

ひきこもりイベント KOMORIBITO FES 2024
10月14日(祝) 午前10時30分～午後6時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇ひきこもり当事者が作品展示、ゲーム、ミニステージライブなどで独自の世界観を発信。メタバース、オンラインあり◇当事者やその家族、支援者、応援者など当日直接会場へ。
問 自立促進グループ ☎03 - 4566 - 2453



お知らせ

国民健康保険「加入者情報のお知らせ」を送付します

10月に世帯主の方へ特定記録郵便で送付します。この通知は、当保険制度のデータベースに正しい情報が登録されていることをお知らせするものです。なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用するためにはマイナポータルなどで事前登録が必要です。詳細は2次元コード参照。
問 豊島区国保マイナ保険証コールセンター ☎050 - 5443 - 6919 (10月18日～令和7年1月17日まで)



区民ひろば南大塚 夜間貸室受付再開 (12月分)

10月1日から新施設(南大塚2-36-1)の利用受付を再開。11月上旬の新施設移転まで仮施設(南大塚2-36-2)で受付。移転以降は新施設(南大塚2-36-1)で受付。
問 地域区民ひろば課管理グループ ☎03 - 3981 - 1479

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、要町一丁目町会が山車と太鼓を整備しました。当事業は、宝

くじの受託事業収入の財源により実施し、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。
問 西部区民事務所地域振興グループ ☎03 - 4566 - 4022

不動産街頭無料相談会

10月1日(火) 午前10時～午後4時 JR池袋駅西口メトロポリタンプラザビル1階自由通路◇弁護士・税理士などの専門家による不動産に関する法律・税金・建築・空き家などの相談会当日直接会場へ。
問 (公社)全日本不動産協会東京都本部豊島・文京支部 ☎03 - 5940 - 8151

第42回住まいの無料相談フェア

10月10日(木) 午前10時～午後4時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇建替え、リフォーム、耐震化、空家対策などの相談。
問 電話かEメールで9月23日～10月8日の間に「東京都建築士事務所協会豊島支部 ☎03 - 3984 - 2448 (平日午前10時～午後4時)、
EM kenchikusekkei@t.toshima.ne.jp」へ※先着順。



空き家・相続・不動産無料相談会

10月17日(木) 午後1～5時 としま区民センター◇弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続や不動産全般の個別相談会◇区

内在住、区内に土地や建物を所有の方◇10組程度
問 9月24日から電話で(特非)日本地主家主協会 ☎03 - 3320 - 6281へ※先着順。

「法の日」特設無料相談

10月26日(土) 午前9時30分～午後3時30分 区役所本庁舎4階◇豊島法曹会の弁護士への相談(1名30分以内)◇区内在住、在勤、在学の方◇12名
問 9月24日から電話で庶務・相談グループ ☎03 - 3981 - 4164へ※先着順。

募集

ファミリー・サポート・センター 援助会員

◇活動内容…保育施設までの送迎、学童放課後や保護者の外出時の預かりなど◇対象…区内在住の20歳以上の心身ともに健康な方で、養成講座全日程を受講後に援助会員として活動ができる方(有資格者には一部講座の免除あり)◇基本報酬…1時間800～900円(報酬上乘せ補助制度あり)◇募集人数…30名◇養成講座(全7日間)の詳細は区ホームページ参照。

問 電話で10月29日までに当事務局 ☎03 - 3981 - 2146へ※先着順。



令和6年豊島区功労者を表彰します

「豊島区表彰条例」に基づく令和6年豊島区功労者が、表彰審査会の審査を経て決定しました。区功労者とは、長年にわたり豊島区の振興発展・区民福祉の向上に貢献し、その功績が著しい方です。表彰式は10月1日にとしま区民センターで行います。
問 総務課総務グループ ☎03 - 3981 - 4451
※敬称略。役職は在職時のもの。

◆自治功労(12名)

- 行政委員会委員(1名)
丸山 弘和 豊島区選挙管理委員会委員
- 町会長(6名)
柿沼 正昭 要町三丁目町会会長
高橋 藤男 高田三丁目町会会長
竹田 一朗 南大塚二丁目北町会会長
田島 正男 池袋通西睦町会会長
堀江 久男 東目白自治会会長
安井 祐司 雑司が谷一丁目東部町会会長
- 附属機関の委員(5名)
小川 直之 豊島区文化財保護審議会委員
神山 裕美 豊島区保健福祉審議会委員
田中 英樹 同
松浦真理子 豊島区公害健康被害認定審査会委員
山下 敏雅 豊島区子どもの権利擁護委員

