(土) 午後 2 時30分~ 4 時 40分 当大学西 5号館 3階教室(目 白1-5-1) ◇講師…東京大学大 学院総合文化研究科准教授/今泉允 聡氏、産業技術総合研究所 G-QuA T副センター長/堀部雅弘氏◇160 名 2 次元コードで10月26日までに 申込み※先着順。

問当センター☎03 - 5992 - 1050

## 千早図書館講演会「豊島の民話」

10月27日(日) 午後 1 時30分~ 3 時

30分 千早図書館◇としま案内人長 崎町のガイドが豊島の民話を語る◇ 中学生以上令20名

■9月28日午前9時から窓口か電話 かファクスで「当館☎03 - 3955 - 8361、 ₩03 - 3955 - 8785」へ※先着順。

## 女性応援ジョブフェア 家庭と 両立できる企業と出会おう!

10月29日(火) 第1部…午前10時~ 午後1時、第2部…午後1時30分~ 4時30分(2部入れ替え制) TKPガ ーデンシティ PREMIUM 池袋(南池 袋1-16-15) ◇求人票の見方の解説 など就職に役立つセミナーや、家庭 との両立に理解ある企業との面接会 ◇育児や介護などをしながら就職・ 転職を目指す女性◇各部30名程度保 定員あり。満1歳~未就学児。10月 22日午後5時までに要予約※先着順。

申 9 月25日から 2 次元コ ードか電話で当事務局☎ 03-5211-0806へ※先着順。



#### 認知症の人と家族の 一体的支援プログラム

10月30日(水)、12月4日(水) 午前10 時~11時30分 としまみどりの防災 公園(IKE·SUNPARK)◇認知症本人 と家族が一緒に話し合い、活動を楽 しむ。ほかの家族との交流の中で関 係性のあり方や気づきを得る◇区内 在住の認知症の人とその家族◇10名 ■9月24日から電話で介護予防・認 知症対策グループ☎03 - 4566 - 2433 へ。各高齢者総合相談センターでも 申込み可※先着順。

## 傾聴ボランティア養成講座 (全5回)

11月 1~29日 金曜日 午後 1 時 30分~3時30分 (特養)菊かおる園 ◇気持ちに寄り添って話を[聴く]傾 聴スキルなどを学ぶ◇区内在住、在 勤、在学で、講座修了後に地域活動 (高齢者施設や地域の高齢者宅での 傾聴ボランティアなど) をする意欲 があり、全回出席できる方◇12名◇ 3,000円 申往復はがき(4面記入例参 照。応募理由も記入)で10月10日(必 着)までに「〒170-0001 西巣鴨2 - 30 - 20 豊島区社会福祉事業団」 へ※抽選。

問当事業団☎03 - 5980 - 0294

#### 芋ほり体験と小江戸・川越の町散策

11月2日出 午前8時 東武東上 線池袋駅1番線ホーム先頭(1号車 側)集合◇区内在住、在勤の方とそ の家族(小学生以下は要保護者同伴) ◇100名◇1,500円(交通費別途)◇汚 れてもいい服装、水筒、リュック、 軍手、シャベルなど。

**申**はがきで10月15日(必着)までに 「〒170-0011 池袋本町3-17-5 豊島区レクリエーション協会 今成 良信」へ※先着順。

問当協会 今成☎090 - 3229 - 1079、 03 - 3981 - 3353

## としまコミュニティ大学

●東京音楽大学…世界一難しい楽器?!

オーボエとオケの世界/11月 5 日(火) 午後6~8時 当大学池袋キャンパ ス◇講師…当大学音楽学部音楽学科 教授/古部賢一氏

●立教大学…楽しくみんなで考えよ **う!大切な税金のこと**/11月9日出 午後2~4時 当大学池袋キャンパ ス◇講師…当大学経済学部会計ファ イナンス学科教授/坂本雅士氏

●帝京平成大学…動物と人の予防医 学 11月30日(土) 午前10時~正午 当大学池袋キャンパス◇講師…当大 学健康医療スポーツ学部医療スポー ツ学科教授/中江 大氏

いずれも◇各100名◇1,000円 **申**9月24日午前9時から2次元コー ドで申込み※先着順。

間生涯学習グループ☎03 - 4566 -2762、**M**03 - 3981 - 1577、**\*\*** EMA0014606@city.toshi ma.lg.jp



## 大正大学×豊島区立図書館 にぎやかな図書館祭2024

11月9日出 ①午前10時~午後5 時、②午前10時~午後2時、③午後 2~5時 大正大学◇①附属図書館 見学、ワークショップ、②司書によ る読み聞かせ、イケバス展示など、 ③読書推進フォーラム◇100名

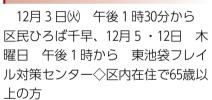
■①、②は当日直接会場へ。③は9 月24日から2次元コードで申込み ※先着順。 

問中央図書館☎03 - 3983 - 7861

# 

健

# フレイルしっかりチェック |(約2時間)



■9月23日から電話で介護予防・認 知症グループ☎03 - 4566 - 2434へ。



# 職員採用など

資格など詳細は区ホームページか各課窓 □で募集要項などを確認してください。

#### Ⅱ類・看護師

◇対象…昭和55年4月2日以降生ま れで、看護師免許を有する方(令和 7年3月31日までに免許取得見込み の方を含む) 申2次元コードか郵送 で申込書(人事課で配布。区ホーム ページからダウンロードも可)を9 月30日(消印有効)までに当課人事グ ループへ。9月24~30日は窓口へ持 参も可(平日のみ)。

問当グループ☎03 - 3981 - 1247

## 特別区立幼稚園臨時的任用教員採 用候補者(大田区・足立区を除く)

要件や申込み方法などの詳細はホ ームページ参照か問い合わせてくだ さい。

間特別区人事・厚生事務 組合採用選考担当☎03 -5210 - 9751



•