

### 郷土資料館企画展「新・豊島風土記」

3月16日(日)まで※月曜日(2月24日(祝)を除く)、2月25日(火)は休館 午前9時～午後4時30分◇常設展示を一部展示替えして、縄文～江戸時代の資料を中心に、区ゆかりの美術作品と文学資料を新たに展示します。景観写真と昭和30～40年代をイメージした和室の再現展示でまちの移り変わりや人びとの暮らしの様子を紹介。



鬼子母神詣土産べんけい図襖 (今宮 樹美枝氏寄贈)

問当館 ☎03-3980-2351



### 旬の野菜を食べよう!

ごぼうに含まれる食物繊維には、便秘解消のほかに抗酸化作用を持つポリフェノールが含まれています。冬が旬のごぼうを使ったきんぴらごぼうはいかがですか?



#### 【きんぴらごぼう】

- ごぼう 1/2本
- ごま油 大さじ1杯
- 「砂糖、しょうゆ
- ① 各大さじ1杯
- 「みりん 大さじ1/2杯
- ごま 大さじ1/2杯

- ①ごぼうは千切りにするかピーラーで薄切りにして、水にさらしておく。
- ②フライパンにごま油を敷き、水を切った①のごぼうをしんなりするまで炒め、①を入れて味付けをする。調味料の水分がとんだらごまを振り入れてできあがり。

### 広報としま 有料広告募集

令和7年度発行の広報紙に掲載する広告を募集します。詳細は2次元コード参照◇発行部数…75,000部程度◇サイズ・料金…「1号広告(縦93mm・横46mm)1回50,000円」から「5号広告(縦93mm・横240mm)1回250,000円」◇申込期限…2月5日(水)※終了後、空き枠の受付を開始します。



問広報グループ ☎03-4566-2532

### 区民ひろば

◆駒込 節分の集い…1月31日(金) 午後2～3時◇桜魁の太鼓演奏と殺陣で季節行事を楽しむ◇50名 申窓口か電話で当ひろば ☎03-3917-9873へ(区外の方は1月24日から)※先着順。

◆上池袋 節分の集い…2月1日(土) 午前10時30分～11時30分◇年女・年男の紹介。出演…落語家/柳家さん福◇60名 申窓口か電話で当ひろば ☎03-3576-6916へ※先着順。

◆さくら第二 節分の集い…2月1日(土) 午後1時30分～2時10分◇クラウンTogaの節分パフォーマンス◇50名 申窓口か電話で当ひろば ☎03-3958-8453へ(区外の方は1月22日から)※区内在住の方優先で先着順。

◆高南第一 節分寄席…2月1日(土) 午後1時30分～2時30分◇マジックと落語。出演…アタチ稔、まじめ家金夢◇45名 申窓口か電話で当ひろば ☎03-3988-8601へ(区外の方は1月25日午後1時から)※先着順。

◆豊成 豊成ひろばまつり…2月2日(日) 午後1～3時(受付は午後0時30分～2時30分)◇オープニング出演…ボニータローズ(フラメンコ)など。喫茶、お抹茶体験、ゲーム、展示コーナー。 申当日直接当ひろばへ。 問当ひろば ☎03-5961-3494

◆西巣鴨第一 節分の集い…2月3日(月) 午後1時30分～3時◇落語と豆まき◇おおむね65歳以上の方◇45名 申1月22日から窓口か電話かファクスで当ひろば ☎03-3918-4197、FAX03-3918-4198へ※先着順。

◆富士見台 区民ひろば富士見台「祭典」…2月8日(土) 午前11時～午後2時◇地域の諸団体による式典と催し、出店あり。 申当日直接当ひろばへ。 問当ひろば ☎03-3950-6871

◆西巣鴨第二 親子タイム・お店屋さんごっこ…3月7日(金) 午前10時30分～11時15分◇色々なお店を回って買物やゲームを楽しむ◇乳幼児と保護者◇20組 申2月20日から窓口か電話で当ひろば ☎03-3915-2379へ※先着順。

