

TOSHIMA CITY

サクラエヌbiz

女性のための

起業塾

第11期

応募
期限

8月8日(金曜日)

『夢をカタチに』
あなたのビジネスプランを
磨こう!!

「起業アイデアはあるが具体的に何をすべきか?」
「起業アイデアが固まったので事業化に踏み切りたい!」

そんなあなたを応援します。

起業塾の参加を通して創業計画書を作成し、
あなたの夢へ大きく前進しましょう。

summary

対象者

女性で起業を志す方
起業直後の方

定員30名

受講料

10,000円

※参加決定後、振込用紙を送付します。

開催日 全8回

8/23・9/6・9/20・10/4・10/18・11/1・
11/15・11/29

いずれも土曜日午後（時間は中面でご確認ください。）

講師

吉枝 ゆき子氏（株式会社ソフィットウェブコンサルティング代表取締役）

鴨田 和恵氏（鴨田和恵税理士事務所 所長）

〈主催：豊島区〉



会 場

としま産業振興プラザ (IKE Biz) 第3会議室

豊島区西池袋2-37-4

- 池袋駅西口より徒歩約10分
- メトロポリタン改札より約7分



対 象 者

(女性限定、以下①②③のいずれかに該当する方)

30
名

- ① 起業に興味があり、起業の考え方やノウハウを学びたい方
- ② 起業準備中で、起業アイデアを具体化したい方
- ③ 起業後おおむね1年未満で、事業プランをブラッシュアップしたい方

※1 「起業アイデア」とは、「誰に」「何を」提供するかが決まっていることを指します。

※2 所在地、居住地は問いませんが、定員に達した場合は区内の在住・在勤・起業予定の方を優先とし、場合によっては抽選といたします。

※3 次の方は参加をご遠慮ください(自社の営業活動を主な目的とする参加/ネットワークビジネス[連鎖販売取引]や宗教などの勧誘を目的とする参加/風営適正化法による許可・届出が必要となる業種/その他公序良俗等の観点から公的機関として積極的に支援するにふさわしくない事業内容・販売方法を行っているもの)。また、起業塾開催後でもこれらに該当することが判明した時点から参加をご遠慮いただきます。

応 募 方 法

【応募締切】 8月8日(金)

申込フォーム
QRコード ⇒

- ① 右記QRコード申込フォームよりお申込みください。

※申込フォームをご利用いただけない場合は、「エントリーシート」にご記入の上、FAX・メール・郵送にてお申込みいただくことも可能です。※エントリーシートは、としまビジサポのホームページからダウンロード可能です。

- ② 8月14日(木)までに参加の可否をメールにてお知らせします。



そ の 他

Zoomによるオンライン講義に切り替える等、一部内容を変更する場合があります。

<問合せ先>

としまビジネスサポートセンター (豊島区産業振興課経営支援グループ内) 起業塾担当

【住所】〒171-8422 東京都豊島区南池袋 2-45-1 豊島区庁舎 7F

【電話】03-4566-2742 【FAX】03-5992-7088 【E-mail】A0029099@city.toshima.lg.jp

【URL】www.toshima-biz.com(起業・創業サポート>女性起業家支援>起業塾)

【創業計画書はなぜ必要？】

起業で融資・補助金を受ける際には、「創業計画書」を用意する必要があります。

起業塾では、あなたのアイデアや創業に至ったきっかけ、扱う商品やサービス、また事業の未来など様々な情報についてまとめるサポートを行います。

あなたの情熱やビジョンを伝えるために、仲間と一緒に作成しましょう！

講師プロフィール

吉枝 ゆき子 氏 (株式会社ソフィットウェブコンサルティング 代表取締役)

◆ 中小企業診断士 / ITコーディネーター / 女性起業アドバイザー / ウェブコンサルタント / ウェブ解析士(上級) / 中小企業庁ミラサポ登録経営支援アドバイザー / (独)中小企業基盤整備機構 経営アドバイザー / (公)東京都中小企業振興公社 登録専門家



