

PICK UP INFO 3

高齢者の方へ
10月から新型コロナワクチン定期予防接種が始まります

◆対象者…

①65歳以上の方、②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちで日常生活が極端に制限される方

◆接種期間…令和7年3月31日まで

◆接種回数…接種期間中に1回

◆自己負担額…2,500円※

※広報としま9月1日特別号(としまplus)でお知らせした金額(3,500円)から変更になりました。

※生活保護受給者、中国残留邦人の方は無料です(全額助成)。

◆予診票…対象者へ9月末から順次郵送※インフルエンザ予診票と同封。

◆接種方法…予診票を23区内の指定医療機関へ持参。

※予約が必要な場合があります。事前に医療機関に問い合わせてください。

問 予防接種グループ

☎03-4566-4115



PICK UP INFO 4

健康保険証はマイナ保険証へ移行します



12月2日からマイナ保険証の提示を基本とする仕組みに移行します。お手元にある紙の健康保険証は、有効期限まで使用できます。

◆マイナンバーカードをお持ちでない方

健康保険証に代わり、「資格確認書」を医療機関に提示します。

◆マイナンバーカードを持っているが保険証の利用登録が済んでいない方

健康保険証に代わり、「資格確認書」を医療機関に提示します。

保険証の利用登録は簡単にできます(右記参照)。

◆マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証を引き続き利用してください。

※医療機関でカードリーダーが使用できない際に、マイナ保険証とあわせて「資格情報のお知らせ(資格情報通知書)」を提示します。

スケジュール

	国民健康保険	後期高齢者医療
12月2日	保険証、高齢受給者証の新規発行終了	保険証、減額認定証、限度額適用認定証の新規発行終了
令和7年7月	◆マイナ保険証をお持ちでない方…「資格確認書」を一齐送付 ◆マイナ保険証をお持ちの方…「資格情報のお知らせ(資格情報通知書)」を一齐送付	
令和7年7月31日	紙の高齢受給者証の有効期限終了	紙の保険証の有効期限終了。 減額認定証、限度額適用認定証廃止
令和7年9月30日	紙の保険証の有効期限終了	

健康保険証の利用登録までの流れ

マイナンバーカードを持っていますか？

はい

保険証として
利用登録
していますか？

はい

マイナンバーカードの健康保険証
利用登録をしましょう！

- ・セブン銀行ATMから登録
- ・スマートフォン、パソコンから登録
- ・医療機関や薬局のカードリーダーから登録

マイナ保険証を利用してください。



マイナ保険証
3つのメリット

メリット ①

高額療養費が
支給されるまでの
一時支払いが免除！

メリット ②

処方された薬や
健診情報を
いつでも自分で
確認できる！

メリット ③

確定申告時に
医療費控除が
簡単にできる！

問 国民健康保険課資格・保険料グループ ☎03-4566-2377、
高齢者医療年金課後期高齢者医療グループ ☎03-3981-1332

PICK UP EVENT 4

第57回ふくろ祭り・第25回東京よさこい



今年もふくろ祭り・踊りの祭典がやってきました！各団体がよさこい、フラダンス、やっさ踊り、阿波踊りなどを披露。一番の見せ場「東京よさこい」では、100を超えるよさこいチームが華麗に舞います。

前夜祭

📅 10月12日(土) 午前11時～午後7時30分

📍 池袋駅西口周辺

本祭

📅 10月13日(日)

池袋

池袋西口駅前広会場(メイン会場)	午前10時45分～午後6時30分
池袋西口公園会場	午前10時30分～午後6時10分
アゼリア通り会場	午前11時20分～午後6時
池袋西口みずき通り会場	午前10時45分～午後5時45分
池袋西口四商店街通り会場	午前11時～午後4時30分

大塚	大塚駅北口商店街会場	午前11時30分～午後5時30分
巣鴨	巣鴨駅北口前会場	午前11時30分～午後4時30分

表彰式は午後6時30分からアゼリア通り会場で行います。

問 観光交流グループ ☎03-3981-1316



区長 COLUMN

「としまの秋の楽しみ方」

今年も文化・芸術の秋がやってきました。秋といえば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋などありますが、皆さんにとっての秋はどんな秋でしょうか？本区では、11月1日を「としま文化の日」と定めています。今年は10～11月にかけて、ふくろ祭り、池袋ハロウィンコスプレフェス、NHK番組「みんなDEどーもくん！」の観覧など多彩なイベントを実施し、まち全体を盛り上げていきます。皆さんが楽しめる「〇〇の秋」と一緒に、魅力満載「としまの秋」も、ちょっとお出かけして、ぜひお楽しみいただきたいと思います。



豊島区長
高際みゆき

人口と世帯

令和6年9月1日現在 ※()は前月比

人口総数 294,208 (-498)

男 147,554 女 146,654

うち外国人数

35,181
(-163)

世帯数

187,663
(-425)