

ペットの救急救命講座

2月1日(土) 午後1～3時 池袋保健所◇飼っている犬や猫の呼吸が停止したときの救命や予防方法を学ぶ。ぬいぐるみを使った実技あり◇区内在住で犬や猫を飼っている方◇30名

申込 1月14日から電話かEメールで「生活衛生グループ☎03 - 3987 - 4175、E A0017000@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。



住民税非課税世帯等を対象とした給付金(3万円)について

物価高騰の影響を受け、特に負担感の大きい令和6年度非課税世帯等を支援します。対象の方には1月14日に通知を発送します。

◇支給額…1世帯あたり3万円、子ども1人あたり2万円加算

◇支給時期…2月上旬から順次支給

◇対象…令和6年12月13日時点で豊島区に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税または住民税均等割のみ課税の世帯。住民税が課税されているほかの親族などから扶養を受けている者のみで構成されている世帯は対象外。

問豊島区物価高騰対策給付金コールセンター☎03 - 6743 - 2174(平日午前9時～午後5時)



総合窓口課 土曜窓口のご案内

◇開庁日時…土曜日(祝日の場合も実施、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
※一部業務は午後3時まで

◇受付窓口…区役所本庁舎3階

◇次回臨時閉庁日…2月15日(土)※臨時閉庁日は事前に広報としまや区ホームページでお知らせします。

◇主な取扱い業務…①転入・転出・転居届、②戸籍の届出、③印鑑登録、④マイナンバーカードの交付など(毎月第3土曜日を除く)、⑤住民票の写し(広域交付・第三者請求不可)、印鑑登録証明書の

交付、⑥戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写しなどの交付(広域交付・第三者請求不可)、⑦住民税課税・非課税証明書の交付※海外からの転入、転出証明書の再交付、個人番号(マイナンバー)変更などは不可。必要書類などの詳細は区ホームページ参照または各担当に問い合わせてください。

問住民記録グループ☎03 - 3981 - 4782、証明グループ☎03 - 3981 - 4766、戸籍グループ☎03 - 3981 - 4737



お知らせ

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

毎月の保険料の納付期限は翌月末日ですが、まとめて前払い(前納)すると割引になります。納付書・クレジットカード払いと、割引額が多い口座振替があります。令和7年度分の前納について、手続き方法などの詳細は、2月中旬までに池袋年金事務所へ問い合わせてください。

問当事務所☎03 - 3988 - 6011(自動音声案内2→2)

接骨院・整骨院(柔道整復師)の施術を受ける方へ

接骨院・整骨院での施術は健康保険を適用できない場合があります。正しい理解と適正な受診をお願いします◇適用できる場合…急性または急性に準ずる外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因による疾患ではないもの(骨折・脱臼は、応急手当の場合を除き医師の同意が必要)◇適用できない場合…日常生活からくる疲れ、体調不良や肩こり、スポーツなどによる筋肉疲労、神経痛やリウマチなど病気が原因の痛み、労災保険が適用となる仕事や通勤途中に負ったけが。

問国民健康保険課給付グループ☎03 - 3981 - 1296

防災街区整備事業における公告・縦覧

◇対象…池袋本町四丁目1・2番地区防災街区整備事業区域内◇内容…①都市計画法57条による公告/防災街区整備事業区域内において土地を有償譲渡する場合に制限を受けます②密集法139条による公告・縦覧(防災街区整備事業の施行地区となるべき区域)/区域内の宅地で未登記の借地権について申告が必要です。