○社会福祉施設に勤務する職員(14名)

- 相澤 和彦 高田介護予防センターセンター長
- 金森 ユキ 菊かおる園高齢者総合相談センター職員
- 小林 勝己 アトリエ村高齢者総合相談センター職員
- 小山 葉子 (特養)山吹の里職員
- 小山 佳貞 (特養)池袋ほんちょうの郷副施設長
- 佐々木真紀 (特養)山吹の里職員
- 佐藤恵理子 デイサービス長崎いずみの郷園長
- 佐藤 志保 西部高齢者総合相談センター相談員
- 品川 緒子 (特養)山吹の里職員
- 関口 顕俊 (特養)アトリエ村職員
- 竹澤 友恵 (特養)池袋ほんちょうの郷職員
- 野津真千子 (特養)ゆたか苑看護職員
- 水埜 英理 (特養)山吹の里生活相談員
- 山下 広豊 (特養)菊かおる園職員

◆社会福祉事業功労(24名)

- 社会福祉関係団体の長(1名)
高松 惣平 北大塚和楽会会長

- 各種相談員等(3名)
折井 純 法律専門相談員
鈴木 智久 豊島区青少年育成委員会委員
鈴木 善和 人権擁護委員
- 民生委員・児童委員(1名)
宮崎貴美江 民生委員・児童委員
- 保護司(2名)
上妻 英成 保護司
富澤 弘治 同
- 区が行う社会福祉事業に貢献しその功績が顕著な者(3名)
猪狩 浩武 重度心身障害者土曜余暇教室運営スタッフ
桐山 文子 豊島区ファミリー・サポート・センター援助会員
佐藤 久子 同

◆保健衛生功労(4名)

- 医療扶助嘱託医(1名)
河原崎和歌子 医療扶助嘱託医
- 区立小中学校医等(1名)
荒木 崇 目白小学校学校医
- 関係各種団体の長(2名)
西岡 孝文 豊島区池袋食品衛生協会会長
無藤 龍雄 東京都柔道整復師会豊島支部支部長

◆教育功労(6名)

- 区立小中学校PTA会長(3名)
阿部 崇 千登世橋中学校PTA会長
菅谷 哲史 巣鴨小学校PTA会長
松田 晴行 西巣鴨中学校PTA会長
- 関係各種団体の長(3名)

- 井上 蓉花 豊島区書道会会長
榎本 博 豊島区レスリング協会会長
清水 俊雄 豊島区ソフトボール協会会長

◆産業振興功労(3名)

- 産業振興関係団体の長(2名)
白阪 広史 池袋協和会会長
本間 基丞 東池袋栄町通り商店会会長
- 伝統工芸士(1名)
清水 貴政 伝統工芸士

◆公共事業功労(7名)

- 公共事業関係団体の長(2名)
蓮實 金央 豊島納税貯蓄組合連合会副会長
松岡 國夫 巣鴨五丁目地区防災まちづくりの会会長

- 消防団員(5名)
菊池 舞 池袋消防団団員
佐藤喜代幸 豊島消防団団員
田中 寿一 同
寺田有紀美 池袋消防団団員
吉田 道郎 豊島消防団団員

◆公益功労(5名)

- 徳行者(3名)
佐藤 重義 地域美化ボランティア
高橋 利廣 同
星野 仁美 同
- 寄附者(2名)
堤 崇 寄附者
ほか1名

📅 催し

豊島どりの会 観察会

9月27日(金)※荒天中止 午前9時～正午 池袋駅南口地下ルミネ前エスケーター横集合、現地解散 清瀬金山調節池、清瀬金山緑地公園＜カワセミ観察など＞20名＜200円(会費は無料)。交通費別途◇帽子、飲み物、あれば双眼鏡
📞電話かファクスで当会☎・📠03-3982-5569へ※先着順。

泳げるようになりたい教室 (全4回)

①10月1～22日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館、②10月2～23日 水曜日 午後7～8時 巣鴨体育館◇18歳以上で水泳が苦手な方、初心者の方◇各10名◇①4,000円、②3,200円
📞電話かEメールで9月30日までに「豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377、📠toshimasuiren@gmail.com」へ※先着順。

障害者アート展

10月1日(火)～30日(火) 午前7時～午後11時 Echika 池袋ギャラリー(東京メトロ副都心線池袋駅構内)◇障害のある方の個性あふれるアート作品を展示📞当日直接会場へ。
🏠管理・政策推進グループ☎03-3981-1766、📠03-3981-4303

地域文化創造館・みらい館大町の文化祭へ行こう!

