



としまく
豊島区
かん きょう きほん けい かく
環境基本計画

しょう がく せい ばん
[小学生版]

2025-2030



年 組 番 名前

SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

え?! 環境が大変なことに?!

かんきょうもんだい
「環境問題」と聞いて、
みなさんはどんなことを思い浮かべますか?
じゅうか
自由に書いてみよう!



としまく かんきょう
豊島区も環境を
まも
守らなきゃ!



としまく かんきょう まも
豊島区の環境を守るため

だれがなにをしたらいいか

か
などを書いたものが

としまく かんきょう き ほんけいかく
「豊島区環境基本計画」です!

としまく かんきょう き ほんけいかく もくひょう み
豊島区環境基本計画には5つの目標があるよ! 見てみよう! ➡

ひょうし
表紙の
しょうかい
ご紹介

ひょうし
表紙のイラストは、としまく じっし
豊島区が実施している
「環境とリサイクルに関するポスターコンク
る」の令和6年度の入賞作品の中から選出し
た作品です。(学校名は応募当時のものです。)

ちゅうおうみぎ
中 央右から
と けいまわ
時計回りに

「海でも砂漠化深刻です」巣鴨小学校/渡辺彩加さん
「こんな図にしない?」西巣鴨中学校/松木瑛梨さん
「変えよう環境守ろう命」西巣鴨中学校/五十嵐基さん
「地球のためにできること進んでやろう」目白小学校/斎藤千嘉さん
「みんな、それぞれ夢がある」西巣鴨小学校/森陽花子さん

目標1

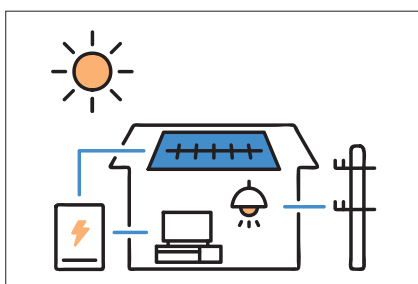
地球温暖化の原因となる二酸化炭素を出さない



豊島区の環境問題ってなんだろう？

地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの量はだんだんと減ってきています。しかし地球温暖化を止めるためには、まだまだたくさんの量を減らさなくてははいけません。実は二酸化炭素を多く出しているのは、家や会社の中なのです。また、夏の暑さに対応するための取組も必要です。みんなで協力して取り組んでいきましょう。

区が取り組むこと



家や会社での省エネをすすめる



環境にやさしいまちをつくる



暑さをしのぐ場所を用意する



イベントで省エネを呼びかける



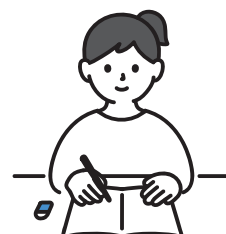
暑さを和らげる工夫をする



これやります宣言

わたし
私は

- ☐ 電気を大切に使います！
- ☐ 水を大切に使います！
- ☐ 環境にやさしいエネルギーについて調べてみます！
- ☐ ()



クイズ

次のうち、『再生可能エネルギー』はどれでしょう？

- ① 太陽光
- ② 石炭
- ③ 石油

みどりや生きものを大切にする



● 区が取り組むこと



生きものが^い住^すむ^ば場所^{しょ}をつくる



ちいき きょうりよく ふ
地域のみんなの協力でみどりを増やす

A simple line drawing of a person with short hair, wearing a white shirt, sitting at a desk and writing on a notepad with a pen. A small blue object, possibly a stapler or paper clip, is on the desk to the left.

① ゲーム機 ② ペットボトル ③ 緑のカーテン

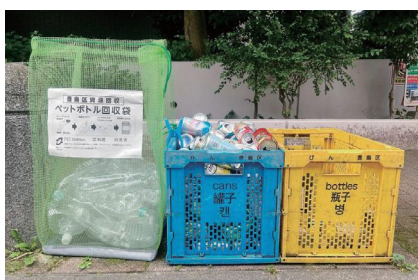
目標3

ごみをなるべく出さないようにみんなで取り組む

● 豊島区の環境問題ってなんだろう？

豊島区に住む人一人あたりのごみの量は減ってきています。でも地球にある資源には限りがあります。ごみを減らしたり、使えるものは再利用したり、ごみの分別をしっかりと資源をリサイクルすることはとても大切です。みんなの家庭だけでなく、会社や飲食店など区内のすべての人が取り組む必要があります。

● 区が取り組むこと



再利用できるものを
資源として回収する



食品ロスを減らすよう呼びかける
食品ロスを減らすコツを学べる教室を開催する



3Rの取組を呼びかける
出前授業やイベントでごみを減らす
取組について教える

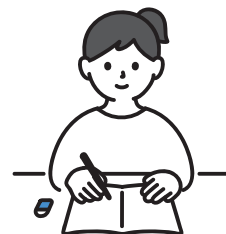


ごみの正しい分別を呼びかける

これやります宣言

わたし
私は

- ☐ 食べ残しをしないようにします！
- ☐ モノを大切に使います！
- ☐ ごみは分別して捨てます！
- ☐ ()



