## PICK UP EVENT ❷ みんなの声を区長に届けよう！参加者募集中！

### ①令和７年度「としま子ども会議」

**日会議**… 8 月21日㈭・25日㈪・26日㈫、**意見発表会**… 9 月13日㈯、**報告会**… 1 月11日㈰※原則全ての回に参加　**場**区役所本庁舎会議室※意見発表会は区議会議場
**内**子どもが区政などについて話し合い、意見を表明　**対**区内在住、在学のおおむね10歳（小学校４年生）～18歳の子ども・若者　**定**30名程度

### ②国連を支える世界こども未来会議 in TOSHIMA 2025

**日**８月27日（水）　午前11時30分～午後４時　**場**区役所本庁舎１階としまセンタースクエア、区議会議場
**内**「住み続けられる未来の豊島区」をテーマに SDGs の視点で考え、グループごとに発表
**対**区内在住、在学の小学４～６年生　**定**50名

**申**①６月25日までに２次元コードで申込み※抽選。結果は６月27日までにＥメールで通知。
②７月23日までに２次元コードで申込み※抽選。結果は７月25日までにＥメールで通知。
**問**①管理・計画グループ☎03 - 4566 - 2471
②SDGs 未来都市推進グループ☎03 - 4566 - 2520

①　②

**保険料の納め忘れはありませんか？**
**６月30日が納期限です**

６月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、第１期分の特別区民税・都民税（普通徴収）は期限内の納付をお願いします。

### はがきなどの記入例

| | |
|---|---|
| ①事業またはイベント名<br>②〒住所<br>③氏名（ふりがな）<br>④年齢<br>⑤電話番号<br>⑥その他必要事項 | ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。<br>**申**に住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ。 |

## TOPICS ６月は食育月間です

**問**保健事業グループ☎03 - 3987 - 4660

### TOPIC 1 “としま”豊かな食コンクールに参加しませんか？

**小学５・６年生、中学生の部** 調べ学習コンクール

**災害時の食事について調べてみよう！**

●**応募期間**… ８月１日㈮～９月８日㈪
●**発表**…10月下旬～11月

令和６年度　小学生の部最優秀賞
「学校は休みでも私達の体は休まない!」

**高校生の部** メニューコンクール

**災害時に食べるバランスメニュー**
～ローリングストックを活用しよう！～

●**応募期限**… ７月18日㈮
１次審査結果発表終了後、料理対決。入賞者には副賞を贈呈。

令和６年度最優秀賞
「骨を丈夫にするいなり寿司☆」

**申**詳細はコンクール応募用紙（池袋保健所、長崎健康相談所、図書館などで配布。２次元コードからダウンロードも可）参照。

### TOPIC 2 子どもの料理教室　街の巨匠に学ぼう！
～挑戦しよう！プロの技～

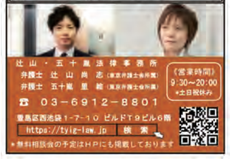
**日**８月19日㈫　**場**武蔵野調理師専門学校
①**午前の部**…午前９時30分～午後０時30分
（豚ロースのカツレツ、パンナコッタ）
②**午後の部**…午後１時45分～４時45分
（豚肩ロースのソテー、ミルフィーユ）
**内**１人１台のキッチンを使って料理を作り、試食。
**対**区内在住、在学の小学５年生～中学３年生　**定**各40名
**申**詳細は２次元コード参照※申込みは①②のいずれか。

### TOPIC 3 食育・食に関する情報の展示など

●中央図書館… ６月22日㈰まで
●池袋保健所鬼子母神PLUS… ６月24日㈫まで

豊島区食育推進キャラクター　ぱくぱく

▽広　告（内容は各広告主に問い合わせてください）

弁護士による無料相談会
◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆
6/18（水）13:30～17:00　予約不要
豊島区長崎1-10-2 IKE・Biz としま産業振興プラザ第１会議室
アクセス
【豊島区西池袋2-37-4／池袋駅南口 徒歩７分】
・ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。
7/9（水）17:00～19:00　事前予約制
豊島区長崎1-9-2／椎名町駅北口 徒歩 30 秒）
・お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【東京都豊島区長崎4丁目 ライフデザイン 03-6908-3988】
・木曜・金曜は定休日のため電話受付を行っておりません
6/23（月）10:00～12:00　事前予約制
豊島区立区民・産業プラザ 3階区民協動交流センター 多目的室２
アクセス
【練馬区練馬 1-17-10coner(４階／練馬駅中央北口 徒歩１分)
・お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【辻山・五十嵐法律事務所 03-6912-8801】