①雑司が谷/第34回ちとせ橋文化祭 10月5日(土)・6日(日)、②巣鴨/第28回中山道待まつり 10月26日(土)・27日(日)、③千早/第44回文化祭あゆみ展/11月1日(金)～4日(振休)、④駒込/第38回駒込文化まつり 11月16日(土)・17日(日)、⑤みらい館大町

つり/10月26日(土)・27日(日)◇各館の特長を生かした作品展示や舞台発表など📞当日直接会場へ。
🏠①☎03-3590-1253、②☎03-3576-2637、③☎03-3974-1335、④☎03-3940-2400、⑤☎03-3986-7186

第77回豊島区民スポーツ大会

◇対象…区内在住、在勤の方。詳細は問い合わせてください。
●アーチェリー…10月6日(日) 西巣鴨体育場📞10月5日までに富田☎03-3269-2930(ライオン洋品店内)へ、●弓道…10月20日(日) 総合体育場📞当日午前9時までに久保☎090-8747-0923へ、●空手…10月27日(日) 雑司が谷体育館📞10月4日までに根本☎03-3946-4843へ、●キンボール…10月27日(日) 南長崎スポーツセンター📞10月11日までに寺門☎090-3337-4964へ、●バドミントン…11月3日(祝) 豊島体育館📞10月16日までに大岡☎090-4200-2117へ、●合気道…11月24日(日) 池袋スポーツセンター📞当日午後2時までに猪谷☎090-2423-1908へ。

離乳食講習会(長崎健康相談所)

10月8日(火) 午後1時15分～2時30分(午後1時から受付)◇初期、中期、後期以降に分かれて口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント(実演あり、試食用)を、むし歯予防を学ぶ◇おおむね5か月～1歳未満児の保護者◇35組
📞9月24日から電話かファクスで「当相談所☎03-3957-1191、📠03-3958-2188」へ※先着順。

東京音楽大学コンクール優勝者コンサート

10月12日(土) 午後5時開演 TCMホール中目黒・代官山キャンパス◇昨年度優勝者2名による演奏会◇乳幼児入場不可◇350名(全席指定)、10名(区内在住者無料招待)◇1,000

円(別途385円)📞詳細は区ホームページ参照※先着順。
🏠当窓口☎03-6379-3788、招待について☎03-6455-2757

池袋本町としま商人まつり

10月13日(日)・14日(祝) 午前10時～午後4時 池袋本町公園◇オープニングセレモニー、スタンプラリー、区内各商店や交流都市による飲食・物品販売📞当日直接会場へ。
🏠豊島区商店街連合会☎03-3981-5445

椎の美スポーツクラブ 10月13日(日)スポーツイベント

①親子ふれあい防災フェスタ 午前10時～正午◇体操、ペガーパール、街かど防災車による消火体験※小学生以下は要保護者同伴◇50組100名◇2歳以上1組500円、②スポーツにチャレンジ 午後1～4時◇ミニバスケット、ペガーパール、ヨーヨー、シュートチャレンジ、ダンスほか※未就学児は要保護者同伴◇子ども200円、18歳以上300円
いずれも◇豊島体育館◇室内履き、飲み物、動きやすい服装📞2次元コードで申込み※先着順。
🏠当クラブ①有里☎080-2597-4650、②関根☎080-1143-0803



月曜朝イチ映画会 スポーツの日スペシャル

10月14日(祝) 午前10～11時 上池袋図書館◇映画「みんなのデフリンピック」(上映時間21分)の上映と講演会◇30名
📞9月28日午前9時から窓口か電話かファクスで「当館☎03-3940-1779、📠03-3940-1149」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…10月17日(木) 午前10時から 区民ひろば富士見台、10月18日(金) 午前9時30分から、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円、②パソコン&スマホ教室…詳細は2次元コード参照。
📞①は電話で当センター☎03-3982-9533へ。

障害者就職面接会 in としま

10月18日(金) 午後1～4時 区役所本庁舎8階807・808会議室◇障害者の就職につながる企業との面接会◇区内、近隣区在住の障害者◇紹介状、履歴書、職務経歴書を持参。
📞電話でハローワーク池袋専門援助第二部門☎03-3987-8609(部門コード41#)へ。

