

催し

江戸の面影を求めて

1月25日(土) 午後1時～3時30分 JR神田駅南口(日本橋方面)改札出口集合、東京メトロ東西線木場駅解散◇日本銀行本店、小網神社、深川不動堂、富岡八幡宮など◇30名◇500円 申 Eメールで1月13～23日の間に「ああそうなんだ倶楽部 辻EMsoun andakurabu2017@gmail.com」へ※先着順。

問生涯学習グループ☎03-4566-2762

新春小江戸川越ウォーキング

1月26日(日)※雨天中止 午前8時40分 東武東上線池袋駅2番線ホーム後方集合◇川越駅～喜多院～菓子屋横丁近く(約6km、3時間)◇区内在住、在勤の方◇40名◇100円(交通費別途)◇歩きやすい服装、運動靴 申 2次元コードか往復はがきで1月22日(必着)までに学習・スポーツ課スポーツ推進グループへ※先着順。

問豊島区スポーツ推進委員協議会 小野☎090-3344-2175

健康ツボ講座

1月31日(金) 午後1時30分～2時30分 (特養)山吹の里1階カフェテラス◇身近な症状に合わせたツボの探し方を鍼灸師が解説◇区内在住で65歳以上の方◇25名

申 1月24日午前11時から電話で高田介護予防センター☎03-3590-8116へ※先着順。

千早図書館講演会「豊島区の文化財」

1月31日(金) 午後1時30分～3時30分◇文化財保護専門員が区の文化財について語る◇中学生以上◇20名 申 1月14日午前9時から窓口か電話かファクスで「当館☎03-3955-8361、FAX03-3955-8785」へ※先着順。

郷土資料館連続講座「豊島区史を読む」(全3回)

①原始・古代編…2月1日(土)、②中世・近世編…2月15日(土)、③近代編…3月8日(土)

いずれも午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇学芸員が「豊島区史」から様々なテーマを取り上げて解説◇各回30名 申 2次元コードか往復はがき(3面記入例参照。参加希望日や全回参加希望の場合も記入)で1月20日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ※1名1通。全回参加希望の方優先で抽選。

問当館☎03-3980-2351

第4回ヒアリングフレイル(補聴器)講演会・相談会

2月1日(土) 午後2時～4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①医師による講演会「認知症と難聴

の関係について」、②講演会終了後に補聴器技能者による簡易聴検と医師の相談会あり※②のみの参加不可◇区内在住で65歳以上の方◇①50名、②16名

申 1月14日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433へ※先着順。

豊島区薬剤師会講演会「いつまでも美しい光を求めて」

2月2日(日) 午前10時～正午 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇日常生活の情報の約8割を収集する自分の目を守るコツ。講演終了後に薬と栄養の相談会あり。講師…帝京大学名誉教授／小佐野 博史氏◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方◇50名

申 1月16日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

豊島の森 環境講座

2月2日(日) 午前10時～午後1時 区役所本庁舎10階豊島の森ほか◇自然観察と講義。雑司が谷霊園で野鳥観察◇区内在住、在学の小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)◇15組30名

申 2次元コードか電話かファクスかEメール(3面記入例参照。参加者全員の氏名、続柄(小学生は学年)も記入)で1月22日までに「環境政策課事業グループ☎03-3981-2771、FAX03-3980-5134、EMA0029180@city.toshima.lg.jp」へ※抽選。

1月24日に抽選結果を送。

男女平等推進センター

①エポック10シネマ「梅切らぬバカ」…2月4日(火) ⑤午前10時～11時30分、⑥午後2時～3時30分◇高齢の母親と自閉症を抱える息子との日々を描く◇各回26名 保 6か月以上未就学児。1月28日までに要予約。定員あり。②女性の視点で考えるSDGs～このままでいいの？私たちの暮らし、私たちの地球～…2月8日(土) 午後2～4時◇区のSDGsの取組みから、持続可能な社会のためにできることを考える◇24名 保 6か月以上未就学児。1月30日までに要予約。定員あり。

申①は1月14日午前9時から、②は1月15日午前9時から電話かファクスかEメールで「当センター☎03-5952-9501、FAX03-5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

事前予防の空き家対策セミナー・無料相談会

2月8日(土) 午後2時～4時30分 としま区民センター◇①相続・遺言・任意後見制度を活用した事前予防の空き家対策、区内の空き家の現状と対策。講師…東京都行政書士会空家対策特別委員会委員長／津田陽一氏、②個別相談※要予約◇①50名、②12組

