



和カフェ かむかむ

かむかむが開いている時間は出入り自由♪
どなたでも気軽にふらっと立ち寄って、ほっと一息ついてください。
美味しいお茶とお菓子をご用意してお待ちしています。

開催日時 毎月
第1日曜日 12:00～14:00

会場 高田介護予防センター 和室
(豊島区高田3-38-7)
※改修工事期間中は、下記にて実施
山吹の里 1階 デイルーム
(豊島区高田3-37-17)

参加費 無料

実施内容 茶話会、健康相談、お口の体操、折り紙
などを予定しています

お問い合わせ



あぜりあ歯科診療所
認定栄養ケア・ステーション

住所：豊島区東池袋4-42-16 池袋保健所1階
TEL：080-4744-3033 担当：下原・高橋