エンディングノート活用講座

①10月18日(金) 午後2～4時 雑司が谷地域文化創造館、②10月24日(木) 午後2～4時 としま区民センター◇講師…(社福)東京福祉会/菱沼大悟氏◇区内在住の方◇40名
📞9月25日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎03-6863-7830、📠03-3981-2946、📠siensitu@a.toshima.n.e.jp」へ※先着順。

中山道を歩く2・本郷～巣鴨

10月19日(土) 午前10時～正午※小雨決行 東京メトロ丸ノ内線本郷三丁目駅改札前集合、JR巣鴨駅付近解散◇としま案内人駒込・巣鴨がガイド◇30名◇300円📞2次元コードか往復はがき(4面記入例参照。年齢も記入)で10月7日(必着)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館 としま案内人駒込・

巣鴨」へ※抽選。
🏠当団体 ハギワラ☎080-5423-7069

区民活動支援講座 「地域活動体験ツアー」

10月19日(土) 午前9時～午後5時 八王子市内の施設◇区外の地域活動を視察し魅力的な地域活動のヒントを得る。詳細は2次元コード参照◇地域活動に携わっている方◇20名
📞2次元コードで申込み※先着順。
🏠協働推進グループ☎03-4566-2434

2024年FPフォーラム@池袋 賢く生きるためのプランニング入門～実践編～

10月20日(日) 午前10時～午後3時50分 ABC アットビジネスセンター池袋駅前別館(東池袋1-6-4伊藤ビル7階)◇FPによるライフプラン作成、老後資金、資産運用などのワークショップや個別相談会◇ワークショップ/40名程度、相談会/25組
📞電話で(特非)日本FP協会東京支部☎03-5403-9590へ※先着順。

トキワ荘マンガミュージアム 周辺まち歩き

10月20日(日) 午後1時～3時30分 西武線椎名町駅改札口付近集合、当館付近解散◇昭和を代表するマンガ家が若手時代に創作活動をしていたまちを歩く◇20名◇300円(別途入館料。保護者同伴の小学生以下無料)
📞2次元コードで10月10日までに申込み※抽選。
🏠としま案内人長崎町 豊田☎090-8315-3137

御家流師範から習う香道体験

10月20日(日) 午後1時～2時30分、午後3時～4時30分 目白庭園◇同じ香を当てる「組香」を楽しむ◇小学生以上(小学生は要保護者同伴)◇各回15名◇2,000円
📞詳細は2次元コード参照か問い合わせください※先着順。
🏠当園管理事務所☎03-5996-4810

初心者さん向け スマホカメラレッスン

10月22日(火) 午前10時～11時45分 としま区民センター◇講師…フォトグラファー/Yuko氏◇子育て中の方◇20名◇1,000円◇スマートフォン📄6か月以上の未就学児。要予約。1名500円📞Eメール(氏名、電話番号、保育希望の方の子どもの氏名と月齢も記入)で9月13日～10月15日の間にAneママグループTOMATO📠anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。
🏠生涯学習グループ☎03-4566-2762

高齢者マシントレーニング(各1回)

10月22・29日 火曜日 午後2時15分～3時45分 池袋スポーツセンター◇筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果を持つマシンを体験◇区内在住の65歳以上で、昨年度まで実施していた高齢者マシントレーニング(全3回)の講座を受講したことがなく、10～12月に行うフレイルチェックやフレイル対策機器活用講座に1回以上参加できる方◇15名
📞電話で9月24日～10月7日の間に介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※新規の優先で先着順。

みらい館大町

①人生を豊かにするお片づけワークショップ/10月23日(火) 午後1時～2時30分◇こんまり®メソッドでのお片づけ体験を学ぶ。講師…片付けコンサルタント/星 恵里子氏◇10名◇2,000円、②グリーンワークショップ/10月27日(日) 午前10時30分～正午◇小さな観葉植物の若玉を作る◇15名◇1作品1,000円、③みらいガーデン体験会/10月27日(日) 午後1時30分～2時30分◇専門家の指導で植物の手入れ体験。種のプレゼントあり◇15名、④プログラミングの超基本を学ぶ!(全3回)/10月23日～11月6日 水曜日 午後7時～8時30分◇コードの書き方などを学び、プログラミングを行う。講師…(株)M eta Anchor代表/山田邦生氏◇パソコン経験者の社会人◇12名◇5,000円◇パソコン持参可。
📞9月23日から窓口か電話かEメールで「当館☎03-3986-7186、📠mi raikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

