

広報としま TOSHIMA

特集

私たちの
近くにいる
心強い
サポーター
たち



生活の
様々な場面で
そっと寄り添い、
サポートする

令和7年

7/1号

No.2103

毎月1・15日発行

▶▶ 区の情報はこちらをCHECK!

区ホーム
ページ

区公式
YouTube



発行：豊島区 編集：広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎03-3981-1111(代表)

<https://www.city.toshima.lg.jp/>

特集

私たちの近くにいる

心強いサポーターたち

豊島区には、住民の様々な困りごとに寄り添う心強いサポーターがたくさんいます。

より住みやすく、より豊かな地域づくりを支える「としまの支え手」たち。

今号では、私たちの身近にいる心強い支え手たちに焦点をあてて紹介します。



CSW

(コミュニティソーシャルワーカー)

全世代・すべての地域住民を対象として相談に対応。地域の方や関係機関と協力・連携してネットワークをつくり、解決に向けた支援を行います。

- ✓ 区民ひろば8か所に2名ずつ配置
- ✓ 福祉に限らず、暮らし全般の相談を受ける
- ✓ 地域の様々な人や団体と共に、その人に合った支援を届ける



民生委員・児童委員

担当地域の多種多様な相談への対応、住民の見守りや安否確認を実施。区民の立場から福祉制度について提案することも。子育てサロンの開催など、児童福祉活動の推進も担います。

- ✓ 区内に6地区・213人(令和7年5月時点)
- ✓ 相談を受け、関係行政機関とのパイプ役として活躍。CSWとも連携し、相談者の見守りを行う
- ✓ 地域における児童福祉活動の推進者としても活動

今回紹介する「としまの支え手」たち



子ども・若者をはじめ、

悩みを抱えるすべての区民へ適切な支援を実現。



保護司

犯罪や非行をした人の立ち直りをボランティアとして支えます。また、犯罪・非行の予防のために地域全体の啓発にも努めています。

- ✓ 全国で約46,000人、区内に118人(令和7年5月時点)
- ✓ 更生保護サポートセンターの青少年相談室で、地域の様々な相談に応じる
- ✓ 育成委員と兼任の保護司も多く、民生委員・児童委員と連携し、保護観察者や引受人が抱える問題に寄り添う



青少年育成委員

青少年の健全な育成のため、区内12の地区でスポーツやレクリエーションを通じた交流を実施。青少年の社会参加を促す活動を行います。

- ✓ 区内に416人(令和7年5月時点)
- ✓ 12の地区が多彩な取組を実施。地域の子どもたちを見守る
- ✓ “社会を明るくする運動”地区推進委員会として活動

01

「相談は断らない」をモットーに、
全世代の地域住民を支える

CSW

COMMUNITY SOCIAL WORKER
(コミュニティソーシャルワーカー)

☎ 計画・施策推進グループ ☎ 03-4566-2422

CSWの役割

個別支援

暮らし全般の様々な相談に対応。相談者一人ひとりの生活、思いに寄り添いながら支援します。

地域支援

多様な地域活動の立ち上げや運営などを支援して、地域の課題解決やつながりづくりに取り組みます。

地域のネットワークづくり

地域住民や地域の団体、企業、福祉専門職など、様々な人をつなぎ、参加や協働を進めます。

CSWに寄せられる相談例

ひきこもりの家族がいる

元気がない人がいて心配

病気で就職先が見つからない

地域の活動に参加したい

空き家を活用してほしい

CSWは8か所の区民ひろばに常駐しています!

