

1-4 東京都の地域別人口(各年1月1日現在)

地 域	面積 (km ²)	令和7年				令和6年			
		総人口 (A+B)	日本人(A)	外国人(B)	人口密度 (A+B) ／km ²	総人口 (A+B)	日本人(A)	外国人(B)	人口密度 (A+B) ／km ²
総数	2,199.93	14,001,997	13,280,762	721,235	6,365	13,911,902	13,264,486	647,416	6,324
区部	627.51	9,730,015	9,124,497	605,518	15,506	9,643,024	9,100,160	542,864	15,367
豊島区	13.01	294,644	258,284	36,360	22,648	291,650	258,918	32,732	22,417
千代田区	11.66	68,835	64,727	4,108	5,904	68,755	64,897	3,858	5,897
中央区	10.21	187,404	174,851	12,553	18,355	176,835	166,465	10,370	17,320
港 区	20.36	267,780	245,166	22,614	13,152	266,306	245,028	21,278	13,080
新宿区	18.22	352,717	304,620	48,097	19,359	349,226	305,329	43,897	19,167
文京区	11.29	235,345	219,422	15,923	20,845	232,177	218,141	14,036	20,565
台東区	10.11	216,084	195,752	20,332	21,373	212,388	193,903	18,485	21,008
墨田区	13.77	287,302	270,322	16,980	20,864	284,555	268,892	15,663	20,665
江東区	42.99	541,685	502,124	39,561	12,600	539,108	502,102	37,006	12,540
品川区	22.85	412,786	395,776	17,010	18,065	408,280	392,795	15,485	17,868
目黒区	14.67	281,400	269,921	11,479	19,182	279,520	268,972	10,548	19,054
大田区	61.86	739,982	707,929	32,053	11,962	733,634	705,237	28,397	11,860
世田谷区	58.05	923,210	895,008	28,202	15,904	918,141	892,604	25,537	15,816
渋谷区	15.11	231,402	218,691	12,711	15,314	230,609	218,674	11,935	15,262
中野区	15.59	341,322	316,690	24,632	21,894	337,377	316,164	21,213	21,641
杉並区	34.06	577,147	554,858	22,289	16,945	572,843	553,665	19,178	16,819
北 区	20.61	362,089	330,618	31,471	17,569	357,701	330,339	27,362	17,356
荒川区	10.16	222,278	198,739	23,539	21,878	219,268	198,017	21,251	21,581
板橋区	32.22	578,914	541,433	37,481	17,968	572,927	540,576	32,351	17,782
練馬区	48.08	745,927	719,396	26,531	15,514	741,540	718,345	23,195	15,423
足立区	53.25	698,276	654,280	43,996	13,113	693,223	653,892	39,331	13,018
葛飾区	34.80	469,916	440,252	29,664	13,503	467,000	440,162	26,838	13,420
江戸川区	49.90	693,570	645,638	47,932	13,899	689,961	647,043	42,918	13,827
市部	783.95	4,194,221	4,080,259	113,962	5,350	4,190,134	4,087,157	102,977	5,345
郡部	375.86	54,489	53,130	1,359	145	54,951	53,711	1,240	146
島部	412.61	23,272	22,876	396	56	23,793	23,458	335	58

資料:東京都 総務局 統計部 人口統計課 推計人口担当「住民基本台帳による世帯と人口(日本人及び外国人)」

東京都 総務局 行政部「東京都区市町村別の面積」

※面積は令和6年10月1日現在の数値であり、区部には、荒川河口部(1.12km²)、中央防波堤外側埋立地(1.20km²)、新海面処分場(2.36km²)を含む。