

【締め切り間近です】  
高齢者エアコン設置助成

◇対象…区内在住で75歳以上の高齢者のみの世帯で、使用可能なエアコンが1台も設置されていない低所得世帯◇助成内容…エアコン設置・修理費用(上限額8万円)※今年度限り◇申請期限…12月28日(土)  
問高齢者事業グループ ☎03 - 4566 - 2432

年末年始の施設の開設状況

問総務課総務グループ ☎03 - 3981 - 4451  
(12月28日～1月5日は区役所 ☎03 - 3981 - 1111へ)

| 施設名                                         |                                                                                                                                         | 12月の最終日   | 1月の開始日   |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 区役所(総合窓口課を除く本庁舎、生活福祉課、西部生活福祉課、東・西区民事務所(※1)) |                                                                                                                                         | 12月27日(金) | 1月6日(月)  |
| 区役所(総合窓口課)                                  |                                                                                                                                         | 12月28日(土) | 1月4日(土)  |
| 区民集会室など                                     | 心身障害者福祉センター会議室、駒込福祉作業所会議室                                                                                                               | 12月27日(金) | 1月6日(月)  |
|                                             | 巣鴨第一・第三、西巣鴨、北大塚、上池袋第一・第二、東池袋第二・第四、西池袋第二、池袋第二、池袋本町第一・第二、雑司が谷、高田第二、目白第二、南長崎第一・第二・第四、長崎第四・第五、要町第一・第二、高松、千川、上池袋コミュニティセンター、帝京平成大学池袋キャンパス内集会室 | 12月28日(土) | 1月4日(土)  |
|                                             | 池袋第三、目白第一(※2)                                                                                                                           | 12月28日(土) | 1月14日(火) |
|                                             |                                                                                                                                         |           |          |
| 暮らしの関係施設                                    | 自転車保管所                                                                                                                                  | 12月27日(金) | 1月5日(日)  |
|                                             | 男女平等推進センター                                                                                                                              | 12月27日(金) | 1月6日(月)  |
|                                             | としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、区民ひろば(集会室含む)                                                                                                        | 12月28日(土) | 1月4日(土)  |
|                                             | 豊島リサイクルセンター(※3)                                                                                                                         | 12月28日(土) | 1月5日(日)  |
|                                             | ふるさと千川館                                                                                                                                 | 12月30日(月) | 1月2日(木)  |
|                                             | 南池袋斎場                                                                                                                                   | 12月31日(火) | 1月3日(金)  |
|                                             | 豊島清掃事務所                                                                                                                                 | 12月31日(火) | 1月4日(土)  |
| 保健・福祉・教育施設                                  | 池袋本町プレーパーク                                                                                                                              | 12月27日(金) | 1月5日(日)  |
|                                             | 心身障害者福祉センター、駒込・目白福祉作業所、駒込・目白生活実習所、東・西障害支援センター、池袋保健所、長崎健康相談所、児童相談所(※4)、児童発達支援センター、豊島区民社会福祉協議会、豊島区シルバー人材センター、東京広域勤労者サービスセンター              | 12月27日(金) | 1月6日(月)  |
|                                             | 高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)、高田介護予防センター、東池袋フレイル対策センター、中高生センター、子どもスキップ、東・西子ども家庭支援センター、区立保育園、教育センター、豊島健康診査センター                                 | 12月28日(土) | 1月4日(土)  |
|                                             |                                                                                                                                         |           |          |
| 文化施設                                        | 郷土資料館(※5)                                                                                                                               | 12月15日(日) | 1月11日(土) |
|                                             | 熊谷守一美術館                                                                                                                                 | 12月24日(火) | 1月8日(水)  |

| 施設名       |                                                                             | 12月の最終日   | 1月の開始日   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 文化施設      | あうるすぽっと                                                                     | 12月26日(木) | 1月6日(月)  |
|           | みらい館大明                                                                      | 12月27日(金) | 1月5日(日)  |
|           | 鈴木信太郎記念館、東京建物Brillia HALL、雑司が谷旧宣教師館、としま区民センター、地域文化創造館(千早を除く)、豊島ふくろう・みみずく資料館 | 12月28日(土) | 1月4日(土)  |
|           | 図書館(※2)                                                                     | 12月28日(土) | 1月14日(火) |
| 体育施設      | 豊島体育館                                                                       | 12月27日(金) | 1月4日(土)  |
|           | 南長崎スポーツセンター(※6)、千早スポーツフィールド、巣鴨体育館、総合体育場、西巣鴨体育場、荒川野球場、三芳グラウンド                | 12月28日(土) | 1月4日(土)  |
|           | 雑司が谷体育館(※7)、池袋スポーツセンター(※8)                                                  | 12月29日(日) | 1月4日(土)  |
|           |                                                                             |           |          |
| 観光・公園施設   | 雑司が谷案内処                                                                     | 12月24日(火) | 1月1日(祝)  |
|           | 豊島区観光情報センター                                                                 | 12月27日(金) | 1月6日(月)  |
|           | トキワ荘通り昭和レトロ館、トキワ荘マンガミュージアム、トキワ荘通りお休み処、池袋の森、目白の森、目白庭園                        | 12月28日(土) | 1月4日(土)  |
|           | としまキッズパーク(※9)                                                               | 12月31日(火) | 1月4日(土)  |
| 土木事務所     | 公園管理事務所、道路工事事務所                                                             | 12月27日(金) | 1月6日(月)  |
| まちづくりセンター | 染井、上池袋第一・第二、東池袋                                                             | 12月28日(土) | 1月4日(土)  |
| その他開放施設   | 地域活動交流センター                                                                  | 12月28日(土) | 1月4日(土)  |
| その他       | イケ・サンパークファーマーズマーケット                                                         | 12月22日(日) | 1月11日(土) |