- 区民ひろば西巢鴨第一内 ☎ 03-6845-0148
担当地域: 巢鴨3~5丁目、西巢鴨1~4丁目、北大塚1・2丁目
- 区民ひろば南大塚内 ☎ 03-6861-2930
担当地域: 駒込1~7丁目、巢鴨1・2丁目、南大塚1~3丁目
- 区民ひろば朋有内 ☎ 03-6844-3643
担当地域: 北大塚3丁目、上池袋1~4丁目、東池袋1~5丁目
- 区民ひろば高南第二内 ☎ 03-6890-2950
※改修工事につき、豊島区民社会福祉協議会を拠点に活動。
担当地域: 南池袋1~4丁目、雑司が谷1~3丁目、高田1~3丁目、目白1・2丁目

- 区民ひろば西池袋内 ☎ 03-6866-2950
担当地域: 西池袋1~5丁目、池袋3丁目、目白3~5丁目
- 区民ひろば池袋内 ☎ 03-6864-2930
担当地域: 池袋1・2・4丁目、池袋本町1~4丁目
- 区民ひろば富士見台内 ☎ 03-6843-2930
担当地域: 南長崎1~6丁目、長崎2~6丁目
- 区民ひろば千早内 ☎ 03-6685-9930
担当地域: 長崎1丁目、千早1~4丁目、要町1~3丁目、高松1~3丁目、千川1・2丁目

※受付時間…午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

人と人、人と地域をつなぐ。 ネットワークで住民を支援



豊島区民社会福祉協議会

(上)宮坂 誠さん
(下)所 満紀子さん

—CSWの役割、活動を教えてください。

宮坂 相談支援と地域づくりがCSWの大きな役割です。誰もが暮らしやすい地域を目指して、一人ひとりの生活や思いに寄り添い、人と人、人と地域をつなぐことを意識しながら、日々奔走しています。

所 CSWが運営する「ふらっと」という住民が集う場を通じて、地域・個人が抱える課題について一緒に考えています。そうすると「こんなことができるかも」、「やってみよう」と考え、行動してくださる方もいて、いつも地域の皆さんの優しさや力強さに助けられています。

宮坂 お互いを知り、つながり、地域の中で支え合いのネットワークをつくっていく。「出会いとつながり」が活動のキーワードですね。

—活動の中で大切にしていることは何でしょうか。

宮坂 「来た相談は断らない」がモットーです。福祉の

ことだけでなく暮らし全般に寄り添います。どこに相談したらいいのかわからない方、困っていることをうまく伝えられない方などからの相談もありますので、丁寧に話を聴き、気持ちを受け止め、一緒に課題と向き合うことを心がけています。

所 時間があれば自転車でまちを巡り、色々な方に声をかけてお話を伺うなど、積極的に外に出かけて、地域を知ること、知り合いを増やすことを大切にしています。

主な活動紹介



暮らしの なんでも相談会

区民の方が、生活に関する困りごとなどについて、気軽に相談できる場です。



ふらっと

地域の様々な人が集い、出会い、つながることができるプラットフォームです。

VOICE ▶ ふらっとに参加した住民の声

CSWの方が日頃から地域を回り、声をかけてくれたおかげで、気軽に相談ができました。

活動エリアをこえた人とのつながりがあります。地域活動をする中で、普段から運営や広報の適切なアドバイスをいただき、お世話になっています。

シニアによる絵本読み聞かせボランティアにあたり、場所や機会の紹介などたくさんサポートいただきました。地域のために様々な活動をされていることを知り、驚きました。

02 保護司

更生を一番近くで
見守り、支える

図 地域支援グループ ☎03-3981-2187

再出発の伴走者として、
人と社会をつなぐ

豊島区保護司会副会長

- (左) 稲荷 泰雅さん(池袋分区担当)
- (中央) 荒巻 明子さん(巣鴨分区担当)
- (右) 木下 武さん(目白分区担当)



一どのような活動をされているのでしょうか。

荒巻 仮釈放中や保護観察中の方に対して、出所後の環境の事前調査や面談などを行い、社会復帰の支援をしています。

稲荷 面談では相手の話を聞く姿勢を大切にしています。孤独から犯罪に手を染めてしまったケースも少なくないため、精神的な支えになれるよう意識しています。

荒巻 社会復帰への道は決して平坦ではありません。相手に寄り添い、話を聞き、共に考える姿勢が大切です。「自分のことを一生懸命考えてくれる人がいる」と感じてもらうことが生更のきっかけになれば、と思っています。

