

区民ひろば

体育施設へ行こう

※詳細は施設に問い合わせてください。

巢鴨体育館 ☎03 - 3918 - 7101

各種スクール新規会員募集!
令和7年度第2クール
(7～9月)

◇印鑑、子どもの医療証、1クール分の会費

■6月1日午後5時30分～7時30分
(抽選制のクラスは午後4時30分～4時45分)の間に当館窓口へ。

保険料の納め忘れはありませんか?

5月31日が納期限です

5月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内の納付をお願いします。

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
■に住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ。

上池袋 水無月祭

出演者抽選会…5月22日(木) 午前10時から、事業発表会…6月12日(木) 午前10時30分～午後3時30分

■当日直接当ひろばへ。
■当ひろば ☎03 - 3576 - 6916

高南第一

第12回「高南ひろばまつり」

6月7日(土) 午後1時～3時30分
◇ゲームコーナー、パンや農産物の販売、福引き、豪華景品あり※駐輪場・ベビーカー置場なし

■当日直接当ひろばへ。
■当ひろば ☎03 - 3988 - 8601

椎名町

オープニングイベント

6月7日(土) 午後1時30分～3時
◇コンサートなどを楽しむ◇100名

■当日直接当ひろばへ※先着順。
■当ひろば ☎03 - 3950 - 3042

さくら第一

親子スペシャル

6月8日(日) 午前10時30分～11時

30分◇ベビーマッサージ

■窓口か電話で当ひろば
☎03 - 3950 - 8676へ※先着順。

池袋 舞台発表会

6月8日(日) 午前10時～午後0時
30分◇当ひろばを利用しているサークル、団体、個人有志の発表。

■当日直接当ひろばへ。
■当ひろば ☎03 - 3982 - 9658

仰高 健康講座

6月10日(火) 午前10時～11時30分
◇講師…すがも北口整形外科クリニック院長／石井文久氏◇30名

■5月27日(区外の方は6月3日)から窓口か電話で当ひろば
☎03 - 5907 - 3471へ※先着順。

南池袋 みんなの防災

6月14日(土) 午前10時30分から
◇講演会やけむり体験、AED講習、ゲームで防災を学ぶ。プレゼントあり(限定150個)。

■当日直接当ひろばへ※プレゼントは先着順。
■当ひろば ☎03 - 3984 - 5896

千早 千早文化祭

6月14～16日 午前9時～午後5時(16日は正午まで)◇展示…14～16日、舞台発表…14日(土) 午前10時から、小物販売・作って遊ぼう・喫茶コーナー…15日(日) 午前10時から

■当日直接当ひろばへ。
■当ひろば ☎03 - 3959 - 2281

さくら第二 親子スペシャル～親子体操～

6月15日(日) 午前10時30分～10時50分…生後9か月～1歳6か月児クラス、午前11時～11時20分…1歳6か月～未就園児クラス

■窓口か電話で当ひろば
☎03 - 3958 - 8453へ※先着順。

西巢鴨第二 おやこ運動会

6月23日(月) 午前10時30分～11時15分◇玉入れ・かけっこなどを親子で体を動かして楽しむ◇乳幼児と保護者◇20組

■6月2日から窓口か電話で当ひろば ☎03 - 3915 - 2379へ※先着順。

6月 健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 妊婦の健康
- ★こどもの健康
- おとなの健康
- そのほか
- ♥こころの健康
- ◆感染症

■2次元コードか予約専用電話で申込み。
詳細は各問い合わせ先に確認してください。

池…健康推進課(池袋保健所内)
☎03 - 3987 - 4173～4

長…長崎健康相談所
☎03 - 3957 - 1191



妊婦の健康

・母親学級(予約制)

池5日(木) 受付／午後0時45分～1時、開催／午後1時～3時30分

・パパママ準備教室(予約制)

池7日(土) 受付／午後0時45分～1時、開催／午後1時～3時15分

池8日(日) 受付／①午前9時15分～9時30分、②午後0時45分～1時、開催／①午前9時30分～11時45分、②午後1時～3時15分

★こどもの健康

・こども歯科健診(予約制) ※対象…2～4歳未満児

池19日(木) 受付／午前9～10時

長3・17日 火曜日 受付／午前9～10時

■予約専用 ☎03 - 3987 - 4244

・離乳食講習会

池12日(木) 受付／午後1時10分～1時30分

長3日(火) 受付／午後1時～1時10分

・乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

池区民ひろば南大塚 17日(火) 午前10～11時

長区民ひろば要 18日(水) 午前10時～11時30分
長崎健康相談所 30日(月) 午後1時30分～3時30分

■おとなの健康

・女性の骨太健診(予約制)

※対象…令和7年度 20～39歳の女性

池11日(水) 受付／①午前8時50分～9時、②午前9時30分～9時40分

・生活習慣病予防健診(男性)(予約制)

※対象…令和7年度 20～39歳の男性

池13日(金) 受付／午前8時50分～9時

・女性のための健康相談(予約制)

池11日(水) 受付／午後1時～2時25分

・食事(栄養)相談(予約制)

池13日(金) 受付／午後1～2時

長12日(木) 受付／午前9時30分～11時

・健康(保健・栄養)相談(予約制)

池13日(金) 受付／午後1～2時

長18日(水) 受付／午後1時15分～2時45分

♥こころの健康

・こころの相談(予約制)

池16日(月) 受付／午後2～4時

長25日(水) 受付／午後2～4時

・家族相談(予約制)

池13日(金) 受付／午後2～4時

◆感染症

・HIV(エイズ)検査(予約制)

※結果は検査の1週間後に郵送。

2日(月) 受付／午後1時30分～2時30分

■予約専用 ☎03 - 3987 - 4244

■感染症保健指導グループ ☎03 - 3987 - 4182

・B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制)

※結果は検査の約1か月後に郵送。

13日(金) 受付／午前10時～10時30分

■予約専用 ☎03 - 3987 - 4244

■感染症保健指導グループ ☎03 - 3987 - 4182

●そのほか

・保健相談

池長思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談

平日 午前8時30分～正午、午後1～5時

・ぜん息・COPD相談(予約制)

電話相談は随時受付。

19日(木) 開催／午前10時～11時30分

■公害保健グループ ☎03 - 3987 - 4220