

あなたの子育て応援します！

～「子育てインフォメーション」へようこそ～



2025.2.22
子育てインフォメーション

赤ちゃんが生まれたら・・・ どんなことが知りたい？？？

赤ちゃんが生まれたあとの暮らしを、イメージしてみてください！
よくある質問です。

- ・わからないことだらけ...何がわからないかもわからない。
- ・どんな手続きが必要？どんな手当があるの？
- ・家事や、育児、手伝ってもらえたりする？
- ・保育園のことが不安。どうやって探せばいいの？
- ・赤ちゃんと遊びに行けるところはある？
- ・どこに相談したらいいの？



例えば...産後すぐ、

「退院してすぐに家で子育てするのが不安・・・」

「疲れた。休みたい ...」

→ **こんな支援があります！**

覚えておこう！

・産後ケア事業 →

出産後、慣れない育児に疲れてしまいがちな時期、産後の支援や心身のケアをしてくれるサポート。助産院・病院などで専門のスタッフに相談ができます。

宿泊かデイサービスを選ぶことができます。 担当課...保健所 健康推進課

長崎健康相談所

・育児支援ヘルパー事業 →

派遣されたヘルパーに家事・育児を頼むことができます。

担当課...東部子ども家庭支援センター

西部子ども家庭支援センター

他にも、こんな支援があります！

まず、チェック！

こんにちは赤ちゃん訪問 → 10万円相当

助産師または保健師が自宅に訪問。

赤ちゃんの体重測定や健康状態の確認、育児に関する不安、悩みなど相談できます。

担当課...保健所 健康推進課
長崎健康相談所

子育て世帯見守り訪問事業 →

・としま出産応援クーポン

5万円相当

・子育てエール 4カ月から11か月のお子さんがあるご家庭を対象に見守り支援員がご自宅に訪問します

担当課...子育て支援課

1回3千円相当



*** 訪問を受けることで、経済的支援(クーポン)が受けられます。**

赤ちゃんと一緒に遊びに行ける場所は？イベントは？

- ・区民ひろば

担当課 区民ひろば課

- ・子ども家庭支援センターなど

担当課 子ども家庭支援センター

子どもを預かってほしい①

- ・ベビーシッター利用支援事業 →

ベビーシッターを利用した保護者に対し、利用料の一部を助成する事業です。

- ・ファミリーサポートセンター →

豊島区民による会員制の子育て支援活動です

担当課...子育て支援課

子どもを預かってほしい②

•一時保育

→ご家庭で育児をされているかたが、通院・PTA・仕事・リフレッシュなど、お子さんを預けて用事を済ませたい時、お子さんを一時間単位でお預かり保育します。

＜実施している施設＞

子ども家庭支援センター・公立保育園・私立保育園・地域型保育園など

•保育園

→保護者が仕事をしている等の理由により、保育を必要とする子どものための施設です。0歳から小学校に入学する前までの子どもが、日々、保護者のもとから通って一緒に過ごします。

担当課...保育課

*** 保育コンシェルジュに相談ができます**

相談したい・話を聞いてほしい

*** 子育てについて、困っていること悩んでいることがあればどんな事でも相談できます。**

・東部子ども家庭支援センター

・西部子ども家庭支援センター

担当課...子ども家庭支援センター

・子育てインフォメーション

担当課...子育て支援課

*** 妊娠中、出産後の心と体、赤ちゃんの育児・栄養など、親と子の健康に関するさまざまな相談ができます。**

・池袋保健所 健康推進課

・長崎健康相談所

ご紹介した支援は一部になりますが、見ておわかりのとおり支援は多くの課にわたっています。
調べるのは大変！

そこで、「子育てインフォメーション」
の出番です。

「子育てインフォメーション」には子育て情報がいっぱい！

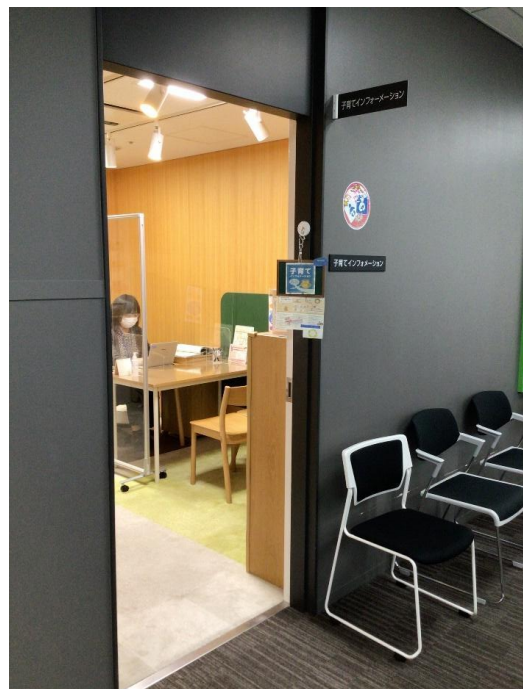
初めての子育ては、わからないことだらけ・・・

- ・ひとりひとり赤ちゃんは違います。
母乳・ミルクの量も、眠る時間も、よく泣く子、泣かない子、さまざまです。
- ・また、出産後の子育て環境も、みなさんそれぞれです。

話すことで知りたい情報に気がついたり、不安な気持ちが少しでも軽くなることをお手伝いするのが...
「子育てインフォメーション」です。

「子育てインフォメーション」とは

- ・豊島区役所4階 子育て支援課(10番窓口)にある小さなお部屋です。



廊下から見た外観



相談風景



スタッフ

「子育てインフォメーション」はあなたの
子育てを応援しています！

予約はいりません。
ベビーカーのまま、入れます。
赤ちゃんと一緒にいつでも、お気軽におこしてください！

ご清聴、ありがとうございました。