木下 私たちはこの活動に20年以上携わっていますが、時には保護観察が終わった方が感謝を伝えてくれたり、立ち直って自立した生活ができていくことを知らせてくれたりもします。「保護司をやっていて良かった」と心から感じる瞬間ですね。

一保護司の担い手不足が課題とお聞きしました。

木下 そうですね。特に若い世代の方に興味を持っていただきたいです。とはいえ誰でもなれるわけではなく、面接や研修を経て、信頼のおける方をお願いしています。人の人生に関わる責任ある役目ですから。

稲荷 私たちは今、「社会を明るくする運動」という広報・啓発活動にも努めています。こうした活動を通じて、まず区民の皆さんに保護司の存在や、その役割について理解してもらうことから取り組んでいきたいと考えています。

主な活動紹介



更生保護活動

保護観察を受けている人と面談などを行い、生活指導・就労支援などを通じて、再犯防止と社会復帰を支える活動をしています。



犯罪予防活動

“社会を明るくする運動”

すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

中央大会「区民のつどい」

- 日 7月6日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア
- 内 作文コンテスト表彰式、子どもたちの合唱やダンスなど。午後5時まで物品販売あり※売り切れ次第終了。

04 民生委員・児童委員

適切な行政機関への支援へつなげる

図 民生・児童委員グループ ☎03-3981-1722

どんな小さな声も聞き逃さない。
区民と支援サービスをつなぐ架け橋に

- (上) 山本 ナミエさん(長崎第一地区民生委員児童委員協議会 会長)
- (下) 藤井 玲子さん(長崎第二地区民生委員児童委員協議会)

一民生委員・児童委員の活動について教えてください。

山本 区民の皆さんと各行政機関をつなぐパイプ役を担っています。豊島区は単身の高齢者の方が多く、最近は「住み慣れた地域で暮らし続けたい」という相談が増えています。こうした悩みに対して相談の場を設けたり、必要に応じてCSWをはじめとした関係部署と一緒に話を聞いたりして、支援につなげています。相談者の中には、シングルマザーなど身近に頼れる人が少ない方々もいます。私たちは相談事に対する守秘義務を負うため、相談者にとってどんな悩みも打ち明けられる存在です。区民の皆さんの孤独感をぬぐい、支えてあげられることに大きなやりがいを感じます。

一藤井さんは最近就任されたとお聞きしました。きっかけは何だったのでしょうか。

藤井 私は10年前に大病を患い、生死の境目をさまよった経験があります。そのときに救われた命を、これからは周囲に恩返しするために使いたいと思ったことがきっかけですね。会社に勤めているため、声がかかった際には「自分に務まるのだろうか」という不安もありました。しかし、同じく仕事をしながら活動をしている方も多くを知り、思い切って委員になることを決意しました。まだ勉強中の身ですが、まずは皆さんの声をしっかりとくみ取ることが大切に、一歩一歩着実に活動していきたいです。



主な活動紹介



としま子育てサロン

友達づくりや子育ての情報収集、相談の場として、区民ひろばで子育てサロンを開催しています。



高齢者の熱中症予防訪問

6月から8月にかけて、75歳以上の一人暮らし高齢者世帯などを訪問し、熱中症予防グッズを配布しています。



すまいる運動

登校時の子どもたちにあいさつをするなど、見守り活動をしています。

PICK UP ▶ 各地区の子育てサロン(8月は実施なし)

- さくらんぼ(巣鴨地区)
 - 区民ひろば清和第二 毎月第1水曜日
 - 区民ひろば南大塚 毎月第2水曜日
 - 区民ひろば駒込 毎月第3水曜日
- つくしんぼ(池袋東地区)
 - 区民ひろば豊成 毎月第2火曜日
- びよびよ(池袋西地区)
 - 区民ひろば西池袋 毎月第2水曜日
- たんぼぼ(高田地区)
 - 区民ひろば高南第一 毎月第3木曜日
 - 区民ひろば南池袋 毎月第3木曜日
- ばおばお(長崎第一地区)
 - 区民ひろば富士見台 偶数月第4火曜日
- かるがも(長崎第二地区)
 - 区民ひろば要 5・7・10・1月の第2火曜日
 - 区民ひろば高松 6・9・12・2月の第2火曜日
 - 区民ひろば早 4・11・3月の第2火曜日

担い手募集!

