

広報としま TOSHIMA

特集

つながりが
元気の秘訣！
笑顔が広がる
としまのまち

—高齢者の
健やかな毎日を
支える区の福祉施策

まちと、人と、

つながるってうれしい

令和7年

6/1号

No.2101

毎月1・15日発行

▶▶ 区の情報はこちらをCHECK!

区ホーム
ページ



区公式
YouTube



発行：豊島区 編集：広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎03-3981-1111(代表)

<https://www.city.toshima.lg.jp/>

笑顔が広がるとしまのまち

高齢者の皆さんがいつまでも元気に生活し続けられるよう、地域の人とつながれる場の創出や、日々の困りごとに寄り添う多様なサービスの展開に取り組んでいます。

01 区民同士のつながりが生まれる場

としまのまちには、高齢者の皆さんが気軽に交流できる場が数多くあります。食事や運動、学びを通して人とふれあい、心と体の健康づくりに一緒に取り組んでいきましょう。



まちの人と集い、おいしい食事を楽しめる

高齢者のための誰でも食堂



地域の高齢者が集まって食事をし、交流を深められる場です。区では、高齢者の孤食や低栄養状態の防止を目的に、令和5年度より本事業を開始。地域住民、企業、行政などが協力しながら運営しています。

- ☎ 電話で各食堂実施団体へ申込み。各食堂の詳細は2次元コード参照。
- 📍 生活支援体制整備グループ ☎03-4566-2435

PICK UP

キッチン上池2丁目

上池袋2丁目で弁当屋を営む田鍋さんが運営する誰でも食堂。マテックス株式会社が運営するオープンスペース「HIRAKU 01 Ikebukuro Social Design Library」を借り、毎月第2水曜日に開催。1食300円の手作り弁当を会場で食べられます。区民と企業の協力で生まれた、高齢者のための憩いの場です。

キッチン上池2丁目 代表 田鍋さん

普段は上池袋2丁目でお持ち帰り専門の小さなお弁当屋を営んでいます。お店を続けるうちにお客さま同士の会話が、「みなでおしゃべりしながら食事ができる場所を、地元の上池袋につくりたい」と思うようになりました。そんな中、区の補助金制度を知り、地元企業の協力のもと誰でも食堂を始めました。食堂を運営する中で、人との交流は心の元気につながることを実感。「誰でも気軽に来て、新鮮な食材を使った季節を感じるご飯を楽しんでほしい」という想いが徐々に伝わり、今では多くの方が足を運んでくれるにぎやかな食堂になりました。75歳になる母も旧友と共に食堂のボランティアとして活躍しています。参加する皆さんの笑顔を見るとうれしく思い、やりがいを感じます。この食堂から、としまの暮らしをより明るくしていきたいです。



毎月参加している区民の方の声

区民ひろばでこの食堂を知り、はじめは1人で参加しました。季節の食材を使ったメニューが本当においしくて、翌月からは町会の仲間を誘うようになりました。普段は1人で食事することが多いので、友人と会話を楽しみながら食事ができる場を提供してもらえるのはとてもありがたいです。今後もこのように元気をもらえて、気軽に参加できる場が増えてほしいです。また、「交流したい」と思う方にはぜひ参加してほしいですね。皆さんにしっかりと情報が届き、誰でも食堂が区内に住む高齢者の日々の活力になっていけばうれしいです。



仲間とともに健康をつくる 高齢者クラブ



「元気な高齢者」を目指して、仲間と楽しく軽スポーツやおしゃべりをしたり、地域のお手伝いをしたりする地域団体です。一緒に豊島区を元気な高齢者がたくさん住んでいるまちにしませんか？

☎ 高齢者クラブ連合会事務局 ☎03-5950-2511 (火・木曜日 午前9時30分～午後4時)
高齢者福祉課管理グループ ☎03-4566-2429



PICK
UP

大塚百齢会

フラダンスやカラオケ、輪投げ、ボッチャなどで交流を楽しむ、南大塚を拠点に活動する高齢者クラブ。仲間と語らい、体を動かすことが心身の健康維持につながっているそうです。今回はフラダンス部の活動取材しました。

フラダンス部 代表・講師 佐々木さん

Q.フラダンス部の活動を教えてください。
毎週金曜日に昔懐かしい歌謡曲や唱歌など、耳なじみのある曲に合わせてフラダンスを踊っています。ハワイの曲は覚えるのが難しく、辞めてしまう方も多いのですが、日本語で歌える曲だと、皆さん口ずさみながら笑顔で続けてくださいます。