※1 集会室や会議室の目的外利用貸出は1月5日から。

※2 システム作業のため。

※3 12月24日、1月4日は館内整理日のため電話問い合わせのみ。

※4 虐待の通告は24時間受付(☎189)。

※5 展示替えのため。

※6 自転車駐車場は1月1日から3日まで休場。

※7 地下2階の駐車場は、年末年始も利用可。

※8 12月29日は、午前8時30分から午後6時まで運営。

※9 12月31日は、午前10時から正午まで運営。

|     |                          |         |
|-----|--------------------------|---------|
| 休館中 | 長崎第三・高田第一区民集会室、千早地域文化創造館 | 改修工事のため |
|-----|--------------------------|---------|

年末年始の休日診療などのご案内

問地域保健課管理グループ ☎03 - 3987 - 4203  
(12月28日～1月5日は区役所 ☎03 - 3981 - 1111へ)

受診の際は、電話をしてお越しください(薬局は不要)。また、マイナ保険証などを忘れずにお持ちください。

| 診療機関   |             | 診療日               | 受付時間              | 所在地                                       | 電話番号                         |                                       |
|--------|-------------|-------------------|-------------------|-------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| 内科・小児科 | 休日診療所       | 池袋休日診療所(※ 1)      | 12月28日(土)～1月5日(日) | 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 9 時30分                  | 東池袋 4 - 42 - 16 池袋保健所 1 階    | 050 - 3146 - 4578<br>03 - 3982 - 0198 |
|        |             | 長崎休日診療所(※ 2)      |                   | 午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時30分                  | 長崎 2 - 27 - 18 1 階           | 050 - 3146 - 4577<br>03 - 3959 - 3385 |
|        | 在宅当番医       | くにやクリニック          | 12月31日(火)         | 午前 9 時～午後 4 時30分                          | 南大塚 2 - 37 - 11 ハイムセクオアイア101 | 03 - 5319 - 0873                      |
|        |             | 巣鴨なごみクリニック        | 1月 1 日(祝)         |                                           | 巣鴨 1 - 17 - 6 MEFULL 巣鴨 7 階  | 03 - 5981 - 8521                      |
|        |             | 駒込小児科内科クリニック      | 1月 2 日(木)         |                                           | 駒込 2 - 14 - 9 TAS 駒込 BLD.    | 03 - 5980 - 9537                      |
|        |             | ちあふるクリニック         | 1月 3 日(金)         |                                           | 東池袋 4 - 2 - 1                | 03 - 6907 - 0525                      |
|        |             | 東池袋小児科            |                   |                                           | プラウドタワー東池袋ステーションアリーナ303      |                                       |
| 歯科     | 池袋歯科休日応急診療所 | 12月28日(土)～1月5日(日) | 午前 9 時～午後 4 時30分  | 東池袋 4 - 42 - 16 池袋保健所 1 階<br>(あぜりあ歯科診療所内) | 03 - 5985 - 5577             |                                       |
| 薬局     | 池袋あうる薬局     |                   | 午前 9 時～午後 9 時30分  | 東池袋 4 - 42 - 16 池袋保健所 1 階                 | 03 - 3984 - 7540             |                                       |

○都立大塚病院内の「豊島文京(平日準夜間)こども救急」は、年末年始(12月28日～1月5日)は実施なし。  
○混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れたり、夜間の受付時間を短縮したりする場合があります。交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。  
※1 午後5時に担当医師などの交代があるため、症状によっては午後5時以降に、再度電話をかけ直していただくことがあります。  
※2 区民ひろば長崎複合施設の建物は工事中ですが、休日診療を行っています。

