

お知らせ

区議会第4回定例会

◇会期…11月13日(水)～12月3日(火)◇一般質問…11月19日(火)・20日(水)◇常任委員会…総務・区民厚生委員会／11月25日(月)、都市整備・子ども文教委員会／11月26日(火)

傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は11月8日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせください。
議事グループ ☎03-3981-1453

寝具類洗濯乾燥事業

寝具類を月1回洗濯・乾燥します。丸洗い(薬品消毒・乾燥)…5・11・2月、水洗い(洗濯・乾燥)…8月、乾燥(熱風乾燥)…そのほかの月◇対象…①70歳以上で一人暮らしの方、②70歳以上で同居者が65歳以上の高齢者のみの世帯の方※対象者が要介護4以上であれば65歳以上の方も可◇負担額…介護保険料所得段階1～3は自己負担なし。4以上は1回あたり乾燥100円、丸洗い200円、水洗い400円

各高齢者総合相談センターへ。
高齢者事業グループ ☎03-4566-2432

11月1日から豊島区ファミリーシップ制度を開始します

パートナーシップ関係にある2人が、お互いの子どもや親を区に届け出し受理されると、受理証明書や携帯カードを交付します。証明書などには子どもや親の氏名、生年月日が記載されます。詳細は2次元コード参照。

男女平等推進センター窓口(要事前連絡)が電子申請で申込み。
当センター ☎03-5952-9501

11月は国民健康保険料収納強化月間です

令和6年8月期以前に滞納があるすべての世帯に催告書を発送します。必ず期限までに納付してください◇発送日…11月21日(木)
●保険料納付は口座振替が原則です。3ステップで申込み完了！
新規で口座振替の手続きをした世帯へキャンペーン実施中です。

催告書について…整理収納グループ、特別整理グループ ☎03-3981-1294・1295、口座振替について…資格・保険料グループ ☎03-4566-2377
納付の方法

池袋スポーツセンター臨時休館

11月11日(月)～15日(金)◇法定点検、定期点検のため。

当センター ☎03-5974-7262

募集

令和7年国勢調査調査員

国勢調査は国の最も重要な統計調査です。調査で得られる人口や世帯の実態は、国や地方公共団体の政策、民間企業や研究機関で広く活用されます。応募要件などの詳細は2次元コード参照。

統計調査グループ ☎03-6852-0041

「はたちのつどい」晴れ着スマイルプロジェクト

令和7年1月13日(祝) 午前9時から 東京建物 Brillia HALL◇着物の用意が難しい方へ無償で貸与します※着付け込み◇対象…①経済的な理由などで着物の用意が困難な方、②車いすを利用している方、③留学生などで着物を着た方

電話かEメール(氏名、住所、電話番号、メールアドレス、応募動機を記入)で12月13日までに

「学習・スポーツ課管理グループ ☎03-4566-2761、☎A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※抽選。

第9代ソメイヨシノ桜の観光大使

様々な催しなどで豊島区発祥のソメイヨシノを全国・世界各地へ広くアピールする観光大使を募集します(任期2年)。応募方法・資格の詳細は2次元コード参照。

(一社)豊島区観光協会 ☎03-3981-5849

催し

IKEBUKURO LIVING LOOP～SPECIAL MARKET～

11月1日(金) 午後4～8時、11月2日(土)・3日(祝) 午前11時～午後8時、11月4日(振休) 午前11時～午後4時 メイン会場…池袋駅東口グリーン大通り、南池袋公園、サブ会場…サンシャインシティなど◇まちなかりビングのある日常をテーマに、マーケットやワークショップなどが楽しめます。詳細は2次元コード参照 ※一部有料。

当日直接会場へ。
ウォーカブル推進グループ ☎03-4566-2640

トキワ荘通り昭和レトロ館企画展「あの頃の給食とデパートでお子様ランチ」

令和7年2月16日(日)まで※休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始 午前10時～午後6時(最終入館は午後5時30分)◇学校給食の変遷を食品サンプルで展示。デパートの食堂と屋上遊園地の再現コーナーでは家族でテーブルを囲む様子や電動遊具も展示。

当館 ☎03-3565-6991

からだ健康チェック測定会&健康相談(東武百貨店)

11月11日(月) 午前11時～午後3時(受付は午後2時30分まで) 東武百貨店 池袋店レストラン街スパイス12

階特設会場◇超音波による骨密度・血管年齢測定、ベジチェック。

当日直接会場へ。
長崎健康相談所 ☎03-3957-1191

認知症サポーター養成講座

①11月17日(日) 午前10時～正午 池袋第三区民集會室、②11月26日(火) 午後2時～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認知症の人や家族を見守る応援者を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇20名

窓口か電話かファクスで
①11月5日から「池袋図書館 ☎03-3985-7981、FAX 03-3985-7486」、
②「介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2433、FAX 03-3980-5040」へ※先着順。

肺の若さを保つコツ(全2回)

