

催し

子どものいない女性の多様な生き方

1月25日(土) 午後2時～3時30分
オンライン◇講師…マダネプロジェクト代表／くどうみやこ氏◇女性の方◇25名

■12月13日午前9時からEメールで男女平等推進センター■A0029117@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
問当センター☎03-5952-9501

第5回消費生活講座

2月6日(木) 午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・

Biz)◇「想定外の震災が訪れる日までカウントダウン!?あなたの備えは万全ですか?」講師…減災・防犯アドバイザー／菊池 顕太郎氏◇60名
■Eメールで消費生活グループ■A0014308@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
問当グループ☎03-4566-2416

シニアの絵本読み聞かせ講座(全11回)

1月9日～3月27日(3月20日を除く) 木曜日 午前10時～正午 ほほえみクラブ室(池袋本町1-6-12)◇区内在住で60歳以上の方◇16名◇3,000円■Eメール(右記記入例参照。メールアドレスも記入)で12月24日午後3時までにくまの子■kuman

okor5@gmail.comへ※先着順。
問介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433

官公署から

●東京都
「医師・歯科医師・薬剤師および医療従事者の届出について」
医師法などにより医療従事者は12月31日時点の届出が必要です◇提出期限…1月15日(水)
問保健医療局医療人材課☎03-5320

-4434(薬剤師のみ)、薬務課☎03-5320-4503



はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
■に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

1 健康カレンダー

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

事業名		健康推進課(池袋保健所内) ☎03-3987-4173～4	長崎健康相談所 ☎03-3957-1191
妊婦の健康	母親学級[予約制]	18日(土) 受付/午前9時～9時30分、開催/午前9時30分～正午 31日(金) 受付/午後1時～1時30分、開催/午後1時30分～4時	8・15・22日(水) 受付/午後1時10分～1時30分 開催/午後1時30分～3時30分
	パパママ準備教室[予約制]	18日(土) 受付/午後0時30分～1時、開催/午後1時～3時15分 19日(日) ①受付/午前9時～9時30分、開催/午前9時30分～11時45分、②受付/午後0時30分～1時、開催/午後1時～3時15分	
おとなの健康	こども歯科健診[予約制] ※対象…2～4歳児	16・30日(木) 受付/午前9～10時	7・21日(火) 受付/午前9～10時
	生活習慣病予防健診(男性)[予約制] ※対象…令和6年度20～39歳の男性	17日(金) 受付/午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診[予約制] ※対象…令和6年度20～39歳の女性	15日(水) 受付/①午前8時50分～9時、②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談[予約制]	17日(金) 受付/午後1～2時	22日(水) 受付/午後1時15分～2時45分
	食事(栄養)相談[予約制]		16日(水) 受付/午前9時30分～11時
の健康	女性のための健康相談[予約制]	15日(水) 受付/午後1時～2時25分	
	こころの相談[予約制]	29日(水) 受付/午後2～4時	
の健康	家族相談[予約制]	27日(月) 受付/午後2～4時	
	保健相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時	
感染症	HIV(エイズ)検査[予約制] ※結果は検査の1週間後	20日(月) 受付/午後1時30分～2時30分	■電話で予約専用☎03-3987-4244へ。
	B型・C型肝炎ウイルス検査[予約制]※ 結果は約1か月後に郵送	17日(金) 受付/午前10時～10時30分	■感染症保健指導グループ☎03-3987-4182
ぜん息・COPD相談[予約制]		電話相談は随時受付。面接相談は要予約。	■公害保健グループ☎03-3987-4220

1月 乳幼児健康相談(出張育児相談)[予約制]

21日(火) 区民ひろば西池袋 午前10時～11時15分 24日(金) 区民ひろば駒込 午後1時30分～3時 問健康推進課 ☎03-3987-4174	22日(水) 区民ひろば要 午前10時～11時30分 27日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～3時30分 問長崎健康相談所 ☎03-3957-1191
---	--

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

骨董品の買取いたします

あなたの家の古い物が映画を創る

2022年映画「銀電が笑う」モスクワ映画祭正式出品

2024新作製作開始

鑑定 → 買取 → 芸術

創造する骨董屋さん 大江戸美術

0120-69-3306

豊島区目白2-8-2 担当: 榎本

全国出張鑑定無料

会費無料 キャンペーン

1～3月に入会された方は 今年度の会費2,000円が 無料!

区内各所で元気に活動中! 60歳以上の皆さま! お待ちしております!

イベント・講演会など お仕事以外も盛りだくさん!

仲間づくりもできる!

もちろんお仕事も! 各種施設管理・受付、保育補助、事務など

公益社団法人 豊島区シルバー人材センター

03-3982-9533

豊島区東池袋二丁目55番6号

平日 午前9時～午後5時

WEB入会もできます! 詳しくはコチラ!

豊島区シルバー

検索



講演会・入会説明会日程

事前にお電話かホームページよりお申込みください。

12/13(金) AM 9時30分～11時30分
帝京平成大学池袋キャンパス内集会室(東池袋2-51-4)

受講料 無料!

PM 1時00分～ ミモザ講演会
講師: 毒蝋三太夫 氏
※定員150名(先着順・事前予約制)
※60歳以上の区民対象

1/16(木) PM 3時00分～
入会説明会
※ミモザ講演会と同日開催! 定員30名(予約制)
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)(西池袋2-37-4)

1/17(金) AM 9時30分～11時30分
帝京平成大学池袋キャンパス内集会室(東池袋2-51-4)