Q.高齢者クラブの魅力を教えてください。
どの活動に参加しても、仲間ができ、人とのつながりが生まれることが最大の魅力です。一人暮らしの方が多く、独りでの食事は寂しいため、活動後にはみんなでよく食事に行きます。また、休みの人がいると「どうしたの？」と声を掛け合うなど、見守りの機能も果たしています。みんなに会いたいという気持ちで、活動を続けることができます。

Q.活動をする中でご自身に変化はありましたか？

足腰がより丈夫になったと実感しています。また、踊った日はよく眠れるのもうれしい変化ですね。フラダンスの活動では、大塚商人祭りやひろばまつりで発表会を行うこともあります。きれいな衣装で、クラブの仲間と踊ることを皆さんとても楽しみにしており、それが何よりの励みになっています。



高齢者クラスに入会したい方へ

区では、約70のクラブが元気に活動しています。各区民ひろばで、お住まいの地域の高齢者クラブ紹介冊子をご覧ください、興味のあるクラブへ問い合わせてください。

区民ひろばで開催！ スマホ教室



デジタルデバイド※の解消を目的に、株式会社ソフマップと連携して、スマホ教室を実施しています。スマホの基本的な操作の説明をはじめ、教室の最後には個別相談も受け付けています。



※デジタルデバイド…情報通信技術(IT)の恩恵を受けることができる人々と、そうではない人々の間に生じる格差。

参加方法

開催日程および申込み開始日が決まり次第、各区民ひろばや区ホームページでお知らせします。

☎ 開催場所の各区民ひろば

☎ 地域区民ひろば課事業グループ ☎03-3981-1507

楽しく続けて筋力アップ としまる体操



豊島区オリジナルの介護予防体操です。

参加者の声
今では日課になっています。皆で集まって話をしたり、笑ったりすることが健康につながっていると実感しています。



参加方法

月～土曜日(㊦は火・金曜日のみ)

※いずれも祝日を除く

- ① 東池袋フレイル対策センター ㊦ 午前9時30分から ㊧ 午後3時から
- ② 高田介護予防センター ㊦ 午前10時から ㊧ 午後3時から
- ③ 介護予防センター長崎活動室 ㊦ 午前10時から ㊧ 午後3時から
- ☎ ①③は当日直接会場へ。②は電話で当センター ☎03-3590-8116へ。

☎ 介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2434

02

悩みを気軽に相談できる場

高齢者の方の、暮らしに関する多岐にわたる相談を受け付けています。
いつまでもいきいきと暮らせるまちを目指して、区全体で高齢者の皆さんをサポートします。



高齢者総合相談センター

高齢者の方やその家族、関係機関の方などから様々な相談を受ける総合相談窓口です。
専門知識を持つ社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員などがチームで対応します。



こんな相談ができます

- 介護や各種サービスに関する相談・申請
- 消費者問題、虐待の早期発見、成年後見制度など高齢者の権利を守るための支援
- 認知症に関する相談

☎ 包括支援グループ ☎ 03-4566-2431

NEW

区民ひろば駒込にオープン！ こまごめ相談室

東部高齢者総合相談センターから遠方にある駒込地域の皆さんが気軽に相談できるよう、4月に開設しました。これまで通り、東部高齢者総合相談センターも利用できます。お困りのことがあれば、お近くの窓口にご相談してください。

