

米倉加奈子さんの

バドミントン教室

2025年

9月27日 土曜日



会場：巣鴨体育館

参加費：無料

参加条件：豊島区在住の小・中学生

申込方法：体育館受付の申込用紙にてご応募ください

< 申込受付期間 >

- | | |
|-----------|--------------------------------|
| ① 一次 抽選申込 | 2025年7月27日(日)11時～8月 2日(土)19時 |
| ② 一次 当選発表 | 2025年8月 3日(日)15時～館内・HPにて当選番号発表 |
| ③ 二次 先着申込 | 2025年8月 4日(月)11時～先着にて受付開始 |

1部（初心者の部）

打ち合える楽しさを学ぼう

【時間】10:30～12:00

【対象】小学1年～6年生の**初心者・未経験者**

【定員】20名

【集合時間】10:00 入り口の外にて整列

内 容

握り方・サーブなどを練習して、
ドライブショットに挑戦しよう！

2部（経験者の部）

実践で使えるテクニックを学ぼう

【時間】13:00～14:30

【対象】小学5年～中学生の**2年以上の経験者**

【定員】24名

【集合時間】12:30 入り口の外にて整列

内 容

ショットやスマッシュ練習・ミニゲームで、
基本的なショットを打てるように練習しよう！

米倉加奈子さんの バドミントン教室

< 申込受付期間 >

- ① 一次 抽選申込

2025年7月27日(日)11時～8月 2日(土)19時まで
※ 期間中にお申込みいただいた方の中から抽選となります
- ② 一次 当選者発表

2025年8月 3日(日)15時～館内・HPにて当選番号発表
※ 申込書控えに記載のある【抽選番号】にて発表いたします
- ③ 二次 先着申込

2025年8月 4日(月)11時～先着にて受付開始
※ 一次の抽選で定員に達した場合には、
二次先着受付はいたしませんので、予めご了承ください。

★ 区民限定イベントの為、お申込み時に医療証をご持参ください。

1部

初心者・未経験者向け

内容 握り方・サーブなどの基本練習
打ち合い体験

対象 豊島区在住の小学1年生から6年生

対象 未経験者～初心者

時間 集合時間 10:00(1階入口の外)
点呼・体操 10:15(競技場)
教室 10:30～12:00

2部

2年以上の経験者向け

内容 ショットやスマッシュ練習、ミニゲーム
実践向けテクニック練習

対象 豊島区在住の小学5年生から中学3年生

対象 2年以上の経験者
※ 小学4年生までの経験者は1部となります。

時間 集合時間 12:30(1階入口の外)
点呼・体操 12:45(競技場)
教室 13:00～14:30

もちもの・服装

- ご自身のラケットをお持ちの方はご持参ください。
- 運動ができる動きやすい服装(ジーンズ・チノパン・裾の広いズボン・裾ひも付きはNG)
- タオル／水分補給用の飲み物(缶・ビンNG)／ラケット(体育館でも貸出しております)

注意事項

- ※学年と経験に応じて1部・2部と分けて開催いたします。
- ※途中入場はできませんので、必ず集合時間までに入口へお集まりください。
- ※保護者の方の見学は可能ですが、写真撮影や動画撮影は一切禁止とさせていただきます。
- ※全体集合写真を撮影します。撮影した写真は10月14日(火)以降にフロントで配布予定です。
- ※当日はロッカーをご利用いただけませんので、自宅で着替えてからお越しください。
- ※運動靴(内履き)と水分補給用の飲み物を必ずご持参ください。
- ★申込には保護者の方の同意が必要となります。

トップアスリート選手から一流の技術を学ぼう！！

米倉 加奈子(よねくら かなこ) 東京都出身
1998年 アジア大会で日本勢28年ぶりの金メダルを獲得
2000年シドニー大会、2004年アテネ大会にて日本代表で出場
2009年から2012年までナショナルチームのコーチに着任



ラケットを持っていない方は
体育館で貸出いたします！
(申込時にご申告ください)