医療機関案内など

| 医療機関案内サービス「ひまわり」(東京都保健医療情報センター)                                                                                                                                        | 東京消防庁                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①日本語音声案内(24時間受付)<br>☎03 - 5272 - 0303<br>②聴覚障害者の方専用ファクシミリ案内(24時間受付)<br>☎03 - 5285 - 8080<br>③外国語での医療情報サービス(午前9時～午後8時)<br>(英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語による案内) ☎03 - 5285 - 8181 | ①救急相談センター(24時間受付) ☎ #7119、☎03 - 3212 - 2323<br>②インターネットによる救急病院案内<br>③豊島消防署 ☎03 - 3985 - 0119<br>④池袋消防署 ☎03 - 3988 - 0119 |
| 医療情報ネット(ナビイ)                                                                                                                                                           | 東京都                                                                                                                      |
| 全国の病院・診療所・歯科診療所・助産所・薬局をインターネットで検索                                                                                                                                      | ①小児救急電話相談<br>(平日/午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌朝8時) ☎ #8000、☎03 - 5285 - 8898<br>②東京都こども医療ガイド                            |

## パブリックコメント

当(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。①ご意見②〒・住所③氏名・団体名(代表者名・担当者名)を記入し、窓口か郵送かファクスかEメールでご意見をお寄せください※個別に直接回答はしません。

豊島区特別支援教育推進計画(案案)

案全文は1月10日まで、教育センター、指導課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。ご意見は1月10日(必着)までに「教育センター☎03-3981-4793、✉A0050029@city.toshima.lg.jp」へ。📠当センター☎03-3590-1251

豊島区個人住民税課徴収に関する事務の特定個人情報保護評価書(全項目評価書)の一部修正案

案全文は1月21日まで、税務課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。ご意見は1月21日(必着)までに「税務課庶務グループ☎03-3981-9682、✉A0013705@city.toshima.lg.jp」へ。📠当グループ☎03-4566-2351

## お知らせ

がん検診の受診はお済みですか

令和6年度がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん)と胃がんリスク評価を実施しています。希望する場合は早めに受診してください。◇受診期間…胃がん、肺がん、大腸がん／3月31日まで、胃がんリスク評価(ピロリ菌検査。20～39歳で未検査の方対象)／2月28日まで、子宮頸がん・乳がん・前立腺がん、胃がんリスク評価(ABC検査。40・50歳で未検査の方対象)／1月31日まで。年度途中で豊島区に転入した方、80歳以上の方は検診チケットの申込みが必要です。チケットを紛失した方は問い合わせください。📠保健事業グループ☎03-3987-4660

ひきこもり相談窓口だより 第23回

●ひきこもり・生きづらさUXママ会1月21日(火)午前11時～午後1時としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇子育て中か子育て経験のある女性。詳細は2次元コード参照。📠当グループ☎03-3987-4660

●ひきこもり相談窓口来庁のほか、電話、Eメール、訪問、オンライン(ビデオ通話)でも相談できます※オンライン相談は電話かEメールで要予約。📠豊島区ひきこもり相談窓口☎03-4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)、✉A0029968@city.toshima.lg.jp

入学通知書は届きましたか

令和7年4月に区立小・中学校に入学する方へ送付しました。未着の方や紛失した方は問い合わせください。指定校への入学が確定した方は入学確認票を速やかに学校へ提出してください。また、国・都・私立の小・中学校に入学する方は、その入学承諾書など(学校ごとに名称が異なる)を2次元コードで提出が学事グループへ郵送か持参。📠当グループ☎03-3981-1174

就学援助制度の「入学支度金」を入学前(3月下旬)に支給します

◇対象…次の要件をすべて満たす児童・生徒およびその保護者※一部対象外。①令和5年中の世帯所得額が就学援助の認定基準内で、生活保護を受けていない、②令和7年4月に国公立の小・中学校に入学予定、③入学後も豊島区内に在住する。申請方法などの詳細は入学通知書(12月下旬発送)に同封の案内参照。📠学事グループ☎03-3981-1174

発行年月日が令和6年11月30日までの精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ

令和7年4月1日から、東日本旅客鉄道(株)などで精神障害者への旅客運賃割引制度が始まります。割引を受けるには、精神障害者保健福祉手帳に旅客運賃割引区分の記載が必要です。区分記載シールを希望する方は手帳を窓口に持参してください。📠6月30日までに手帳を持参して池袋保健所2階、長崎健康相談所、区役所本庁舎4階池袋保健所出張窓口へ。📠医療費助成グループ☎03-3987-4172、長崎健康相談所管理・事業グループ☎03-3957-1191

都内勤務の調理師の方へ調理師業務従事者届は調理師法により、2年ごとの届出が義務付けられています。都内で調理業務に従事している方は、12月31日時点の調理業務従事状況を1月15日までに各届出先に郵送してください。📠食品衛生グループ☎03-3987-4177