こまごめ相談室
事務室



駒込第三保育園脇の「いきいきひろば入口」からお入りください。

【開設時間】

平日 午前9時～午後4時30分

休館日…土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日、
区民ひろば駒込の休館日

相談センター一覧

① 菊かおる園^{その}高齢者総合相談センター

西巢鴨2-30-19 (特養)「菊かおる園」内

☎ 03-3576-2245

担当 巢鴨3～5丁目、西巢鴨1～4丁目、
地域 北大塚1・2丁目

② 東部高齢者総合相談センター／こまごめ相談室

南大塚2-36-2／駒込2-2-4 区民ひろば駒込内

☎ 03-5319-8703／☎ 03-6903-5137

担当地域 駒込1～7丁目、巢鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目

③ 中央高齢者総合相談センター

東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

☎ 03-5985-2850

担当地域 北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、東池袋1～5丁目

④ ふくろうの杜^{もり}高齢者総合相談センター

南池袋3-7-8 オリナスふくろうの杜1階

☎ 03-5958-1208

担当 南池袋1～4丁目、雑司が谷1～3丁目、
地域 高田1～3丁目、目白1・2丁目

⑤ 豊島区医師会高齢者総合相談センター

西池袋3-22-16 豊島区医師会館2階

☎ 03-3986-3993

担当地域 西池袋1～5丁目、池袋3丁目、目白3～5丁目

⑥ いけよんの郷^{さと}高齢者総合相談センター

池袋本町1-29-12 (特養)「池袋ほんちょうの郷」内

☎ 03-3986-0917

担当地域 池袋1・2・4丁目、池袋本町1～4丁目

⑦ アトリエ村高齢者総合相談センター

長崎4-23-1 (特養)「アトリエ村」内

☎ 03-5965-3415

担当地域 南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目

⑧ 西部高齢者総合相談センター

千早2-39-16 西部区民事務所等複合施設2階

☎ 03-3974-0065

担当 長崎1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、
地域 高松1～3丁目、千川1・2丁目

【開設時間】

平日 午前8時30分～午後6時30分

土曜日 午前8時30分～午後4時30分

休館日…日曜日、祝日、12月29日～1月3日

【開設時間外の電話相談】

夜間緊急・休日電話相談窓口 ☎ 0120-580-210

安心して暮らせるための3つの見守り活動

1 専門的な見守り

高齢者総合相談センターの専門的な知識を持つ見守り支援事業担当が行う見守りです。高齢者宅に訪問し、日々の困りごとなどを聞いています。高齢者の相談を受け、必要に応じて支援やサービスへつなぎます。

2 担当による見守り

定期的な安否確認や声掛けが必要な方に対して、担当や役割を決めて行う見守りです。シルバー人材センター会員が、広報紙を配布しながら声を掛けたり、地域の民生・児童委員が高齢者宅を訪問したりします。必要に応じて高齢者総合相談センターへ情報提供します。

3 緩やかな見守り

地域住民や民間事業者が日常生活・日常業務の中で「いつもと違う、何かがおかしい」と感じたときに、高齢者総合相談センターへ情報提供するなど、地域で緩やかに行う見守りです。区では、区内32団体の民間事業者と見守り協定を締結しています。

CHECK!

認知症になっても
地域で支えます

認知症は、診断されてもすべてを忘れたり、何も理解できなくなったりするわけではありません。自らの意思に基づいて生活し、希望と尊厳をもって暮らすことができます。認知症は誰でもなる可能性があります。もの忘れチェック(認知症検診)を受けて、これからの生活に備えましょう。



認知症ケアパス

パブリックコメント

【結果の公表】

豊島区個人住民税賦課徴収に関する事務の特定個人情報保護評価書(全項目評価書)の一部修正案

当(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。7月1日まで、税務課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

税務課庶務グループ ☎03-4566-2351

お知らせ

75歳以上で一人暮らしの方へ熱中症予防訪問を実施しています

●実施期間…8月末頃まで
内 5月下旬から民生委員・児童委員、高齢者総合相談センターの見守り支援事業担当職員またはシルバー人材センター訪問員が自宅を訪問し、熱中症予防リーフレットおよびグッズを配付しています。

問 高齢者事業グループ ☎03-4566-2432

区議会第2回定例会

- 会期…6月25日(水)～7月30日(水)
- 一般質問…7月1日(火)・2日(水)
- 常任委員会…総務・区民厚生委員会／7月22日(火)、都市整備・子ども文教委員会／7月23日(水)

6月から豊島副都心開発調査特別委員会および常任委員会について、ライブ中継を開始します。豊島区議会ホームページからご覧ください。

申 傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は6月20日午後5時です。点字を希望する場合は問い合わせてください。

問 議事グループ ☎03-3981-1453

池袋本町四丁目1・2番地区防災街区整備事業組合設立の認可に係る事業計画の縦覧および意見書提出について

- 縦覧期間…公告日から2週間
- 縦覧場所…地域まちづくり課
- 意見書の提出…東京都都市整備局市街地整備部防災都市づくり課
- 意見書の提出対象者…事業に係る土地もしくはその土地に定着する物件について権利を有する者

または参加組合員※詳細は2次元コード参照。

問 沿道整備グループ ☎03-4566-2648



令和7年度の住民税課税(非課税)証明書の発行を開始します

令和7年1月1日時点でお住まいの区市町村で発行できます。

- 発行開始日…6月11日(水)
- 発行場所…税務課、総合窓口課、区民事務所、コンビニエンスストア(マイナンバーカードに登録されている本人のものに限る。豊島区から転出した場合を除く) 持 窓口発行は本人確認書類 費 1通300円

問 税務課庶務グループ ☎03-4566-2352

後期高齢者医療保険料の催告書を6月中旬に発送します

- 対象…令和7年3月期までの保険料に未納がある方
- 納付期限…6月30日(月)
- 支払方法…金融機関、コンビニエンスストア、区役所本庁舎・区民事務所の窓口で納付または電子マネー決済※期限内の納付が困難

