

としま区民センター◇症状や治療、予防について基礎から学ぶ。講師…池袋GOHクリニック院長/末光 豪氏◇60名☑当日直接会場へ※先着順。
☎感染症保健指導グループ☎03-3987-4182

離乳食講習会(池袋保健所)

3月6日(木) 午後1時30分～2時45分◇離乳食のすすめ方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇中期14組、後期以降20組☑2月14日から予約専用☎03-3987-4244へ※当所担当地域の方優先で先着順。
☎栄養グループ☎03-3987-4361

ちかこイベントクラブ「健康のために声を出して元気になろう」

3月6日(木) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇口腔ケアや誤飲防止など健康のために、腹式呼吸の発声で詩を朗読する◇15名☑2月13日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
☎協働推進グループ☎03-4566-2314

チャリティコンサート「歌声でつなぐ絆」

3月6日(木) 午後6～7時 自由学園明日館◇全ての方が楽しめるインクルーシブコンサート◇120名◇2,000円☑2次元コードから申込み※先着順。
☎(公社)豊島法人会☎03-3985-8940

和室で楽しむフランス文学 神田伊織の講談「レ・ミゼラブル」2

3月8日(土) ①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分 鈴木信太郎記念館◇大学院仏文専攻修了の講師による講談◇各回20名
☑2次元コードか往復はがき(右記記入例参照。①か②かどちらでも可を選択)で2月21日(必着)までに「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※抽選。
☎当館☎03-5950-1737

ボルダリング初心者講習会

3月9日(日) ①子ども向け…午後1時から、午後2時から、午後3時から、②おとな向け…午後4時からとしま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇楽しく登りながら、基礎を学ぶ※①は記念品プレゼント◇①小学2年生

～15歳(親子参加可)、②16歳以上の方◇各回10名◇運動着、ふた付き飲み物、室内履き◇1,000円☑当日直接会場へ※先着順。1階事務室で30分前から整理券を配布。
☎当館☎03-3980-3131 (午前10時～午後8時)

としまビブリオトーク!

3月9日(日) 午後1時30分～3時30分 千早図書館◇小説やマンガなど、お気に入りの1冊を発表、当館の未来を考えるワークショップ◇小学生以上◇12名
☑2月13日午前9時から2次元コードか電話かファクスで「当館☎03-3955-8361、FAX03-3955-8785」へ※先着順。

認知症支援講座「新薬レカネマブってどんな薬!?!」

3月14日(金) 午後2時～3時30分 男女平等推進センター◇訪問診療時の認知症高齢者への対応事例紹介と認知症治療薬の新薬開発の最前線について。講師…くじら在宅クリニック院長/鯨井一正氏◇25名
☑2月14日から電話で豊島区医師会高齢者総合センター☎03-3986-3993へ※先着順。

災害につよいまちづくり

3月11日(火) 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇能登半島地震支援でのサロン活動の事例をもとに、共助の必要性や日頃からできる取組みを考える◇40名
☑2次元コードか電話かファクスで3月5日までに「豊島区民社会福祉協議会☎03-3981-4392、FAX03-5950-1239」へ※先着順。

東京音楽大学卒業演奏会

3月17日(月) 午後6時開演(午後5時20分開場) 東京文化会館小ホール(台東区上野公園5-45)◇2024年度卒業生の成績優秀者から選抜された10名による演奏会※乳幼児入場不可◇全席指定500名※区内在住者無料招待あり(20名)◇1,500円(別途手数料)☑2次元コードで2月13日午前10時から申込み。無料招待は2月13日午前10時～18日午前10時の間に申込み※先着順。
☎演奏会について…☎03-4566-2427

- 6379 - 3788 (平日午前10時～午後5時)、招待について…☎03-6455-2757(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

お花見ツアー「ソメイヨシノのふる里 駒込・染井を訪ねる」

3月27日(木) 午前10時～正午※小雨決行 JR駒込駅北口交番裏「染井吉野桜記念公園」午前9時45分集合、とげぬき地蔵尊高岩寺解散◇地元ボランティアガイド「としま案内人駒込・巣鴨」が案内◇25名◇300円
☑2次元コードか往復はがき(右記記入例参照。参加者全員分を記入)で3月14日(必着)までに、「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館内 としま案内人駒込・巣鴨ツアー係」へ※抽選。
☎当団体 ハギワラ☎080-5423-7069