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山典志（東京弁護士会所属）
弁護士 五十嵐 里 絵（埼玉弁護士会所属）
☎ 03－6912－8801
（営業時間）9:30～20:00 ＊土日祝休み
豊島区西池袋 1-7-10 ビルドＴ９ビル６階
https://tyiz-law.jp 検索
＊無料相談会の予定はＨＰにも掲載しております

庭木1本から承ります！

お客様へのお約束
庭木1本より**明瞭料金**
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
としま区報をご覧の方へ
生垣の剪定（幅 2m 高さ 2m）
通常2,200円を
初回限定5名様先着10名様
1,100円（税込）
1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
東京北区王子 練馬区土支田 3-19-12　営 9:00～17:00
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは２次元コードから

GRAND MAST
積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション
（サービス付き高齢者向け住宅）
グランドマストが選ばれる理由
❶ スタッフ常駐（日中9時～18時）の安心感（安否確認・生活相談・緊急時対応）
❷ 外出・面会制限が無く、悠々自適な自分らしい暮らし
❸ 入居一時金・礼金・更新料不要の賃貸形式
入居者募集中
グランドマスト江古田の杜
物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分
物件情報はこちらから→

●名称/グランドマスト江古田の杜●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-8-2●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分●種物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号：13028」●総戸数/112戸●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り/1LDK～2LDK●専有面積/45.76㎡～61.75㎡●家賃/毎月(2018年8月●月額賃料/145,000円～290,000円●共益費/39,000円●月額生活支援サービス費/こ人居者1名の場合：55,000円(税込)、2名の場合：88,000円(税込)●帝京系教科/月額家賃の11ヶ月分(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約期間/普通賃借権●設計監理/竹内●設計・施工/積水ハウス株式会社●所有/株式会社イチイ シニア事業部 東京都知事免許（12）第39386号●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。●連帯保証人：不要プラン/グランドプラン：ご本人様と連帯保証人が必要となります。●新入居人数で販売（金額等時期により変動）：必要です。連帯保証人がいない場合ご相談可能です。●敷金/入居時総合保険(シャーメゾンライフGUARD)に契約時に加入して頂きます。(2年毎更新)・別途費用●広告有効期間/2025年7月31日 各種記の内容は2025年6月2日現在のものです。※入居資格/年齢65歳以上ご一人様世帯に限りと生活を営むことができる健康状態である方

積水ハウスシャーメゾンPM東京株式会社
グランドマスト事業部
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣（13）第2250号（公社）日本賃貸住宅管理協会
（貸主）
●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
0120-815-823
お問い合わせの際には「広報としまを見た」とお伝えください。
■営業時間 9:00～18:00
■定休日 土曜・日曜・祝日




## PICK UP INFO ❸ ６月は『プライド月間』です

プライド月間とは、多様な性自認・性的指向の方々の人権を守るための啓発強化期間です。Pride（誇り）という言葉には、「自分らしく生きたい」という願いが込められています。性のあり方は人によって異なります。お互いの性を尊重し、大切にしましょう。

**あなたもわたしもアライに**

Ally（理解者・支援者）とは、多様な性自認・性的指向の方々の理解者や支援者を指します。「誰かを傷つける表現ではないか、日頃の言動を振り返る」、「多様な性自認・性的指向に関する本や映画を観たり、イベントに参加したりする」など、身近なことからアライとしての一歩を踏み出してみませんか。