な場合は、早めに相談してください。

問 保険料について…後期高齢者医療グループ ☎03-3981-1937、納付相談…高齢者医療年金課整理収納グループ ☎03-3981-1459

令和7年度の老齢基礎年金(国民年金)金額について

4月分からの国民年金および厚生年金の金額は、令和6年度から原則1.9%の引き上げとなります。6月に日本年金機構から「年金額改定通知書」、「年金振込通知書」が届くので確認してください。

問 池袋年金事務所 ☎03-3988-6011 (自動音声の後①→②)

ボランティア指導者救済保険の加入を受け付けます

賠償責任保険と傷害保険の保険料を区が負担する制度です。●申込期限…6月19日(木) ●保険期間…7月1日(火)午後4時～令和8年7月1日(水)午後4時 ●案内書・申請書の請求方法…活動に関係する課へ問い合わせてください 対 区政に関連の深いボランティア団体の指導者

問 総務課総務グループ ☎03-3981-4451

PICK UP INFO 1

戸籍に振り仮名が記載されます

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます。施行日以降、本籍地の区市町村長から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知の振り仮名が正しい場合は、届出をしなくても令和8年5月26日以降に通知のとおり戸籍に記載され、住民票にも順次記載されます。

●通知の発送…本籍地が豊島区の方へ7月中旬(予定)に通知します。必ず内容を確認し、誤っている場合は届出をしてください。 ●振り仮名の届出…令和8年5月25日まで、氏名の振り仮名の届出ができます。マイナポータルでの届出が便利です。また、窓口や郵送でも手続可能です。

●特設窓口…平日 午前9時～午後5時 場 区役所本庁舎8階

問 制度について…法務省振り仮名コールセンター ☎0570-05-0310 通知について…豊島区役所コールセンター ☎03-3981-1111(代表)



PICK UP EVENT

学校参観週間(区立中学校)

学校名	実施期間
千登世橋中学校 ☎03-3987-6285	6月9日(月)～13日(金)
駒込中学校 ☎03-3918-2105	6月9日(月)～14日(土)
西巢鴨中学校 ☎03-3986-0661	6月9日(月)～17日(火)※10日(火)・15日(日)午後は除く
池袋中学校 ☎03-3986-5435	6月16日(月)～20日(金)、11月25日(火)～28日(金)
西池袋中学校 ☎03-3986-5427	6月30日(月)～7月4日(金)
千川中学校 ☎03-5995-6150	6月30日(月)～7月5日(土)
明豊中学校 ☎03-3956-8174	9月2日(火)～8日(月)※6日(土)・7日(日)は除く
巢鴨北中学校 ☎03-3918-2144	9月16日(火)～22日(月)※21日(日)は除く

申 当日直接会場へ(上履き持参)。詳細は各校へ問い合わせてください。

問 事業支援グループ ☎03-3981-1145

PICK UP INFO 2

令和7年度国民健康保険料決定通知書を6月中旬に送付します

令和7年4月分～令和8年3月分の保険料を通知します。6月期～翌年3月期の年10回で納めてください。保険料は令和6年1～12月の総所得金額等・加入者の人数・年齢に基づいて計算しています。



保険料の計算方法

国民健康保険料の年金からの天引き(特別徴収)について

対象の場合、世帯主の年金から世帯全員分の保険料を徴収します。●対象世帯…次の①～④すべてを満たす世帯。①世帯主が65～74歳の国民健康保険加入者、②国民健康保険の加入者全員が65歳以上、③介護保険料が年金から天引きされている、④10月期の介護保険料と国民健康保険料の合計が徴収対象となる10月の年金支給額の2分の1を超えない。

※①～④に該当する世帯でも、次の(ア)または(イ)に該当する場合は対象外です。(ア)保険料を口座振替で納付している、(イ)令和7年度中に世帯主が75歳になる。

国民健康保険料の納付は口座振替で

	窓口端末による申込み	口座振替依頼書による申込み
申込方法	国民健康保険課または区民事務所	電子申請が電話で依頼書を取り寄せ、3ステップで申込み完了!
必要な物	①キャッシュカード(対象外の金融機関あり)、②資格確認書など国保の記号番号がわかるもの	①預貯金通帳、②金融機関届出印、③資格確認書など国保の記号番号がわかるもの

