



区民歩こう会

5月4日(祝)※雨天決行 午前9時50分 都電荒川線三ノ輪橋駅駅前広場集合、東武スカイツリーライン東向島駅解散◇古社寺散策、隅田川、向島百花園(約6km)◇300円(別途入場料)◇軽装、昼食、飲み物、雨具

■当日集合場所で受付。

■当会 吉越☎03-3986-8620

区民グラウンド・ゴルフ初心者教室

5月8日(木)※雨天時は5月22日(木)午後2～4時 総合体育場◇区内在住、在勤、在学の方◇200円◇動きやすい服装、靴。用具の貸出あり。

■電話で4月30日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田☎080-3250-7510へ。

親子ふれあい体操教室(全10回)

5月9日～7月18日(6月6日を除く) 金曜日 くまコース(3～4歳)…午前9時40分～10時20分、うさぎコース(2～3歳)…午前10時25分～11時5分、ひよこコース(10か月～

2歳)…午前11時10分～11時50分 豊島体育館◇10か月～4歳児と保護者◇各回40組◇各回500円(都度参加可)◇動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル

■2次元コードかファクスで(特非)地域総合型椎の美スポーツクラブ☎03-3972-1876へ※先着順。

■当クラブ 有里☎080-2597-4650、■shiinomi.oyako@gmail.com



区民大タナゴ釣り大会

5月11日(日)※雨天決行 午前5時30分 東京建物 Brillia HALL前集合、茨城県稲敷市周辺◇大タナゴの生魚の総重量で競う(竿などの制限あり)◇竿(3.0m前後)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など(希望者には貸竿あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は4,000円)

■電話で4月30日までに当事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

一緒に目指そう25m！(全3回)

①5月13～27日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館、②5月14～28日 水曜日 午前9～11時 南

長崎スポーツセンター、③5月16～30日 金曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上で10m程度泳げる方◇各5名◇各3,000円

■電話かEメールで4月30日までに「豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377、■toshimasuiren@gmail.com」へ※先着順。

第46回豊島区レディース・スポ・レク大会

区内在住、在勤の成人女性の方※申込み・詳細は直接各競技担当へ。

●ソフトテニス…5月16日(金) 総合体育場■5月7日までにソフトテニス連盟 小口☎090-2731-9653へ。

●バドミントン…個人戦／6月1日(日)、団体戦／7月13日(日) 豊島体育館■個人は5月14日、団体は6月25日までにバドミントン協会 細井☎090-6524-7445へ。

●合気道…6月1日(日) 池袋スポーツセンター■当日午後3時まで現地で受付。

■合気道連盟 猪谷☎080-3102-1185

●バレーボール…6月2日(月)・16日(月)・29日(日)、7月7日(月) 豊島体育館、6月14日(土) 雑司が谷体育館、6月21日(土) 南長崎スポーツセンター■4月22日までにバレーボール連

盟 中村☎090-9301-7635へ。

●ゴルフ…6月4日(水) 日本カントリークラブ※第78回東京都スポーツ大会豊島区予選会を兼ねる■5月7日までにゴルフ協会 酒井☎090-3002-5247へ。

●卓球…6月15日(日) 巢鴨体育館■5月5～12日の間に卓球連盟 田辺☎03-3959-4423へ。

●空手…6月15日(日) 雑司が谷体育館■5月25日までに空手道連盟 根本☎03-3946-4843へ。

●剣道…6月22日(日) 池袋スポーツセンター■5月22日までに剣道連盟 斉藤☎090-2447-5879へ。

●ソフトボール…7月6・13日 日曜日 千早スポーツフィールド■6月15日までにソフトボール協会 清水☎03-3974-3582へ。

●アーチェリー…7月6日(日) 西巢鴨体育場■6月29日までにアーチェリー協会 富田☎03-3269-2930(ライオン堂洋品店内)へ。



区立図書館

駒込…5月19日(月)・20日(火)、池袋…5月26日(月)・27日(火)、目黒…6月3日(火)・4日(水)、千早…6月10日(火)～13日(金)、巢鴨…6月16日(月)～19日(木)、