第1～4・8回担当

◆ 「伝える力は売れる力」をキャッチコピーに、创业者の想いを大切にしながらも顧客ニーズから考えるビジネスの方向性とその実践をアドバイス。女性の起業支援施設「女性起業 UPルーム」のナビゲーターを務め、相談対応は累計5,200件以上。具体的なサービスメニューやキャッチコピー、サイト構築までトータルなアドバイスを行い、集客が増えた成功事例多数。としまビジサポにおいても「女性のための起業塾」講師、女性起業・IT相談員を務める。



第5～8回担当

鴨田 和恵 氏 (鴨田和恵税理士事務所 所長)

◆ 税理士 / 中小企業診断士 / CFP® / 認定経営革新等支援機関

◆ 税理士・中小企業診断士等の複数の資格を活かし、個人や事業主の課題をトータルにサポート。

起業時の資金調達方法、公的制度の情報提供、会計・税務・経営相談を得意とし、自治体主催の「女性のための創業講座」では創業時の支援・創業後の注意点や法律・税務等実務知識に関する講師を務めている。

としまビジサポにおいても「女性のための起業塾」講師・創業相談員を務める。

卒業生の声



● 一緒に参加している方の話を聞くことが、とても刺激になります。やっぱりひとりで考えているだけでは前に進めない、ということを感じているので、この機会、この出会いに感謝です。



● 先生が具体的なノウハウを惜しみなく教えてくださることに加え、起業を志す仲間同士で意見交換や事業内容のブラッシュアップが出来る機会は大変貴重なので、参加して本当によかったと思っています。



● 最終回のプラン発表に向け準備することによって、自分が今やるべきことが明確化されました。



● 後日オンラインで講義の様子が配信されていたので、コロナ禍でも安心して通うことができました。



起業塾カリキュラム

回	日程	時間	講師	内容
1	8/23 土曜日	13:30 ~ 16:30		◆強みを活かした勝てるビジネスプランの考え方 ・自分の棚卸・市場調査とニーズ調査・競合調査
2	9/6 土曜日	13:30 ~ 17:30	吉枝講師	◆ブランドコンセプトを考える ・差別化で顧客に選ばれる商品づくり ◆先輩起業家講話 ◆交流会
3	9/20 土曜日			◆収益性を高めるためのビジネスプランの考え方 ・儲かるビジネス設計
4	10/4 土曜日			◆起業に役立つネット集客のコツ ・集客できるブログやHPにするためのポイント
5	10/18 土曜日	13:30 ~ 16:30	鴨田講師	◆事業計画作成のポイント ・立地選定、販売・仕入計画、資金・収入計画について
6	11/1 土曜日			◆ここだけは押さえない！ 起業のための事務&お金について
7	11/15 土曜日			◆知らなきゃ損する各種制度の活用法 ・資金調達・補助金について
8	11/29 土曜日	13:30 ~ 17:30		◆プラン発表会&講評 ◆交流会

特定創業支援等事業

起業塾を参加(原則全て出席)し受講完了報告書をビジサポに提出した受講者は、区が発行する証明書により法人設立時の登録免許税が半額になることや、融資の要件緩和・金利優遇など各種優遇措置が受けられます。