※詳細は2次元コード参照。

問 保険料の決定・特別徴収について…資格・保険料グループ ☎03-4566-2377 口座振替について…口座担当 ☎03-3981-1468



記入



押印



投かん



納付の方法

6月7日(土)からリサイクル
自転車を販売します

価格は店舗により異なります※1店
舗あたり5台程度●実施…東京都自
転車商協同組合豊島支部

問 交通安全対策グループ
☎03-3981-4856

▼リサイクル自転車販売店一覧

店舗名	電話
山岸モータース (北大塚2-13-3)	03-3917-3984
久保木サイクル (上池袋2-40-14)	03-3916-2063
玉井モーターサイクル (池袋本町4-25-8)	03-3983-4944
茂野サイクル (池袋3-69-7)	03-3983-1207
サイクルショップコパヤシ (池袋4-36-5)	03-3982-1541
小崎サイクル商会 (要町2-10-7)	03-3957-0693
マツダサイクル (南長崎5-16-6)	03-3951-8386
英輪社 (高田2-10-9)	03-3983-6884

もの忘れチェック(認知症検診)

日 11月30日まで 場 区内の医療機関
対 区内在住で70、75、80歳の方(す
でに認知症、MCI(軽度認知障害)と診
断された方は除く)※詳細は送付した
案内を参照。50～79歳で本検診を希
望する場合は問い合わせてください。

申 電話で各検診医療機関へ。
問 介護予防・認知症対策グループ
☎03-4566-2433

支援センター開設・運営訓練を
実施します

日 令和8年3月まで 場 計34か所。詳
細は2次元コード参照 内 施設の安
全確認、避難者の受け入れ要領、防
災設備の確認など 対 区内在住、在
勤、在学の方

申 各訓練実施日の7日前
までに2次元コードで申
込み。
問 防災事業グループ
☎03-4566-2572



募集

区営住宅・福祉住宅入居登録者

今後発生する空き家の入居登録者
をあらかじめ決定します。登録者は
資格期間内に空き家が発生した際、
登録順位に従いあっせんします。

1 区営住宅(家族向け)
※エレベーターがない建物が多いた
め、エレベーターが必要な65歳以上
の世帯はつつじ苑を検討してください。
●世帯数…2人以上世帯は3世帯、3
人以上世帯は4世帯●入居資格…区

内に引き続き1年以上居住し、同居
親族のいる、住宅に困窮した成年者
2 高齢者向け「つつじ苑」
●世帯数…単身者用は20世帯、世帯
用は2世帯●入居資格…区内に引き
続き5年以上居住している満65歳以
上の単身者または世帯で自立した日
常生活が営めて、現に住宅に困窮し
ている方など。詳細は2次元コードか
募集案内参照。

●募集案内配布場所(6月2日(月)～
13日(金))…いずれも区役所本庁舎
1階総合案内、福祉総務課、東・西区
民事務所、区民ひろば

申 6月13日(消印有効)ま
でに申請書を入居相談
グループへ持参か郵送
※抽選。

問 当グループ
☎03-3981-2683



1の詳細



2の詳細

エポック10情報誌企画委員

場 男女平等推進センター 内 情報誌
「えぽっく・めいかー」の企画編集
対 区内在住、在勤、在学の方 定 3名

申 6月18日までに窓口か電話かEメー
ルで「当センター☎03-5952-9501、
✉A0029117@city.toshima.lg.jp」
へ※抽選。



傍聴できます

第2回豊島区商工政策審議会

日 6月18日(水) 午前10～11時
場 あうるすぽっと

申 当日直接会場へ。
問 商工政策グループ☎03-4566-2747



催し

ファーマーズマーケット「グリーン
としま」再生プロジェクト

日 6月15日(日) 午前10時～午後
4時 場 としまみどりの防災公園(IK
E・SUNPARK) 内 「デコ活」のパネ
ル展示。「いのちの森」苗木も配布。
●苗木の配布…午前10時～正午/
マンリョウ、アセビ、ジンチョウゲ。午
後1～3時/イロハモミジ、ナンテン、
クチナシ※なくなり次第終了 持 持ち
帰り用の袋

申 当日直接会場へ。
問 環境政策課事業グループ
☎03-3981-2771

豊島みどりの会 観察会

日 6月21日(土) 午前8時45分～午
後0時30分※小雨決行 場 池袋駅南
口地下ルミネ前エスカレーター横集

PICK UP INFO 3

みんなでつくろう 地域の輪～民生委員・児童委員になりませんか～

民生委員・児童委員は、ボランティアとし
て皆さんの生活上の困りごとや介護・子
育てなどの相談を受け、必要な支援を受
けられるよう、関係機関につなぐパイプ
役を担っています。子どもに関することを
専門に活動する主任児童委員もいます。