問沿道整備グループ☎03 - 4566 - 2648



池袋本町四丁目1・2番地区の都市計画決定、変更および告示

都市計画決定、変更の告示がされました。

◇決定した都市計画…池袋本町四丁目1・2番地区防災街区整備事業◇

変更した都市計画…特定防災街区整備地区、池袋本町地区地区計画◇縦覧場所…都市計画課、地域まちづくり課(地区計画を除く)、区ホームページ

問都市計画グループ☎03 - 4566 - 2632



特別区民税・都民税の延滞金利率

法律に基づき令和7年1月1日からの延滞金の利率が決定しました。問整理第一・第二グループ☎03 - 4566 - 2361・2362

納期限	令和7年	令和6年
1か月以内	2.4%	2.4%
1か月経過後	8.7%	8.7%

事業主の方へ 給与支払報告書の提出期限は1月31日です

①給与支払報告書(総括表・個人別明細書)…提出先/1月1日現在(令和6年中の退職者は退職時現在)給与受給者が居住する区市町村※個人別明細書の提出にはマイナンバーを必ず記入してください。前々年に税務署へ提出した給与所得の源泉徴収票の枚数が100枚以上であれば給与支払報告書の提出はeLTAXまたは光ディスクなどによる提出が義務付けられています。eLTAXはインターネットから給与支払報告書の提出ができるので便利です。詳細はeLTAXホームページ参照、②法定調書…提出先/税務署(署番号、整理番号を記載し、法定調書合計表を添付)。問①課税調整グループ・課税第一グループ・課税第二グループ☎03 - 4566 - 2353～2355、②豊島税務署☎03 - 3984 - 2171(代表)

登録手話通訳者認定試験

3月9日(日) 午前10時から 区役所本庁舎5階507～510会議室◇対象

…次のすべてに該当する方。①区内在住、在勤、在学の方、②平成17年4月1日以前に生まれた方、③今年度中に他区市町村で来年度手話通訳者の認定試験を受験しない方、④他区市町村で来年度手話通訳者の登録をしていない方、⑤手話学習歴3年以上で、区主催の手話講習会専門コースの修了者か他自治体実施の同等レベルの講習会修了者、手話通訳士または手話通訳者全国統一試験合格者、⑥合格後、研修会(通年で月4回程度開催)に出席可能な方◇選考…筆記、手話読み取り、手話表現、面接問申込書(障害福祉課で配布。2次元コードからダウンロードも可)、長3封筒(宛名記入、110円切手貼付)、勤務先・通学先がわかる資料(区内在住、在学の方のみ)を2月21日午後5時(消印有効)までに当課管理・政策推進グループへ郵送か持参。問当グループ☎03 - 3981 - 1766



募集

リサイクルフリーマーケット出店者

2月9日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円問ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局☎03 - 6709 - 4731、E en@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。

問当事務局 氏原☎03 - 6912 - 6245(午後1～5時)



傍聴できます

第2回豊島区保健福祉審議会

1月14日(火) 午後6時30分から 区役所本庁舎5階508～510会議室 問電話かファクスで当日正午までに

「福祉総務課計画グループ☎03 - 4566 - 2422、E 03 - 3981 - 4303」へ。



催し

もの忘れ相談事業区民公開講座

3月31日(月)まで オンライン◇認知症の家族を支える子どもや若者が直面する現状や課題について。講師…(一社)ケアラーワークス代表理事/田中 悠美子氏。「豊島区高齢者福祉課シニア元気すこやかチャンネル」内で配信(YouTube) 問介護予防・認知症対策グループ☎03 - 4566 - 2433



YouTube

熊谷樵展「日本の山々」

1月8日(水)～3月16日(日)※月曜日は休館 午前10時30分～午後5時30分 熊谷守一美術館◇日本アルプスなど日本の山々を題材とした作品を展示 問当日直接会場へ。問当館☎03 - 3957 - 3779

区立幼・小・中学校連合作品展覧会

①区立小学校…1月18日(土)～20日(月)、②区立幼稚園、区立中学校…1月24日(金)～26日(日) いずれも区役所本庁舎1階としまセンタースクエア 午前9時30分～午後6時(最終入場は午後5時30分)※小・中学校は代表の児童・生徒の作品のみ展示 問当日直接会場へ。問事業支援グループ☎03 - 3981 - 1145

ソーシャルビジネスセミナー

1月24日(金) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階会議室◇ひきこもりの若者を支援する事業の可能性を理解し、社会課題に向き合う力を養う◇社会問題解決を目的とした事業に関心のある方◇30名 問2次元コードで1月22日までに申込み※先着順。

