

📅 催し

🏠 種子屋街道の歴史を今に伝える

11月30日(土) ①午後1～3時、②午後3～4時 大正大学1号館大会議室◇①区指定文化財榎本家店舗兼住宅についてのシンポジウム、②文化財保存修理事業見学会◇100名📠当日直接会場へ※先着順。📍(一財)榎本種苗歴史文化財団☎03-3918-5454

📖 目白図書館「子ども落語会」

11月30日(土) 午後2～3時◇扇子や手ぬぐいを使って落語体験。講師…落語家／古今亭志ん橋氏◇小・中学生◇20名📠11月13日午前9時から窓口か電話かファクスで「当館☎03-3950-7121、📠03-3950-7910」へ※先着順。

🍊 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン トークイベント

11月30日(土) 午後3～5時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇登壇者…連続起業家／溝口勇児氏、格闘家／安保 瑠輝也氏◇100名📠電話で11月20日までに要予約。📠電話かEメールで11月25日までに「子ども家庭支援センター☎03-6858-2302、📠kuminkouenkai-orang

eribbon@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

👣 区民歩こう会

12月1日(日)※雨天決行 午前9時50分 JR信濃町駅南口駅前広場集合◇紅葉を求めて外苑いちょう並木から明治神宮・代々木公園(約6.5km)◇300円◇軽装、昼食、飲み物、雨具📠当日集合場所で受付。📠当会 吉越☎03-3986-8620

🍷 六義園の紅葉鑑賞と大和郷

12月2日(月) 午前9時30分～11時30分 午前9時15分染井吉野桜記念公園集合◇30名◇300円(別途入園料)📠2次元コードか往復はがき(4面記入例参照)で11月22日(必着)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館 としま案内人 駒込・梶嶋」へ※抽選。📠当団体 ハギワラ☎080-5423-7069

📖 上池袋図書館 イベント

①月曜朝イチ映画会…12月2日(月)午前10時～午後0時30分◇「そして父になる」(上映時間121分)◇30名、②短歌の楽しみ方入門…12月7日(土)午後1時30分～3時◇現代短歌の最前線をわかりやすく解説◇中学生以上◇25名📠①は11月18日午前9時から、②は

11月14日午前9時から窓口か電話かファクスで「当館☎03-3940-1779、📠03-3940-1149」へ※先着順。

👩 女性しごと応援キャラバンin池袋

12月3日(火) セミナー…午前10時～正午、個別相談会…午後0時20分～15時 TKP池袋カンファレンスセンター(南池袋2-22-1)◇キャリアのを見つけ方や未来設計図の描き方を学ぶ。個別相談あり(1人30分程度。事前予約制)◇就職を希望する女性◇セミナー50名、個別相談会12名📠生後6か月～未就学児。11月27日正午までに要予約。📠11月13日から2次元コードか電話で当事務局☎03-6734-1346へ※先着順。📍

😊 スマイル講座 「子育てで大切にしたいこと」

12月4日(水) 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇講師…(一社)親と子どもの臨床支援センター臨床心理士／帆足暁子氏◇区内在住で1歳7か月未満児の保護者。参加は同講師の講座を東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども1名につき1回◇15名📠4か月以上未就学児(4か月未満は親子同席)。7名。要予約。📠11月12日午前10時から窓口か電話で当センター☎03-5966-3131へ※

先着順。

👩 介護予防リーダー養成講座(全10回)

12月4日(水)～令和7年2月12日(水) 午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇介護予防の知識や地域課題を学び、計画作成を行う◇介護予防サロンを運営したい方、介護予防に役立つグループを作りたい方◇20名📠2次元コードか電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※先着順。📍

🍷 離乳食講習会(池袋保健所)

12月5日(木) 午後1時30分～2時45分◇離乳食のすすめ方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ◇おむね7か月～1歳児の保護者◇中期14組、後期以降20組📠11月14日から予約専用☎03-3987-4244へ※池袋保健所担当地域在住の方優先で先着順。📠栄養グループ☎03-3987-4361