特別な資格は
不要です!

福祉活動やボランティア活動に理解と熱意がある人が地域からの推薦を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。活動に興味のある方は問い合わせください。

図 民生・児童委員グループ
☎03-3981-1722

03 青少年育成委員

子どもたちの健全な成長を支える

図 地域支援グループ ☎03-3981-2187

近所の人々が「身近なおとな」として
見守っていける地域づくりを

豊島区青少年育成委員会

- (左) 白熊 千鶴子さん(第7地区 会長)
- (右) 稲垣 憲一さん(第4地区 会長)

一青少年育成委員の役割・活動について教えてください。

稲垣 「核家族化」という言葉がありますが、それを是正するのが青少年育成委員会の役割だと思います。子どもが未来について悩むとき、相談できるのは身近なおとなたちです。私も当初は、子育ては親の仕事だという認識が強かったのですが、活動を継続するうちに地域の身近なおとなとの関わりの重要性に気づきました。交流できる行事を増やし、地域全体で仲良くなる。これが最大の治安維持であり、知育だと考えています。

白熊 「子どもの権利」を尊重しながら子どもたちが安心して楽しく参加できる行事の開催、体験の場の提供をしています。400人以上が集まる餅つきや小学校を貸し切って行うキャンプなど、各地区で多彩な行事が開催されています。運営には苦労もありますが、みんなの「楽しかった」という声や、成長して中学生になっても慕ってくれることが大きなやりがいになっていますね。

稲垣 毎週水曜日はCSWと協力してパトロールも実施しています。地域の見守りには連携が不可欠です。

白熊 子どもたちが犯罪に至らないように社会参加のきっかけをつくり、誰もがいきいきと過ごせるように手助けすることが育成委員会の活動であり、役目だと考えています。

主な活動紹介



権の水キャンプ

椎名町小学校で1泊します。夜はお化け大会も開催。中学生が小学生をリードして楽しめます。



親子餅つき大会

つきたてのお餅は大人気。子どもたちやお父さんも餅つきに奮闘します。



楽しい運動会

南池袋小学校の校庭で子どもからおとなまで楽しめる運動会を毎年開催しています。

お知らせ

「令和8年度区民活動支援事業補助金」助成事業を募集します

自主的に公益的な活動をしている区民活動団体の事業に対して補助金を交付します※詳細は2次元コード参照。

■ 8月15日までに申請書類を所管する課へ※新規申請は7月25日までに協働推進グループへ事前相談。
 〇 当グループ  ☎03-4566-2314

豊島区歯科医師会口腔がん検診

■ 毎月第3水曜日 午後2～4時
 〇 あぜりあ歯科診療所(池袋保健所内)
 〇 区内在住の方 〇 各回20名 〇 健康保険の資格が確認できるもの

■ 7月4日から電話で当診療所☎03-3987-2425か歯科相談窓口☎03-3987-2370(いずれも月～土曜日午前9時30分～午後3時45分)へ※先着順。

歯周病検診・高齢者歯科健診 11月30日まで

● 歯周病検診…歯ぐきの状態やむし歯の有無などを検査。キャップ付き歯ブラシをプレゼント。〇 令和8年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の区内在住の方 〇 区内実施医療機関
 ● 高齢者歯科健診…口の乾き具合や機能、むし歯の有無などを検査。〇 令和8年3月31日時点で76・78・80・82・84歳の区内在住の方 〇 区内実施医療機関が対象者の自宅※条件あり。いずれも検査項目以外の治療は別途自己負担。詳細は6月末に送付した受診チケット参照が問い合わせください。

