

高齢者の方の、暮らしに関する多岐にわたる相談を受け付けています。

いつまでもいきいきと暮らせるまちを目指して、区全体で高齢者の皆さんをサポートします。



高齢者 総合相談センター



高齢者の方やその家族、関係機関の方などから様々な相談を受ける総合相談窓口です。専門知識を持つ社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員などがチームで対応します。

こんな相談ができます

- 介護や各種サービスに関する相談・申請
- 消費や問題、虐待の早期発見、成年後見
- 認知症に関する相談
- 制度など高齢者の権利を守るための支援

☎ 包括支援グループ ☎03-4566-2431

NEW

区民ひろば駒込にオープン！ こまごめ相談室

東部高齢者総合相談センターから遠方にある駒込地域の皆さんが気軽に相談できるよう、4月に開設しました。これまで通り、東部高齢者総合相談センターも利用できます。お困りのことがあれば、お近くの窓口にご相談ください。

こまごめ相談室
事務室

駒込第三保育園協の「いきいきひろば入口」からお入りください。

【開設時間】
平日 午前9時～午後4時30分
休館日…土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日、
区民ひろば駒込の休館日

相談センター一覧

① ^{その}菊かおる園高齢者総合相談センター
西巢鴨2-30-19 (特養)「菊かおる園」内
☎03-3576-2245

担当 巢鴨3～5丁目、西巢鴨1～4丁目、
地域 北大塚1・2丁目

② 東部高齢者総合相談センター／こまごめ相談室
南大塚2-36-2／駒込2-2-4 区民ひろば駒込内
☎03-5319-8703／☎03-6903-5137
担当地域 駒込1～7丁目、巢鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目

③ 中央高齢者総合相談センター
東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階
☎03-5985-2850
担当地域 北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、東池袋1～5丁目

④ ^{もり}ふくろうの杜高齢者総合相談センター
南池袋3-7-8 オリナスふくろうの杜1階
☎03-5958-1208

担当 南池袋1～4丁目、雑司が谷1～3丁目、
地域 高田1～3丁目、目白1・2丁目

⑤ 豊島区医師会高齢者総合相談センター
西池袋3-22-16 豊島区医師会館2階
☎03-3986-3993
担当地域 西池袋1～5丁目、池袋3丁目、目白3～5丁目

⑥ ^{さと}いけよんの郷高齢者総合相談センター
池袋本町1-29-12 (特養)「池袋ほんちようの郷」内
☎03-3986-0917
担当地域 池袋1・2・4丁目、池袋本町1～4丁目

⑦ アトリエ村高齢者総合相談センター
長崎4-23-1 (特養)「アトリエ村」内
☎03-5965-3415

担当地域 南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目

⑧ 西部高齢者総合相談センター
千早2-39-16 西部区民事務所等複合施設2階
☎03-3974-0065

担当 長崎1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、
地域 高松1～3丁目、千川1・2丁目

【開設時間】
平日 午前8時30分～午後6時30分
土曜日 午前8時30分～午後4時30分
休館日…日曜日、祝日、12月29日～1月3日
【開設時間外の電話相談】
夜間緊急・休日電話相談窓口 ☎0120-580-210

安心して暮らせるための3つの見守り活動

1 専門的な見守り

高齢者総合相談センターの専門的な知識を持つ見守り支援事業担当が行う見守りです。高齢者宅に訪問し、日々の困りごとなどを聞いています。高齢者の相談を受け、必要に応じて支援やサービスへつなぎます。

2 担当による見守り

定期的な安否確認や声掛けが必要な方に対して、担当や役割を決めて行う見守りです。シルバー人材センター会員が、広報紙を配布しながら声を掛けたり、地域の民生・児童委員が高齢者宅を訪問したりします。必要に応じて高齢者総合相談センターへ情報提供します。

3 緩やかな見守り

地域住民や民間事業者が日常生活・日常業務の中で「いつもと違う、何かがおかしい」と感じたときに、高齢者総合相談センターへ情報提供するなど、地域で緩やかに行う見守りです。区では、区内32団体の民間事業者と見守り協定を締結しています。

CHECK!

認知症になっても
地域で支えます

認知症は、診断されてもすべてを忘れたり、何も理解できなくなったりするわけではありません。自らの意思に基づいて生活し、希望と尊厳をもって暮らすことができます。認知症は誰でもなる可能性があります。もの忘れチェック(認知症検診)を受けて、これからの生活に備えましょう。



認知症ケアパス



パブリックコメント

【結果の公表】

豊島区個人住民税賦課徴収に関する事務の特定個人情報保護評価書(全項目評価書)の一部修正案

当(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。7月1日まで、税務課、行政情報

コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

☎ 税務課庶務グループ ☎03-4566-2351



お知らせ

75歳以上で一人暮らしの方へ
熱中症予防訪問を実施しています

●実施期間…8月末頃まで
☎5月下旬から民生委員・児童委員、高齢者総合相談センターの見守り支援事業担当職員またはシルバー人材センター訪問員が自宅を訪問し、熱中症予防リーフレットおよびグッズを配付しています。

☎ 高齢者事業グループ ☎03-4566-2432

区議会第2回定例会

- 会期…6月25日(水)～7月30日(水)
- 一般質問…7月1日(火)・2日(水)
- 常任委員会…総務・区民厚生委員会／7月22日(火)、都市整備・子ども文教委員会／7月23日(水)

6月から豊島副都心開発調査特別委員会および常任委員会について、ライブ中継を開始します。豊島区議会ホームページからご覧ください。

☎ 傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は6月20日午後5時です。点字を希望する場合は問い合わせてください。