🏠 みらい館大明

古典文学講座(全2回)…12月12・19日(水) 午後1時30分～3時◇平安貴族の裏と表に迫る◇15名◇1,000円、パソコン講座…①エクセル基礎2/12月7日(土)、②エクセル応用/12月14日(土) いずれも午後1～5時◇エクセル経験者◇各7名◇各3,000円

📠11月13日から窓口か電話かEメールで「当館☎03-3986-7186、📠mi raikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

🧠 高次脳機能障害講演会

12月6日(金) 午後2～4時 心身障害者福祉センター◇「意外と身近な高次脳機能障害に気付くコツ 支援のコツ」。講師…目白大学大学院リハビリテーション学研究所教授／會田玉美氏◇50名📠電話かファクスかEメールで11月29日までに「当センター☎03-3953-2811、📠03-3953-9441、📠A0015702@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

🏃 運動実践プログラム 「ストレッチ・ヨガティス」

12月6日(金) 午後3時30分～4時30分 池袋スポーツセンター◇区内在住で18歳以上の方◇40名📠11月13日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

👥 NPO法人会計セミナー

12月7日(土) 午前10時～午後3時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、オンライン◇会計の基礎、日頃の会計処理の仕方、決算書類などの作成方法を学ぶ。決算経理のワークあり。◇30名◇電卓、筆記用具📠11月12日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。📠協働推進グループ☎03-4566-2314

🎄 ちかこイベントクラブ

12月7日(土) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇おとなも子どもも楽しめるクリスマスの立体的なアルバム作り◇15名◇1,000円◇はさみ、筆記用具📠11月13日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。📠協働推進グループ☎03-4566-2314

🧠 認知症サポーター養成講座

12月7日(土) 午前10時30分～正午 東池袋フレイル対策センター◇認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者や支援者を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇12名📠11月14日から電話で当センター☎03-5924-6212へ※先着順。

🎸 流浪の民ジブシーギターのタバ

12月7日(土) 午後6時～7時30分 目白庭園◇中学生以上◇40名◇1,800円📠11月13日から窓口か電話かファクスかEメールで「当園管理事務所☎03-5996-4810、📠03-5996-4886、📠info@mejiro-garden.com」へ※先着順。📍

👣 西池袋ブラリまち歩き

12月7日(土) 午後2時30分～5時 JR山手線目白駅改札口付近集合、立教大学正門付近解散◇西池袋周辺の歴史的建造物と立教大学クリスマスイルミネーション◇20名◇300円(保護者同伴の小学生以下無料)📠2次元コードで11月27日までに申込み※抽選。📠としま案内人長崎町 豊田☎090-8315-3137

👣 アーチェリー体験会

12月8日、15日 日曜日 午前10時～正午 西巣鴨体育場◇小学3年生以上の方(小・中学生は要保護者同伴)◇各回12名◇小・中学生350円、高校生以上550円📠Eメール(4面記入例参照。性別、利き腕、身長、未成年の場合は保護者氏名も記入)で各日の1週間前までに豊島区アーチェリー協会📠taaentry@gmail.comへ※先着順。📠当協会 藤田☎090-7221-8625

🎉 IKE・SUNPARK 4th Anniversary

12月8日(日) 午前11時～午後3時 ※雨天時は12月15日(日)◇音楽やパフォーマン、ワークショップなど◇一部有料📠当日直接会場へ。📠当園管理事務所☎03-6914-1782

🎬 エポック10シネマ 「マダム・イン・ニューヨーク」

12月10日(火) 午前10時～午後0時20分、午後2時～4時20分 男女平等推進センター◇インド人主婦が、英会話を学ぶことで自信を取り戻し人生を考え始める◇各回26名📠6か月以上未就学児。12月3日までに要予約。定員あり。📠11月13日午前9時から電話かファクス、Eメールで「当センター☎03-5952-9501、📠03-5391-1015、

📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

👥 ユマニチュード講座

12月10日(火) 午後2時～3時30分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇認知症の人のケアに有効な「ユマニチュード」を学ぶ。講師…看護師／石坂 美千代氏◇区内在住、在勤、在学の方◇100名📠11月14日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433へ※先着順。