PICK UP INFO ①

道路通称名を設定しました「アニメイト通り」

地域の町会、商店街からの要望を受けて設定しました。

■土木管理課 調整グループ ☎03-4566-2671



第27回 ひきこもり相談窓口だより

暖かい日が増え、様々な花が咲くようになると、外出にもよい季節かと思えます。散歩がてら区役所にも顔を出してくださいね。

当窓口を開設して5年目となり、当初から引き続き相談いただいている方、1～2年ぶりにご連絡をいただく方もいます。今後も、いつでも気軽に相談できる窓口として運営していきます。

来庁のほか電話、Eメール、訪問、オンライン(ビデオ通話)でも相談できます※オンライン相談は電話かEメールで要予約。

●あなたらしい生き方を応援します。

■豊島区ひきこもり相談窓口☎03-4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)、■A0029968@city.toshima.lg.jp



▽広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

5/14(水)17:00～19:00(事前予約制)

■開催場所 金剛院

▼アクセス
〔豊島区長崎1-9-2/椎名町駅北口 徒歩30秒〕
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【特定非営利活動法人ライフデザイン ☎03-6908-3988】

5/21(水)13:30～17:00(予約不要)

■開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室

▼アクセス
〔豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分〕
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所

弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)

弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)

☎ 03-6912-8801

豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階

https://tya-law.jp 検索

*無料相談会の予定はHPにも掲載しております

《営業時間》
9:30～20:00
*土日祝休み

庭木1本から承ります!

お客様への約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

としま区報をご覧の方へ
生垣の剪定(高さ2m)
通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
東京北支店 練馬区土支田3-19-12 ☎9:00～17:00
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

GRAND MAST

積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション
(サービス付き高齢者向け住宅)

入居者募集中

グランドマスト江古田の杜
物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分

物件情報はこちらから→

●名称/グランドマスト江古田の杜●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-14-2●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:15028」●総戸数/121戸●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り/1LDK～2LDK●専有面積/45.76㎡～61.75㎡●建築年月/2018年8月●月額賃料/145,000円～290,000円●月額共益費/30,000円●月額生活支援サービス費/ご入居者1名の場合:55,000円(税込)、2名の場合:88,000円(税込)●仲介手数料/月額賃料の1.1ヶ月分(税込)

お近くのグランドマストシリーズ

グランドマスト大塚駅前
物件からJR山手線「大塚」駅まで徒歩4分

物件情報はこちらから→

●名称/グランドマスト大塚駅前●所在地/〒170-0004 東京都豊島区北大塚1-13-10●交通/物件からJR山手線「大塚」駅まで徒歩4分 都電荒川線「大塚駅前」駅まで徒歩4分 都営三田線「巢鴨」駅まで徒歩10分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:16021」●総戸数/78戸●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上10階・地下1階建●建築年月/2019年5月

グランドマストが選ばれる理由

① スタッフ常駐(日中9時～18時)の安心感(安否確認・生活相談・緊急時対応)
② 外出・面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし
③ 入居一時金・礼金・更新料不要の賃貸形式

【物件共通概要】●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借●取引態様/仲介●設計・施工/積水ハウス株式会社●仲介/株式会社イチイ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。●連帯保証人不要プラン(ランドプラン)へのご加入が必要になります。●身元引受人がご親族(※諸条件あり)よりお一人必要です。身元引受人がない場合もご相談可能です。●賃貸入居者総合保険(ジャーマンソニアP-GUARD)を契約時に加入して頂きます。(2年毎更新・別途要費用)●広告有効期限/2025年5月30日 ※掲載の内容は2025年3月10日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方

〈貸主〉
積水ハウスシャーマンズPM東京株式会社 グランドマスト事業部
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(一社)不動産協会(公財)日本賃貸住宅管理協会
取引態様:仲介 仲介:株式会社イチイ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
0120-815-823
■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/土曜・日曜・祝日

6 広報としま 令和7年(2025年) 4月15日号 No.2098