

豊島区リハピアみらい講座

中途障害のある方を対象に、暮らしに役立つ情報を学び、他者と交流することで、生活がハッピーになる講座を開催しています。

日時：毎週木曜日

13時15分～14時10分

同日に
ピアサロンを
(14:10～15:00)
開催しています！
講座後に参加
頂けます。

R7年7月期 プログラム（内容は変更になる可能性があります）

7/3	健康生活のすすめ	8/21	災害に備えよう
7/10	障害について学ぼう	8/28	ITを活用しよう
7/17	食生活の豆知識	9/4	「障害者のしおり」の見方
7/24	リハビリテーション専門医と話そう①	9/11	はたらく時の豆知識
7/31	リラクゼーションの豆知識	9/18	障害のある方も楽しめるスポーツ
8/7	暮らしの便利アイテム	9/25	リハビリテーション専門医と話そう②

定員：5名程度 参加費：無料

場所：豊島区立心身障害者福祉センター

対象：中途障害（身体障害・高次脳機能障害）のある

概ね18歳～64歳の区民の方。手帳の有無は問いません。

例）脳血管障害や交通事故の後遺症、難病による障害など

トイレ動作・館内移動が概ね自立の方。

※介助が必要な場合はご相談ください。ご家族の参加もOKです。

◎事業説明を行った上でのご利用になります。必要に応じご自宅を訪問します。



□申し込み・お問い合わせ先□

豊島区立心身障害者福祉センター（豊島区目白5-18-8）

電話：03-3953-2811

FAX：03-3953-9441

メール：A0015702@city.toshima.lg.jp

受付：月～金曜日（祝日・年末年始除く）8時30分～17時