募集

世帯用車いす使用者向け「つつじ苑」入居者

◇募集戸数…1世帯(北大塚1丁目・単身世帯不可)◇入居資格…①区内に1年以上在住で同居親族に車いす使用者(おおむね2級以上の身体障害者手帳の交付を受け身体の障害で常時車いすを使用する方)がいる世帯、②自立した日常生活(障害サービス利用含む)ができる、③現に住宅に困窮している。詳細は区ホームページが募集案内参照◇募集案内…1月6～24日の間、区役所本庁舎4階福祉総務課、東・西区民事務所、区民ひろばで配布。📠申請書を1月24日(消印有効)までに入居相談グループへ郵送か持参。📠当グループ☎03-3981-2683

豊島区生涯学習保育者

事業や講座で保育の依頼があった場合の乳幼児の保育◇報酬…3時間／4,740円、1時間30分／2,400円◇令和7年4月1日時点で保育士、幼稚園教諭、または看護師の資格を有する方。研修の受講(2～3月中旬開催予定)が必要◇登録期間…1年間📠申込書(学習・スポーツ課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と資格証明書の写しを1月6～31日の間に生涯学習グループへ持参。📠当グループ☎03-4566-2762

傍聴できます

第4回男女平等推進センター運営委員会1月10日(金)午後3時から当センター研修室2📠電話で前日午後5時までに当センター☎03-5952-9501へ。

催し

豊島区高齢者クラブ連合会

①第43回作品展…12月23日(月)～26日(木)午前9時30分～午後4時30分(23日は午後1時から、26日は午後1時まで)区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇絵画、彫刻、手芸、②新春初笑 いきいき豊島寄席…1月15日(火)午後2時開演南大塚ホール◇三遊亭圓王、社会人落語家4名による寄席◇区内在住の方◇50名◇500円📠①は当日直接会場へ。②は12月24日から電話(火・木曜日午前9時30分～午後4時)かファクスで当事務局☎・☎03-5950-2511へ※先着順。

としまコミュニティ大学

●大正大学…多文化共生社会と日本語教育／2月8日(土)午後2～4時◇講師…文学部日本文学科教授／中川祐治氏◇100名◇1,000円

●川村学園女子大学…歌舞伎のアメリカ初公演と日米関係／2月13日(木)午後2～4時◇講師…文学部国際英語学科教授／倉林直子氏◇50名◇1,000円いづれも詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照。📠12月23日午前9時から電子申請で申込み※先着順。📠生涯学習グループ☎03-4566-2762、☎03-3981-1577、✉A0014606@city.toshima.lg.jp

バランス向上プログラム

12月27日(金)午後1時30分～2時30分山吹の里1階カフェテラス山吹内◇理学療法士による筋トレ・ストレッチ◇区内在住で65歳以上の方◇16名📠12月24日午前11時から高田介護予防センター☎03-3590-8116へ※先着順。

女性のしなやか健康教室「骨盤底筋をきたえよう」(尿もれ予防全3回)

1月14日、2月25日、3月18日火曜日午前10時～11時30分池袋保健所◇体のしくみを知って簡単なセルフケアを体験。講師…日本コンチネンス協会／北廣和江氏◇区内在住、在勤の64歳以下の女性で原則全回参加できる初参加の方◇動きやすい服装◇15名📠6か月以上～未就学児。4名📠12月23日から2次元コードで申込み※先着順。📠保健指導グループ☎03-3987-4174

豊島みどりの会 雑司ヶ谷霊園野鳥観察会

1月15日(水)午前9～11時※雨天中止当園管理事務所前集合◇15名◇会員以外200円◇帽子、飲み物、あれば双眼鏡📠電話かファクスで当会☎・☎03-3982-5569へ※先着順。

新春初心者水泳教室(全3回)

①1月14～28日火曜日午前10時～正午雑司が谷体育館、②1月15～29日水曜日午前9～11時南長崎スポーツセンター◇18歳以上で10メートル程度泳げる方◇各5名◇各3,000円📠電話かEメールで1月12日までに「豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377、✉toshimasuiren@gmail.com」へ※先着順。

豊島区スキー協会

④豊島区民スキー競技会…1月19日(日)午前9時から菅平高原スキー場ホテルニューダボス前集合◇回転競技2本※前日練習あり。詳細は2次元コード参照◇区内在住、在勤、在学の方(小・中学生は要保護者同伴)、当協会加盟団体会員◇おとな2,500円、小・中学生1,000円※各自傷害保険要加入、⑧区民スキースク