☎ 議事グループ ☎03-3981-1453

池袋本町四丁目1・2番地区
防災街区整備事業組合設立の
認可に係る事業計画の縦覧
および意見書提出について

- 縦覧期間…公告日から2週間
- 縦覧場所…地域まちづくり課
- 意見書の提出…東京都都市整備局市街地整備部防災都市づくり課
- 意見書の提出対象者…事業に係るのある土地もしくはその土地に定着する物件について権利を有する者

または参加組合員※詳細は2次元コード参照。

☎ 沿道整備グループ ☎03-4566-2648



令和7年度の住民税課税(非課税)証明書の発行を開始します

令和7年1月1日時点でお住まいの区市町村で発行できます。

- 発行開始日…6月11日(水)
- 発行場所…税務課、総合窓口課、区民事務所、コンビニエンスストア(マイナンバーカードに登録されている本人のものに限る。豊島区から転出した場合を除く) 特 窓口発行は本人確認書類 1通300円

☎ 税務課庶務グループ ☎03-4566-2352

後期高齢者医療保険料の
催告書を6月中旬に発送します

- 対象…令和7年3月期までの保険料に未納がある方 ●納付期限…6月30日(月) ●支払方法…金融機関、コンビニエンスストア、区役所本庁舎・区民事務所の窓口で納付または電子マネー決済※期限内の納付が困難

な場合は、早めに相談してください。

☎ 保険料について…後期高齢者医療グループ ☎03-3981-1937、納付相談…高齢者医療年金課整理収納グループ ☎03-3981-1459

令和7年度の老齢基礎年金
(国民年金)金額について

4月分からの国民年金および厚生年金の金額は、令和6年度から原則1.9%の引き上げとなります。6月に日本年金機構から「年金額改定通知書」、「年金振込通知書」が届くので確認してください。

☎ 池袋年金事務所 ☎03-3988-6011 (自動音声の後①→②)

ボランティア指導者救済保険の
加入を受け付けます

賠償責任保険と傷害保険の保険料を区が負担する制度です。●申込期限…6月19日(木) ●保険期間…7月1日(火)午後4時～令和8年7月1日(水)午後4時 ●案内書・申請書の請求方法…活動に関係する課へ問い合わせてください ☎ 区政に関連の深いボランティア団体の指導者

☎ 総務課総務グループ ☎03-3981-4451

PICK UP INFO 1

戸籍に振り仮名が記載されます

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます。施行日以降、本籍地の区市町村長から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知の振り仮名が正しい場合は、届出をしなくても令和8年5月26日以降に通知のとおり戸籍に記載され、住民票にも順次記載されます。

●通知の発送…本籍地が豊島区の方へ7月中旬(予定)に通知します。必ず内容を確認し、誤っている場合は届出をしてください。 ●振り仮名の届出…令和8年5月25日まで、氏名の振り仮名の届出ができます。マイナポータルでの届出が便利です。また、窓口や郵送でも手続可能です。

●特設窓口…平日 午前9時～午後5時 ☎ 区役所本庁舎8階

☎ 制度について…法務省振り仮名コールセンター ☎0570-05-0310

通知について…豊島区役所コールセンター ☎03-3981-1111 (代表)



PICK UP EVENT



学校参観週間(区立中学校)

学校名	実施期間
千登世橋中学校 ☎03-3987-6285	6月9日(月)～13日(金)
駒込中学校 ☎03-3918-2105	6月9日(月)～14日(土)
西巢鴨中学校 ☎03-3986-0661	6月9日(月)～17日(火) ※10日(火)・15日(日)は除く
池袋中学校 ☎03-3986-5435	6月16日(月)～20日(金)、11月25日(火)～28日(金)
西池袋中学校 ☎03-3986-5427	6月30日(月)～7月4日(金)
千川中学校 ☎03-5995-6150	6月30日(月)～7月5日(土)
明豊中学校 ☎03-3956-8174	9月2日(火)～8日(月) ※6日(土)・7日(日)は除く
巢鴨北中学校 ☎03-3918-2144	9月16日(火)～22日(月) ※21日(日)は除く
☎ 当日直接会場へ(上履持参)。詳細は各校へ問い合わせてください。	
☎ 事業支援グループ ☎03-3981-1145	

PICK UP INFO 2

令和7年度国民健康保険料決定通知書を6月中旬に送付します

令和7年4月分～令和8年3月分の保険料を通知します。6月期～翌年3月期の年10回で納めてください。保険料は令和6年1～12月の総所得金額等・加入者の人数・年齢に基づいて計算しています。



保険料の計算方法

国民健康保険料の年金からの
天引き(特別徴収)について

対象の場合、世帯主の年金から世帯全員分の保険料を徴収します。●対象世帯…次の①～④すべてを満たす世帯。①世帯主が65～74歳の国民健康保険加入者、②国民健康保険の加入者全員が65歳以上、③介護保険料が年金から天引きされている、④10月期の介護保険料と国民健康保険料の合計が徴収対象となる10月の年金支給額の2分の1を超えない。

※①～④に該当する世帯でも、次の(ア)または(イ)に該当する場合は対象外です。(ア)保険料を口座振替で納付している、(イ)令和7年度中に世帯主が75歳になる。

国民健康保険料の納付は口座振替で

	窓口端末による申込み	口座振替依頼書による申込み
申込方法	国民健康保険課または区民事務所	電子申請が電話で依頼書を取り寄せ、3ステップで申込み完了!
必要な物	①キャッシュカード(対象外の金融機関あり)、②資格確認書など国保の記号番号がわかるもの	①預貯金通帳、②金融機関届出印、③資格確認書など国保の記号番号がわかるもの

※詳細は2次元コード参照。

☎ 保険料の決定・特別徴収について…資格・保険料グループ ☎03-4566-2377
口座振替について…口座担当 ☎03-3981-1468



納付の方法