

催し

としま案内人長崎町ガイドツアー「千川上水跡まち歩き」

4月6日(日) 午後1時～3時30分
千川駅改札口集合、東長崎駅付近解散◇八重桜と千川上水の面影をたどる◇20名◇300円※保護者同伴の小学生以下は無料。

☎2次元コードで3月27日までに申込み※抽選。

☎当団体 豊田☎090-8315-3137



区民歩こう会

4月6日(日)※雨天決行 午前9時50分 桜新町駅南口駅前広場集合、

用賀駅解散◇長谷川町子美術館、馬事公苑、砧公園など(約6km)◇300円(別途入館料)◇軽装、昼食、飲み物、雨具

☎当日集合場所で受付。

☎当会 吉越☎03-3986-8620

エポック10アンコールシネマ

4月22日(火) ①「ミートゥー・ムーブメント」…午前10時～11時15分、②「ワース命の値段」…午後2～4時

男女平等推進センター◇各回26名

☎6か月以上未就学児。4月14日までに要予約。定員あり。先着順。

☎3月25日午前9時から電話かファクスかEメールで「当センター☎03-5952-9501、FAX03-5391-

1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。



ペアレントトレーニング・プログラム(全8回)

4月9日～7月16日 隔週水曜日 午前10時～11時30分 児童発達支援センター◇子どものかんしゃくなど子育てや親子関係の難しさを共有し、具体的なスキルを学ぶ◇区内在住で年中・年長の保護者◇7名

☎窓口か電話で3月18日までに児童発達支援センター☎03-6777-0370へ※抽選。

離乳食講習会(池袋保健所)

4月10日(木) 午後1時30分～2時45分◇離乳食のすすめ方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇中期、後期以降各12組☎3月13日から電子申請で申込み※先着順。

☎栄養グループ☎03-3987-4361



フレイルしっかりチェック

4月25日(金) 午後1時～2時45分

東池袋フレイル対策センター◇区内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方◇動きやすい服装

☎3月12日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ。

第25回いけばず落語会

4月26日(土) 午後2時開演 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇出演…瀧川鯉津、立川幸之進、春風亭昇羊◇前売り1,800円、当日2,300円☎

2次元コードか窓口か電話で申込み※先着順。

☎当館☎03-3980-3131



はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
☎住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

健康カレンダー

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

事業名	健康推進課(池袋保健所内) ☎03-3987-4173~4	長崎健康相談所 ☎03-3957-1191
妊婦の健康	母親学級(予約制) 12日(土) 受付/午前9時～9時30分、開催/午前9時30分～正午	
	パパママ準備教室(予約制) 12日(土) 受付/午後0時30分～1時、開催/午後1時～3時15分 13日(日) ①受付/午前9時～9時30分、開催/午前9時30分～11時45分、②受付/午後0時30分～1時、開催/午後1時～3時15分	
子どもの健康	こども歯科健診(予約制) ※対象…2～4歳児 17日(木) 受付/午前9～10時	8・22日(火) 受付/午前9～10時
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和7年度20～39歳の男性 18日(金) 受付/午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和7年度20～39歳の女性 16日(水) 受付/①午前8時50分～9時、②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制) 18日(金) 受付/午後1～2時	23日(水) 受付/午後1時15分～2時45分 10日(木) 受付/午前9時30分～11時
の健康	食事(栄養)相談(予約制)	
	こころの相談(予約制) 14日(月) 受付/午後2～4時 家族相談(予約制) 25日(金) 受付/午後2～4時	23日(水) 受付/午後2～4時
保健相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時	
感染症	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後 14日(月) 受付/午後1時30分～2時30分	☎電話で予約専用☎03-3987-4244へ。
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送 18日(金) 受付/午前10時～10時30分	☎感染症保健指導グループ☎03-3987-4182
	ぜん息・COPD相談(予約制) 30日(水) 開催/午後2時～3時30分	☎公害保健グループ☎03-3987-4220 電話相談は随時受付。

4月 乳幼児健康相談(出張育児相談)【予約制】

22日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時～11時15分 ☎健康推進課☎03-3987-4174	23日(水) 区民ひろば要 午前10時～11時30分 28日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～3時30分 ☎長崎健康相談所☎03-3957-1191
---	---

生活に困ったときは相談してください

生活保護制度は国民誰もが相談・申請できます。生活に困ったためらわずに相談してください。◇相談機関…①生活福祉課/担当地区…駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、西池袋1・3丁目、池袋1・2・4丁目、池袋本町、雑司が谷、高田、目白1・2丁目、住まいのない方、②西部生活福祉課/担当地区…西池袋2・4・5丁目、池袋3丁目、目白3～5丁目、南長崎、長崎、千早、要町、高松、千川、③民生委員・児童委員/一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談に応じます。④くらし・しごと相談支援センター/専門の支援員が自立に向けて支援します(生活保護受給者を除く)。

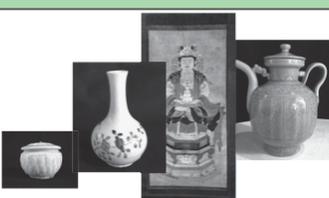
☎①☎03-3981-1842、②☎03-5917-5762、③☎03-3981-1722、④☎03-4566-2454

生活保護費の考え方



広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

骨董品の買取いたします



あなたの家の古い物が映画を創る

2022年映画「戦鬼が笑う」モス77映画祭 正式出品
2025新作製作開始

鑑定 → 買取 → 芸術

創造する骨董屋さん
大江戸美術
0120-69-3306
豊島区目白2-8-2 担当: 榎本
全国出張鑑定無料

通院・入院・介護・お墓・相続

家族に負担をかけたくない・高齢のひとり暮らしで不安の方

心託サービス

窓口は一本化 財産開示不要 月・年会費不要

※入会金1万円・その他サービスの利用には料金が発生いたします。

入院時・介護施設入居時の身元保証だけでなく通院の付き添いから、葬儀・お墓・相続などの将来に関する不安を1つの窓口で解決します!

一般社団法人 終活協議会

想いコーポレーショングループ

本部/東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

☎0120-111-859 10時～17時 年中無休
サービス内容が詳しく載っているパンフレットをお送りします