**問**男女平等推進センター☎03 - 5952 - 9501

## 第28回　ひきこもり相談窓口だより

新年度になって、様々な催しが開催されています。当窓口の職員もご希望に応じて一緒に参加できますので、１人では勇気が出ないことなどがあれば、ぜひ一度相談してください。来庁のほか、電話、Ｅメール、訪問、オンライン（ビデオ通話）でも相談できます。あなたにあった方法で相談してください。あなたらしい生き方を応援します。

●**休日相談… ７月26日㈯　午前10時～午後１時※電話かＥメールで要予約。**

**問**豊島区ひきこもり相談窓口☎03 - 4566 - 2427（平日午前８時30分～午後４時30分）、
**EM**A0029968@city.toshima.lg.jp

**ひきこもり UX 女子会 in 豊島区**

**日**６月18日㈬　午後２時～４時30分　**場**としま産業振興プラザ（IKE・Biz）
**内第１部**…ひきこもり経験者の体験談、**第２部**…当事者・経験者のみのグループトーク　**対**ひきこもり状態の女性、生きづらさを抱えている女性　**定**80名

**申**当日直接会場へ。
**問**自立支援担当課☎03 - 4566 - 2453

## PICK UP INFO ❹ としま未来文化財団

40th Anniversary　当財団ホームページ

●**「みんなのステージ2025」参加団体募集**
**日**11月１・２、22～24日　**場**としま区民センター
**内**音楽、伝統芸能、ダンス・パフォーマンス
**費**3,000円　**申**７月７～28日※抽選。

●**第230回　庁舎ランチタイムコンサート「安らぎのピアノソロ」**
**日**７月16日㈬　正午～午後０時35分　**場**区役所本庁舎１階としまセンタースクエア　**内**出演…東京音楽大学学生　**申**当日直接会場へ※先着順。

●**夏の子ども向けプログラム**
①**コンサート**…**日**８月11日㈷　午前11時開演、午後２時開演　**内**出演…ザッハトルテ　**費**おとな1,800円、小学生以下500円、②**木の板でどうぶつうちわをつくろう！**…**日**８月８日㈮　**費**2,000円、③**木の板でどうぶつモビールをつくろう！**…**日**８月９日㈯　**費**2,000円、④**鍵盤ハーモニカ＆アコーディオンとあそぼう！**…**日**８月10日㈰　**費**500円
いずれも　**場**としま区民センター　**申**①受付中。②～④７月４日から※先着順。

●**庁舎ランチタイムコンサート Special**
**日**９月７日㈰　午前11時30分開演、午後２時30分開演　**場**としま区民センター　**内**出演…ポラリス（美炎〈馬頭琴〉、前田仁〈ドラムパーカッション〉）
**費**各回500円（全席指定）　**申**６月27日から
※いずれも詳細は当財団ホームページ参照。
**問**事業企画グループ☎03 - 3590 - 7118
（平日午前10時～午後５時）

### 地域文化創造館　親子講座受講生募集

●**駒込　【105】教えて気象予報士さん！天気のひみつ**…**日**７月20日㈰　午前10時～正午　**定**15組　**費**1,200円　**申**６月27日（必着）、**【106】仕組みがわかるともっと楽しい！ピアノを解体してみよう！**…**日**８月３日㈰　午前10時～正午　**定**12組　**費**1,200円　**申**７月11日（必着）

●**巣鴨　【205】化石講座**…**日**７月20日㈰　午前10時～正午　**定**20組　**費**2,500円　**申**７月２日（必着）、**【206】美爪講座・マニキュア体験**…**日**７月26日㈯　午後１時30分～３時　**定**15組　**費**1,500円　**申**７月10日（必着）※おとな向け講座もあり（８月２・９日）、**【207】紙すき体験**…**日**７月27日㈰　午後１時～２時30分または午後３時～４時30分　**定**各10組　**費**各4,000円　**申**７月10日（必着）

