

催し

認知症のひとと家族の
一体的支援プログラム

11月8日(金) 午後2～4時 区民ひろば椎名町、椎名町小学校◇認知症の本人と家族と一緒に話し合い、活動を楽しむ。ほかの家族との交流で関係性のあり方や気づきを得る◇区内在住の認知症のひとと家族◇10名
☎10月24日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433か各高齢者総合相談センターへ※先着順。

IWGP FES ダンス&
パフォーマーフェスティバル

11月10日(日) 午後1～8時 池袋西口公園野外劇場◇キッズからプロダンサー、シンガー、ラッパーなど多ジャンル出演者のステージ。キッチンカー出店あり☎当日直接会場へ。
☎(特非) Wa-shoi 芝崎☎080-5377-2664

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…11月15日(金) 午前9時30分から、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集會室◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②パソコン&スマホ教室 ☎…詳細は2次元コード参照。
☎①は電話で当センター☎03-3982-9533へ。②は往復はがきか電話かファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎03-3982-9532、✉toshima.spc@gmail.com」へ。

目白庭園 紅葉ライトアップ

11月16日(土)～24日(日) 午後5時30分～9時(最終入園午後8時30分)◇

300円、①プレオープン カメラマンデー…11月15日(金) 午後6～8時◇三脚使用の写真撮影可◇中学生以上◇50名◇800円、②ピアノとギター癒しのひととき…11月16日(土) 午後6～7時◇出演／Crescent◇2,100円、③祈りの島…11月23日(祝) 午後6時～7時30分◇日本のバリ仮面舞踊家／小谷野 哲郎氏のバリ仮面舞踏の実演とトーク、体験◇中学生以上◇50名◇2,300円※いずれも中学生以下は要保護者同伴。

☎詳細は2次元コード参照か問い合わせてください※先着順。
☎当園管理事務所☎03-5996-4810

輝くシニアライフのための
栄養ガイド

11月15日(金) 午後6時から(午後5時30分受付開始) 武蔵野栄養専門学校◇試食あり。講師…当校管理栄養士／若井麻由氏◇40名☎申込書(2次元コードからダウンロード)を11月8日までにファクスで(特非)豊島区スポーツ協会☎03-3955-0528へ※先着順。
☎当協会 木津☎03-3983-4075

眠りのトリセツ

11月21日(木) 午後2時30分～4時30分 としま区民センター◇精神科医から睡眠の正しい知識と改善方法を学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇50名
☎2次元コードか電話で10月24日～11月18日の間に精神保健グループ☎03-3987-4231へ※先着順。

ちかこイベントクラブ
「豊島ふれあい探検隊2024秋」

11月23日(祝) 午後1時30分～4時30分 西武線椎名町駅付近集合◇世代や障害の有無に関わらず、散策、

クラフト、宝探しゲームをする◇40名◇300円☎10月23日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
☎協働推進グループ☎03-4566-2314

生誕130年 乱歩と池袋
多彩な交友関係を探る

11月24日(日) 午後2時～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…立教大学江戸川乱歩記念大衆文化研究センター特定課題研究員／後藤隆基氏◇30名☎2次元コードか往復はがき(4面記入例参照)で11月11日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ※1名1通。抽選。
☎郷土資料館☎03-3980-2351

咳について考える

11月25日(月) 午後2～3時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇どのような咳で医療機関を受診するべきかを学ぶ。講師…豊島区医師会／山本義孝氏◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方◇80名
☎10月24日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

高齢者向けスマートフォン相談会

11月26日(火) 午後2時～4時30分 西部区民事務所◇一対一で操作方法の疑問や不安の解消(個人情報や通信キャリアの契約内容、おすすめの機種や通信プランなど是对応できない場合あり)。講師…スマホ専門アドバイザー※1人30分まで◇60歳以上の都民◇20名◇スマホ持参(デモ機(Android)の用意あり)。
☎10月23日から電話で高齢者福祉課管理グループ☎03-4566-2429へ※先着順。

豊島区終活あんしんセンター

①エンディングノート書き方講座(入門編)…11月13日(水) 午前10時～正午 としま区民センター◇終活の始め方、ノートの役割など◇区内在住でおおむね65歳以上の方◇40名、②終活セミナー「お金とモノと気持ちの整理術」…12月18日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇講師…生前整理アドバイザー／神山 美由紀氏。エンディングノートのプレゼントあり◇80名
☎電話で①は10月25日から、②は11月5日から当センター☎03-6863-7830へ※先着順。