〇 保健事業グループ☎03-3987-4660

募集

中高生のための 舞台創造プロジェクト ミュージカル「セロ弾きのゴーシュ」

■ 稽古…8月4日(月)～31日(日)、発表…9月6日(土)予定 〇 雑司が谷地域文化創造館ほか 〇 プロと創る舞台創作企画。夏休み期間を中心に、プロと同じ環境で舞台を創造し発表する。〇 中学生・高校生 〇 20名程度 〇 費用有料。詳細は2次元コード参照。

■ 2次元コードで申込み※先着順。
 〇 Office8次元  info.office8jigen@gmail.com
 〇 文化事業課☎03-4566-2750

令和7年度子育てファミリー世帯家賃助成の希望者

● 募集期間…7月18日(金)まで
 ● 募集世帯数…25世帯程度
 ● 応募方法…2次元コードで申込み。詳細は2次元コード参照が問い合わせください。

■ 7月18日までに2次元コードで申込み※抽選。
 〇 入居相談グループ  ☎03-3981-2683

傍聴できます

第4期第7回子どもの権利委員会

■ 7月8日(火) 午前10時から
 〇 区役所本庁舎9階会議室

■ 傍聴希望の方は前日午後5時までに管理・計画グループ☎03-4566-2471へ。

第72回住宅対策審議会

■ 7月8日(火) 午後5～7時
 〇 区役所本庁舎8階議員協議会室

■ 傍聴希望の方は7月4日までに電話で住宅計画グループ☎03-4566-2654へ。

第6期第4回 豊島区リサイクル・清掃審議会

■ 7月9日(水) 午前10時から
 〇 豊島清掃事務所2階講堂

■ 傍聴希望の方は当日直接会場へ。
 〇 計画調整グループ☎03-3981-1320

催し

WRC FORUM8 Rally Japan2025 体感フェス in 池袋

■ ①7月17日(木) 午後3～7時、②7月18日(金)・19日(土) 正午～午後7時、③7月20日(日) 午前11時～午後6時
 〇 中池袋公園 〇 車両展示やWRCゲーム体験ブース、アニメ声優によるトークステージなど、11月開催のラリージャパン2025を体感できるイベント。

■ 当日直接会場へ。
 〇 シティプロモーション課  ☎03-4566-2513
 ラリージャパン公式ホームページ

ビタミンMコンサートin豊島 ～音楽で元気に！～ 入場無料

■ 7月22日(火) 午後2時開演(午後1時30分開場) 〇 としま区民センター 〇 優雅な歌唱とユーモアコントを楽しむ音楽会の公開講座 〇 高齢者クラブ連合会会員と区内在住の方 〇 300名

■ 電話かファクスで当連合会事務局 ☎・FAX 03-5950-2511(火・木曜日 午前9時30分～午後4時)へ※先着順。

マンガの聖地トキワ荘学校 ―小学生のためのマンガ教室―

■ 7月27日(日) 午後2時～3時45分
 〇 区民ひろば椎名町 〇 講師…日本漫画家協会会員/大塚あおき氏 〇 小学生 〇 15名 〇 同伴の保護者のみ300円

■ 7月22日(必着)までにはがき(7面記入例参照)か電話かEメールで「〒171-0052 南長崎3-14-10 飯田正幸、☎090-8805-6323、angel@mx2.alpha-web.ne.jp」へ※先着順。後日参加証を送付。

としまアート夏まつり2025

■ 8月2日(土)～30日(土) 〇 区内各所 〇 子どもからおとなまでアートを楽しめるプログラムを開催。0歳からの演劇やコンサート、短編アニメーション上映会など、様々なアーティストや作品と出会うおまつり※詳細は2次元コード参照。

〇 (特非)アートネットワーク・ジャパン ☎050-5527-2731(平日午前10時～午後5時)、info@toshima-saf.jp 

みんなで応援! 東京デフリンピック

■ 8月4日(月)・5日(火)・23日(土) 午前11時～午後5時 〇 映画「みんなのデフリンピック」の上映※国際手話ワークショップと大会出場予定選手によるトークイベントは23日のみ 〇 ワークショップ30名、トークイベント50名