ール(猪苗代)…1月31日(金)～2月2日(日)午後7時に東京芸術劇場横集合◇小学生以上(小学生は要保護者同伴)◇40名◇おとな40,000円、小学生38,500円📠④はファクスかEメールで12月26日までに当協会 鎌田✉u2kamanta@gmail.comへ、⑧はがきかファクスかEメールで「〒177-0034 練馬区富士見台1-9-18 米田、✉k-yoneda@outlook.jp」へ。いづれも☎048-473-3449へ※先着順。📠当協会 鎌田☎090-8748-9047

テーマ別エンディングノート書き方講座(葬儀・お墓編)

1月22日(水)午前10時～正午としま区民センター◇葬儀の種類やお墓の選び方など。講師…(社)東京福祉会／菱沼大悟氏◇区内在住でおおむね65歳以上の方◇40名📠12月25日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎03-6863-7830、☎03-3981-2946、✉siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

ケア役割に迫られるあなたへ「自分を守り、ケアするために」

1月22日(水)午後1時30分～3時男女平等推進センター◇臨床心理士による講座◇区内在住、在勤、在学の女性◇20名📠6か月以上未就学児。定員あり。📠電話かEメールで「当センター☎03-5952-9501、✉A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

認知症支援講座「高齢期の排泄について」

1月24日(金)午後1時30分～3時雑司が谷地域文化創造館◇排泄介護を学ぶ。講師…都立大塚病院皮膚・排泄ケア認定看護師／勝田晶子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名📠12月24日から電話でぶくろうの杜高齢者総合相談センター☎03-5958-1208へ※先着順。

骨活教室(骨粗しょう症予防教室)

1月24日(金)午後1時30分～4時長崎健康相談所◇骨密度測定と結果の見方、日常生活の工夫や食事の話、運動実技◇20～50代で医師による運動制限のない女性◇15名📠2か月以上2歳未満児。定員あり。📠12月23日から2次元コードか電話かファクスで「当相談所☎03-3957

第4回インボディ測定会

-1191、☎03-3958-2188]へ※乳児がいる方優先で先着順。📠1月24日(金)午後3時から、午後4時から、午後5時から、午後6時から池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方◇各回40名📠12月26日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

目白図書館講演会「池波 正太郎の思い出」

1月25日(土)午後1時30分～3時目白第一区民集会室◇池波 正太郎とのエピソードなどを語る。講師…出版アドバイザー／菊池壮一氏◇30名📠2次元コードか窓口か電話かファクスで12月23日～1月10日の間に「当館☎03-3950-7121、☎03-3950-7910」へ※📠12月25日から電話で高齢者福祉課管理グループ☎03-4566-2429へ※先着順。

原本で読む「南総里見八犬伝」

1月25日、2月15日、3月1・15日土曜日午後2～4時としま区民センター◇講師…千葉大学名誉教授／高木 元氏◇各回50名📠12月24日から電話かファクスで「中央図書館☎03-3983-7861、☎03-3983-9904」へ※先着順。

みらい館大明

モルック体験と交流試合…1月26日(日)、2月23日(祝)、3月23日(日)※都度参加可①体験会…午後1時30分～2時30分、②交流試合…午後2時30分～4時◇小学生以上で4名以内のグループ。①は初心者、②は体験会参加者、経験者◇各回15名◇区外の方は500円📠12月23日から窓口か電話かEメールで「当館☎03-3986-7186、✉mi-raikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

フレイルしっかりチェック(約2時間)

区民ひろば朋有…1月28日(火)午前10時から、区民ひろば池袋…1月29日(水)午後1時30分から、区民ひろば駒込…2月18日(火)午前10時から、区民ひろば椎名町…2月20日(木)午後1時30分からいづれも◇区内在住の65歳以上で介護認定を受けていない方📠12月23日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434

チームオレンジ(認知症の人の希望を聞いて活動)の集い

1月28日(火)午後2～4時としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講演会「認知症の人が安心して地域で生活するために」。講師…認知症介護研究・研修東京センター／永田 久美子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇50名📠電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433、☎03-3980-5040」へ※先着順。

高齢者向けスマートフォン相談会

1月28日(火)午後2時～4時30分駒込地域文化創造館◇スマートフォン専門アドバイザーによる、1対1での操作方法の相談会(個人情報の取扱い、機種や料金プランなどの相談はできない場合あり※1名30分まで◇60歳以上の都民◇20名◇スマホ持参(デモ機の用意もあり)。📠12月25日から電話で高齢者福祉課管理グループ☎03-4566-2429へ※先着順。

難病当事者交流会「IKEBUKURO 難病カフェ6」

2月2日(日)午後2～5時としま区民センター、オンライン◇①講演会「在宅で自分らしく生きる～在宅医療・介護を考える～」講師…曙ホームクリニック院長／余郷 麻希子氏、②交流会◇会場50名📠2次元コードかEメールで当カフェ✉ikebukuro.nambyo.cafe@gmail.comへ※先着順。📠当カフェ☎080-9424-4855

