

## 区民ひろば朝日 リニューアルオープン！

3階建ての区民ひろばをオープンしました。

◇移転先住所…西巢鴨4-10-12

●リニューアルオープン記念

ひろばまつり…1月25日(土)

午後1時から／オープニング  
セレモニー、午後1時30分  
から／ゲーム・工作など※混雑  
状況で入場待ちの場合あり。

問区民ひろば朝日 ☎03-5974-0566



## ヒアリング(聞こえ)フレイルチェック

◇対象…区内在住、在勤で65歳以上の方

☎電話で①東池袋フレイル対策センター ☎03-5924-6212、②高田介護予防センター ☎03-3590-8116へ。

| 日程       | 午前 | 午後 | 会場            | 予約先 |
|----------|----|----|---------------|-----|
| 1月10日(金) | ○  |    | 東池袋フレイル対策センター | ①   |
| 1月16日(木) | ○  | ○  | 区民ひろば南池袋      | ②   |
| 1月20日(月) | ○  |    | 区民ひろば朝日       | ①   |
| 1月21日(火) |    | ○  | 区民ひろば西池袋      |     |
| 1月29日(水) | ○  |    | 区民ひろば池袋       | ②   |
| 2月5日(火)  | ○  |    | 高田介護予防センター    |     |
| 2月6日(水)  |    | ○  | 区民ひろば高南第一     |     |
| 2月7日(木)  | ○  | ○  | 区民ひろば豊成       | ①   |
| 2月19日(火) | ○  |    | 東池袋フレイル対策センター | ②   |
| 3月5日(水)  | ○  |    | 高田介護予防センター    |     |
| 3月7日(金)  | ○  |    | 東池袋フレイル対策センター | ①   |
| 3月11日(火) | ○  |    | 区民ひろば西巢鴨第一    |     |
| 3月25日(火) |    | ○  | 区民ひろば富士見台     | ②   |

公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

## 区民ひろば

◆**仰高** 新年の集い…1月9日(木) 午後2～3時◇よさこいの演奏とゲーム。出演…東京よさこい桜舞◇45名

☎12月19日から窓口か電話で当ひろば ☎03-5907-3471へ※区内在住の方優先で先着順。

◆**上池袋** 新春の集い…1月11日(土) 午前10時30分～正午◇出演…早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴◇60名

☎12月26日から窓口か電話で当ひろば ☎03-3576-6916へ※先着順。

◆**千早** 新年の集い…1月12日(日) 午後1時30分～2時30分◇新春の舞、箏と三味線の演奏

☎当日直接当ひろばへ。

問当ひろば ☎03-3959-2281

◆**豊成** 新春の集い…1月14日(火) 午後1時30分～2時30分◇二胡の演奏。出演…王霄峰◇60名

☎12月23日から窓口か電話で当ひろば ☎03-5961-3494へ※先着順。

◆**目白** 新春ピエロショー…1月16日(木) 午前10～11時◇ジャグリングやバルーンアートなど。出演…クラウン・トガ◇80名

☎12月26日から窓口か電話で当ひろば ☎03-5956-5871へ※先着順。

◆**池袋** ニューイヤーコンサート…1月17日(金) ①午前10時30分～10時50分◇乳幼児と保護者◇35組、②午前11時～11時30分◇18歳以上の方◇70名

いずれも◇ヴァイオリンとピア

ノの演奏会。出演…對馬哲男、正住 真智子

☎12月23日午前9時から窓口か電話で当ひろば ☎03-3982-9658へ※先着順。

◆**要** ニューイヤーコンサート…1月17日(金) 午後2～3時◇二胡の演奏とお話。出演…王霄峰◇80名

☎12月24日午前9時15分から窓口か電話で当ひろば ☎03-3972-6338へ※区内在住の方優先で先着順。

◆**南大塚** ただいま！区民ひろば南大塚…1月18日(土) 午後1時～2時30分◇巣鴨放課後子ども教室のダンスとフォークソングライブ

☎当日直接当ひろばへ。

問当ひろば ☎03-5976-4399

◆**西池袋** 新春の集い作品展…1月18日(土) 午後1～4時、1月19日(日) 午前10時～午後3時◇利用者・サークル・事業の作品展示。

☎当日直接当ひろばへ。

問当ひろば ☎03-3980-0088

◆**さくら第一** 新年の集い…1月18日(土) 午後1時30分～2時30分◇日本舞踊や抽選会。出演…五條珠太郎◇50名

☎12月21日から窓口か電話で当ひろば ☎03-3950-8676へ※先着順。

◆**清和第一** 新春の集い…1月18日(土) 午後1時30分～2時30分◇鼓友の太鼓パフォーマンスなど。

☎12月20日から窓口か電話で当ひろば ☎03-5974-5464へ。

◆**第227回庁舎ランチタイムコンサート**…1月22日(水) 正午～午後0時35分 区役所本庁舎1階とし

まセンタースクエア◇出演…東京音楽大学学生◇200名 ☎当日直接会場へ※先着順。

◆**玉川太福** 浪曲独演会…3月1日(土) 午後2時開演 南大塚ホール◇一般3,000円、区民2,800円、浪曲講座セット券4,000円 ☎2次元コードか電話でとしまチケットセンター ☎0570-056-777へ。

