

11月16日(土) 区役所本庁舎3階の  
窓口業務は終日休業します  
システムメンテナンス作業のため。マイ  
ナンバーカードを使用して、コンビニエ  
ンスストアで住民票の写しなどの取得が可能  
です。詳細は区ホームページを参照する  
かお問い合わせください。  
問住民記録グループ ☎03-3981-4782

## 第36回ふくし健康まつり

問管理・政策推進グループ ☎03-3981-1766



12月8日(日) 午前10時～午後3時 としま区民  
センター、中池袋公園、パークプラザ(東京建物  
Brillia HALL 1階)前◇ふくし…福祉団体自主製  
品の販売、ステージ発表、補助犬を知ろう、ペガ  
ーボールなど◇健康…骨密度・脳年齢測定、薬相  
談、聴力測定・相談、口腔衛生コーナーなど  
●豊島区薬剤師会講演会「楽しく100歳を迎  
えるために」…午前10時30分～正午

ま区民センター◇講師…ヒルマ薬局小豆沢店薬剤  
師/比留間 榮子氏・康二郎氏◇50名☎電話か  
ファクスで12月3日までに「がん対策・健康計画  
グループ ☎03-3987-4243、☎03-3987-4110」へ  
※先着順。  
●肺年齢測定～たばこと健康を考えよう～…午前  
10時～午後3時 パークプラザ前テント※雨天時  
はパークプラザ1階◇啓発物の配布もあり

☎当日直接会場へ。  
問長崎健康相談所保健指導グループ ☎03-3957-  
1191  
●女の子のからだのお悩み相談カフェ…午前10時  
～午後3時 パークプラザ☎当日直接会場へ。  
問すずらんスマイルプロジェクト事務局 ☎03-  
5952-9501

## パブリックコメント

### 豊島区教育大綱

当大綱について、当(意見公募手  
続)制度に基づき、区民の皆さん  
のご意見をお聴きしました。いただ  
いたご意見および区の考え方は12月27  
日まで庶務課、行政情報コーナー、  
区民事務所、図書館、区民ひろば、  
区ホームページで閲覧でき  
ます。  
問教育計画グループ ☎03-  
3981-1591



## お知らせ

### 高齢者紙おむつ等支給・高齢者 おむつ購入費等助成について

11月1日から、介護保険第2号被  
保険者の方を対象者に追加しました。  
●紙おむつ等支給…指定カタログ商  
品の中から月7,000円相当までの紙  
おむつ等を支給します◇対象…以下  
のすべての要件を満たす方。①満65  
歳以上で介護保険料所得段階が第1  
～5段階の方または第2号被保険者、  
②要介護認定「要支援1」以上の方、  
③常時おむつ等が必要な方、④介護  
保険施設に入所していない方、⑤生  
活保護制度の扶助を受けていない方  
●おむつ購入費等助成…入院中のお  
むつ購入費等の一部を月7,000円ま  
で申請月から助成します◇対象…以  
下のすべての要件を満たす方。①満  
65歳以上で介護保険料所得段階が第  
1～8段階の方または要介護認定を  
受けている第2号被保険者、②常時  
おむつ等が必要な方、③医療機関  
(介護保険施設は除く)に入院してい  
る方、④生活保護制度の扶助を受け  
ていない方※同月内の併用不可。  
◇相談・申請場所…高齢者総合相談  
センター  
問高齢者事業グループ ☎03-4566-2432

### 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練

区ではJアラートで送られてくる

緊急情報を、迅速かつ確実に伝える  
ため、国と連携した情報伝達訓練を  
実施します◇日時…11月20日(水) 午  
前11時頃◇対象…防災行政無線(屋  
外拡声器など)、戸別受信機◇内容  
…「(防災行政無線のチャイム)これ  
はテストです(3回)。こちらは防災  
豊島区です(防災行政無線のチャイ  
ム)」※この訓練は全国一斉に実施し  
ます。地域により他区の放送が聞こ  
える場合があります。

問危機管理グループ ☎03-3981-1467

### 空間(大気)放射線量測定結果 (4～9月)

区では月1回、南池袋公園で空間  
(大気)放射線量を測定しています。  
結果はいずれも区の目標値である毎  
時0.23マイクロシーベルト未満でした。  
問公害対策グループ ☎03-3981-2405  
※単位はマイクロシーベルト/時間。

| 測定日         | 測定結果 |       |
|-------------|------|-------|
|             | 地上1m | 地上5cm |
| 4月16日、5月16日 | 0.04 | 0.04  |
| 6月14日、9月13日 |      |       |
| 7月16日、8月15日 | 0.03 | 0.03  |