リラックスパフォーマンス「シンデレラ」ダイジェスト版

4月19日(土) 午後1時から、午後4時から あうるすぽっと◇リラックスしてバレエ鑑賞を楽しむ◇3歳以上◇おとな2,000円、子ども(3歳～高校生)1,200円、おやこセット3,000円、介助者1名無料※全席指定☑2次元コードか窓口か電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777かあうるすぽっと窓口へ。
☎当館☎03-5391-0751 (午前9時～午後7時)

手話講習会①入門コース、②応用コース、③専門コース

5月13日～令和8年3月4日 ①毎週水曜日、②③毎週火曜日 昼の部…午前10時～正午、夜の部…午後6時45分～8時45分 心身障害者福祉センター◇区内在住、在勤、在学の15歳以上で①手話未経験者、②手話学習経験1年程度の方(応用コースを途中辞退された方は要相談)、

③応用コース修了程度の方※各コース修了者は再受講不可◇①各回30名、②昼の部のみ若干名、③各回15名◇①②3,300円、③3,080円☑往復はがき(下記記入例参照。希望コース、昼夜の別、メールアドレス、区内在勤・在学者は名称・所在地・電話番号、③は手話経験年数か応用コース終了年度も記入)で3月7日(消印有効)までに「〒171-0031 目白5-18-8 心身障害者福祉センター」へ※①は抽選、②は面接あり、③は3月30日に選考試験実施予定。受講決定通知は4月中旬発送予定。
☎当センター☎03-3953-2811、豊島区手話通訳派遣センター☎03-5396-9361

職員採用など

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

まちづくり専門員Ⅰ(会計年度任用職員)

防災街区整備事業に関する勉強会の企画・運営、協議会の支援、準備組合・組合の指導監督など◇任期…4月1日～令和8年3月31日☑申込書(地域まちづくり課で配布。2次元コードからダウンロードも可)を2月21日(必着)までに郵送(簡易書留)か持参で事業企画グループへ。
☎当グループ☎03-3981-2611

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	☑に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
④年齢	
⑤電話番号	
⑥その他必要事項	

ひきこもり相談窓口だより 第25回

日本では2月22日は「猫の日」とされています。自由気ままな猫の動画を見ていやされてみませんか。来庁のほか電話、Eメール、訪問、オンライン(ビデオ通話)でも相談ができます※オンライン相談は電話かEメールで要予約。あなたにあった方法で相談してください。

あなたらしい生き方を応援します。
☎豊島区ひきこもり相談窓口☎03-4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)、📧A0029968@city.toshima.lg.jp

登録制自転車置場の利用者を募集します

登録制自転車置場は路上などに区画を区切って設けられた暫定の施設です。年度途中での置場の変更不可。申請書に利用料金を添えて手続きしてください。

◇対象…4月から利用希望の方※現在利用している方も新たに申し込んでください。団体・法人の利用不可。1人1台のみ。一度納入された料金は返金できません。生活保護・児童扶養手当を受けている方、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、料金が免除されます。

☎駐輪場管理グループ☎03-3981-4847

登録制置場	所在地	種別	料金(年額)	受付場所	住所	受付日
東池袋(東池袋駅)	南池袋2-49~4-18先	原動機付自転車	9,000円	シルバー人材センター1階 東池袋2-55-6 ☎03-5950-6820 (午前9時～午後5時)	区内	2月1日(土)～3月3日(月)
		自転車	6,000円		区外	3月4日(火)～3月20日(祝)
神田川(高田馬場駅)	高田3-9先	原動機付自転車	9,000円		区内	2月1日(土)～3月3日(月)
		自転車	6,000円		区外	3月4日(火)～3月20日(祝)
上記で受付できない方						3月21日(金)～3月31日(月)

身体に障害のある方は、お住いにかかわらず希望の登録制置場の受付期間内に手続きができます。

