



としま ぐ
 豊島区

からの

ちょう せん じょう
 挑戦状

めざせ、としまっ子博士！
こはかせ



としまく こ わかものそうごうけいかく
 豊島区子ども・若者総合計画

れいわ ねんど
 令和7~11年度

こ ばん
 子ども版



としまっ子の
みなさんへ

きみたちが

自分らしく成長できるまち

をともに作りたい

としまく
豊島区より

としまく ちょうせんじょう
豊島区からの挑戦状

こはかせ
めざせ、としまっ子博士！

としまく
豊島区は、としまっ子のみんなの

たいせつ けんり まも
大切な権利が守られ、

じぶん せいちょう
自分らしく成長できるまちを

おも
ともに作りたいと思っています。

だから、としまのまちには

こ たの ばしょ
としまっ子のための楽しい場所や

チャンスがいっぱい！

きみは、としまっ子にできることについて

し
どれだけ知っているかな？

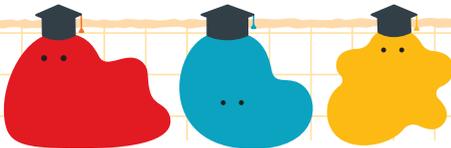
ちょうせん
3つのクイズに挑戦してみよう！

ぜんもんせいかい
全問正解できたら、

こはかせ
きみは「としまっ子博士」！

としまく まいにち
豊島区で、きみらしい毎日

す
過ごしてみよう。



ナビゲーター：としまーズ

としまく し はかせ
豊島区のことを知りつくした博士たち。

くわ おし
としまのことを詳しく教えてくれるよ！

かく くわ ないよう
各ページの詳しい内容は、
としまく ホームページ
豊島区のHPにあるよ！



また、みんながふだん感じている

ことをぜひ子どもレターの
てかみ おし
メールや手紙で教えてね！



Quiz 1

プレーパークでできることは、どれ？すべてえらばよう。

1 どろあそ 泥遊び



2 やいも 焼き芋



3 みずふうせん 水風船なげっこ



4 むしと 虫取り



こた ※答えはP4をチェック！

かい せつ 解説

としまく あそ ば 豊島区にある遊び場

プレーパーク



しぜん つか 自然のものを使って
すあそ 好きなように遊べる！

こうえん どの公園が
きい お気に入り？



こうえん 公園

くみん 区民ひろば



あか としよ 赤ちゃんからお年寄り
あそ までみんなで遊べる！

しせつ スポーツ施設



むりょう あそ 無料で遊べる
ところもあるよ！



としまく 豊島区
には...

じぶん

自分らしく遊べる

あそ

場所がたくさん！

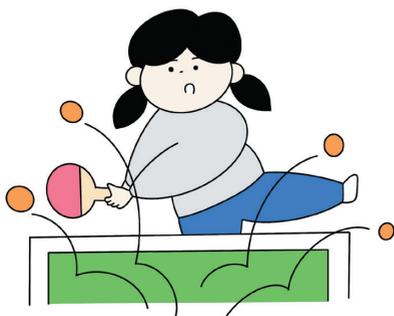
Quiz 2

ちゅうこうせい

中高生センタージャンプで

できることは、どんなこと？

たつきゅう
① 卓球



② クッキング



③ ドラム



すいえい
④ 水泳



クイズ ②の答え : ① ② ③ ④

②の答えはP6をチェック!

かい せつ
解説

としまく いばしょ
豊島区にある 子どもの居場所

こ しょくどう
子ども食堂



ちいき
地域のみんなと
はん た
ご飯を食べよう！



こ
子どもスキップ



ほうかご がっこう
放課後も学校で
す
過ごせる！



ちゅうこうせい

中高生センタージャンプ

ひがしいけふる ながさき
(東池袋・長崎)



がっきえんそう りょうり
楽器演奏や料理
ちょうせん
に挑戦！



としまく
豊島区
には...

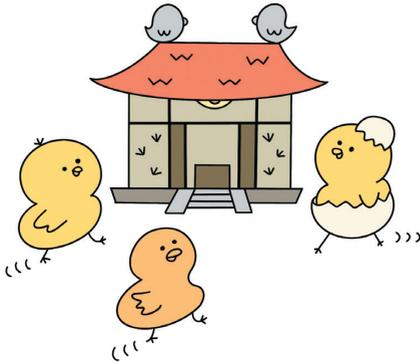
じぶん す
自分らしく過ごせる ばしょ
場所がたくさん！

Quiz 3

としま子どもの権利相談室の愛称はなに？

※愛称は、豊島区立小中学校のみなさんに考えてもらいました！

1 ひよこ駆け込み寺



2 ふくろう相談室



3 ペンギン窓口



4 くまさんトーク



クイズ Quiz 2 の答え： 1 2 3

※答えはP8をチェック！

かい せつ
解説

としまく
豊島区にある 子ども向け意見窓口

はな あ ば
みんなで話し合える場



こ かいぎ
子ども会議



き
みんなの気になる
はな
ことを話せるよ。



なや はな ば
きみだけの悩みを話せる場

こ けんりそうだんしつ
としま子どもの権利相談室



ソファでゆったり
はなし
お話できそう。



アシスとしま



タブレットにある
なやミミのアイコン
み
から見てね!



としまく
豊島区
には...

じぶん

自分らしく伝える

つた

ばしょ
場所がたくさん!

としまく こ
豊島区にはきみたちとしまっ子の
たいせつ けんり まも じょうれい
大切な権利を守るための条例があります

こ
子どものみなさん

じんせい しゅじんこう
あなたの人生の主人公は、あなたです

えら き
あなたのことは、あなたが選んで決めることができます

しっぱい なお
失敗しても、やり直せます

こま たす もと
困ったことがあったら、助けを求めているのです

あなたは、ひとりではありません

わたし たちば た こえ みみ かたむ
私たちおとなは、あなたの立場に立って、あなたの声に耳を傾けます

あなたがあなたらしく生きていけるように、

かんが
いっしょに考えていきましょう

ひと せかい ひとり
あなたという人は、世界でただ一人しかいません

たいせつ たいせつ そんざい
大切な、大切な存在なのです



へいせい ねん がつにちしこう としまく こ けんり かん じょうれいぜんぶん
平成18年4月1日施行 豊島区子どもの権利に関する条例前文より

スペシャル メッセージ
SPECIAL MESSAGE

がっこう べんきょう ぶかつどう あそ
学校の勉強や部活動、遊びでも

なん なに
何でもいいから何かひとつ

「とことんやってみよう」と

おも み
思えることを見つけてみてください。

がんば
その頑張りがきつと

じぶん ゆめ もくひょう
自分だけの夢や目標に

つな
繋がっていくはずですよ。

みぞぐち ゆうじ

Breaking Down COO 溝口 勇児さん

みんかんしえんだんたい つう ぼきんかつどうとう
※民間支援団体を通じて、募金活動等により
さとおやしえん
里親支援をされています。



保護者のみなさんへ

豊島区子ども・若者総合計画
(令和7～11年度)の全体版・概
要版は、区HPで公開してい
ます。

▽ 区HP



令和7年3月発行 豊島区子ども家庭部
子ども若者課
〒171-8422
豊島区南池袋二丁目45番1号
電話 03-3981-1111 (代表)

クイズ こた
Quiz 3 の答え : 2