◆**LIVE MUSIC in HAREZA**…3月15日(土) 午後6時開演 としま区民センター◇出演…ベニート・ガルシア(フラメンコ)ほか◇全席指定一般4,000円、区民割3,800円、25歳以下2,000円 ☎1月10日午前10時から2次元コード

か電話でとしまチケットセンター ☎0570-056-777へ。

問事業企画グループ ☎03-3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆**地域文化創造館**

●**としまガイド養成講座(入門編、全3回)**…3月1～15日 土曜日 午後1時30分～4時30分◇18歳以上で、文化財・地域学習・ガイド活動に興味があり全回出席できる方◇1,000円◇20名 ☎2月16日までに財団ホームページで申込み。

●**駒込 Valentine Concert in Komagome 2025**…2月9日(日) 午後1時開演◇800円 ☎窓口か電話で当館へ※先着順。

●**南大塚** ①柳亭市馬独演会…1

月23日(木) 午後6時開演◇出演…柳亭市馬など◇前売2,500円、②**玉川太福の浪曲入門講座**…2月1日(土) 午後2時～3時30分◇100名◇1,500円 ☎財団ホームページ参照。

◆**文化カレッジ受講生募集**

●**巣鴨** ①**[216] すがも健康講座「前立腺治療のすべて」**…1月21日(火) 午後3～4時◇50名 ☎窓口か電話で当館へ※先着順、②**[217] すがも文学講座「芥川龍之介の文学的特質を作家たちの視点から考える」**…1月30日、2月6～20日 木曜日 午前10時～正午◇30名◇2,500円◇1月15日(必着)

●**雑司が谷** ③**[315]「人形アニメ史を学ぶ」**…2月18・25日 火曜日 午後2～4時◇30名◇1,200円◇2月3日(必着)

●**南大塚** ④**[506] アナリーゼで紐解く近現代のフランス音楽**…2月12～14日 午後1時30分～3時◇50名◇3,500円◇1月14日(必着)、⑤**[507] のびのび気功ストレッチ**…2月18日(火)・26日(水)、3月4日(火) 午後2時～3時30分◇18名◇2,100円◇1月14日(必着)

各講座の詳細は2次元コード参照。☎2次元コードか窓口(返信はがき持参)か往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。

問駒込 ☎03-3940-2400、巣鴨 ☎03-3576-2637、南大塚 ☎03-3946-4301、雑司が谷 ☎03-3590-1253



## 広告

## 広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

## 広告

弁護士による  
無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

1/15(水) 13:30～17:00 (予約不要)  
■開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室  
▼アクセス  
【豊島区西池袋 2-37-4 / 池袋駅南口 徒歩7分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

1/8(水) 17:00～19:00 (事前予約制)  
■開催場所 金剛院  
▼アクセス  
【豊島区長崎 1-9-2 金剛院 / 椎名町駅北口 徒歩30秒】  
\*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。  
【特定非営利活動法人 ライフデザイン ☎03-6908-3988】

1/22(水) 18:00～20:00 (予約不要)  
■開催場所 喫茶店チャミー  
▼アクセス  
【練馬区桜台 1-29-20 / 新桜台駅1出口 徒歩1分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所  
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)  
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)  
☎ 03-6912-8801 \*土日祝休み

豊島区西池袋 1-7-10 ビルT9ビル6階  
<https://tylg-law.jp> 検索  
\*無料相談会の予定はHPにも掲載しております

屋根工事・外壁塗装  
・リフォーム工事  
お任せください!!

ご相談  
お問合せ  
お見積り無料

フリーダイヤル  
0120-124-699

創業 昭和 62 年

株式会社 山野

東京都建設業許可

東京都中野区新井1-19-1  
<https://www.yamano-rf.jp>

もめないための“円満立ち退き”を専門家が解説  
古くなったアパート・貸家の問題解決セミナー

参加無料・予約制

1月17日(金)・18日(土)  
「としま区民センター」で開催

相続対策や土地活用の一つとして多く選ばれている賃貸住宅。子世代へ引き継ぐ予定のある人、親からの相続を予定している人も多いのではないのでしょうか。しかし、賃貸住宅は入居者とのトラブルや建て替えに伴う立ち退き交渉、老朽化による倒壊の危険性などさまざまな問題もつきもの。セミナーでは専門家が事例をもとに、賃貸住宅に関するトラブルの解決方法や、思わぬ落とし穴などをわかりやすく解説してくれます。セミナー終了後は個別相談(要事前予約)もあるので、より細かく知りたい人にお勧めです。

◇1/17(金) 13:30～14:30(受付開始13:15)  
◇1/18(土) 9:30～10:30(受付開始9:15)  
※セミナー後の個別相談会は各回要予約  
◇会場 としま区民センター5階  
17日(金) 会議室502 18日(土) 会議室505  
◇講師 ディライトコンサルティング株式会社  
◇参加費 無料・予約制

主催 / 旭化成ホームズ

●セミナーの申し込み  
フジサンケイ企画セミナー事務局  
受付時間 10:00～17:00 (年中無休)  
☎ 0120-505-470  
18日 <https://ansapo.jp/semi/2911>  
19日 <https://ansapo.jp/semi/2912>  
※個人情報はセミナーの運営や今後の案内に利用します。

会場  
中池袋公園 WACCA  
ヤマダ電機 池袋駅西口