講演会「将来に備える任意後見制度」

2月4日(火)午後2～4時としま区民センター、オンライン(後日配信)◇制度の内容、事例、費用、注意点など。講師…司法書士／高橋啓介氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名📠12月23日から2次元コードか電話かファクスかEメールで「サポートとしま☎03-3981-2940、☎03-3981-2946、✉siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

発達障害講演会「ライフステージの視点から考える発達障害」

2月6日(木)午前10時～11時30分としま区民センター◇講師…帝京平

NHK おかあさんといっしょ 宅配便「ファンターネ!小劇場」

2月15日(土)①午前11時開演、②午後1時30分開演、③午後4時開演(各回30分前開場)あうるすぽっと◇みもも・やころ・ルチータうたのおねえさん「(おかあさんといっしょ)の出演者ではありません」によるステージショー📠2次元コードで1月20日午後11時59分までに申込み。📠申込みについて…ハローダイヤル☎050-5541-8600(午前9時～午後8時)

えほんうた・あそびうたライブ&トーク

2月16日(日)午前10時15分～11時45分東部子ども家庭支援センター◇父親が子どもとつながり、家族が笑顔になれるライブ&トーク。講師…(特非)えほんうた・あそびうた代表／西村直人氏◇区内在住の未就学児と父親と家族、これから子育てをする方◇10組📠1月16日正午から母子モアプリで申込み※先着順。📠当センター☎03-5980-5275

第28回目白ロードレース

3月9日(日)※雨天決行午前8時受付開始千登世橋中学校集合◇学習院大学キャンパス周辺の周回コース◇種目…①親子周走(小学1～3年生の親子)、②小学4～6年生、③中学生※団体戦あり、④高校生～29歳、⑤30～39歳※40歳以上の種目もあり。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在勤、在学の方、近隣の方◇1000名◇①1組2,000円、②③1名1,500円、④⑤1名3,500円📠2次元コードで1月31日までに申込み※先着順。📠当実行委員会(株)デサント内☎03-5979-6006

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名※往復はがきを利用する場合、返信に住所、氏名を記入してください。📠に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。②〒住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥その他必要事項

会計年度任用職員を募集します

◇任期…4月1日～令和8年3月31日📠申込書(各課で配布。区ホームページでダウンロードも可)を各課へ郵送(簡易書留)か持参。

| 職名                       | 内容                                      | 締切(必着) | 問い合わせ                          |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------|--------------------------------|
| 会計出納専門員                  | 支出命令や収入通知の執行など                          | 1月10日  | 会計課出納グループ☎03-3981-0803         |
| ファミリー・サポート・センター事務局アドバイザー | 援助の調整、会員の募集・登録・総括など                     | 1月10日  | 子育て支援課庶務・事業グループ☎03-4566-2478   |
| 子ども家庭支援ワーカー              | 仕事内容などの詳細は、区ホームページか子ども家庭支援センター配布の募集案内参照 | 1月15日  | 子ども家庭支援センター管理グループ☎03-6858-7822 |
| 子ども家庭支援ワーカー(心理職)         |                                         |        |                                |
| ヤングケアラーコーディネーター          |                                         |        |                                |
| 保健事業支援員                  | 糖尿病重症化予防事業に関することなど                      | 1月17日  | 地域保健課保健事業グループ☎03-3987-4660     |
| 区民ひろば推進員・区民ひろば支援員        | 高齢者の健康活動支援や子育て支援、世代を超えた交流事業の運営など        | 1月17日  | 地域区民ひろば課管理グループ☎03-3981-1479    |

## 区民ひろば朝日 リニューアルオープン！

3階建ての区民ひろばをオープンしました。

◇移転先住所…西巢鴨4-10-12

●リニューアルオープン記念

ひろばまつり…1月25日(土)