申①は当日直接会場へ、②は前日までに電話かEメールで「東京都行政書士会事務局空き家担当☎03-3477-2881、EMakiya-soudan@tokyogyosei.com」へ※先着順。

みらい館大明

①第9回池袋みらい国際映画祭…2月8日(土)～11日(祝)◇大学生や若手の自主制作映画・インディーズ映画20本以上を上映、多文化がテーマのシンポジウム、ワークショップなど。

②パソコン講座「ワード入門2日間」…2月8・15日 土曜日 午後1～5時◇チラシ作成、文書に写真を挿入する方法など◇パソコン経験者◇7名◇6,000円

申 1月13日から①は2次元コードで、②は窓口か電話かEメールで「当館☎03-3986-7186、EMiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

ボルダリング無料体験会

2月9日(日) ①初心者講習…子ども向け／午後1時から、午後2時から、②ステップアップ講習…子ども向け／午後3時から、おとな向け／午後4時から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇②レベルアップしたい経験者向けの講習。未経験者は参加不可◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上の方◇各回10名◇運動のできる服装、ふた付き飲み物、室内履き 申 当日直接会場へ※当館1階事務室で30分前から整理券配布。先着順。

問当館☎03-3980-3131 (午前10時～午後8時)

アーチェリー体験会

2月9日(日)、23日(祝) 午前10時～正午(午前9時45分受付開始) 西巢鴨体育場◇小学3年生以上の方(中学生以下は要保護者同伴)◇各回12名◇小・中学生350円、高校生以上550円 申 Eメール(3面記入例参照。性別、利き腕、身長、未成年の場合は保護者氏名も記入)で各日の7日前までに豊島区アーチェリー協会EMtaaentry@gmail.comへ※先着順。

問当協会 藤田☎090-7221-8625

認知症支援講座「知って安心！身近な人のための認知症入門」

2月14日(金) 午後3時～4時30分(特養)アトリエ村◇認知症の遺伝や原因、新薬、予防法などの最新情報について。講師…くじら在宅クリニック院長／鯨井一正氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名

申 1月14日から電話でアトリエ村高齢者総合センター☎03-5965-3415へ※先着順。

スマートフォン基礎講座・個別相談会

①基礎講座…2月13・20日 木曜日 午前10時～正午 西部区民事務所◇基本操作などを学ぶ。スマホの貸出あり。受講者は2月27日に個別相談

可、②個別相談会…2月27日(木) 午前10時～正午 西部区民事務所◇1対1での操作方法の相談会※通信プランなどに関する相談などは対応できない場合あり◇区内在住で65歳以上の方◇①各回15名、②20名

申 1月16日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※新規の方優先で先着順。

バレンタインにみんなで踊ろう！Break the Chain

2月14日(金) 午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)など◇女性への暴力防止キャンペーンダンスを練習し池袋西口公園で披露。懇談会あり※撮影した動画はインターネット上に公開◇40名

申 2次元コードで1月14日～2月12日の間に申込み※先着順。 問男女平等推進センター☎03-5952-9501

大切な私の心とからだを守るセルフ・ディフェンス

2月14日(金) 午後6時30分～8時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇安全に逃げる方法や、声の出し方などを学ぶ◇18歳以上の女性の方◇24名◇室内履き 保 6か月以上未就学児。2月6日までに要予約。定員あり。

申 1月14日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎03-5952-9501、FAX03-5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

難病講演会「神経難病の治療と日常生活のヒント」

2月14日(金) 午後6～8時 池袋保健所◇パーキンソン病・筋萎縮性側索硬化症・脊髄小脳変性症の治療と生活について。講師…鈴木医院医師／木原幹洋氏◇区内在住、在勤の患者、家族、関心のある方◇30名

申 1月14日から2次元コードか電話で保健指導グループ☎03-3987-4174へ※先着順。

男女共同参画都市宣言記念講演会

2月15日(土) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇自分らしく過ごせる生活を考える。講師…精神科医 Tomy氏◇100名 保 6か月以上未就学児。2月8日までに要予約。定員あり。

申 1月14日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎03-5952-9501、FAX03-5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第5回薦重さんも歩いたお江戸～ぶらり謎解き浮世絵さんぽ～

2月15日(土) 午後6時～7時30分 目白庭園◇浮世絵から江戸の地理や暮らし、粋な遊び心などを紐解く。講師…牧野 健太郎氏◇中学生以上◇50名◇2,000円

申 1月13日から窓口か電話かファクスかEメール(3面記入例参照。フ

