

PICK UP EVENT ②

誕生記念樹をプレゼントします

新しい命が健やかに成長することを願い、「いのちの森」の苗木を誕生記念樹として贈ります。苗木は鉢やプランターに植え替えてベランダでも育てることができ※樹木の種類は区ホームページ参照。

- 配付日・場所**…10月25日(土) 区役所本庁舎
- 対象**…区内在住の6歳までの子ども

8月31日までに2次元コードで申込み。申込み後、10月上旬頃に苗木配付引換券を送付。環境政策課事業グループ☎03-3981-2771




球形のチーズによる子どもの窒息に注意！ —1歳児の死亡事故が発生しました—

球形の個装チーズによる子どもの窒息事故が発生しています。子どもはおとなが目を離れた間に思いがけない物を口に入れることがあり、おとなの目の届かないところで事故が発生する可能性もあるので注意しましょう。

- 球形の個装チーズなど窒息を起こしやすい食品は、無理なく食べられるよう小さく切ったりつぶしたり、加熱して形状を変えて与え、飲み込むのを確認しましょう。
- 丸くてつるつるしているものや粘着性の高いものなど、窒息を起こしやすい食品の特性を知り、注意しましょう。
- 球形の個装チーズのほかに、飴やパン類、豆類、グミなどでも事故が起きています。
- 窒息したと思ったら、直ちに救急要請し、背部叩打等による異物除去を試みましょう。

国民生活センター (相談専用) ☎03-3984-5515



PICK UP INFO ⑨

シニアトピックス

もの忘れ相談

豊島区認知症かかりつけ医が、もの忘れを心配する高齢者やその家族の相談に応じます。☎電話で各申込先へ。 図介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433

実施日	会場	申込先	担当地域
6月26日(木)	菊かおる園	03-3576-2245	巣鴨3～5丁目、西巣鴨1～4丁目、北大塚1・2丁目
9月11日(木)	高齢者総合相談センター	03-5319-8703	駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目
1月22日(木)	高齢者総合相談センター	03-5985-2850	北大塚1～4丁目、東池袋1～5丁目
2月19日(木)	高齢者総合相談センター	03-5958-1208	南池袋1～4丁目、雑司が谷1～3丁目、高田1～3丁目、目白1・2丁目
5月22日(木)	高齢者総合相談センター	03-3986-3993	西池袋1～5丁目、池袋3丁目、目白3～5丁目
1月15日(木)	高齢者総合相談センター	03-3986-0917	池袋1・2・4丁目、池袋本町1～4丁目
5月15日(木)	豊島区医師会	03-5965-3415	南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目
10月16日(木)	高齢者総合相談センター	03-3974-0065	池袋1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、高松1～3丁目、千川1・2丁目
7月3日(木)	いげよんの郷		
2月12日(木)	高齢者総合相談センター		
6月12日(木)	アトリエ村		
11月20日(木)	高齢者総合相談センター		
10月2日(木)	西部		
3月5日(木)	高齢者総合相談センター		

認知症介護者の会

認知症の方の家族が集まり、介護の悩み相談を行う。

☎当日直接会場へ。 図介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433か各高齢者総合相談センターへ

団体	日時	会場
すみれ	第3火曜日 午後1時30分～3時	(特養)東池袋桑の美園 地域交流スペース
青空の会	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	としま産業振興プラザ (IKE・Biz)
ひまわり	第2金曜日 午前10時～11時30分	西部区民事務所 会議室
土曜日の会	第2土曜日 午後1時30分～3時30分	雑司が谷地域文化創造館 千登世橋教育文化センター

PICK UP INFO ⑦

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

5月12～18日は民生委員・児童委員の活動強化期間です

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、住民として生活や子育てに関する相談に応じるボランティアです。区内には現在214名の民生委員・児童委員が在籍しています。