セカンドライフ応援講座・相談会

11月28日(木) 午後1時30分から 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋、地域で活躍している方の経験談。参加団体などとの相談会◇地域で自身の知識やキャリアを活かしたい方◇50名
☎10月23日から2次元コードか電話で生活支援体制整備グループ☎03-4566-2435へ※先着順。

としま案内人「大塚物語る」ガイド
ツアー「大塚歴史さんぽ・その二」

11月30日(土) 午前10時～正午 JR大塚駅改札前午前9時50分集合◇空蝉橋～天神神社～マスジド大塚～天神山牧場跡～滝不動◇20名◇300円
☎2次元コードか往復はがき(4面記入例参照。参加者全員分を記入)で11月11日(必着)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館」へ※抽選。
☎当団体 小松☎070-5596-5148

令和 5 年度 環境調査結果報告

◇大気汚染物質…区内2か所の大気汚染測定室で大気汚染物質、気象を常時測定。要町測定局は移転し、令和5年度途中から測定を開始。光化学オキシダントのみ環境基準を非達成(表1)。

◇ダイオキシン類濃度 ●大気…区内5か所の測定施設での年平均値は、全地点で大気環境基準値(0.6pg-TEQ/m以下)を下回る(表2)。
●土壌…区内6か所の測定施設での測定値は、全地点で土壌環境基準値(1,000pg-TEQ/g以下)を下回る(表3)。詳細は区ホームページ参照。
☎公害対策グループ☎03-3981-2405

表1 主な大気汚染物質の環境基準適否

	二酸化窒素			浮遊粒子状物質			一酸化炭素	光化学オキシダント	二酸化硫黄
測定場所	池袋	巣鴨	要町	池袋	巣鴨	要町	池袋	巣鴨	要町
環境基準適否	○	○	-	○	○	-	○	×	-

表2 (単位 pg-TEQ/m) 表3 (単位 pg-TEQ/g)

調査地点	年平均値	調査地点	測定値
区民ひろば清和第二(巣鴨)	0.011	池袋第二公園(池袋)	1.4
公園管理事務所(千早)	0.011	豊島清掃工場(上池袋)※	1.6
豊島清掃工場(上池袋)※	0.019	学習院大学(目白)※	11
区民ひろば池袋本町(池袋本町)※	0.014	池袋本町公園(池袋本町)※	4.0
千登世橋教育文化センター(雑司が谷)※	0.013	巣鴨公園(北大塚)※	1.7
		千早公園(千早)※	3.8

pgはピコグラムでピコは1兆分の1を表します。
TEQは毒性等量の略で、ダイオキシン類の中で最も毒性の強いものの量に換算して表したものです。
※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車などは、特に高齢者や障害者などの歩行、事故や火災時の救助活動の妨げになります。

区では駅周辺の「放置禁止区域」に置かれた自転車などに警告札を貼付し、その後移動されなかったものを撤去しています。チェーン錠などで固定されている場合は、撤去の際に切断します。撤去した放置自転車などは「放置禁止区域」ごとに指定された保管所に搬送し、所有者がわかる場合は撤去と返還に関する「はがき」を送付します。

☎放置自転車対策グループ☎03-3981-2169

撤去した放置自転車などに関する問い合わせ

自転車コールセンター☎03-5986-2400

受付時間	平日……………午前9時30分～午後8時30分 (水曜日は午前8時30分～午後5時15分)
	日曜日、祝日…午前10時30分～午後4時30分 ※休業日…土曜日(祝日の場合も休業)、12月29日～1月3日
受付内容	①放置自転車撤去の有無の照会 ②撤去自転車保管場所と返還方法の案内

撤去した放置自転車などの返還には撤去保管手数料が必要です

●自転車…5,000円 ●原動機付自転車…8,000円

盗難にあったら、すぐに警察に被害届を提出してください

盗まれた自転車などが撤去された場合、撤去の前日までに警察に被害届が提出されていないと、撤去保管手数料は自転車などの所有者の負担となります。

- ◆保管所の返還時間…水曜日を除く平日／午前11時～午後8時30分、日曜日、祝日／午前10時30分～午後4時30分
- ◆休業日…毎週水・土曜日(祝日の場合も休業)、12月29日～1月3日