問(株)日本政策金融公庫池袋支店☎03 - 3983 - 2132



📅 催し

江戸の面影を求めて

1月25日(出) 午後1時～3時30分
JR神田駅南口(日本橋方面)改札出口
集合、東京メトロ東西線木場駅解散
◇日本銀行本店、小網神社、深川不動堂、富岡八幡宮など◇30名◇500円📠Eメールで1月13～23日の間に「ああそうなんだ倶楽部 辻📠soun.andakurabu2017@gmail.com」へ※先着順。

🏠生涯学習グループ☎03-4566-2762

新春小江戸川越ウォーキング

1月26日(出)※雨天中止 午前8時40分 東武東上線池袋駅2番線ホーム後方集合◇川越駅～喜多院～菓子屋横丁近く(約6km、3時間)◇区内在住、在勤の方◇40名◇100円(交通費別途)◇歩きやすい服装、運動靴📠2次元コードか往復はがきで1月22日(必着)までに学習・スポーツ課スポーツ推進グループへ※先着順。
🏠豊島区スポーツ推進委 📠📠📠
🏠豊島区スポーツ推進委員協議会 小野☎090-3344-2175

健康ツボ講座

1月31日(金) 午後1時30分～2時30分 (特養)山吹の里1階力フェテラス◇身近な症状に合わせたツボの探し方を鍼灸師が解説◇区内在住で65歳以上の方◇25名
📠1月24日午前11時から電話で高田介護予防センター☎03-3590-8116へ※先着順。

千早図書館講演会
「豊島区の文化財」

1月31日(金) 午後1時30分～3時30分◇文化財保護専門員が区の文化財について語る◇中学生以上◇20名
📠1月14日午前9時から窓口か電話かファクスで「当館☎03-3955-8361、📠03-3955-8785」へ※先着順。

郷土資料館連続講座
「豊島区史を読む」(全3回)

①原始・古代編…2月1日(出)、②中世・近世編…2月15日(出)、③近代編…3月8日(出)
いずれも午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇学芸員が「豊島区史」から様々なテーマを取り上げて解説◇各回30名📠2次元コードか往復はがき(3面記入例参照。参加希望日や全回参加希望の場合も記入)で1月20日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ※1名1通。
📠📠📠
全回参加希望の方優先で抽選。
🏠当館☎03-3980-2351

第4回ヒアリングフレイル
(補聴器)講演会・相談会

2月1日(出) 午後2時～4時30分
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇
①医師による講演会「認知症と難聴

の関係について」、②講演会終了後に補聴器技能者による簡易聴検と医師の相談会あり※②のみの参加不可◇区内在住で65歳以上の方◇①50名、②16名
📠1月14日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433へ※先着順。

豊島区薬剤師会講演会
「いつまでも
美しい光を求めて」

2月2日(日) 午前10時～正午 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇日常生活の情報の約8割を収集する自分の目を守るコツ。講演終了後に薬と栄養の相談会あり。講師…帝京大学名誉教授／小佐野 博史氏◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方◇50名
📠1月16日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

豊島の森 環境講座

2月2日(日) 午前10時～午後1時 区役所本庁舎10階豊島の森ほか◇自然観察と講義。雄司ヶ谷公園で野鳥観察◇区内在住、在学の小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)◇15組30名
📠2次元コードか電話かファクスかEメール(3面記入例参照。参加者全員の氏名、続柄(小学生は学年)も記入)で1月22日までに「環境政策課事業グループ☎03-3981-2771、📠03-3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ※抽選。
📠📠📠
1月24日に抽選結果を発送。

男女平等推進センター

①エポック10シネマ「梅切らめバカ」…2月4日(火) ⑥午前10時～11時30分、⑥午後2時～3時30分◇高齢の母親と自閉症を抱える息子との日々を描く◇各回26名📠6か月以上未就学児。1月28日までに要予約。定員あり、
②女性の視点で考えるSDGs～このままでもいい？私たちの暮らし、私たちの地球～…2月8日(出)午後2～4時◇区のSDGsの取組みから、持続可能な社会のためにできることを考える◇24名📠6か月以上未就学児。1月30日までに要予約。定員あり。
📠①は1月14日午前9時から、②は1月15日午前9時から電話かファクスかEメールで「当センター☎03-5952-9501、📠03-5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

