催し

認知症の人と家族の一体的支援プログラム

11月８日㈮　午後２～４時　区民ひろば椎名町、椎名町小学校◇認知症の本人と家族が一緒に話し合い、活動を楽しむ。ほかの家族との交流で関係性のあり方や気づきを得る◇区内在住の認知症の人と家族◇10名
申10月24日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03－4566－2433か各高齢者総合相談センターへ※先着順。

IWGP FES　ダンス＆パフォーマーフェスティバル

11月10日㈰　午後１～８時　池袋西口公園野外劇場◇キッズからプロダンサー、シンガー、ラッパーなど多ジャンル出演者のステージ。キッチンカー出店あり申当日直接会場へ。
問（特非）Wa-shoi 芝崎☎080－5377－2664

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…11月15日㈮　午前９時30分から、午後２時から　帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②パソコン＆スマホ教室…詳細は２次元コード参照。
申①は電話で当センター☎03－3982－9533へ。②は往復はがきか電話かファクスかEメールで「〒170－0013　東池袋２－55－６　シルバー人材センター、FAX03－3982－9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

目白庭園　紅葉ライトアップ

11月16日㈯～24日㈰　午後５時30分～９時（最終入園午後８時30分）◇300円、**①プレオープン　カメラマンデー**…11月15日㈮　午後６～８時◇三脚使用の写真撮影可◇中学生以上◇50名◇800円、**②ピアノとギター癒しのひととき**…11月16日㈯　午後６～７時◇出演／Crescent（クレッシェント）◇2,100円、**③祈りの島**…11月23日㈷　午後６時～７時30分◇日本のバリ仮面舞踊家／小谷野　哲郎氏のバリ仮面舞踏の実演とトーク、体験◇中学生以上◇50名◇2,300円※いずれも中学生以下は要保護者同伴。
申詳細は２次元コード参照か問い合わせてください※先着順。
問当園管理事務所☎03－5996－4810

輝くシニアライフのための栄養ガイド

11月15日㈮　午後６時から（午後５時30分受付開始）　武蔵野栄養専門学校◇試食あり。講師…当校管理栄養士／若井麻由氏◇40名申申込書（２次元コードからダウンロード）を11月８日までにファクスで（特非）豊島区スポーツ協会FAX03－3955－0528へ※先着順。
問当協会　木津☎03－3983－4075

眠りのトリセツ

11月21日㈭　午後２時30分～４時30分　としま区民センター◇精神科医から睡眠の正しい知識と改善方法を学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇50名
申２次元コードか電話で10月24日～11月18日の間に精神保健グループ☎03－3987－4231へ※先着順。

ちかこイベントクラブ「豊島ふれあい探検隊2024秋」

11月23日㈷　午後１時30分～４時30分　西武線椎名町駅付近集合◇世代や障害の有無に関わらず、散策、クラフト、宝探しゲームをする◇40名◇300円申10月23日午前10時から２次元コードで申込み※先着順。
問協働推進グループ☎03－4566－2314

生誕130年　乱歩と池袋　多彩な交友関係を探る

11月24日㈰　午後２時～３時30分　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇講師…立教大学江戸川乱歩記念大衆文化研究センター特定課題研究員／後藤隆基氏◇30名申２次元コードか往復はがき（４面記入例参照）で11月11日（必着）までに「〒171－0021　西池袋２－37－４　郷土資料館」へ※１名１通。抽選。
問郷土資料館☎03－3980－2351

咳について考える

11月25日㈪　午後２～３時　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア◇どのような咳で医療機関を受診するべきかを学ぶ。講師…豊島区医師会／山本義孝氏◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方◇80名
申10月24日から電話で保健事業グループ☎03－3987－4660へ※先着順。

高齢者向けスマートフォン相談会

11月26日㈫　午後２時～４時30分　西部区民事務所◇一対一で操作方法の疑問や不安の解消（個人情報や通信キャリアの契約内容、おすすめの機種や通信プランなどは対応できない場合あり）。講師…スマホ専門アドバイザー※１人30分まで◇60歳以上の都民◇20名◇スマホ持参（デモ機〈Android〉の用意あり）。
申10月23日から電話で高齢者福祉課管理グループ☎03－4566－2429へ※先着順。

豊島区終活あんしんセンター

①エンディングノート書き方講座（入門編）…11月13日㈬　午前10時～正午　としま区民センター◇終活の始め方、ノートの役割など◇区内在住でおおむね65歳以上の方◇40名、**②終活セミナー「お金とモノと気持ちの整理術」**…12月18日㈬　午後２～４時　としま区民センター◇講師…生前整理アドバイザー／神山　美由紀氏。エンディングノートのプレゼントあり◇80名
申電話で①は10月25日から、②は11月５日から当センター☎03－6863－7830へ※先着順。