### 豊島区医療的ケア児等 保護者交流会

11月29日(金) 午前10～11時 あうる  
すぽっと会議室A◇お互いの体験談  
や悩みの共有、情報交換など◇区内  
在住の医療的ケア児の保護者  
☎電話かEメールで「児童・障害児  
支援グループ ☎03-4566-2451、  
A0050017@city.toshima.lg.jp」へ※  
先着順。

### 税理士による成年後見・相続・ 遺言・税金等無料相談会

11月23日(祝) 午後1～4時 東京  
税理士会豊島支部(西池袋3-30-  
3 西池本田ビル3階)◇9名(1名  
45分程度)  
☎11月13日から電話で当支部 ☎03-  
3981-4585へ※先着順。当日申込み  
も可(正午～午後1時)。

### 都市計画道路補助79号線の 都市計画変更

東京都は当計画の変更(幅員の変  
更(現道幅員合わせ)、車線数の決定

〈2車線〉)の告示を行いました。  
◇縦覧場所…東京都都市整備局都市  
づくり政策部都市計画課(東京都庁  
第二本庁舎12階北側)、豊島区都市  
計画課(区役所本庁舎6階6番窓口)  
問都市計画グループ ☎03-4566-2632

## 募集

### リサイクルフリーマーケット出店者

12月8日(日) 午前10時30分～午後  
2時 池袋第二公園◇詳細は2次元  
コード参照。  
問当事務局 氏原 ☎03-  
6912-6245(午後1～5時)



### 椎名町・目白みんなの写真展

◇募集期限…12月28日(土)まで◇展示  
期間…令和7年1月25日(土)～2月27  
日(木) 目白図書館◇応募作品は当館  
内で展示予定。詳細は2次元コード  
を参照するか問い合わせ  
てください。  
問当館 ☎03-3950-7121



### 福祉住宅(南大塚つつじ苑) 生活協力員

福祉住宅に入居し、入居者対応な  
どを行う。平日午前午後各2時間  
勤務◇対象…令和7年4月1日時点  
で業務の補助ができる配偶者のいる  
25歳以上55歳未満の方◇任期…令和  
7年4月1日～令和8年3月31日  
(更新可)◇報酬…月7万8千円  
☎申込書(住宅課で配付。区ホーム  
ページからダウンロード可)、世  
帯全員の住民票、履歴書、納税証明  
書、賃貸借契約書の写しを11月22日  
(必着)までに住宅管理グループへ郵  
送か持参。  
問当グループ ☎03-3981-2637

## 催し

### 国際マンガ・アニメ祭 Reiwa Toshima (IMART2024)

11月12日(火)～16日(土) アニメイト  
シアター(アニメイト池袋本店)、オ  
ンライン◇マンガやアニメに関する

トークセッションを実施◇5,000円  
☎2次元コードで申込み。  
問当事務局 info.imart2021@gmail.  
com、マンガ・アニメ  
グループ ☎03-4566-  
2758



### プレママ講座「知って安心! 赤ちゃんとの初めての生活」

11月22日(金) 午前10時～11時30分  
西部子ども家庭支援センター◇赤  
ちゃんとの生活を始める方の心配や疑  
問を新生児科医師が解消。妊婦向け  
講座に初参加の方へ絵本をプレゼン  
ト◇区内在住で原則第1子を妊娠中  
の方とその家族◇7名  
☎窓口か電話で当センター ☎03-  
5966-3131へ※先着順。

### 理学療法士による 健康講座(首・肩講座)



11月22日(金) 午後1時30分～2時  
30分 山吹の里1階カフェテラス山  
吹内◇区内在住で65歳以上の方◇25  
名  
☎11月14日午前11時から電話で高田  
介護予防センター ☎03-3590-8116  
へ※先着順。

### 元気になるエクササイズ教室

11月22・29日、12月13日、令和7年  
1月10・17日 金曜日 午前10時30  
分～11時30分 豊島体育館◇ストレ  
ッチ、骨盤底筋体操など◇15名◇各  
500円◇上履き、飲み物、タオル、  
動きやすい服装☎10か月以上。10名。  
1回500円☎2次元コー  
ドで申込み※先着順。  
問椎の美スポーツクラブ  
有里 ☎080-2597-4650



### ああそうなんだ倶楽部

11月23日(祝) 午後1～4時 午後  
0時55分集合 JR巣鴨駅正面口出口  
集合◇ソメイヨシノの故郷と王子方  
面散策◇30名◇500円  
☎Eメールで11月13～21日の間に当  
倶楽部 辻 sunandakurabu201  
7@gmail.com へ※先着順。  
問生涯学習グループ ☎03-4566-  
2762