スマートフォン個別相談会

10月24日(木) 午後1時30分～3時30分(1名20分) 西巣鴨区民集会所◇一対一での使い方や操作方法の相談会(個人情報の取り扱いを要する事項や、通信プランに関する相談などは対応できない場合あり)◇区内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方◇20名
📞9月25日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※先着順。

学習院大学計算機センター 50周年記念講演会 「人工知能と量子コンピュータ」

10月26日(土) 午後2時30分～4時40分 当大学西5号館3階教室(目白1-5-1)◇講師…東京大学大学院総合文化研究科准教授/今泉允聡氏、産業技術総合研究所 G-QuA T副センター長/堀部雅弘氏◇160名📞2次元コードで10月26日までに申込み※先着順。
🏠当センター☎03-5992-1050

千早図書館講演会「豊島の民話」

10月27日(日) 午後1時30分～3時

30分 千早図書館◇としま案内人長崎町のガイドが豊島の民話を語る◇中学生以上◇20名
📞9月28日午前9時から窓口か電話かファクスで「当館☎03-3955-8361、📠03-3955-8785」へ※先着順。

女性応援ジョブフェア 家庭と両立できる企業と出会う!

10月29日(火) 第1部…午前10時～午後1時、第2部…午後1時30分～4時30分(2部入れ替え制) TKPガーデンシティ PREMIUM 池袋(南池袋1-16-15)◇求人票の見方の解説など就職に役立つセミナーや、家庭との両立に理解ある企業との面接会◇育児や介護などをしながら就職・転職を目指す女性◇各部30名程度(予定)あり。満1歳～未就学児。10月22日午後5時までに要予約※先着順。
📞9月25日から2次元コードか電話で当事務局☎03-5211-0806へ※先着順。

認知症の人と家族の一体的支援プログラム

10月30日(水)、12月4日(火) 午前10時～11時30分 としまどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇認知症本人と家族と一緒に話し合い、活動を楽しむ。ほかの家族との交流の中で関係性のあり方や気づきを得る◇区内在住の認知症の人とその家族◇10名
📞9月24日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433へ。各高齢者総合相談センターでも申込み可※先着順。

傾聴ボランティア養成講座 (全5回)

11月1～29日 金曜日 午後1時30分～3時30分(特養)菊かおる園◇気持ちに寄り添って話を「聴く」傾聴スキルなどを学ぶ◇区内在住、在勤、在学で、講座修了後に地域活動(高齢者施設や地域の高齢者宅での傾聴ボランティアなど)をする意欲があり、全回出席できる方◇12名◇3,000円📞往復はがき(4面記入例参照。応募理由も記入)で10月10日(必着)までに「〒170-0001 西巣鴨2-30-20 豊島区社会福祉事業団」へ※抽選。
🏠当事業団☎03-5980-0294

芋ほり体験と小江戸・川越の町散策

11月2日(土) 午前8時 東武東上線池袋駅1番線ホーム先頭(1号車側)集合◇区内在住、在勤の方とその家族(小学生以下は要保護者同伴)◇100名◇1,500円(交通費別途)◇汚れてもいい服装、水筒、リュック、軍手、チャペルなど。
📞はがきで10月15日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町3-17-5 豊島区レクリエーション協会 今成良信」へ※先着順。
🏠当協会 今成☎090-3229-1079、03-3981-3353

としまコミュニティ大学

●東京音楽大学…世界一難しい楽器?!

●立教大学…楽しくみんなで考えよう! 大切な税金のこと/11月9日(土) 午後2～4時 当大学池袋キャンパス◇講師…当大学経済学部会計ファイナンス学科教授/坂本雅士氏

●帝京平成大学…動物と人の予防医学 11月30日(土) 午前10時～正午 当大学池袋キャンパス◇講師…当大学健康医療スポーツ学部健康医療スポーツ学科教授/江川 大氏
いずれも◇各100名◇1,000円
📞9月24日午前9時から2次元コードで申込み※先着順。
🏠生涯学習グループ☎03-4566-2762、📠03-3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp

大正大学×豊島区立図書館 にぎやかな図書館祭2024

11月9日(土) ①午前10時～午後5時、②午前10時～午後2時、③午後2～5時 大正大学◇①附属図書館見学、ワークショップ、②司書による読み聞かせ、イケバス展示など、③読書推進フォーラム◇100名
📞①、②は当日直接会場へ。③は9月24日から2次元コードで申込み※先着順。
🏠中央図書館☎03-3983-7861

フレイルしっかりチェック (約2時間)