■ 7月8日から2次元コードで申込み※先着順。
 〇 あうるすぽっと ☎03-5391-0751 

エネルギーの創・畜・省を学ぼう! ソーラーハウスランタン工作教室

■ 8月23日(土) 午前10時～正午
 〇 区役所本庁舎5階509・510会議室 〇 講師…パナソニック(株) 〇 区内在住、在学の小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) 〇 15組30名

■ 7月25日までに2次元コードか電話かEメール(7面記入例参照。参加者全員の氏名、続柄(小学生は学年)も記入)で「環境政策課事業グループ☎03-3981-2771、siensitu@a.toshima.ne.jp」へ A0029180@city.toshima.lg.jpへ※抽選。8月1日に抽選結果を発送。


講演・講習

目白図書館講演会 「切手でめぐる世界の国々」

■ 7月19日(土) 午後1時30分～3時
 〇 世界各地の特色ある郵便切手を通じて世界をより深く知る 〇 30名

■ 7月4日午前9時から2次元コードか窓口か電話かファクスで「当館☎03-3955-8361、FAX 03-3955-8785」へ※先着順。


第1回空き家セミナー

■ 7月26日(土) 午前10時～正午
 〇 区役所本庁舎5階508～510会議室 〇 ①空き家解決のプロが教える!賢い解決法セミナー、②さくらげ栽培による新しい空き家活用事例、③個別相談(要予約) 〇 40名(個別相談は4名)

■ 電話かEメールで「空き家対策グループ☎03-3981-2655、MA0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。


第1回マンション管理セミナー

■ 7月26日(土) 午後1時30分～4時
 〇 区役所本庁舎5階508～510会議室 〇 講演会「理事の仕事スムーズにこなす方法について～もともと理事をやりたいと思う人は少ない～」。講師…(一社)東京都マンション管理士会城北支部/小田英明氏。〇 区内分譲マンション管理組合役員、区分所有者 〇 40名

■ 電話かファクスかEメールで「マンショングループ☎03-3981-1385、FAX 03-3980-5136、MA0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

デジタル終活を考えてみませんか? ～パソコン・スマホ内の情報の残し方、しまい方～

■ 8月1日(金) 午前10時～正午
 〇 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 〇 対策について事例を交えた講義。講師…終活弁護士/伊勢田 篤史氏。〇 区内在住の方、パソコン・スマホを日常的に使用している方 〇 80名

■ 7月3日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎03-6863-7830、FAX 03-3981-2946、siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

千早図書館講演会

「としま旧長崎町のルーツを知る!」
 ■ 8月3日(日) 午後1時30分～3時30分 〇 ボランティアガイドとしま案内人長崎町が、旧長崎町の地名の由来を語る 〇 中学生以上 〇 20名

■ 7月3日午前9時から2次元コードか窓口か電話かファクスで「当館☎03-3955-8361、FAX 03-3955-8785」へ※先着順。


職員採用など

特別区職員(東京23区)

①職員Ⅲ類、②経験者採用(秋試験)、③障害者を対象とする採用選考 ● 任期…令和8年4月1日から

■ 7月17日午後5時(必着)までに2次元コードで申込み。③は郵送も可。
 〇 当委員会事務局任用課採用係 ☎03-5210-9787、人事グループ ☎03-3981-1247 

PICK UP INFO 1 職員採用

〇 人事部グループ☎03-3981-1247 

● 任期…いずれも令和8年4月1日から。詳細は2次元コードか募集案内参照。

	対象
①Ⅱ類・保育士	昭和63年4月2日～平成18年4月1日生まれで、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方
②Ⅰ類・栄養士	平成8年4月2日以降生まれで、管理栄養士免許を有する方
③Ⅱ類・看護師	昭和56年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する方
④技能Ⅱ(作業Ⅰ)・技能Ⅵ(作業Ⅲ)	平成3年4月2日以降生まれで、現に豊島区の常勤職員でない方(教育公務員、臨時的任用職員および任期付職員を除く)。