クイズ

次のうち、ごみを資源としてもう一度利用することをなんと言うでしょう？

- ① リサイクル ② サイクリング ③ リフォーム

みんなが安全・安心で気持ちよく 暮らせるようなまちにする



● 豊島区の環境問題ってなんだろう？

豊島区にはたくさんの人が集まるため、都市公害やごみのポイ捨てが起こりやすい状況といえます。みんなが安全・安心で気持ちよく暮らせるように、まちの中や生活している環境をよくしていく必要があります。今後も一人ひとりがまちをきれいにすることを心がけることが大切です。

● 区が取り組むこと



みんなでまちをきれいにする



車や電車の音の大きさを調べて
うるさくならないように要望する



道路でたばこを吸うことや
ごみのポイ捨てをなくす

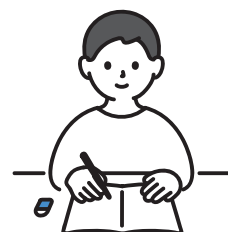


工事現場へ立入検査して
公害が起こらないように指導する

これやります宣言

わたし
私は

- ☐ まわりに住んでいる人にうるさい音で迷惑をかけないようにします！
- ☐ 外で出たごみは持ち帰るかごみ箱に捨てます！
- ☐ 地域の清掃活動に参加します！
- ☐ ()



クイズ

次のうち、まちをきれいにするために、したほうがよいことはどれでしょう？

- ① 落書きをする
- ② 花壇にごみを捨てる
- ③ 地域の清掃活動に参加する

目標5

人にも地球にもやさしく行動する人の輪を広げよう



● 豊島区の環境問題ってなんだろう？

豊島区は区民や会社などのお手本となるように、さまざまな取組を引っ張っていく立場にあります。まずは区が積極的に行動します。また区に集まるすべての人が環境にやさしい行動を心がけ、みんなで協力してよい環境を守り育てていく必要があります。そのためには一人ひとりが環境についての理解を深め、環境をよくする活動に積極的に取り組み、その輪を広げていく必要があります。

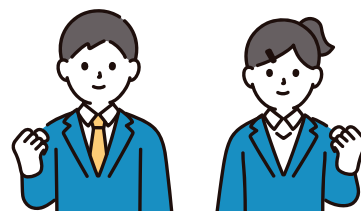
● 区が取り組むこと



区の施設を環境にやさしい施設にしてい



環境活動をしてくれる人を増やす



環境教育を行う

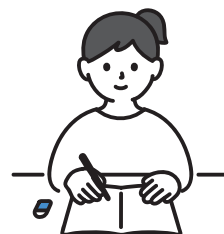


環境についてのイベントを開催する

これやります宣言

わたし
私は

- ☐ 環境のことを調べてみます！
- ☐ 環境についてのイベントに参加します！
- ☐ 地域の環境活動に参加します！
- ☐ ()



クイズ

次のうち、環境を守るために、私たちができることはどれでしょう？

- ① 嫌いな食べ物を残す
- ② 自分で環境のことをすすんで調べる
- ③ 水を出しっぱなしにする

おうちの人にも教えてあげてね!ゼロカーボンチャレンジ!

ふだんのくらし方を環境にやさしくくらし方に変えてみると、どれだけ二酸化炭素を減らすことができるか知っているかな?おうちの人みんなでゼロカーボンチャレンジをやってみよう!

マイボトルに切り替える

使い捨てペットボトル(500ml)を
マイボトルに変えて年間246回使った場合の
年間のCO₂削減量

29kg/人



食べ残しをなくす

家と外食の食品ロスがゼロになった場合の
年間のCO₂削減量

54kg/人



ごみの分別を徹底する

豊島区の家から出るプラスチックを
すべて資源としてリサイクルした場合の
年間のCO₂削減量

11kg/人



徒歩や自転車を併せて使おう

一駅分(電車で1km移動)、
徒歩や自転車を利用した場合の
年間のCO₂削減量

4.1kg/人



冷蔵庫にものを詰め込みすぎない

詰め込んだ状態から半分にした場合の
年間のCO₂削減量

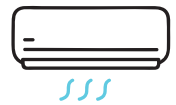
21.4kg/世帯



冷房時の室温は28℃を目安にする

年間のCO₂削減量

14.8kg/世帯



食器洗いのお湯の量を減らす

年間のCO₂削減量

20.9kg/世帯



ドライヤーの使用時間を1日1分間減らす

年間のCO₂削減量

3.6kg/世帯



これらの取組を豊島区の人みんなで取り組むと…
年間の家庭からの二酸化炭素排出量を
約10%も減らせます!

豊島区環境基本計画2025-2030(小学生版)

令和7(2025)年3月発行

[編集・発行] 豊島区環境清掃部環境政策課

〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

TEL. 03-3981-1597(直通)

豊島区環境基本計画の全文は区のホームページからご覧いただけます



この印刷物は環境に配慮し、FSC®認証材及び管理材料からつくられています。印刷に植物油インキを使用し、廃液の排出を少なくした水なし印刷方式を採用しています。この冊子を作成した際に排出したCO₂はカーボンフリーコンサルティング(株)を通してオフセットされ地球温暖化に貢献します。