

令和7年度

# 精神保健福祉ボランティア入門講座

～ ひろげよう！ こころの輪 ～

このプログラムでは、豊島区内の障害者施設等で、ボランティア体験を行うことができます。初めての方でも参加しやすいように、オリエンテーション前にミニ講座も実施します。「精神保健福祉って何?」「他のボランティアとは何が違うの?」など、基礎知識を学んでからボランティアに参加することができます。ぜひご参加ください。 ※以前に参加された方もご参加いただけます。

## <ミニ講座&オリエンテーション>

定員 15名  
※先着順

日時 >>> 9月12日(金) 13時30分～16時00分

会場 >>> としま区民センター 4階 404号室 (豊島区東池袋1-20-10)

内容 >>> 【ミニ講座】精神保健福祉分野のボランティアについて

講師：NPO法人このは 地域活動支援センター ガーデニング 近藤 淳 氏

【オリエンテーション】ボランティア活動についての説明、体験先区内事業所紹介等

参加費 >>> 200円(資料代)

## <体験活動>

日時 >>> オリエンテーション後～10月31日(金)の間

内容 >>> 実際に施設に行き、ボランティア体験を行う

参加費 >>> 350円(各自ボランティア保険に加入)

※体験活動のみを希望される場合は、下記までご相談ください。

## <交流会>

日時 >>> 11月14日(金) 14時00分～16時00分

会場 >>> としま区民センター 4階 404号室 (豊島区東池袋1-20-10)

内容 >>> 体験受入れ先の事業所スタッフや利用者を変え、ボランティア活動が周囲へ及ぼすパワー等について共有する。

参加費 >>> 200円(オリエンテーション参加者は不要、資料が必要な方のみ)

【申込先】社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

申込締切:

9月11日(木)

Eメール [tomonii@t.toshima.ne.jp](mailto:tomonii@t.toshima.ne.jp) (裏面 FAX 用紙に記載のある必要事項をお書きください)

※ご参加の方には、今後、講座等のお知らせをお送りする場合がございます。

不要な方はお申し出ください。

主催：精神保健福祉ボランティア講座実行委員会  
としまコスモスの会・地域生活支援センターこかげ・ガーデニング・フレンド・  
長崎健康相談所・豊島ボランティアセンター

FAX 番号 03-3981-2946

豊島ボランティアセンター 宛

令和7年度

## 【精神保健福祉ボランティア入門講座】参加申込書

参加者名	(フリガナ)
連絡先	(住所) (TEL) (FAX)
参加申込 ※参加を希望する回に ○をつけてください	①ミニ講座&オリエンテーション 9月12日(金) ②体験活動 10月31日(金)までの間 ③交流会 11月14日(金)
質問事項等	

※折り返し連絡はいたしません。

定員を超過した場合や中止の場合のみ、こちらからご連絡いたします。

※ご参加の方には、今後、講座等のお知らせをお送りする場合がございます。

不要な方はお申し出ください。

◆主催：精神保健福祉ボランティア講座実行委員会◆

<申込・問合せ先>

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp URL <http://toshima-shakyo.or.jp/>