※令和8年3月31日までに①は取得・登録見込み、②③は取得見込みを含む。

■ ①②8月1日まで、③④7月25日までにオンライン申込みか申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を窓口か郵送で当グループへ。

PICK UP EVENT 2 夏休み親子伝統工芸教室

「見て・触れて・感じて」伝統工芸の技を実際に体験して、楽しい思い出を作ろう。  ●午前の部…午前10時～正午頃 ●午後の部…午後1～3時頃 〇 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 〇 詳細はこちら 

● 小学生向け 7月30日(水)・31日(木) ※いずれも保護者同伴必須。③と⑤は保護者参加も必須。

	①貴金属装身具 シルバープレートorリング作り	②東京三味線 三味線の材料でペンダント作りと三味線体験	③つまみ細工 お花のストラップ	④組紐 丸い紐を組もう! まっすぐ作れるかな? ※7月30日(水)のみ実施	⑤金工 銅で作ろう! ドーナツペンダント メガネホルダーにもなるよ! ※7月31日(木)のみ実施
対象	小学3～6年生	小学1～6年生 ※三味線体験は小学3年生以上	小学2～6年生	小学3～6年生	小学3～6年生
定員	午前2回・午後2回 各2組	午前1回・午後1回 各4組	午前2回・午後2回 各8組	午前4回・午後4回 各1組	午前2回・午後2回 各4組
参加費(材料費)	1名3,000円	1名2,000円	4,000円から(1名2,000円)	1名2,000円 ※作品の持ち帰り不可。	4,000円から(1名2,000円)
講師	島 功、松本 正博	高橋 定裕	齋藤 小風	平田 武士	渡部 流線
問い合わせ	☎03-3973-3014(島) ☎03-3951-1743(松本)	☎03-3982-8888	〇 dento@japan-craft.org	〇 bushi1230@gmail.com	〇 ryusen.silver@gmail.com

● 中学生向け 8月6日(水)

	①貴金属装身具 シルバープレートorリング作り	②金工 銅で作ろう! ドーナツペンダント メガネホルダーにもなるよ!	③江戸提灯 提灯の文字入れ・絵付け	④象牙 象牙で作ろう! 箸置き
定員	午前2回・午後2回 各4名	午前2回・午後2回 各8名	午前2回・午後2回 各5名	午前2回・午後2回 各3名
参加費(材料費)	1名3,000円	1名2,000円	1名3,000円	1名2,500円
講師	島 功、松本 正博	渡部 流線	早川 福男	鶴見 剛
問い合わせ	☎03-3973-3014(島) ☎03-3951-1743(松本)	〇 ryusen.silver@gmail.com	☎03-3980-1351	〇 gtsurumi@axel.ocn.ne.jp

PICK UP INFO 2

「企業提案制度」 7月1日より募集開始

区をよりよくしたい企業から、地域課題の解決につながる具体的な提案を募集しています。各社のノウハウを活用して、企業が実施する事業を提案していただき、区民の皆さんによる投票・有識者による審査会を経て、区が支援する提案を決定します。

- ◆応募要件…民間の企業・団体など(区内外不問)
- ◆応募方法…9月30日(必着)までに2次元コードか郵送でシティプロモーショングループへ。



問 当グループ ☎03-4566-2513

PICK UP EVENT 3

東京フラフェスタin池袋2025

全国から151チーム、2,500人を超えるダンサーが参加する日本最大級のフラダンスイベント。来場者もフラダンスを踊ることができる「みんなで踊ろう!フラナイト」、各種模擬店や豊島区交流自治体の物産展も同時開催。前夜祭では、ハワイアンバンドによるライブパフォーマンスも楽しめます。

前夜祭 7月11日(金) 午後2~7時 ※模擬店は午前11時から
池袋西口公園GLOBAL RING(メイン会場)

本祭 7月12日(土)・13日(日) 午前11時~午後6時
※メイン会場のみ午後7時まで
池袋西口公園GLOBAL RING(メイン会場)
サンシャインシティ地下1階噴水広場、
中池袋公園、東武百貨店8階屋上



問 観光企画グループ ☎03-3981-4623

PICK UP INFO 3

問 資格・保険料グループ ☎03-4566-2377

74歳以下で国民健康保険に加入している方へ

令和7年7月中に新しい資格情報通知書(資格情報のお知らせ)または資格確認書を世帯主宛てに送付します。

医療機関等を受診する際はマイナ保険証または資格確認書を利用してください。

マイナンバーカードあり

マイナンバーカードなし

保険証として利用登録をしていますか?

