

# 食育だより



～夏野菜が収穫できました～

3 すべての人に  
健康と福祉を



12 つくる責任  
つかう責任



## すみれ組



トマトが1つ真っ赤に実りました。  
調理室で切ってもらい、食べてみると  
「おいしい！あま～い♡ちょっとすっぱい。  
おかわりしたいくらい。」の感想も。  
まだ緑のトマトも赤くなるのが楽しみです。



## ひまわり組



茄子がようやく1つ大きくなりました。  
調理室で塩ゆでして、お醤油で少し味をつけて  
もらい食べました。普段苦手な子もチャレンジ！  
「食べたら美味しいよ。汁の味がする。  
どうやって作ったの？」とレシビを  
聞く子もいました。



## ばら組



ピーマンが2つできました。  
調理室で塩ゆでして、お醤油で少し味をつけて  
もらい食べました。「いいにおいがするね。  
たね取ってあるね。家では食べないけど、  
これは美味しい。すっごく美味しい  
食感だね。」と年長ならではの  
感想でした。



本日は  
お楽しみ  
お弁当給食

\*ゴーヤ・稲・おくら・きゅうり  
も栽培中！  
「まだかな？もう少しかな？」  
と日々、熱い視線が注がれ  
ています。