問 民生・児童委員グループ☎03-3981-1722

活動内容

- サロン活動などを通じ
た地域の高齢者や子ど
もの見守り
- 定例会に参加し、情報
交換や意見交換を行う
- 相談に対する助言や行
政サービスへの紹介など

！ 担い手を探しています

特別な資格は不要です。地域に詳し
く、福祉活動やボランティア活動に
理解と熱意のある人が、町会や自治
会からの推薦を経て、厚生労働大
臣から委嘱されます。活動に興味の
ある方は問い合わせてください。

地域の子どもたちが名前を
覚えてくれて、いつも元気に挨拶
してくれるのがうれしいです。



地域の方と交流を
深められるのがやりがいです！
知識がつくし、自己成長にもなる。

PICK UP INFO 4

介護保険負担限度額認定証は更新が必要です

介護保険負担限度額認定

所得の低い方が介護保険施設(特
別養護老人ホーム、老人保健施設、
介護医療院)へ入所や短期入所を
し、一定の要件を満たしている場合
に施設の居住(滞在)費と食費が軽
減される制度です。介護保険負担
限度額認定証は毎年更新の手続き
が必要です。8月1日以降も継続利
用を希望する場合は更新の手続き
をしてください。

●軽減要件

世帯全員が 住民税非課税 の方※配偶者 (内縁関係含む) は別世帯であつ ても非課税で あること。	第1段階		・老齢福祉年金を受給されている方 ・生活保護を受給されている方	①単身(配偶者がいない場合)1,000万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2人合計で)2,000万円以下
	第2段階		合計所得金額と課税・非課税年金収入額 の合計が年間80万9,000円以下の方	①単身(配偶者がいない場合)650万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2人合計で)1,650万円以下
	第3 段階	①	合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合 計が年間80万9,000円超120万円以下の方	①単身(配偶者がいない場合)550万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2人合計で)1,550万円以下
		②	合計所得金額と課税・非課税年金収入額 の合計が年間120万円超の方	①単身(配偶者がいない場合)500万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2人合計で)1,500万円以下
上記のいずれにも 該当しない方			減額の適用はありません。ただし、高齢者世帯で一方が施設に入所して費用負担をした結果、 生計が困難になった場合は、対象となる場合があります。	

※確定申告などの税の申告をしていない場合は、申請の前に申告が必要となる場合があります。

申 申請書、預貯金等資産状況申告書、添付書類(通帳の写しなど)を介護保険課へ持参か郵送※申請書は本人の住所地へ送付します。詳細は問い合わせください。
問 当課給付グループ☎03-3981-1387

合、片倉城跡公園解散 内 講師…環境
カウンセラー／中村文夫氏 定 20
名 費 会員以外200円(別途交通費)
持 帽子、水筒、弁当、あれば双眼鏡

申 電話で当会
☎080-3417-3054へ※先着順。

わくわくドキドキ・パパベビマ

日 6月21日(土) 午前10時15分～
11時45分 場 西部子ども家庭支援
センター 内 パパがベビーマッサー
ジに挑戦。パパ同士のトークタイムあ
り。講師…横田千春氏 対 区内在住
の生後3～6か月児と両親 定 10組

申 6月2日正午から母子モアブリで申
込み※先着順。
問 当センター☎03-5966-3131

ちかこイベントクラブ「楽しく
体づくり! 動こうキッズ!」

日 6月28日(土) ①3歳～未就学児
対象…午後2～3時、②小学生対象…
午後3時15分～4時15分 場 としま
産業振興プラザ(IKE・Biz) 内 ゲーム
や体操などを通して、楽しく体づく
りを体験 対 小学生以下(要保護者
同伴) 定 各回20名 持 室内履き

申 6月3日午前10時から
2次元コードで申込み
※先着順。
問 協働推進グループ☎03-4566-2314

就職面接会

日 7月1日(火) 午後1～5時
場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
内 区内3社の採用担当者との面接
会。詳細はハローワーク池袋ホーム

ページ参照 対 求職中の方 定 1社
あたり8名

申 窓口か電話でハローワーク池袋職
業相談第一部門☎03-5911-8609
(音声案内41#)へ※先着順。

家庭と両立できる企業と出会う!
女性応援ジョブフェアin池袋

日 7月3日(木) 第1部…午前10時
～午後1時、第2部…午後1時30分～
4時30分(2部入れ替え制) 場 TKP
ガーデンシティPREMIUM池袋
内 就職に役立つセミナーや、家庭と
の両立に理解ある企業との面接会
対 育児や介護などをしながら就職・
転職を目指す女性 定 各部30名程度
保 満1歳～未就学児。定員あり。6月
26日午後5時までに要予約。