※事情等により欠席した場合は、後日オンライン受講かビジサポでの個別相談指導で代替可。

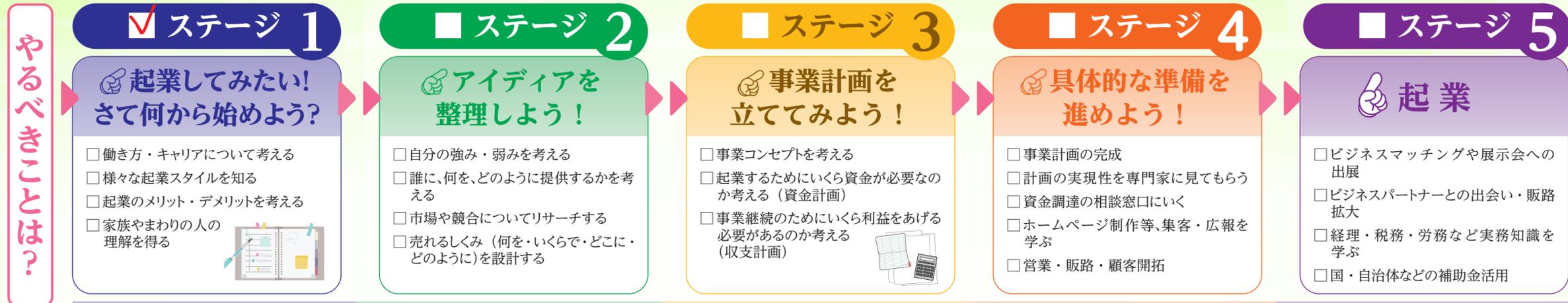
詳細は→https://www.toshima-biz.com/02_kigyo_02tokutei.html



サクラーヌbiz 応援プロジェクト(女性のための起業支援)

女性起業家・経営者の重点的なビジネスサポートを行うサクラーヌbiz応援プロジェクト。これまでの参加者は延べ1,100名を超え、多くの女性起業家が巣立っています。今では、としまビジネスサポートセンターにおける起業相談利用者の3人に一人が女性です。女性ならではの視点で豊島区を元気にしてくれるような女性起業家の活躍を、本プロジェクトは応援します！

あなたは今、どのステージにいますか？



ステージアップに向けてアクションを起こしてみよう！

ステージ 1

インターネットやSNSを使って情報収集をしよう！

先輩女性起業家の体験談を読んだり、起業までのステップを調べたり、未来の姿を考えるための材料を集めましょう。

【ビジサポ HP】
豊島区の起業支援に関する情報を集約しています。また、先輩起業家へのインタビュー等を掲載しています。

【公式 Facebook】
サクラーヌbiz応援プロジェクトの詳細や女性起業家に有用な情報を発信しています。

ステージ 1 **ステージ 2** **ステージ 5**

交流会や勉強会に参加して先輩起業家や仲間を見つけよう！

ロールモデルとなる先輩女性起業家の話を聞いたり、起業を志す仲間との交流をとおして、自分の目指す起業スタイルを考えてみましょう。

【女性起業家交流会 2025】
2025年度は7月6日(日)にトークセッションと交流会を開催しました。

このほかにも、**少人数制の交流会・勉強会も随時開催**します。詳細は当プロジェクト公式 Facebookをご覧ください！

ステージ 2 **ステージ 3** **ステージ 4**

起業塾でスキルを身に付け、実際にチャレンジしてみよう！

起業塾では、アイデアのブラッシュアップや事業を始める上で必要な実務知識を学びます。また、イベント出展等とおして、学びをアウトプットしてみましょう。

【女性のための起業塾 2024】
2024年8月～11月 全8回 としま産業振興プラザ

卒業生の方は区の共催イベントなどにブース出展することができます！
※出展料あり・希望者多数の場合は抽選

としま MONOづくり メッセ

第7回 としまフェス

ステージ 2 **ステージ 3** **ステージ 4** **ステージ 5**

個別相談を利用してアイデアを明確にしよう！

何からはじめればいいのか？ビジネスになるのか？集客を伸ばすには？悩んでいることを話しながら整理することで、ぐっとプランが深まります。

【としまビジネスサポートセンター】
平日毎日、個別相談受付中！
(利用無料・要予約)
月～金 9:30～16:30
豊島区役所7階(予約・問合せ)
TEL: 03-5992-7022

としまビジサポの相談員と一緒にとことん考え、起業家・経営者の「もっとよくなりたい」をサポートします！

起業塾講師による個別相談も実施中！
(月2回程度・不定期)



相談員の紹介・出勤情報はこちらからご覧いただけます！