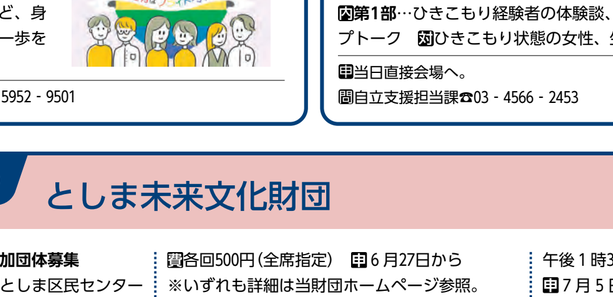
●**雑司が谷　【304】見て！触れて！感じよう！触って学ぶ昆虫教室**…**日**７月24日㈭または25日㈮　午後１時30分～３時　**定**各20組　**費**各2,000円　**申**７月５日（必着）、**【305】自分の天体望遠鏡を作ろう！**…**日**８月６日㈬　午後１時30分～４時30分　**定**20組　**費**5,000円　**申**７月13日（必着）

●**南大塚　【504】おしゃべりな美術鑑賞（全２回）**…①**日**７月21日㈪・30日㈬　**対**小学１～２年生、②**日**７月26日㈯・30日㈬　**対**小学３～６年生、いずれも　**定**各６組　**費**各1,600円　**申**７月３日（必着）、**【505】わくわくマジック**…**日**８月９日㈯　①午前10時～正午、②午後１時30分～３時30分　**対**①小学１～３年生、②小学４～６年生、いずれも　**定**各12組　**費**各1,500円　**申**７月11日（必着）、**【506】プロ棋士に教わる　はじめての囲碁**…**日**８月24日㈰　午前10時～11時30分、午後１時30分～３時　**定**各10組　**費**各500円　**申**７月22日（必着）

**申**２次元コードか窓口（返信はがき持参）か往復はがき（６面記入例参照。講座名・番号も記入）で各館へ※【205】は２次元コードのみ。いずれも詳細は２次元コード参照。
**問**駒込☎03 - 3940 - 2400、巣鴨☎03 - 3576 - 2637、雑司が谷☎03 - 3590 - 1253、南大塚☎03 - 3946 - 4301


▽広　告（内容は各広告主に問い合わせてください）

相続専門税理士による
［相続］無料相談会
in 豊島区
6月20㈮・23㈪
9:30～18:30
※最終受付17：30
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。
相続専門税理士として相続500件以上の解決実績!!
税理士法人ASAC総合事務所
住所：豊島区池袋2-20-6東京自洋エクセレンシィ2階 池袋駅C1出口徒歩2分
電話：03 -6909 -2271 メール：info@asac.co.jp
URL：http://www.asac.co.jp/
ご予約・ご相談フリーダイヤル
0120-60-60-85
電話受付時間　平日 9：30～19：00　土日 9：30～18：00

会員募集中
お祭り等イベントでも活動中!!

60歳以上の皆さま！お待ちしております！
お仕事以外も盛りだくさん！
もちろんお仕事も！
各種施設管理・受付、保育補助、事務など
事前にお電話かホームページよりお申込みください。
入会説明会日程
7/18㈮・8/15㈮　両日とも
AM 9時30分～11時30分
会場 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室（東池袋2-51-4）
公益社団法人
豊島区シルバー人材センター
03-3982-9533
豊島区東池袋二丁目55番6号
平日 午前9時～午後5時
WEB入会もできます！詳しくはコチラ！
豊島区　シルバー　検索

シルバー人材センター体験講習
プロから学ぶ『保育補助』
7/17木　PM 1時30分～4時00分
会場 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室（東池袋2-51-4）
定員 40名　参加費 無料
講師 株式会社ニチイ学館講師　伊野直美氏
対象 区内在住で原則60歳以上のシルバー人材センター未加入の方
申込方法 2次元コードかお電話にて　※先着順
（公財）東京しごと財団シルバー講習担当係
☎03-5211-2326
（平日 午前9時～午後5時）


日日時　場場所　内内容　対対象　定定員　費費用※費用の記載がない事業は無料です。　持持ち物　保保育
申申込み先　問問い合わせ先　EM Eメール　FAX ファクス　0120フリーダイヤル