午後1時から／オープニングセレモニー、午後1時30分から／ゲーム・工作など※混雑状況で入場待ちの場合あり。

問区民ひろば朝日 ☎03-5974-0566



## ヒアリング(聞こえ)フレイルチェック

◇対象…区内在住、在勤で65歳以上の方

☎電話で①東池袋フレイル対策センター ☎03-5924-6212、②高田介護予防センター ☎03-3590-8116へ。

| 日程       | 午前 | 午後 | 会場            | 予約先 |
|----------|----|----|---------------|-----|
| 1月10日(金) | ○  |    | 東池袋フレイル対策センター | ①   |
| 1月16日(木) | ○  | ○  | 区民ひろば南池袋      | ②   |
| 1月20日(月) | ○  |    | 区民ひろば朝日       | ①   |
| 1月21日(火) |    | ○  | 区民ひろば西池袋      |     |
| 1月29日(水) | ○  |    | 区民ひろば池袋       | ②   |
| 2月5日(火)  | ○  |    | 高田介護予防センター    |     |
| 2月6日(水)  |    | ○  | 区民ひろば高南第一     |     |
| 2月7日(木)  | ○  | ○  | 区民ひろば豊成       | ①   |
| 2月19日(火) | ○  |    | 東池袋フレイル対策センター |     |
| 3月5日(水)  | ○  |    | 高田介護予防センター    | ②   |
| 3月7日(金)  | ○  |    | 東池袋フレイル対策センター |     |
| 3月11日(火) | ○  |    | 区民ひろば西巢鴨第一    | ①   |
| 3月25日(火) |    | ○  | 区民ひろば富士見台     | ②   |

公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

## 区民ひろば

◆**仰高** 新年の集い…1月9日(木) 午後2～3時◇よさこいの演奏とゲーム。出演…東京よさこい桜舞◇45名

☎12月19日から窓口か電話で当ひろば ☎03-5907-3471へ※区内在住の方優先で先着順。

◆**上池袋** 新春の集い…1月11日(土) 午前10時30分～正午◇出演…早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴◇60名

☎12月26日から窓口か電話で当ひろば ☎03-3576-6916へ※先着順。

◆**千早** 新年の集い…1月12日(日) 午後1時30分～2時30分◇新春の舞、箏と三味線の演奏

☎当日直接当ひろばへ。

問当ひろば ☎03-3959-2281

◆**豊成** 新春の集い…1月14日(火) 午後1時30分～2時30分◇二胡の演奏。出演…王霄峰◇60名

☎12月23日から窓口か電話で当ひろば ☎03-5961-3494へ※先着順。

◆**目白** 新春ピエロショー…1月16日(木) 午前10～11時◇ジャグリングやバルーンアートなど。出演…クラウン・トガ◇80名

☎12月26日から窓口か電話で当ひろば ☎03-5956-5871へ※先着順。

◆**池袋** ニューイヤーコンサート…1月17日(金) ①午前10時30分～10時50分◇乳幼児と保護者◇35組、②午前11時～11時30分◇18歳以上の方◇70名

いずれも◇ヴァイオリンとピア

ノの演奏会。出演…對馬哲男、正住 真智子

☎12月23日午前9時から窓口か電話で当ひろば ☎03-3982-9658へ※先着順。

◆**要** ニューイヤーコンサート…1月17日(金) 午後2～3時◇二胡の演奏とお話。出演…王霄峰◇80名

☎12月24日午前9時15分から窓口か電話で当ひろば ☎03-3972-6338へ※区内在住の方優先で先着順。

◆**南大塚** ただいま！区民ひろば南大塚…1月18日(土) 午後1時～2時30分◇巣鴨放課後子ども教室のダンスとフォークソングライブ

☎当日直接当ひろばへ。

問当ひろば ☎03-5976-4399

◆**西池袋** 新春の集い作品展…1月18日(土) 午後1～4時、1月19日(日) 午前10時～午後3時◇利用者・サークル・事業の作品展示。

☎当日直接当ひろばへ。

問当ひろば ☎03-3980-0088

◆**さくら第一** 新年の集い…1月18日(土) 午後1時30分～2時30分◇日本舞踊や抽選会。出演…五條珠太郎◇50名

☎12月21日から窓口か電話で当ひろば ☎03-3950-8676へ※先着順。

◆**清和第一** 新春の集い…1月18日(土) 午後1時30分～2時30分◇鼓友の太鼓パフォーマンスなど。

☎12月20日から窓口か電話で当ひろば ☎03-5974-5464へ。

◆**第227回庁舎ランチタイムコンサート**…1月22日(水) 正午～午後0時35分 区役所本庁舎1階とし

まセンタースクエア◇出演…東京音楽大学学生◇200名☎当日直接会場へ※先着順。

◆**玉川太福** 浪曲独演会…3月1日(土) 午後2時開演 南大塚ホール◇一般3,000円、区民2,800円、浪曲講座セット券4,000円☎2次元コードか電話でとしまチケットセンター ☎0570-056-777へ。

◆**LIVE MUSIC in HAREZA**…3月15日(土) 午後6時開演 としま区民センター◇出演…ベニート・ガルシア(フラメンコ)ほか◇全席指定一般4,000円、区民割3,800円、25歳以下2,000円☎1月10日午前10時から2次元コード

か電話でとしまチケットセンター ☎0570-056-777へ。

問事業企画グループ ☎03-3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆**地域文化創造館**

●**としまガイド養成講座(入門編、全3回)**…3月1～15日 土曜日 午後1時30分～4時30分◇18歳以上で、文化財・地域学習・ガイド活動に興味があり全回出席できる方◇1,000円◇20名☎2月16日までに財団ホームページで申込み。