11月28日(木)・29日(金) 午後2時～3時30分 池袋保健所◇①講師…みやけ医院院長／三宅修司氏、②講師…東京医科大学病院理学療法士／直井俊祐氏、虎の門病院分院理学療法士／後藤恭子氏◇区内在住で全回参加できる方◇30名

11月5日から電話かファクスで「公営保健グループ ☎03-3987-4220、FAX 03-3987-4110」へ※先着順。

ペット同行避難訓練の見学

12月1日(日) 午前9～11時 目白小学校◇ペット同行避難訓練や動物避難所の開設訓練の見学※ペット同

伴不可◇区内在住の方◇20名

11月5日から電話で生活衛生グループ ☎03-3987-4175へ※先着順。

絵本読み聞かせ講演会

12月13日(金) 午前10時～11時40分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認知症への理解を深め、認知機能の維持や改善に効果がある絵本の読み聞かせを学ぶ。講師…東京都健康長寿医療センター研究所研究副部長／鈴木宏幸氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名

11月4日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2433、FAX 03-3980-5040」へ※先着順。

PICK UP EVENT 2

第19回「池袋モンパルナス回遊美術館」秋期メイン企画

①アーティストデビュー展(中学生・高校生)

11月13日(水)～17日(日)

区内在住、在学の小学生までの自由な発想で制作された作品、アーティストデビューを目指す中学生・高校生の作品を展示。

としま区民センター、パークプラザ(東京建物 Brillia HALL1階)

いずれも午前11時～午後6時(17・24日は午後5時まで)

②まちかどこども美術館(小学生まで)

11月19日(火)～24日(日)

当日直接会場へ。
当事務局 ☎03-6912-7222 (平日 午前10時～午後5時)



PICK UP INFO 1

知っておきたい年金制度

国内に住む20歳以上60歳未満の方は国民年金への加入義務があります

20歳になった方へ 国民年金の仕組みや役割を厚生労働省が動画で解説しています(約10分間のアニメーション)。



こんなときは手続きが必要です

- 会社を退職したとき(20歳以上60歳未満の方)
- 配偶者の扶養を抜けたとき
- 海外に住んでいる方が帰国・入国したとき
- 第1号被保険者の方が産前産後期間のとき

※出産(予定)日の前月(双子など多胎妊娠の場合は3か月前)から翌々月までの保険料が免除され、この期間は保険料を納付したとして受給額に反映されます(平成31年2月1日以降に出産の方が対象)。
※上記は代表的な例です。

保険料の納付をお忘れなく

保険料が未納のままだと…
●老齢基礎年金が低額になる、または受け取れない
●もしものときの年金(障害基礎年金、遺族基礎年金)が受け取れない場合があります。

年金の記録・受給状況・年金全般について…池袋年金事務所 ☎03-3988-6011
年金加入・保険料免除申請について…国民年金グループ ☎03-3981-1954、年金受給について…☎03-3981-1952

PICK UP EVENT 1

池袋GLOBAL RING音楽祭2024

池袋西口公園で、2日間にわたって音楽を楽しむイベントを開催します。



- ①池袋西口公園野外劇場
- ②メトロポリタンプラザビル自由通路
- ③池袋西口駅前広場特設会場 ※②③は16日のみ。

池袋アカペラパーク

11月16日(土) 午前11時～午後7時

学生吹奏楽コンサート

11月17日(日) 正午～午後7時



観光交流グループ ☎03-3981-1316

PICK UP EVENT 3

秋のこどもまんなか月間

子ども若者課管理・計画グループ ☎03-4566-2471

ふくろう相談室(としま子どもの権利相談室)

子どもの大切な「権利」が守られ、安心して自分らしく成長できるようサポートします。

◆相談方法…来所、電話、ファクス、Eメール ☎ kodomosoudan@city.toshima.lg.jp

◆対象…区内在住、在学、在勤の18歳未満の方。子どもの権利侵害の相談は、おとなからも可。

◆場所…雑司が谷3-1-7 千登世橋教育文化センター1階

☎ ☎FAX 03-5985-9580(火～金曜日 午前10時～午後5時45分※祝日、年末年始を除く)

アシスとしま

困難や課題を抱えた子ども・若者のあらゆる相談に応じ、孤立を予防し自立に向けた支援をします。

◆相談方法…来所、電話、Eメール ☎ A0017309901@city.toshima.tokyo.jp

◆対象…区内在住・在学・在勤の子どもからおおむね39歳までの若者

◆場所…区役所本庁舎7階

☎ ☎03-4566-2476(平日 午前8時30分～午後4時30分)

池袋本町プレーパーク(池袋本町公園内)

原則毎日
午前10時～午後5時
(荒天、酷暑時、お盆期間、年末年始は休園)

プレーパーク(子ども若者課) ☎03-3981-2187

中高生センタージャンプ東池袋・長崎

平日…午前10時～午後8時(中学生は午後7時まで)、土・日曜日…午前10時～午後6時 ※祝日、年末年始を除く。

ジャンプ東池袋 ☎03-3971-4931、ジャンプ長崎 ☎03-3972-0035