事前予防の空き家対策セミナー・無料相談会

事前予防の空き家対策セミナー・無料相談会

2月8日(出) 午後2時～4時30分
としま区民センター◇①相続・遺言・任意後見制度を活用した事前予防の空き家対策、区内の空き家の現状と対策。講師…東京都行政書士会空家対策特別委員会委員長／津田陽一氏、②個別相談※要予約◇①50名、②12組

📠①は当日直接会場へ、②は前日までに電話かEメールで「東京都行政書士会事務局空き家担当☎03-3477-2881、📠akiya-soudan@tokyo-gyosei.com」へ※先着順。

みらい館大目

①第9回池袋みらい国際映画祭…2月8日(出)～11日(祝)◇大学生や若手の自主制作映画・インディーズ映画20本以上を上映、多文化がテーマのシンポジウム、ワークショップなど。
②パソコン講座「ワード入門2日間」…2月8・15日 土曜日 午後1～5時◇チラシ作成、文書に写真を挿入する方法など◇パソコン経験者◇7名◇6,000円
📠1月13日から①は2次元コードで、②は窓口か電話かEメールで「当館☎03-3986-7186、📠m.iraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。
📠📠📠

ボルダリング無料体験会

2月9日(日) ①初心者講習…子ども向け／午後1時から、午後2時から、②ステップアップ講習…子ども向け／午後3時から、おとな向け／午後4時から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇②レベルアップしたい経験者向けの講習。未経験者は参加不可◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上の方◇各回10名◇運動のできる服装、ふた付き飲み物、室内履き📠当日直接会場へ※当館1階事務室で30分前から整理券配布。
📠📠📠
先着順。
🏠当館☎03-3980-3131 (午前10時～午後8時)

アーチェリー体験会

2月9日(日)、23日(祝) 午前10時～正午(午前9時45分受付開始) 西巣鴨体育場◇小学3年生以上の方(中学生以下は要保護者同伴)◇各回12名◇小・中学生350円、高校生以上550円📠Eメール(3面記入例参照。性別、利き腕、身長、未成年の場合は保護者氏名も記入)で各日の7日前までに豊島区アーチェリー協会📠taentry@gmail.comへ※先着順。
🏠当協会 藤田☎090-7221-8625

認知症支援講座「知って安心！
身近な人のための認知症入門」

2月14日(出) 午後3時～4時30分(特養)アトリエ村◇認知症の遺伝や原因、新薬、予防法などの最新情報について。講師…くじら在宅クリニック院長／鯨井一正氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名
📠1月14日から電話でアトリエ村高齢者総合センター☎03-5965-3415へ※先着順。

スマートフォン
基礎講座・個別相談会

①基礎講座…2月13・20日 木曜日午前10時～正午 西部区民事務所◇基本操作などを学ぶ。スマホの貸出あり。受講者は2月27日に個別相談

可、②個別相談会…2月27日(休) 午前10時～正午 西部区民事務所◇1対1での操作方法の相談会※通信プランなどに関する相談などは対応できない場合あり◇区内在住で65歳以上の方◇①各回15名、②20名
📠1月16日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※新規の方優先で先着順。

バレンタインにみんなで踊ろう！
Break the Chain

2月14日(金) 午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)など◇女性への暴力防止キャンペーンダンスを練習し池袋西口公園で披露。懇談会あり※撮影した動画はインターネット上に公開◇40名
📠2次元コードで1月14日～2月12日の間に申込み※先着順。
📠📠📠
🏠男女平等推進センター ☎03-5952-9501

大切な私の心とからだを守る
セルフ・ディフェンス

2月14日(金) 午後6時30分～8時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇安全に逃げる方法や、声の出し方などを学ぶ◇18歳以上の女性の方◇24名◇室内履き📠6か月以上未就学児。
2月6日までに要予約。定員あり。
📠1月14日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎03-5952-9501、📠03-5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