12月3日(火) 午後1時30分から 区民ひろば千早、12月5・12日 木曜日 午後1時から 東池袋フレイル対策センター◇区内在住で65歳以上の方
📞9月23日から電話で介護予防・認知症グループ☎03-4566-2434へ。

職員採用など

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

Ⅱ類・看護師

◇対象…昭和55年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する方(令和7年3月31日までに免許取得見込みの方を含む)📞2次元コードか郵送で申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロード可)を9月30日(消印有効)までに当課人事グループへ。9月24～30日は窓口へ持参可(平日のみ)。
🏠当グループ☎03-3981-1247

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者(大田区・足立区を除く)

要件や申込み方法などの詳細はホームページ参照か問い合わせてください。
🏠特別区人事・厚生事務組合採用選考担当☎03-5210-9751

健康トピックス

子どものためにも禁煙したい方へ

指定医療機関に通院・禁煙治療を完了した方に禁煙外来治療費を助成します◇対象…区内在住の妊婦本人および妊婦や18歳未満の子どもと同居する方などで、禁煙意思のある方(健康保険で禁煙治療を受けられる方に限る)※禁煙治療開始前の登録手続きが必要◇助成額…20,000円
🏠がん対策・健康計画グループ☎03-3987-4243

豊島文京(平日準夜間) ども救急

平日夜間の急な発熱などに、豊島区・文京区の医師会医師が診療にあたります。受診前に電話で要相談※定期的な通院不可◇日時…平日 午後8～11時(12月29日～令和7年1月4日を除く)◇場所…都立大塚病院1階救急外来診療室(南大塚2-8-1)◇対象…15歳(中学生)以下の方◇健康保険証、子ども医療証など◇相談先…☎03-3941-3211(都立大塚病院内)
🏠地域保健課管理グループ☎03-3987-4203

歯科相談窓口

月～土曜日 午前9時～午後4時30分 あぜりあ歯科診療所(池袋保健所内)◇最適な歯科治療を受けられるように、専門知識を持つスタッフが相談を受付◇対象…通所での歯科診療が困難で、自宅や入所施設などでの訪問歯科診療や訪問口腔ケアを希望する方。
📞電話で当診療所☎03-3987-2370へ。

豊島区看護師会区民公開講座 「グリーフケア～あふれる涙、ありのままに感情を出していいんだ～」

10月5日(土) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…がん研究会有明病院腫瘍精神科部長/清水 研氏◇100名📞2次元コードかファクスで10月3日までに📠03-6905-9702へ※先着順。
🏠要訪問看護ステーション 鈴木☎03-6905-9701

歯科教室「認知症予防と歯と口の健康」

10月17日(木) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇講師…豊島区歯科医師会会長/高田

靖氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名
📞9月25日から電話かファクスで「管理・事業グループ☎03-3987-4173、📠03-3987-4178」へ※先着順。

運動実践プログラム「3 B体操教室」

10月23日(火) 午前10時30分～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇有酸素運動とストレッチ◇区内在住で18歳以上の方◇30名
📞9月26日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

心のサポーター養成研修

10月25日(金) 午前9時30分～正午 池袋保健所◇こころの病気を正しく理解し、身近な人への傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」を養成◇民生児童委員(CSW)など支援者の方◇20名程度
📞2次元コードか電話で9月24日～10月18日の間に精神保健グループ☎03-3987-4231へ※先着順。

10月1日からIKEBUSのダイヤが変わります 詳細は2次元コード参照か問い合わせください。🏠運行について…WILLER EXPRESS(株)池袋営業所☎03-5957-1060、事業について…地域公共交通グループ☎03-4566-2691

📠03-4566-2691

📠03-4566-2691

第4期第4回 豊島区子どもの権利委員会

9月27日(金) 午前10時から 区役所本庁舎9階第一委員会室

📞傍聴希望の方は電話で前日午後5時までに管理・計画グループ☎03-4566-2471へ。

官公署から

●東京都
「令和6年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講生募集」
 保育や子育て支援の分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修◇都内在住、在勤の方④2次元コードか申込書(各ホームページからダウンロード可。9月27日から保育課窓口

でも配布)で10月1~15日の間に郵送(簡易書留)。
 問子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121

●東京労働局
「東京都最低賃金改正のお知らせ」
 東京都最低賃金は、10月1日から時間額1,163円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。
 問当局賃金課☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865



●東京法務局
「無戸籍でお困りの方へ」
 改正民法が施行された令和6年4月1日より前に生まれた方やその母親は、施行日から1年間に限り嫡出否認の訴えを提起できます。お困りの方は相談してください。
 問当局☎03-5213-1344、戸籍グループ☎03-3981-4737