セカンドライフ応援講座・相談会

11月28日㈭　午後１時30分から　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア◇くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋、地域で活躍している方の経験談。参加団体などとの相談会◇地域で自身の知識やキャリアを活かしたい方◇50名
申10月23日から２次元コードか電話で生活支援体制整備グループ☎03－4566－2435へ※先着順。

としま案内人「大塚物語る」ガイドツアー「大塚歴史さんぽ・その二」

11月30日㈯　午前10時～正午　JR大塚駅改札前午前９時50分集合◇空蝉橋～天祖神社～マスジド大塚～天神山牧場跡～滝不動◇20名◇300円申２次元コードか往復はがき（４面記入例参照。参加者全員分を記入）で11月11日（必着）までに「〒170－0005　南大塚２－36－１　南大塚地域文化創造館」へ※抽選。
問当団体　小松☎070－5596－5148

令和５年度　環境調査結果報告

◇**大気汚染物質**…区内２か所の大気汚染測定室で大気汚染物質、気象を常時測定。要町測定局は移転し、令和５年度途中から測定を開始。光化学オキシダントのみ環境基準を非達成（表１）。
◇**ダイオキシン類濃度**　●大気…区内５か所の測定施設での年平均値は、全地点で大気環境基準値（0.6pg-TEQ/㎥以下）を下回る（表２）。●土壌…区内６か所の測定施設での測定値は、全地点で土壌環境基準値（1,000pg-TEQ/ｇ以下）を下回る（表３）。詳細は区ホームページ参照。
問公害対策グループ☎03－3981－2405

表１　主な大気汚染物質の環境基準適否

	二酸化窒素			浮遊粒子状物質			一酸化炭素	光化学オキシダント	二酸化硫黄
測定場所	池袋	巣鴨	要町	池袋	巣鴨	要町	池袋	巣鴨	要町
環境基準適否	○	○	-	○	○	-	○	×	-

表２　（単位 pg-TEQ/㎥）

調査地点	年平均値
区民ひろば清和第二（巣鴨）	0.011
公園管理事務所（千早）	0.011
豊島清掃工場（上池袋）※	0.019
区民ひろば池袋本町（池袋本町）※	0.014
千登世橋教育文化センター（雑司が谷）※	0.013

表３　（単位 pg-TEQ/ｇ）

調査地点	測定値
池袋第二公園（池袋）	1.4
豊島清掃工場（上池袋）※	1.6
学習院大学（目白）※	11
池袋本町公園（池袋本町）※	4.0
巣鴨公園（北大塚）※	1.7
千早公園（千早）※	3.8

pgはピコグラムでピコは１兆分の１を表します。
TEQは毒性等量の略で、ダイオキシン類の中で最も毒性の強いものの量に換算して表したものです。
※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車などは、特に高齢者や障害者などの歩行、事故や火災時の救助活動の妨げになります。
区では駅周辺の「放置禁止区域」に置かれた自転車などに警告札を貼付し、その後移動されなかったものを撤去しています。チェーン錠などで固定されている場合は、撤去の際に切断します。撤去した放置自転車などは「放置禁止区域」ごとに指定された保管所に搬送し、所有者がわかる場合は撤去と返還に関する「はがき」を送付します。
問放置自転車対策グループ☎03－3981－2169

撤去した放置自転車などに関する問い合わせ
自転車コールセンター☎03－5986－2400

受付時間	**平日**……午前９時30分～午後８時30分（水曜日は午前８時30分～午後５時15分） **日曜日、祝日**…午前10時30分～午後４時30分 ※休業日…土曜日（祝日の場合も休業）、12月29日～１月３日
受付内容	①放置自転車撤去の有無の照会　②撤去自転車保管場所と返還方法の案内

撤去した放置自転車などの返還には撤去保管手数料が必要です
●自転車…5,000円　●原動機付自転車…8,000円
盗難にあったら、すぐに警察に被害届を提出してください
盗まれた自転車などが撤去された場合、撤去の前日までに警察に被害届が提出されていないと、撤去保管手数料は自転車などの所有者の負担となります。
◆保管所の返還時間…水曜日を除く平日／午前11時～午後８時30分、日曜日、祝日／午前10時30分～午後４時30分
◆休業日…毎週水・土曜日（祝日の場合も休業）、12月29日～１月３日

東京福祉大学公開講座

①母国語以外の言語を獲得する要因…11月９日㈯　午前10～11時◇講師…教育学部准教授／別府結起氏、**②なぜ、新製品・新技術は広まらないのか？**…11月９日㈯　午後１時30分～３時◇講師…社会福祉学部講師／谷口彰一氏、**③心理学ワールドを覗いてみよう**…11月30日㈯　午前10時～11時30分◇講師…心理学部教授／柴原直樹氏、**④アニマルセラピー人と動物の福祉**…11月30日㈯　午後１時30分～３時◇講師…保育児童学部准教授／佐野葉子氏
いずれも◇100名
申２次元コードか電話かファクスかEメールで11月29日までに「当大学事務局☎03－3987－1445、FAX03－5928－1595、EMike-kouza@ed.tokyo-fukushi.ac.jp」へ※先着順。当日参加も可。