難病講演会「神経難病の治療と
日常生活のヒント」

2月14日(金) 午後6～8時 池袋保健所◇パーキンソン病・筋萎縮性側索硬化症・脊髄小脳変性症の治療と生活について。講師…鈴木医院医師／木原幹洋氏◇区内在住、在勤の患者、家族、関心のある方◇30名
📠1月14日から2次元コードか電話で保健指導グループ☎03-3987-4174へ※先着順。

男女共同参画都市宣言記念講演会

2月15日(出) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇自分らしく過ごせる生活を考える。講師…精神科医 Tomy氏◇100名📠6か月以上未就学児。2月8日までに要予約。定員あり。
📠1月14日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎03-5952-9501、📠03-5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第5回篤重さんも歩いたお江戸
～ばらり謎解き浮世絵さんぽ～

2月15日(出) 午後6時～7時30分 目白庭園◇浮世絵から江戸の地理やくらし、粋な遊び心などを紐解く。講師…牧野 健太郎氏◇中学生以上◇50名◇2,000円
📠1月13日から窓口か電話かファクスかEメール(3面記入例参照。フ

📠は[問い合わせ先]、☎は[申込み先]、🏠は[ホームページ]、✉は[Eメール]、📠は[ファクス]、📧は[フリーダイヤル]、🏠は[保育あり]です。※費用の記載がない事業は無料です。

親子であそぼう

2月16日(日) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇スライム、ブンブンごま、紙トンボの制作◇4歳～小学生と保護者◇60名◇1名100円
📠Eメールで1月23～31日の間に男女平等推進センター📠A0029117@city.toshima.lg.jpへ※抽選。結果は2月6日に通知。
🏠当センター☎03-5952-9501

生涯現役セミナー「シニア期に
向けた暮らしと働き方」

2月18日(火) 午後1時～3時45分(午後0時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各種制度の知識とライフプランニングや働き方を考える◇55歳以上で就労意欲のある方◇40名
📠1月14日から2次元コードか電話で予約専用☎03-5422-1399(平日午前9時～午後5時)へ※先着順。
📠📠📠

子育て講演会
「こどもの眠りを育む」

2月21日(金) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場) 長崎健康相談所、オンライン◇小児科医による子どもの睡眠の基礎知識、睡眠環境の整え方、睡眠習慣の確立、睡眠トラブルと解決策について◇区内在住で3歳までの子どもの保護者、妊娠中の方など◇会場25名、オンライン30名
📠1月20日から母子モアプリカ電話で当相談所保健指導グループ☎03-

セーフコミュニティとしま
重点課題に対応する9つの対策委員会～取組み紹介【3】～

●児童虐待の防止対策委員会…関係機関の職員と区内の大学や専門学校に通う学生による、オレンジリボンたすきリレーを実施しました。豊島区の若者たちと結束力を強め、児童虐待のない社会への意識啓発につなげました。

●DVの防止対策委員会…全区立中学校で実施した「デートDV予防：わたしとあなたを大切に作る教室」では、お互い暴力で支配せず・されず、対等な関係で理解しあうことの大切さを学んでいます。今年度は私立中学男子校で初めて実施するなど若年層へのDV予防教育が進みました。

●自殺・うつ病の予防対策委員会…悩んでいる人に寄り添い、生きることを支える人材を養成するため、ゲートキーパー講座を実施し、養成数は累計3,775名になりました(暫定値を含む)。このほか、今年度は新たに心のサポーター養成研修を実施し、精神疾患への理解とあわせて正しい知識をもつ人を増やすなど、自殺・うつ病へのさらなる予防対策を進めています。

🏠セーフコミュニティ推進室☎03-3981-1689

3957-1191へ※先着順。

日本の手仕事～味噌づくり教室～

2月15日(出) ①午前11時～午後1時30分、②午後2時30分～5時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇味噌作り体験、講師が調理した豚汁とおにぎりの食事。味噌1kg持ち帰り◇エプロン、三角巾、清潔な軍手、味噌を持ち帰る袋、筆記用具◇①小学生と保護者、②中学生以上の方◇①6組12名、②6名◇①1組2,500円、②2,000円📠1月13日午前10時から2次元コードで申込
📠📠📠
🏠当館☎03-3980-3131 (午前10時～午後8時)

