

ふらっと寄れる、ほっとできる

CAFE Ellie はじまります。

豊島区認知症カフェ登録機関

ほっ
と一息

毎月第 **4金** 曜日

15時～17時

場所：おいかわメディカルモール4F「Ellie」
豊島区巣鴨 1-40-5

出入り自由・予約不要・参加費無料（20名様まで）



美味しいお茶とお菓子で、ほっとひと息。
気ままにおしゃべり、誰かとつながる。
健康や暮らしのちょっとした相談もOK！
「また来たいくなる」安心できる場所。

「ちょっと寄ってみようかな」
その気持ちがあれば、
あとはのんびりするだけ。

次回の開催日、お待ちしております！

お問い合わせ

あぜりあ歯科診療所 認定栄養ケア・ステーション

TEL:080-4744-3033(担当：下原・高橋)

月～金（祝日を除く）10:00～16:00

E-mail: azeria.eiyou.cs@gmail.com