

Biz)◇認知症の人の気持ちを尊重して支え合う「パーソン・センタード・ケア」という考えから対応方法を学ぶ。講師…(特非)パーソン・センタード・ケアを考える会/村田康子氏◇認知症サポーター養成講座を修了した方◇40名

☎電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2433、FAX03 - 3980 - 5040」へ※先着順。

**初めてのSNSにチャレンジ  
スマホ活用講座(全5回)**

1月9日～2月6日 木曜日 午前10時～11時30分、西部区民事務所◇区内在住の65歳以上で自身のメールアドレスが分かり、アプリをインストールできる方◇15名

☎12月3日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2434へ※新規優先で先着順。

**職員採用など**

**図書館司書(会計年度任用職員)**

◇任期…令和7年4月1日～令和8年3月31日☎申込書(区立図書館で配布。区ホームページからダウンロードも可)、資格を証明する書類(写し可)を12月5日(必着)までに郵送(簡易書留)か持参(午前10時～午後5時)で中央図書館管理グループへ。☎当グループ☎03 - 3983 - 7861

**Ⅱ類・保育士**

昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和7年3月31日までに取得・登録見込みも含む)。☎2次元コードか郵送で申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を11月29日(消印有

効)までに人事グループへ。持参は11月25～29日まで。☎当グループ☎03 - 3981 - 1247



**生涯学習指導員  
(会計年度任用職員)**

文化・芸術や生涯学習、生涯スポーツの振興を図る指導・助言などに関する事務◇任期…令和7年4月1日～令和8年3月31日☎申込書(学習・スポーツ課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を1月14日(必着)までに郵送(簡易書留)か持参(平日午前9時～午後5時受付)で当課管理グループへ。

☎当グループ☎03 - 4566 - 2761

**保健師補助(会計年度任用職員  
(育児休業代替任期付職員))**

乳幼児健診、成人・精神保健相談、健康教育、家庭訪問、面接・電話相談など◇勤務地…長崎健康相談所◇

任期…令和7年3月1～31日※詳細は区ホームページ参照☎申込書(区ホームページでダウンロード)と保健師免許の写しを12月12日(必着)までに当所窓口へ郵送か持参。

☎保健指導グループ☎03 - 3957 - 1191

**官公署から**

**●東京都保育人材・保育所支援センター「保育士就職支援研修・就職相談会」**

11月30日(土) 午後2～4時 TKP ガーデンシティ PREMIUM 池袋(南池袋1-16-15 ダイアゲート池袋)◇都内保育園で就職を希望する保育士資格をお持ちの方、資格取得見込みの方(経験不問)☎詳細は2次元コード参照。

☎当センター☎03 - 5211 - 2912



**これって、虐待？  
と思ったら、  
障害者虐待防止センターへ**

障害者への虐待の相談、通報などを受け付け、お話を聞き、解決に向けた支援を行っています。相談内容や通報をした方の情報は守られます。

**●このようなことは虐待にあたります**

- ①**身体的虐待**…殴る、蹴る、行動を制限する、不要な薬を飲ませるなど。
- ②**性的虐待**…性行為の強要、性的な雑誌やビデオを見せるなど。
- ③**心理的虐待**…怒鳴る、威嚇や侮辱する、嫌がらせをする、子ども扱いする、無視するなど。
- ④**放棄・放置(ネグレクト)**…食事を与えない、医療や福祉サービスを受けさせないなど。
- ⑤**経済的虐待**…勝手に財産や預貯金を使う、日常生活に必要な金銭を与えない、年金や賃金を取り上げるなど。

**●相談窓口**

障害者虐待防止センター(心身障害者福祉センター内)☎03 - 3953 - 2870、FAX03 - 3953 - 9441、EMA0015702@city.toshima.lg.jp

**今すぐできるデコ活～環境に優しいひと工夫～**

冬のデコ活に向けて、準備を始めてみませんか◇**取組み例**…厚手のカーテンを使う、窓ガラスに断熱シートを貼る、冬・春・秋は冷蔵庫の温度設定を「弱」に変更する。

区発行の「としまみんなでエコライフ」では、「ゼロカーボン」達成のために普段の生活で取り組める省エネのポイントを紹介しています。環境政策課窓口でも配布しています。

☎事業グループ☎03 - 3981 - 2771



**ふれあいガイド**

区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区の事業ではありません。区ホームページからもご覧になれます。なお、留守番電話になる場合もありますのでご了承ください。