区民ダンスの集い

2月23日(祝) 午後1時30分～4時30分(午後1時開場) 雑司が谷体育館◇社交ダンスパーティー。講習会あり。女性は革製のヒールカバー装着◇500円📠当日直接会場へ。
🏠豊島区ダンススポーツ連盟 西倉☎03-3988-4082

スマイル講座
「子育てで大切にしたいこと」

2月26日(水) 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇講師…(一社)親と子どもの臨床支援センター臨床心理士／帆足暁子氏◇区内在住で1歳7か月未満児の保護者。参加は同講師の講座を東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども1名につき1回◇15名📠4か月以上未就学児(4か月未満児は親子同席)。7名。要予約。
📠1月24日午前10時から窓口か電話で当センター☎03-5966-3131へ※先着順。

あうるすぽっと
バリアフリー上映会

3月2日(日) ①午前10時30分から◇映画「Coda あいのうた」、②午後2時30分から◇映画「こころの通訳者たち What a Wonderful World」◇各回250名◇各回500円(介助者無料)
📠2次元コードか窓口か電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。窓口か電話であうるすぽっと☎03-5391-0751へ申込みも※先着順。障害のある方はあうるすぽっとに要問い合わせ。
📠📠📠

区民スキースクール(尾瀬岩毅)

3月7日(金)～9日(日) 午後8時 東京芸術劇場横集合◇小学生以上(小学生は要保護者同伴)◇40名◇一般40,000円、小学生38,500円
📠はがきかファクスかEメールで「〒179-0085 練馬区早宮3-12-17-107 加藤、📠048-473-3449、📠uin15506@nifty.com」へ※先着順。
📠📠📠
🏠当協会 鎌田☎090-8748-9047

ふれあいガイド

●コーラスそら 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分 区民ひろば西池袋・要◇混声合唱◇入会金1,000円、月額5,000円
🏠塩野☎090-8433-7418

●雑司ヶ谷ウォーキングクラブ 第2・4火曜日 午前10時30分～正午 東部区民事務所◇入会金なし、月額3,000円
🏠阿部☎03-3917-7891

●卓球同好会エスぺランサ 毎週日 午前10時～正午 富士見台小学校◇高校生以上で初・中級者の方◇入会金なし、月額250円
🏠長谷部☎080-8028-1658

●気功・極拳ファンソン会 毎週月・金曜日 午前10時～正午 月曜日／千川区民集会所、金曜日／要町区民集会所◇入会金1,500円、月額4,000円
🏠鯨岡☎090-7218-1843

●家庭の省エネハンドブック2024

●ひきこもり相談窓口だより 第24回

10月開催の「KOMORIBITO FES 2024」には161名の方が参加し、「ひきこもりに関する情報を知るきっかけとなった」、「当事者や家族にとって大切な時間となった」などの感想をいただきました。
●休日相談…2月8日(出) 午後1～4時 ※電話かEメールで要予約。窓口、電話、Eメール、訪問、オンライン(ビデオ通話)で相談ができます。あなたにあった方法で相談してください。
📠📠📠
🏠豊島区ひきこもり相談窓口☎03-4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)、📠A0029968@city.toshima.lg.jp

1～3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間です 悪質商法かも？勧誘されたら188番

消費者被害は自分に関係ない、と思っていませんか？悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害にあうおそれがあります。SNSを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。「楽しんで稼げる」、「簡単にもうかる」といった投稿などをうのみにしないでください。

自分に落ち度があると感じて、被害の相談をせずにあきらめてしまう場合も多いです。困ったら1人で悩まず、近くの消費生活センターへすぐに相談してください。

◆若者を狙う手口に注意

- 美容関連のSNS広告トラブル…「今日契約するなら割引」などと勧誘され、高額な契約をさせられる。
- マルチ商法…マッチングアプリで知り合った相手から「簡単にもうかる、