申 6月4日から2次元コー
ドか電話で女性応援
ジョブフェア事務局
☎03-5211-0806へ
※先着順。

和室で楽しむフランス文学神田
伊織の講談「レ・ミゼラブル」3

日 7月5日(土) ①午前の部…午前
10時30分～正午、②午後の部…午
後2時～3時30分 場 鈴木信太郎記
念館 内 大学で仏文学を専攻した講
談師による講談 定 各回20名

申 6月13日(必着)までに
2次元コードか往復は
がき(右記記入例参照。
参加希望の部①、②、
どちらでもよい)も記入)
で「〒170-0013 東池袋5-52-3
鈴木信太郎記念館」へ※抽選。
問 当館☎03-5950-1737

講演・講習

里親制度説明会

日 6月29日(日) ①午前10～11時、
②午後2～3時 場 区民ひろば朝日
内 子どもの現状や里親登録の認定
要件、登録までの流れなどを説明。
質疑応答と個別相談会あり 対 区内
在住の方 定 各回3組

申 6月25日までに2次元
コードか電話で児童相
談所フォスタリング機関
☎03-6758-7918(平日
午前9時～午後5時)へ※先着順。

子どもの読書に関する講習会
「紙芝居と出会い直す」

日 7月4日(金) 午後2～4時(午後1
時45分開場) 場 あうるすぽっと
内 紙芝居の魅力と演技方を学ぶ。
講師…童心社取締役編集長／橋口
英二郎氏 対 区内在住、在勤、在学で
18歳以上の方 定 60名

申 6月10～20日の間に電話かファク
スで「中央図書館☎03-3983-78
61、FAX 03-3983-9904」へ
※先着順。

音訳ボランティア養成講習会

●説明会・一次選考…日 7月18日(金)
午前10時～午後5時 場 あうるす
ぽっと
●講習会…日 ①初級講習会(全12
回)/9月5日～12月19日 金曜日
※初級講習会終了後、最終選考あり。
②中級講習会(全8回)/令和8年1月
16日～3月20日 金曜日
いずれも午前10時～正午 場 中央図書
館 内 視覚に障害のある方のために、

音訳(朗読)奉仕活動に参加できる
方を養成する講習会。終了後は音訳
ボランティアとして「ひかり文庫朗読
会」へ加入・活動。講師…ひかり文庫
朗読会会員 対 パソコンの基本操作
ができ、全回出席できる方(学生不
可) 定 10名程度

申 6月22日までに電話で中央図書館
☎03-3983-7864(午前10時～午
後6時)へ。

休館

池袋スポーツセンター

日 6月9日(月)～12日(木)※法定点
検、定期点検のため。

問 当センター☎03-5974-7262

雑司が谷体育館プール

日 6月25日(水)～30日(月)※プールの
換水および清掃、安全点検のため。

問 当館☎03-3590-1252

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥そのほか必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に
〒住所、氏名を記入してください。

申に住所がない場合は「〒171-8422
豊島区役所各グループ」へ。

TOPICS

6月は環境月間です

環境月間
パネル展

6月2日(月)～27日(金) 区役所本庁舎4階

環境月間パネル展では、デコ活に関するパネルを展示しています。



デコ活とは、二酸化炭素(CO2)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を意味する「活」を組み合わせた言葉です。
一人ひとりが自分にできる小さなことから、CO2削減を意識し、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを実現させていくため、デコ活を実践していきましょう!

CO2削減に配慮した
省エネルギー機器の
導入を検討されている方へ

一般住宅・集合住宅(共用部分)・中
小規模事業者への助成をしていま
す。詳細は2次元コード参照。



としまみんなでエコライフVer.2

「ゼロカーボン」達成に向けて、日常生活ですぐに取り組める省エネ・節約のポイントを紹介しています。また、環境政策課では本冊子の概要を動画で配信しているほか、イベント情報もSNSで発信しています。詳細は2次元コード参照。



としまみんなで
エコライフVer.2



Instagram



YouTube

あなたのデコ活アクションをお手伝い!