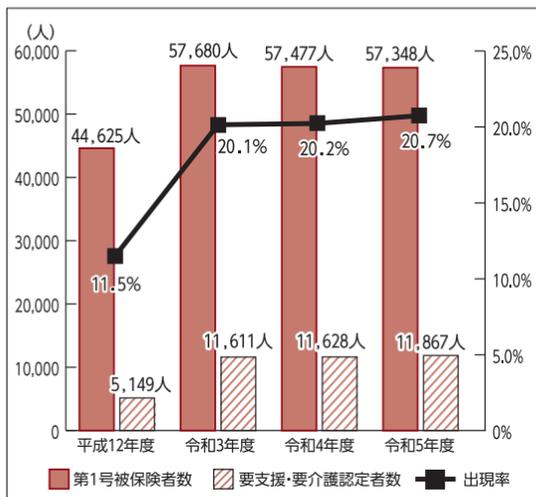
- 千早女性将棋の会** 月2回土曜日 午後1時30分～4時 雑司が谷地域文化創造館◇月額3,000円  
☎宮下☎03 - 3987 - 6882
- クラフトハンドの会** 第2・4金曜日 午前10時～正午 区民ひろば清和第一◇入会金1,000円、月額3,000円  
☎公田☎090 - 5833 - 0023
- 千早クラブ** 毎週日曜日 午前9時～正午 千早小学校◇卓球◇卓球経験がある(初級以上)70歳までの方◇入会金2,000円、会費半年ごとに2,000円  
☎石塚☎090 - 2669 - 4530

- ルビーの会** 毎週水曜日 午後7時～8時50分 区民ひろば富士見台◇社交ダンス◇入会金1,000円、1回1,000円  
☎石原☎03 - 3951 - 3480
- フラッパーズ** 毎週金曜日 午後7～9時、日曜日、祝日 午前9時～午後1時 さくら小学校◇ホッケー・フロアボール◇入会金1,000円、月額1,000円  
☎坂本☎090 - 8174 - 4654
- 健康キレイのびのびヨガ** 第1・3月曜日 午前10時30分～正午 駒込地域文化創造館◇女性の方◇入会金なし、月額3,500円  
☎児玉☎090 - 6183 - 6764

**介護保険事業の実施状況(令和5年度実績)**

介護が必要になっても住み慣れた地域で、できる限り自立した生活を送ることができるよう、高齢者の介護を社会全体で支えるしくみとして平成12年から介護保険制度が導入されました。実施状況などの詳細は区ホームページ参照。☎介護保険課管理グループ☎03 - 3981 - 1942

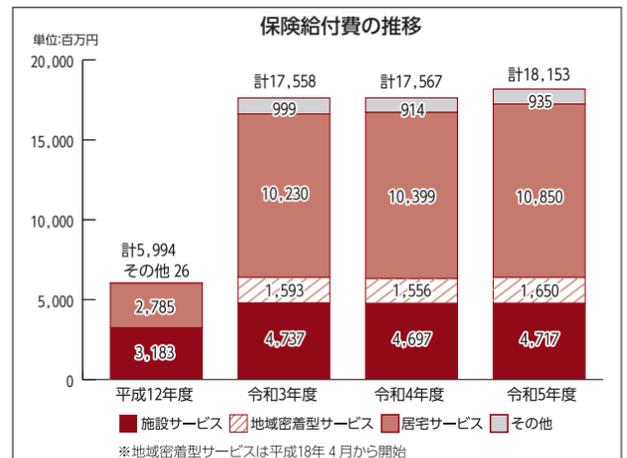
**①第1号被保険者数および要支援・要介護認定者数の推移…平成12年度末と比べて、令和5年度末の第1号被保険者数は約29%増加し、要支援・要介護認定者数は約2.3倍に増加しています。また出現率(第1号被保険者数に占める要支援・要介護認定者の割合)も平成12年度末の約1.8倍増となりました。**



**②保険給付費の推移…令和5年度の保険給付費は約181億53百万円であり、平成12年度の約3倍増となりました。高齢化が進展する中、保険給付費は今後も増加していくと見込まれます。**

**③相談・苦情の状況…高齢者総合相談センターや介護保険課窓口では、サービスを利用する本人やその家族などからの相談・苦情を受け付けています。令和5年度には介護保険課に178件の相談・苦情が寄せられました。**

☎当課相談グループ☎03 - 3981 - 1318



●**介護保険サービスを利用するには…区内8か所の高齢者総合相談センターまたは介護保険課窓口で要介護認定の申請をしてください。**

☎当課認定審査グループ☎03 - 3981 - 1368

**保険料の納め忘れはありませんか？**

12月2日が納期限です。11月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内の納付をお願いします。