友人を誘えば紹介料も入る」などとタブレット教材の購入を勧められる。消費者金融でお金を借りて、契約後全くもうからず借金だけが残る。

【相談先】

◆消費者ホットライン ☎188※
近くの消費生活相談窓口につながります。

◆消費生活センター(相談専用) ☎03-3984-5515(平日午前9時30分～午後4時30分)◇区内在住、在勤、在学の方



2月 健康カレンダー

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	健康推進課(池袋保健所内) ☎03-3987-4173～4	長崎健康相談所 ☎03-3957-1191
妊婦の健康	母親学級〔予約制〕	15日(土) 受付／午前9時～9時30分、開催／午前9時30分～正午	
	パパママ準備教室〔予約制〕	15日(土) 受付／午後0時30分～1時、開催／午後1時～3時15分 16日(日) ①受付／午前9時～9時30分、開催／午前9時30分～11時45分、②受付／午後0時30分～1時、開催／午後1時～3時15分	
おとなの健康	こども歯科健診〔予約制〕 ※対象…2～4歳児	13・27日(木) 受付／午前9～10時	4・18日(火) 受付／午前9～10時
	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…令和6年度20～39歳の男性	14日(金) 受付／午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…令和6年度20～39歳の女性	5日(水) 受付／①午前8時50分～9時、②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	14日(金) 受付／午後1～2時	12日(水) 受付／午後1時15分～2時45分 13日(木) 受付／午前9時30分～11時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		
の健康	女性のための健康相談〔予約制〕	5日(水) 受付／午後1時～2時25分	
	こころの相談〔予約制〕	19日(水) 受付／午前9～11時	19日(水) 受付／午後2～4時
	家族相談〔予約制〕	28日(金) 受付／午後2～4時	
	保健相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時	
感染症	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	10日(月) 受付／午後1時30分～2時30分	☎電話で予約専用 ☎03-3987-4244へ。
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	14日(金) 受付／午前10時～10時30分	☎感染症保健指導グループ ☎03-3987-4182
ぜん息・COPD相談〔予約制〕		5日(水) 開催／午後2時～3時30分	☎公害保健グループ ☎03-3987-4220 電話相談は随時受付。

2月 乳幼児健康相談(出張育児相談)〔予約制〕

18日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時～11時15分	12日(水) 区民ひろば要 午前10時～11時30分 17日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～3時30分 19日(水) 区民ひろば高松 午前10時～11時30分
☎健康推進課 ☎03-3987-4174	☎長崎健康相談所 ☎03-3957-1191

不燃化特区内における助成制度

「燃えない・燃え広がらないまち」にするため「不燃化特区制度」による建築物の不燃化を促進しています。不燃化特区内の老朽建築物の取り壊しや建替えの経費を一部助成します。また、老朽建築物除却後の土地、建替え後の住宅について固定資産税・都市計画税の減免の制度があります。

◇対象…区内5か所※詳細は区ホームページ参照。

◇助成対象…①取り壊し費用などの一部、②設計費および工事監理費、③建築工事費※床面積に応じた規定額を助成。取り壊し前に要申請。

☎地域まちづくり課事業調整グループ ☎03-3981-1464

◆固定資産税・都市計画税の減免

◇減免対象…①不燃化特区内において建替えを行った住宅、②老朽建築物除却後の土地

☎豊島都税事務所固定資産税班 ☎03-3981-5336

※手続きに必要な適正管理証明書の申請は区役所本庁舎6階地域まちづくり課で受付。



広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

豊島健康 診査センター

- 個人の健康診断
- 企業健診(協会けんぽ)
- MRI・CT・マンモ
- 区民がん検診
- 特定保健指導

◎健診申込 03-5974-7205

◎がん検診予約 03-5974-3511

(月～土曜日 ※祝祭日除く)
豊島区上池袋2-5-1
健康プラザとしま6階

土曜日も
受診可



通院

入院

介護

お墓

相続

家族に負担をかけたくない・高齢のひとり暮らしで不安の方

心託サービス

窓口は一本化 財産開示不要 月・年会費不要

※入会金1万円・その他サービスの利用には料金が発生いたします。

入院時・介護施設入居時の身元保証だけでなく
通院の付き添いから、葬儀・お墓・相続などの
将来に関する不安を1つの窓口で解決します！

一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ
本部／東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

☎0120-111-859 10時～17時
年中無休
サービス内容が詳しく載っているパンフレットをお送りします