学習院大学「共生社会を生きるためのコミュニケーション講座」

①11月30日、②12月７日　土曜日　午後２～５時◇持続可能な地域づくりを目指すワークショップ。②は日本語学習中の方との交流◇区内または近隣地域在住、在勤、在学の方◇40名申10月23日から２次元コードで申込み※先着順。
問当大学国際センター☎03－5992－1024、EMnnet.toshima.jimu@gmail.com

みらい館大明

ガーデニング教室（全５回）…11月～令和７年３月　第４日曜日　午前10時～正午◇講義、アレンジメント作り、植栽◇小学生以上◇15名◇12,000円、**ガーデン倶楽部（全５回）**…11月～令和７年３月　第４日曜日　午後１時30分～３時30分◇ガーデンエリア手入れ実践◇小学生以上◇10名◇1,000円※いずれも親子参加は小学生無料。
申10月23日から窓口か電話かEメールで「当館☎03－3986－7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

シナプソロジー教室（全３回）

12月５～19日　木曜日　午後２時～３時30分　ルネサンス早稲田◇２つのことを同時に行うなどの動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る◇区内在住で65歳以上の方◇20名
申電話で10月24日～11月８日の間に介護予防・認知症対策グループ☎03－4566－2433へ※先着順。

としまコミュニティ大学

●学習院大学…「数学」の効用とは？／12月７日㈯　午後２～４時◇講師…理学部数学科教授／中島匠一氏◇100名、**●立教大学…環境倫理と哲学対話による地方創生**／12月14日㈯　午後２～４時◇講師…文学部教育学科教授／河野哲也氏◇100名、**●帝京平成大学…伸ばせば延びる健康寿命！**／12月21日㈯　午前10時～正午◇講師…ヒューマンケア学部柔道整復学科准教授／原口力也氏、帝京池袋接骨院院長／金子健作氏◇50名
いずれも◇1,000円申10月23日午前９時から電子申請で申込み※先着順。
問生涯学習グループ☎03－4566－2762、FAX03－3981－1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp

臨床の現場から考える現代の「家族」のかたち

12月７日㈯　午後２～４時　立教大学◇多様な家族について心理学の視点から学ぶ。講師…現代心理学部教授／山田哲子氏◇60名保６か月以上未就学児。定員あり。11月28日までに要予約。
申11月５日午前９時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎03－5952－9501、FAX03－5391－1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。手話通訳は11月28日までに要予約。

第４回消費生活講座

12月12日㈭　午後１時30分～３時30分　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇エシカルな暮らしのための人・社会・環境に優しいモノやサービスの選択。講師…整理収納アドバイザー／橋本祐子氏◇60名申Eメールで消費生活グループEM A0014308@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
問当グループ☎03－4566－2416

職員採用など

職員採用（Ⅰ類）

①学芸研究（学芸員）…昭和60年４月２日以降生まれで、大学を卒業し、学芸員資格を有する方（令和７年３月31日までに資格取得見込みの方を含む）、**②栄養士**…平成７年４月２日以降生まれで、管理栄養士の免許を有する方（令和７年３月31日までに国家試験を受験予定で免許取得見込みの方を含む）
①
②
申２次元コードか郵送で申込書を11月１日（消印有効）までに人事課人事グループへ。
問当グループ☎03－3981－1247

官公署から

●豊島消防署
「11月９～15日　秋の火災予防運動」
防火のつどい…11月19日㈫　午後１時30分～３時30分　としま区民センター◇防火演奏会（東京音楽大学）、火災予防業務協力者の表彰式
申当日直接会場へ。
問当署☎03－3985－0119
●東京都住宅供給公社
「都営住宅入居者募集」
◇**募集内容**…①一般募集住宅（家族・単身者向け）、②定期使用住宅（若年夫婦・子育て世帯向け）、③居室内で病死などがあった住宅◇**募集案内の配布・申込期間**…11月１日㈮～12日㈫　区役所本庁舎１階総合案内、福祉総務課、東・西区民事務所（西部障害支援センター）、生活福祉課、西部生活福祉課、図書館、区民ひろば（若干数）、当公社目白窓口センター（目白２－１－１　目白NTビル５階）申２次元コードから11月18日までに申込み。
問募集センター☎0570－010－810、03－3498－8894（募集期間外）