### 公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆としま能の会 ここからはじまる能楽講座…2月9日(日) 午前11時開演 としま区民センター◇講師…観世流シテ方能楽師/観世喜正◇1,000円 申当財団ホームページから申込み※先着順。

◆華麗なる彩り…2月16日(日) 正午開演 あうるすぽっと◇出演…としま区日本舞踊家集団/こども日本舞踊教室参加者◇5,000円 申としま区日本舞踊家集団 ☎090-1466-4061へ。 いずれも詳細は2次元コード参照。

◆文化カレッジ受講生募集 ●駒込 ①【113】染井霊園開園150年「染井霊園の歩みと魅力」…3月8日(土)・9日(日) 午前10時～正午◇15名◇1,200円◇2月14日(必着)

●巣鴨 ②【218】楽山大仏と中国治水の歴史…2月15日(土) 午後1時30分～3時◇24名◇500円◇1月30日(必着)

●南大塚 ③【508】大塚ものがたり みんなが知らない大塚のエピソード…2月22日、3月1日 土曜日 午前10時～正午◇20名◇1,100円◇1月28日(必着)

◆#ぷらりとしまU30s受講生募集 ●巣鴨 ④【219】活版印刷を体験しよう～ことば遊びを楽しむ～…3月22日(土) 午前10時～正午◇10名◇500円◇3月7日(必着)

●雑司が谷 ⑤【316】雑司が谷MUSIC FES.2025～輪になって歌おう～…3月2日(日) 午後2時～4時30分◇30名◇500円※先着順。各講座の詳細は2次元コード参照。

申2次元コードか窓口(返信はがき持参)か往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。 問駒込 ☎03-3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、巣鴨 ☎03-3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、南大塚 ☎03-3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷 ☎03-3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)

### 広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

**弁護士による 無料相談会**

◆相続・離婚についての実績多数

2/19(水)13:30～17:00(予約不要)  
開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室  
アクセス 豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

2/12(水)17:00～19:00(事前予約制)  
開催場所 金剛院  
アクセス 豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒  
\*お問合せ・ご予約は、下記までお願いします。  
【特定非営利活動法人 ライフデザイン】☎03-6908-3988

2/26(水)18:00～20:00(予約不要)  
開催場所 喫茶店チャミー  
アクセス 豊島区長崎1-29-20/新坂台駅1出口 徒歩1分  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所  
弁護士 辻山尚志(東京弁護士会所属)  
弁護士 五十嵐里絵(東京弁護士会所属)  
☎03-6912-8801

豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階  
<https://tyig-law.jp> 検索  
\*無料相談会の予定はHPにも掲載しております

**そろばんで 柔軟な思考力を!**

**無料体験 受付中!**

集中力、記憶力、判断力、その他必要な能力が身につきます!

**富士珠算学校**

東京都豊島区南長崎3-25-7  
椎名町小学校東側裏  
東京 珠算教育連盟 指定教場  
☎03-3951-6652(代表)

入学金 なし 授業日 月・火・木・土  
授業料 8,200円/月(税込)  
教材費 1,200円(税込)※入学時支払い  
授業時間 午後2:00～7:00(入室5:30まで)  
入学資格 年長さんから

**屋根工事・外壁塗装**

**リフォーム工事**

**お任せください!!**

ご相談 お問合せ お見積り無料

フリーダイヤル **0120-124-699**

創業昭和62年

**株式会社 山野**

東京都建設業許可  
東京都中野区新井1-19-1  
<https://www.yamano-rf.jp>

**ハンセン病元患者のご家族へ**

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

|     |                                     |            |
|-----|-------------------------------------|------------|
| 対象者 | (ア) 配偶者(事実婚も含む)                     | 補償金額 180万円 |
|     | (イ) 親、子                             |            |
|     | (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等               |            |
|     | (エ) 兄弟姉妹                            | 補償金額 130万円 |
|     | (オ) 祖父母、孫                           |            |
|     | (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 |            |
|     | (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい             |            |
|     |                                     |            |

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 **03-3595-2262**  
受付時間 10:00～16:00 (月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare  
ハンセン病問題正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。  
ハンセン病 厚労省 検索