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
 ④に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

保険料の納め忘れはありませんか？ 9月30日が納期限です
 9月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

区民ひろば

◆**仰高 区民ひろば仰高ニコニコまつり**…9月29日(日) 午後0時45分~3時◇音楽会、ダンスや魚釣りなどのミニゲーム。景品あり(先着300名)④当日直接会場へ。
 問当ひろば☎03-5907-3471

◆**椎名町 赤ちゃんとかかわり方のコツ**…10月6日(日) 午前10時30分~11時30分◇講師…臨床心理士/藍田幸子氏◇おむね0歳児と保護者◇24組
 ④9月27日(区外の方は9月30日)から窓口か電話で当ひろば☎03-3950-3042へ※先着順。

◆**高南第一 ひろばでハロウィン~ダッチーさんと歌おう~**…10月17日(木) 午前10時30分~11時30分◇ギターライブ、ハロウィンパレード。フォトスポットあり◇乳幼児と保護者◇25組④10月3日(区外の方は10月10日)から窓口か電話で当ひろば☎03-3988-8601へ※先着順。

◆**豊成 ハロウィンに集まろう!**…10月19日(土) ①午前10時30分~11時10分、②午前11時20分~正午◇仮装してお菓子をもらう◇乳幼児と保護者◇各回30組
 ④9月26日(区外の方は10月3日)から窓口か電話で当ひろば☎03-5961-3494へ※先着順。

◆**駒込 みんなの防災**…10月19日(土) 午後1時30分~2時30分◇補助救援センターの機能を学ぶ◇50名程度
 ④10月5日(区外の方は12日)から窓口か電話で当ひろば☎03-3917-

-9873へ※先着順。
 ◆**西巣鴨第二 ふれあいハロウィン**…10月25日(金) ①午前10時から、②午前10時30分から、③午前10時50分から◇仮装して近隣施設を巡りお菓子をもらう。フォトスポットあり◇乳幼児と保護者◇各回10組
 ④10月4日から窓口か電話で当ひろば☎03-3915-2379へ※先着順。

◆**西池袋 ハロウィンカーニバル**…10月25日(金) 午前10時~正午(3部制)◇手形スタンプ、ゲーム。フォトスポットあり◇区内在住の乳幼児と保護者◇各回7組
 ④10月8・9日は窓口のみ、10日から窓口か電話で当ひろば☎03-3980-0088へ※先着順。

◆**長崎 講演会「捨てない暮らしの第一歩」**…10月26日(土) 午前10時30分~11時30分◇コンポストを使った生ごみを減らす工夫◇14名
 ④10月5日から窓口か電話で当ひろば☎03-3554-4411へ※先着順。

◆**池袋 区民ひろば池袋まつり**…10月26日(土) 午後1~4時(午後0時45分~2時30分受付)◇池袋小学校よさこい踊り、縁日、カフェ、ちびっ子消防士撮影コーナーなど。
 ④当日直接当ひろばへ。
 問当ひろば☎03-3982-9658

◆**池袋本町 いけほんまつり**…11月30日(土) 午後1時30分~3時30分(午後3時受付終了)◇ゲームコーナー、工作、販売など。
 ④当日直接当ひろばへ。
 問当ひろば☎03-3986-0041

公益財団法人としま未来文化財団

◆**秋の茶会**…10月5日(土) 午前10時~午後3時 目白庭園(赤鳥庵)◇2席2,000円④電話で豊島区茶道華道文化連盟☎03-3971-8939へ。

◆**こども日本舞踊教室(全11回)**…稽古/11月17日~2月11日 原則日曜日 としま区民センターほか、発表/2月16日(日) あうるすぽっと◇小学生◇20名◇3,500円④財団ホームページで申込み※抽選。

◆**Miracle Xmas Circus 「CHALLENGE!!」**…①12月21日(土) 午後4時30分から、②12月22日(日) 午後2時30分から◇玉乗り、ジャグリングほか◇小学生◇各20組◇1,000円(保護者1名まで同時参加可)、「BABY!!」…12月23日(月) ①午前10時30分から、②午後1時から◇物語の中に入ったようなクリスマスベイビーシアター◇首すわり期~15か月児◇各12組◇1組2,000円(1組3名まで)
 いずれもあうるすぽっと④電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ※先着順。
 問事業企画グループ☎03-3590-7118(平日 午前10時~午後5時)