相続登記はお済みですか？

４月１日から相続登記の申請が義務化されました。不動産を相続した方は、所定の期間内（原則３年以内）に相続登記を行わなければなりません。
正当な理由なく上記の義務に違反すると10万円以下の過料が科される可能性があります。相談は東京司法書士会総合相談センター☎03－3353－9205、日本司法書士会連合会相続登記相談センター0120－13－7832へ。
●区民説明会…11月２日㈯　午後２時から、11月20日㈬　午後７時から　としま区民センター◇各50名申当日直接会場へ※先着順。
問東京司法書士会豊島支部☎03－4405－8113

令和６年度豊島区スポーツ表彰受賞者が決定しました！

スポーツ活動を通じてスポーツの振興・発展に貢献した方、または団体に表彰状などを贈る「豊島区スポーツ表彰」を実施しています。
問スポーツ推進グループ☎03－4566－2764

スポーツ栄誉賞

個人名・団体名	所属（学校名等）
内田　奈那	青山学院初等部
内田　実那	
竹森　康喜	千登世橋中学校
石山　ゆい	豊島岡女子学園中学校
谷川　太人	立教池袋中学校
本多　桃華	十文字高等学校
柏田　悠希	淑徳巣鴨高等学校
戸川　夕渚	
松田　理央	
伊藤　菫	
風間　大和	
猿丸　漣	
塩田　直也	
成田　実生	
近藤　いおん	城西大学附属城西高等学校
ロス　湖花アディア	
反町　洸太	豊島学院高等学校
南　拓斗	
三枝　芽衣	学習院大学
船田　侃志	
石井　さくら	立教大学
小川　陽香	
野明　花菜	豊島区空道協会
亀田　空	
佐々木　龍希	
木津　誠	豊島区水泳連盟
木村　仁美	
鈴木　彰子	
岸野　徳子	豊島区バウンドテニス協会
佐野　英雄	新極真会東京豊島支部
佐野　颯	
小林　葵	
中井川　瑚登葉	
新井　辰弥	ピーウォッシュ
佐藤　瑠生亮	
古谷とも子	
古谷　伸洋	
梅原　寛樹	ファルコンズ
町田　紀杏	フィギュアフォークラブ
安東　恭助	フェンシングステージ
中島　祐次	（一社）日本ろう野球協会
伊藤　貴章	東京都教職員バドミントン連盟
坂田　翔悟	㈱セレスポ
奥原　希望	太陽ホールディングス㈱
永原　悠路	
淑徳巣鴨中学校剣道部	
淑徳巣鴨中学校水泳部	
十文字高等学校女子サッカー部	
学習院大学水上スキー部	
立教大学体育会ボート部	

スポーツ奨励賞

個人名・団体名	所属（学校名等）
城戸　友翔	淑徳巣鴨中学校
佐藤　帆志乃	
野口　馳矢	
福田　駿平	
藤井　円花	
佐藤　紗希	豊島岡女子学園中学校
馬上　昌英	本郷中学校
伊藤　葵	淑徳巣鴨高等学校
三浦　あおい	
小島　莉々愛	
酒井　梨佑	
齋藤　とも江	
鈴木　あいり	
隅田川　花凛	
髙橋　乃愛	
竹下　直輝	
田中　珠聡	
萩原　紗月	
日野原　颯	
福島　幸輝	
阿比留　天平	
峯尾　沙也夏	
宮坂　陸斗	
竹澤　芦奈	十文字高等学校
大沢　梨紗	豊島学院高等学校
近藤　史絵瑠	
瀬戸脇　雄大	
武井　翼	
廣本　莉生	豊島学院高等学校
矢吹　瑠一	
山田　橙子	
渡邉　実優	
小野寺　稜太	豊島区空道協会
中上　悠大朗	
篠　侑真	城北リーグ東京中野
仙北谷　豪	東京スイミングセンター
小幡　琉偉	ドーム巣鴨
十文字中学校バトン部	
淑徳巣鴨中学校女子バドミントン部	
淑徳巣鴨中学校男子バドミントン部	
本郷中学校ラグビー部	
十文字高等学校水泳部	
十文字高等学校バトン部	
淑徳巣鴨高等学校剣道部	
淑徳巣鴨高等学校女子バドミントン部	
淑徳巣鴨高等学校男子バドミントン部	
城西大学附属城西高等学校ダンス部	
豊島学院高等学校スキー部	
立教大学体育会陸上競技部	
女子駅伝チーム	
豊島区テニス連盟	
都民体育大会	
豊島区バドミントン代表女子チーム	
Squash☆Diva	Studio∞AXIS
Brash☆Crew	

イケ・サンパーク　ファーマーズマーケット開催中　毎週土・日曜日　午前10時～午後４時　としまみどりの防災公園（IKE・SUNPARK）◇旬の農産物を生産者が直接販売。
問当園管理事務所☎03－6914－1782

保険料や税金の納め忘れはありませんか？　10月31日が納期限です。10月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、第３期分の特別区民税・都民税（普通徴収）は期限内の納付をお願いします。