🧠 認知症の人との接し方 暮らしの記憶から探ってみよう

12月11日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇それまでの本人や家族の暮らし・生活の記憶を探ることなどで認知症の症状を理解でき、「本人らしい暮らし」が大切にされることを学ぶ。講師…(特非)グレースケア所属登録ヘルパー／藤原のか氏◇60名📠当日直接会場へ※先着順。📠豊島区認知症介護者の会📠tsmkaigo@gmail.com、介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433

👥 第3回空き家セミナー

12月14日(土) 午前10時～正午 上池袋コミュニティセンター◇信託銀行が考える空き家対策。講師…三井住友信託銀行行員／山形康夫氏◇40名(個別相談2名)📠電話かEメールで「空き家対策グループ☎03-3981-2655、📠A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

🎤 鈴木信太郎記念館口演会「マンガトーク&RAKUGO chez信太郎」

12月14日(土) 午後2時～3時30分◇仏人落語パフォーマー／シリル・コピーニ氏とマンガを通じた日欧の交流に携わるフレデリック・トゥルモンド氏の対談、コピーニ氏の落語口演◇20名📠2次元コードか往復はがきで11月26日(必着)までに「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※抽選。📠当館☎03-5950-1737

👥 第71回豊島区民駅伝大会

12月15日(日) 午後1時30分から(午後0時40分から受付)◇コース…皇居や桜田門周回、部門…一般男子

・女子(高校生以上)、大学・高校男子、壮年男子(40歳以上)、男女混成、中学生男子・女子。1チーム4名(補欠2名)◇1チーム6,000円(中学生の部は4,000円)📠2次元コードから11月15～28日午後5時の間に申込み。📠当事務局 木津☎03-3983-4075

🧠 学習院大学「心の健康について考える公開シンポジウム」

12月15日(日) 午後2時～4時30分◇基調講演「東京の歴史とアートと心理臨床」。講師…帝塚山学院大学准教授／猪股 剛氏◇200名📠Eメールで12月7日までに当事務局📠gucpkoenkai@gmail.comへ※先着順。📠当事務局☎03-5992-1104

👥 大正大学カウンセリング研究所 地域精神保健研修会 公開講座

令和7年1月15日(火) 午後6時30分～8時30分、オンライン◇高齢者のメンタルヘルスやうつ病などの予防について。講師…臨床心理学部教授／新村秀人氏◇80名📠2次元コードで申込み※先着順。📠当研究所☎03-5394-3035

👥 骨粗しょう症予防講座

①令和7年1月24日(金)、②2月17日(月)、③3月28日(金) 午後1時～2時30分 東池袋フレイル対策センター◇骨密度を測定し、骨粗しょう症の予防法を学ぶ◇65歳以上で区内在住の方◇各30名📠電話で11月14日から介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※先着順。

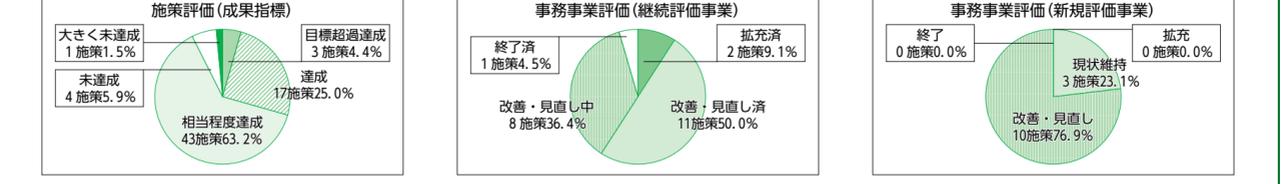
👥 職員採用など

👥 子どもスキップ職員(会計年度任用職員)

①学童指導員、②スクール・スキップサポーター◇業務…児童の見守り・指導、保護者対応などの学童クラブ運営に関する業務など◇任期…令和7年4月1日～令和8年3月31日📠募集人数、必要書類などの詳細は問い合わせてください。📠開放後対策課管理グループ☎03-4566-2786