◆**地域文化創造館**
 ●**雑司が谷 PC講座「エクセル2021基本講座」**…11月6~22日 水・金曜日 午前10時~正午◇8名◇3,300円④財団ホームページか窓口(返信はがき持参)か往復はがきで10月20日(必着)。
 ●**文化カレッジ受講生募集**
 ●**巣鴨** ①[211]おとなのJAZZ

◆**のたのしみかた**…11月2・16・30日、12月14日 土曜日 午後2時~3時30分◇30名◇2,500円◇10月14日(必着)、②[212]クレイアートでクリスマス飾りを作ろう…11月3~17日 日曜日 午後2~4時◇7名◇4,500円◇10月14日(必着)
 ●**雑司が谷** ③[309]雑司ヶ谷霊園開園150周年「雑司ヶ谷霊園の歩み」…10月26日・11月2日 土曜日 午後2時~3時30分◇30名◇1,100円◇10月10日(必着)、④[310]日本語を楽しむ~言葉は不思議~…11月8~29日 金曜日 午後2時~3時30分◇24名◇2,000円◇10月17日(必着)、⑤[311]気軽に楽しく!3B体操…11月14~28日 木曜日 午後1時30分~3時◇15名◇1,500円◇10月24日(必着)
 ◆**#ぶらりとしまU30s受講生募集**
 ●**巣鴨** ⑥[213]活版印刷で葉を作ろう~ことば遊びを楽しむ~…11月9日(土) 午前10時~正午、11月10日(日) 午前10時~午後0時30分◇15名◇一般1,200円、学生1,000円、高校生900円◇10月20日(必着)
 ④2次元コードか窓口(返信はがき持参)か往復はがき(上部記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。
 問巣鴨☎03-3576-2637、雑司が谷☎03-3590-1253

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

弁護士による 無料相談会
 ◆相続・離婚についての実績多数◆
 10/16(水)13:00~17:00(予約不要)
 ■開催場所 JKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
 ■アクセス 豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分
 *ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。
 10/9(水)17:00~19:00(事前予約制)
 ■開催場所 金剛院 赤門テラス なゆた
 ■アクセス 豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名駅北口 徒歩30分
 *お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
 【特定非営利活動法人 ライフデザイン ☎03-6908-3988】
 9/25(水)18:00~20:00(予約不要)
 10/23(水)18:00~20:00(予約不要)
 ■開催場所 喫茶店チャミー
 ■アクセス 豊島区板橋1-29-20/新板台駅1出口 徒歩1分
 *ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。
 辻山・五十嵐法律事務所 (営業時間) 9:30~20:00 *土日祝休み
 ☎03-6912-8801
 豊島区西池袋1-7-10 ビルド9ビル6階
 https://tyig-law.jp / 検索
 *無料相談会の予定はHPにも掲載しております

屋根工事・外壁塗装・リフォーム工事 お任せください!!

ご相談 お問合せ お見積り無料

フリーダイヤル **0120-124-699**

創業昭和62年 **株式会社 山野**

東京都建設業許可
 東京都中野区新井1-19-1
 https://www.yamano-rf.jp

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します

としま区報をご覧の方へ
 生垣の剪定 長さ高さ(1m2m) 通常2,200円を 初回限定先着10名様 **1,100円**(税込)

1本からのお庭サービス **ガーデンメンテナンス**
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
 東京北支店 練馬区土支店3-19-12 9:00~17:00
03-5933-2811
 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

TEPRO Supporter Bank

学校現場にあなたの力を

登録料・紹介料無料 充実したサポート体制

ティープロ サポーター バンク **TEPRO Supporter Bank**

子供たちの未来を豊かにするために、学校活動に参加してみませんか?

さまざまなサポート活動があります

学習支援 授業中や放課後等の学習支援	部活動支援 技術指導や校外活動の引率支援	教職員の事務支援 資料作成や授業準備の支援等	特別支援教育 特別な配慮を必要とする児童生徒への支援等
日本語指導 日本語指導が必要な児童生徒への支援	ICTの支援 情報環境の整備、情報モラル教育等	心理・福祉の支援 児童生徒への心理・福祉の支援	その他の支援 キャリア教育、知識・経験を活かした講座等

活動形態 >> 有期労働・パートタイム、有償ボランティア、無償ボランティア

(公財)東京都教育支援機構 **TEPRO**
 Tokyo Education Promotion and Support Organization
 ☎0120-389-055 受付時間 9:00~17:00(土日祝日を除く)

まずは登録を!