こんな心配事はありませんか？

- 高齢者向けの支援を受けたいけど、どこに相談すればいいの？
- 一人暮らしで障害があり、とても不安。
- 子育てが大変。誰かに相談のってほしい。

秘密は守られます **区の窓口・サービスに繋ぐパイプ役**

守秘義務があり、相談内容や個人の秘密が他にもれることはありません。安心して相談してください。 相談に内容に応じて区の窓口や関係機関を紹介し、適切な支援やサービスへとつなぐ「パイプ役」を担います。

民生委員・児童委員グループ☎03-3981-1722




PICK UP INFO ⑧

自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車は、通行の妨げや景観の悪化、災害時などの緊急活動の阻害要因になるなど、安全上の問題にもなります。区では駅周辺を「放置禁止区域」に指定し、路上に放置された自転車に対して警告と撤去を実施しています。自転車を利用する際は、公道に放置せず近くの駐輪施設に停めるなどご協力をお願いします。

図放置自転車対策グループ☎03-3981-2169

放置自転車・撤去自転車に関する問い合わせ

自転車コールセンター☎03-5986-2400

平日…午前9時30分～午後9時30分
(水曜日は午前8時30分～午後5時15分)

日曜日・祝日…午前10時30分～午後4時30分
※休業日…土曜日(祝日含む)、12月29日～1月3日

受付内容 ①自転車撤去の有無の照会、②撤去自転車の保管場所と返還方法の案内、③放置自転車に関すること



ホットな夏をクールに過ごす暮らしの工夫

おうちで省エネかつ快適に過ごす方法を紹介します。できることから無理のない範囲で夏のデコ活をはじめませんか？

- 1つの部屋に集まって一家団らん、エアコン稼働も1台に！
- こまめなフィルター清掃でエアコンの効き目アップ
- 夏野菜やかき氷をおいしく食べて体の中からクールダウン

図環境政策課事業グループ☎03-3981-2771




としま未来文化財団

としま未来文化財団 ホームページ

こども日本舞踊教室(全10回)

稽古…7月13日～9月11日 主に日曜日 としま区民センターほか、発表…9月15日(祝) 南大塚ホール◇区内在住、在学の小学生◇20名◇5,000円

☎2次元コードで申込み※抽選。 図事業企画グループ☎03-3590-7118 (平日午前10時～午後5時)



地域文化創造館

としまガイド養成講座【応用編】(全4回)…7月5～26日 土曜日 午後1時30分～4時30分◇20名◇1,500円

☎6月17日までに当財団ホームページで申込み。

●雑司が谷

①初心者向けパソコン基本講座…7月1・4・8・11日 午前10時～正午◇8名◇2,500円

☎6月18日(必着)までに当館窓口(返信はがき持参)か往復はがき(8面記入例参照)で申込み※抽選。

②雑司が谷トークショー・昭和シネマを彩った照明技師…7月12日(土) 午後2～4時◇講師…日本映画テレビ照明協会会長/望月英樹氏◇30名

☎7月7日までに当財団ホームページか当館窓口で申込み※抽選。

文化カレッジ受講生募集

●駒込 【103】失われた川 谷戸川と駒込一駒込～田端…6月21日(土)・22日(日) 午前10時～正午◇15名◇1,200円◇5月30日(必着)、【104】#ぶらりとしま U30s お家コーヒーのススメ…7月13日(日) 午前10時～正午◇12名◇2,000円◇6月25日(必着)

●巣鴨 【203】春秋戦国時代の軍事と外交—中華世界の成立—(全4回)…6月12日～7月3日 木曜日 午前10時～正午◇35名◇3,000円◇6月3日(必着)、【204】すがも健康講座【足の付け根のふくらみ、そけいヘルニアかも?】…6月12日(木) 午後3～4時◇50名

●南大塚 【503】夏の食養生—薬膳料理で季節と上手に付き合う—…6月24日、7月22日、8月26日 火曜日 午前10時～正午◇12名◇4,500円◇6月6日(必着)