はい

いいえ

1 資格情報通知書を送付します

健康保険の加入情報を書面で確認できます。

- この書類だけでは、医療機関等の受診はできません。
- 医療機関等の窓口で、マイナ保険証の読み取りがうまくできなかった際などは、この書類とマイナ保険証を一緒に提示してください。



2 資格確認書を送付します

- 有効期限…最長令和8年7月31日



これまでの保険証と同じように、医療機関等の窓口で提示してください。

- 郵送方法 ①資格情報通知書…普通郵便 ②資格確認書…特定記録郵便(いずれも郵便受けに投函)

*住民登録されている住所に送付します(郵便局に転居届を出している場合は、転居先に送付されます)。

*受け取れなかった場合は、窓口(顔写真付き身分証明書の持参必須)か電子申請で再交付申請をしてください。



PICK UP INFO 4

問 後期高齢者医療グループ ☎03-3981-1332

後期高齢者医療保険に 加入している方※へ

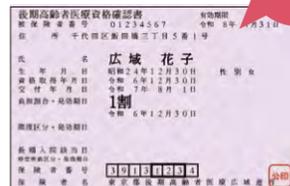
※75歳以上または一定の障害がある65歳以上の方

令和7年7月下旬に新しい資格確認書をすべての方に送付します。

医療機関等を受診する際はマイナ保険証または資格確認書を利用してください。

●資格確認書

今までの保険証と同じように、医療機関等の窓口で提示するものです。



- 有効期限…令和8年7月31日
- 郵送方法…住民登録地に特定記録郵便で送付(郵便受けに投函)

*郵便局に転居届を出している場合は、転居先に送付されます。

*受け取れなかった場合は、窓口(顔写真付き身分証明書の持参必須)か電子申請で再交付申請をしてください。



PICK UP INFO 5

エアコン 設置助成



熱中症対策のため、対象者へエアコンの設置費用などを助成します※購入の前に申請手続きを行い、決定を受ける必要があります 対 居宅に使用可能なエアコンが1台も設置されていない、次のいずれかの要件に該当する方 ①区内在住の75歳以上の高齢者のみ世帯で、世帯全員の介護保険料所得段階が1~3の方(非課税世帯)。②区内在住の生活保護世帯の方。 ※助成内容や助成費用の詳細は2次元コード参照か問い合わせしてください。

申 ①各高齢者総合相談センターで申込み。②担当ケースワーカーへ申込み。

問 ①高齢者事業グループ ☎03-4566-2432 ②生活福祉課管理グループ ☎03-3981-1826

区長 COLUMN

身近なサポーターにお声がけを

地域の「つながり」や「きずな」が希薄化しているという声を耳にする機会が増えました。日々の暮らしの中で、心配事やお困り事があったときに、気楽に相談できる相手がいる方は、年々少なくなっているのではないのでしょうか?今号では、私たちに身近で、心強いサポーターであるコミュニティソーシャルワーカー、保護司、青少年育成委員、民生委員・児童委員の皆さまの活動について特集しています。悩みを抱える区民の皆さまが適切な支援につながるよう、区では、制度や組織の垣根をこえて、多機関が連携し、様々な角度から解決を図っていきます。お困り事、お悩みをひとりで抱えず、身近なサポーターにお声をかけてみてください。



豊島区長 高際みゆき

人口と世帯

令和7年6月1日時点 ※()は前月比

人口総数 296,139 (-241)

男 148,332 女 147,807

うち外国人数 37,599 (-171)

世帯数 189,968 (-223)