令和5年度(令和6年度実施)豊島区の行政評価結果

区が令和5年度に実施したすべての事務事業のうち、内部管理業務などを除いた586事業を対象に事務事業評価を行いました。「主要な施策の成果報告」、「事務事業進捗状況確認表」で事業の進捗状況を確認し、このうち、令和4年度(令和5年度実施)事務事業評価結果が「改善・見直し」だった事業を「継続評価事業」、令和6年度に政策経営部が新たに選定した改善・見直しの余地の大きい事業を「新規評価事業」として詳細評価を実施しました。●評価結果の活用…個別事業の改善を検討していきます。また、評価結果を予算編成や豊島区未来戦略推進プランに反映し、効率的で質の高い区政運営に努めていきます。



専門の相談員による相談事業をご利用ください

◇対象…区内在住、在勤、在学の方(専門家合同相談室は個人事業主も可)📠【要予約】【予約優先】は電話で各連絡先へ。そのほかは直接相談室へ。📠庶務・相談グループ☎03-3981-4164

Table with columns: 種類(相談員), 日時, 連絡先(予約先). Rows include: 専門家合同相談室, 司法書士相談, 行政書士相談, 住まいの増改築相談, 建築相談, 土地家屋調査士相談.

Table with columns: 種類(相談員), 日時, 場所(予約先). Rows include: 行政相談, 税金相談.

Table with columns: 種類(相談員), 日時, 連絡先(予約先). Rows include: 法律相談.

Table with columns: 種類(相談員), 日時, 連絡先. Row: 人権身の上相談.

第6期第2回 豊島区リサイクル・清掃審議会 11月21日(木) 午前10時から 豊島清掃事務所2階講堂📠傍聴希望の方は当日直接会場へ。📠計画調整グループ☎03-3981-1320

11月20日は世界COPDデーです

COPD(慢性閉塞性肺疾患)はタバコの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸がしづらくなる病気です。COPDの症状は、毎日続くせきやたん、息切れです。進行すると、軽い動作でも息切れを感じ、悪化すれば日常生活にも支障をきたします。「年のせい」や「風邪が長引く」と思い込み、医療機関を受診しない人が大勢います。症状が進行する前に発見し、早く治療を開始することが大切です。📠公保健グループ☎03-3987-4220

11月10～16日はアルコール関連問題啓発週間です

お酒を楽しむためにも、適正な飲酒や健康への影響について理解を深め、飲酒による健康障害を予防しましょう。◇健康への影響…適量を超えると記憶をなくし、時には呼吸中枢のマヒで死に至ることもあります。過度な飲酒が続くと、肝障害、膵炎、糖尿病、心疾患、高血圧、胃腸障害、がんなどの病気や、睡眠障害、うつ病などこころの問題を招くおそれもあります。◇適正な飲酒…1日平均純アルコールで約20g(日本酒は1合、ビールは500ml、7%の酎ハイは350ml、ワインは200ml、ウイスキーダブル60ml)程度です。男性で40g以上、女性で20g以上の飲酒を続けると、健康問題リスクが高まります。60gを超える場合は、様々な健康問題、社会問題を引き起こし、アルコール依存症にもつながるとされています。◇アルコール依存症とは…習慣的な多量飲酒で、飲酒をコントロールできなくなる状態です。意思や性格に関係なく誰でもなる可能性があり、病気や周囲との関係悪化、失敗(欠勤、遅刻やけがなど)を繰り返します。専門医の治療が必要です。📠健康推進課保健指導グループ☎03-3987-4174、📠03-3987-4178、長崎健康相談所保健指導グループ☎03-3957-1191、📠03-3958-2188

先取りはんこペタペタ！クリスマスミニカードを作ろう 11月23日(祝) 午前10時30分～午後1時 郷土資料館◇クリスマスモチーフの消しゴムはんこを押してミニカードを作る◇小学生以上(親子での参加も可)📠当日直接会場へ。📠当館☎03-3980-2351