ワットアワーマーターと赤外線放射温度計貸出しのご案内

ワットアワーマーターとは

家庭用電気製品の電気使用量などがわかる小型の電力計です。コンセントに接続されたワットアワーマーターに電気製品をつなぐと消費電力を測定・表示できます。

赤外線放射温度計とは

物の表面の温度を測定する機器です。打ち水や緑のカーテンによってどのくらい地面の温度に変化があるのかを測定できます。自由研究やイベントなどで活用してください。

対 区内在住、在勤、在学の方、
区内事業者、団体 ●貸出期間
…ワットアワーマーター／1
か月、赤外線放射温度計／
土・日曜日、祝日を除く1週間

申 電話で当課事業グループ
☎03-3981-2771へ
※要事前予約。

豊島区公式ホームページ

リニューアル

6月2日(月)に、ホームページを全面リニューアルします。

様々な便利機能が追加されるほか、
シンプルで操作しやすいデザインに変わります。

☎ ホームページグループ ☎ 03-4566-2535



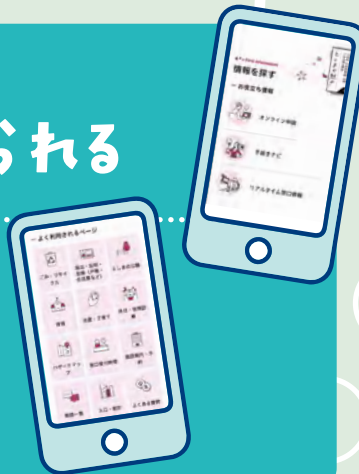
POINT

1

スマホでも
さくさく見られる

スマホで操作しやすい
デザイン

スマホでも見やすいサイトに改善します。パソコン、タブレットでも自動的に表示を最適化します。



POINT

2

知りたい情報が
ぱぱっと見つかる

AI検索機能

単語だけでなく文章で入力しても、AIが最適な検索結果を表示します。また、単語が完全に一致しない場合も、検索ができるようになります。

AI要約機能

生成AIにより補足回答が表示されます。サイト内の情報から最適部分を要約した文章を作成し、わかりやすく解説します。



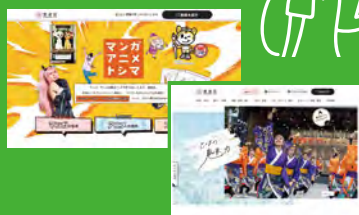
POINT

3

わくわくする新サイトで
としまの魅力を再発見

魅力発信サイトの創設

としまの魅力を発信するための特設サイトを創設します。区の文化資源や観光スポット、イベントなどの情報を発信していきます。



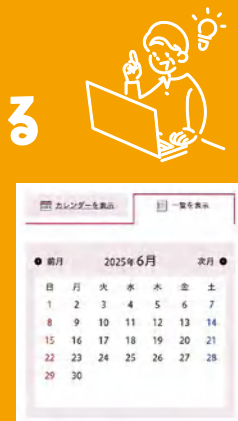
POINT

4

イベント情報が
ささっとわかる

イベントカレンダーが充実

イベント情報を集約して、ジャンルや対象者、地区から探せる機能を追加します。また、事前申込みの有無などもわかりやすく表示します。



便利で安心な新サービスにも注目

緊急情報の発信を強化

災害時に緊急情報を速やかに発信するために、警報や特別警報などの情報を自動でホームページに表示します。

多言語化の充実・ 「やさしい日本語」機能導入

131言語に対応したAI翻訳や、難しい言葉を言い換える、漢字に振り仮名を付けるなどの「やさしい日本語」機能を導入します。

広報としまWeb版の導入

「広報としま」で特集している記事がスマホやパソコンなどでより読みやすくなります。



お願いと 注意事項

リニューアルに伴い、トップページ以外の一部ページでURLを変更しています。旧URLで「お気に入り」などに登録している場合は、新URLに登録変更をお願いします。また、各種検索エンジンの検索結果が、リニューアル前の古いアドレスを示す場合があります。

区長 COLUMN

生涯にわたり健康で暮らせるように

近年、核家族化などが進み、昔ながらの地域のつながりが希薄になっています。高齢者の一人暮らしや高齢夫婦のみのご家庭も増え、健康管理や介護、安否確認など様々な問題がクローズアップされています。そこで今号では、年を重ねても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、「つながりが生まれる場」や「悩みを気軽に相談できる場」について特集しています。今年、私は還暦を迎えます。還暦を機に、としまる体操と早寝早起きとウォーキングに取り組むぞ！それと、もの忘れチェック（認知症検診）も！まずは、自分自身が元気であること。そして、日々の生活の中での健康意識を高め、生涯にわたり健康で、地域で共に暮らせる福祉のまちを区民の皆さまと一緒ににつくっていきたいと思っています。



豊島区長
高際みゆき

人口と世帯

令和7年5月1日時点 ※()は前月比

人口総数 296,380 (1,785)

男 148,492 女 147,888

うち外国人数
37,770
(1,489)

世帯数
190,191
(1,851)