●**駒込 Valentine Concert in Komagome 2025**…2月9日(日) 午後1時開演◇800円☎窓口か電話で当館へ※先着順。

●**南大塚** ①柳亭市馬独演会…1

月23日(木) 午後6時開演◇出演…

柳亭市馬など◇前売2,500円、②**玉川太福の浪曲入門講座**…2月1日(土) 午後2時～3時30分◇100名◇1,500円☎財団ホームページ参照。

◆**文化カレッジ受講生募集**

●**巣鴨** ①**[216] すがも健康講座「前立腺治療のすべて」**…1月21日(火) 午後3～4時◇50名☎窓口か電話で当館へ※先着順、②**[217] すがも文学講座「芥川龍之介の文学的特質を作家たちの視点から考える」**…1月30日、2月6～20日 木曜日 午前10時～正午◇30名◇2,500円◇1月15日(必着)

●**雑司が谷** ③**[315]「人形アニメ史を学ぶ」**…2月18・25日 火曜日 午後2～4時◇30名◇1,200円◇2月3日(必着)

●**南大塚** ④**[506] アナリーゼで紐解く近現代のフランス音楽**…2月12～14日 午後1時30分～3時◇50名◇3,500円◇1月14日(必着)、⑤**[507] のびのび気功ストレッチ**…2月18日(火)・26日(水)、3月4日(火) 午後2時～3時30分◇18名◇2,100円◇1月14日(必着) 各講座の詳細は2次元コード参照。

☎2次元コードか窓口(返信はがき持参)か往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。

問駒込 ☎03-3940-2400、巣鴨 ☎03-3576-2637、南大塚 ☎03-3946-4301、雑司が谷 ☎03-3590-1253

## 広告

## 広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

## 広告

弁護士による  
無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

1/15(水) 13:30～17:00 (予約不要)  
■開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室  
▼アクセス  
【豊島区西池袋 2-37-4 / 池袋駅南口 徒歩7分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

1/8(水) 17:00～19:00 (事前予約制)  
■開催場所 金剛院  
▼アクセス  
【豊島区長崎 1-9-2 金剛院 / 椎名町駅北口 徒歩30秒】  
\*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。  
【特定非営利活動法人 ライフデザイン ☎03-6908-3988】

1/22(水) 18:00～20:00 (予約不要)  
■開催場所 喫茶店チャミー  
▼アクセス  
【練馬区桜台 1-29-20 / 新桜台駅1出口 徒歩1分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所  
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)  
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)  
☎ 03-6912-8801 \*土日祝休み

豊島区西池袋 1-7-10 ビルT9ビル6階  
<https://tylg-law.jp> 検索  
\*無料相談会の予定はHPにも掲載しております

屋根工事・外壁塗装  
・リフォーム工事  
お任せください!!

ご相談  
お問合せ  
お見積り無料

フリーダイヤル  
0120-124-699

創業 昭和 62 年

株式会社 山野

東京都建設業許可

東京都中野区新井1-19-1  
<https://www.yamano-rf.jp>

もめないための“円満立ち退き”を専門家が解説  
古くなったアパート・貸家の問題解決セミナー

参加無料・予約制

1月17日(金)・18日(土)  
「としま区民センター」で開催

相続対策や土地活用の一つとして多く選ばれている賃貸住宅。子世代へ引き継ぐ予定のある人、親からの相続を予定している人も多いのではないのでしょうか。しかし、賃貸住宅は入居者とのトラブルや建て替えに伴う立ち退き交渉、老朽化による倒壊の危険性などさまざまな問題もつきもの。セミナーでは専門家が事例をもとに、賃貸住宅に関するトラブルの解決方法や、思わぬ落とし穴などをわかりやすく解説してくれます。セミナー終了後は個別相談(要事前予約)もあるので、より細かく知りたい人にお勧めです。

◇1/17(金) 13:30～14:30(受付開始13:15)  
◇1/18(土) 9:30～10:30(受付開始9:15)  
※セミナー後の個別相談会は各回要予約  
◇会場 としま区民センター5階  
17日(金) 会議室502 18日(土) 会議室505  
◇講師 ディライトコンサルティング株式会社  
◇参加費 無料・予約制

主催 / 旭化成ホームズ

●セミナーの申し込み  
フジサンケイ企画セミナー事務局  
受付時間 10:00～17:00 (年中無休)  
☎ 0120-505-470  
18日 <https://ansapo.jp/semi/2911>  
19日 <https://ansapo.jp/semi/2912>  
※個人情報はセミナーの運営や今後の案内に利用します。

会場  
中池袋公園 WACCA  
ヤマダ電機 池袋店  
ビックカメラ 池袋店