●雑司が谷 【303】プログラミングなんてこわくない…6月22・29日、7月6・20日 日曜日 午後2～4時◇20名◇4,000円◇6月1日(必着)

☎【103】、【104】、【203】、【503】、【303】は2次元コードか窓口(返信はがき持参)か往復はがき(8面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ、☎【204】は当財団ホームページか窓口か電話で巣鴨☎03-3576-2637へ※先着順。 ☎駒込☎03-3940-2400、南大塚☎03-3946-4301、雑司が谷☎03-3590-1253

▽広告(内容は各広告主に問い合わせください)

弁護士による無料相談会

相続・離婚についての案種多岐

6/11(水)17:00～19:00(事前予約制)
開催場所 金剛院

▼アクセス
【豊島区長崎1-9-2/根名町駅北口 徒歩30秒】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願いいたします。
【お電話受付】ライフデザイン ☎03-6908-3988

5/21(水)13:30～17:00(予約不要)
開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室

▼アクセス
【豊島区池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 幸彦 弁護士 五十嵐 保子
☎03-6912-8801
豊島区長崎1-7-10 ビルド9ビル9階
https://t.yi.law.jp/ 検索

*無料相談会の予定はHPにも掲載しております

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

としま区報をご覧の方へ

生垣の約定 (1m2m) 通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円(税別)

1本からのお見積りサービス

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
東京北支店 豊島区土支店 3-19-12 ☎9:00～17:00

03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

もめないための“円満立ち退き”を専門家が解説

古くなったアパート・貸家の問題解決セミナー

6/6(金)、7(土) 「としま区民センター」で開催

相続対策や土地活用の一つとして多く選ばれている賃貸住宅。子世代へ引き継ぐ予定のある人、親からの相続を予定している人も多いのではないのでしょうか。しかし、賃貸住宅は入居者とのトラブルや建て替えに伴う立ち退き交渉、老朽化による倒壊の危険性などさまざまな問題もつきもの。セミナーでは専門家が事例をもとに、賃貸住宅に関するトラブルの解決方法や、思わぬ落とし穴などをわかりやすく解説してくれます。セミナー終了後は個別相談(要事前予約)もあるので、より細かく知りたい人にお勧めです。

◇日時 6/6(金)・7(土) 9:30～10:30(受付開始9:15)

※セミナー後の個別相談会～11:30(要予約)

◇会場 としま区民センター4階 会議室403

◇講師 デイライトコンサルティング株式会社

◇参加費 無料・予約制

主催/旭化成ホームズ

●セミナーの申し込み
フジサンケイ企画セミナー事務局
受付時間 10:00～17:00(年中無休)

☎0120-505-470

URL 6日 https://ansapo.jp/semi/3034
7日 https://ansapo.jp/semi/3035
*申込情報はセミナーの運営や今後の案内に利用します。

【6日予約】 【7日予約】




会場 中野区公団 WACCA



▽広告(内容は各広告主に問い合わせください)

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

5月18日(日)～6月30日(月) 池袋で開催! 参加無料・要予約
不動産売却の基礎からノウハウをわかりやすく伝授

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。そこで、三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産」では、不動産売却の悩みを解決するための無料個別講座を池袋駅の駅チカ会場で開催。無料講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識を分かりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授。今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。不動産の売却について悩んでいる人は、この機会に参加を。

不動産の無料価格査定相談にも応じます。◇とき…5月18日(日)～6月30日(月)午前10時～午後5時【時間予約制・希望の日時を伝えてください】
◇ところ…菊池91ビル4階三井住友トラスト不動産池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)◇定員…各日3組(水・祝日休)
◇費用…無料◇参加特典…「不動産売買ガイドブック」[住まいと暮らしの税金の本]進呈(写真) 図講座事務局(池袋センター内) ☎0120-11-9972(受付時間午前10時～午後5時)※個人情報受け付けに利用



