

参加無料

シャフト50周年展×マンガ・アニメ・トシマ
豊島区デジタルスタンプラリー開催

2025 12.27 SAT
2026 1.18 SUN

問 シティプロモーション課 ☎03-4566-2513

QRコード

©SFT50th ©N-D/W-M ©2004 KA/WB-FD ©HH/SE-PP ©A-K/K-TX ©minority/Tef製作委員会 ©J.K/S.E.N.P ©2011 M+KM/MA ©A-H/H ©K-K/SZC ©HIK/SE・荒川UB製作委員会 ©N/K-A-S ©MQ/ANX,MP ©C,H/MAC ©NK/S-A-S-M ©TM/M,A,N,S ©A-a/AP ©H/K/NP

**豊島区ホームタウンチーム
「池袋ドロップス」のホームゲームを
会場で観戦しよう!**

📅 1月31日(土) 午前11時～午後5時 📍 南長崎スポーツセンター

3人制バスケットボールのプロチーム「池袋ドロップス」が参戦する「3X5(トライクロス)」リーグの試合を開催します。当日は、豊島区ホームタウンチーム「CHANGE RAPTURES」が応援に駆けつけ、ユースチーム・ジュニア選抜によるダンスパフォーマンスで会場を盛り上げます。イベントタイムには子どもが参加できるフリースローチャレンジや選手によるダンクコンテストを実施します。ぜひ会場へお越しください。

📄 当日直接会場へ。
📞 シティプロモーション課 ☎03-4566-2513

QRコード

年末年始の休日診療などのご案内

問 地域保健課管理グループ ☎03-3987-4203
(1月4日までは区役所コールセンター ☎03-3981-1111)へ)

受診の際は、電話をしてからお越しください(薬局は不要)。また、マイナ保険証などの持参やマスクの着用をお願いします。

診療機関	診療日	受付時間	所在地	電話番号	
内科 小児科	休日診療所	12月29日(月)～1月4日(日)	池袋休日診療所*	午前9時～正午 午後1時～9時30分	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 050-3146-4578 03-3982-0198
			長崎休日診療所	午前9時～正午 午後1時～4時30分	長崎2-27-18 1階 050-3146-4577 03-3959-3385
	在宅 当番医	12月31日(水) 1月1日(木) 1月2日(金) 1月3日(土)	おおこし医院	東池袋2-26-4	03-3971-3012
			巣鴨なごみクリニック	午前9時～午後4時30分	巣鴨1-17-6 MEFULL巣鴨7階 03-5981-8521
			駒込小児科内科クリニック	駒込2-14-9 TAS駒込BLD.	03-5980-9537
及川醫院	巣鴨1-40-5 おいかわメディカルモール2階	03-3945-9270			
歯科	池袋歯科休日応急診療所	12月29日(月)～1月4日(日)	午前9時～午後4時30分	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 あぜりあ歯科診療所内	03-5985-5577
薬局	池袋あうる薬局	午前9時～午後9時30分	東池袋4-42-16 池袋保健所1階	03-3984-7540	

- 都立大塚病院内の「豊島文京(平日準夜間)こども救急」は、年末年始(12月27日～1月4日)は実施していません。
- 午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。また、極度に混み合っている際は夜間の診療受付の時間を短縮する場合があります。
- 交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。

※ 池袋休日診療所…午後5時に担当医師などの交代があるため、症状によっては、午後5時以降に再度電話をかけ直していただく場合があります。

医療機関案内サービス「ひまわり」

- 日本語音声案内(24時間受付) ☎03-5272-0303
- 聴覚障害者の方向け専用ファクシミリ案内(24時間受付) FAX 03-5285-8080
- 外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時)(英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語による案内) ☎03-5285-8181

東京消防庁

- 救急相談センター(24時間受付) ☎#7119
または ☎03-3212-2323
- インターネットによる救急病院案内(診療科目ごとの病院一覧は2次元コード参照)
- 豊島消防署 ☎03-3985-0119
- 池袋消防署 ☎03-3988-0119

東京消防庁 救急病院案内

医療情報ネット(ナビ)

全国の病院・診療所・歯科診療所・助産所/薬局をインターネットで検索

東京都

- 小児救急電話相談(平日…午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始…午前8時～翌朝8時) ☎#8000または ☎03-5285-8898
- 東京都こども医療ガイド

シニア TOPICS

1 ヒアリング フレイルチェック

聞こえにくさから人とのつながりが少なくなると、フレイルや認知症につながる可能性があります。「聴脳力チェックアプリ」で聞こえのチェックをしませんか。対 区内在住、在勤で65歳以上の方

📍 高田介護予防センター ☎03-3590-8116 📍 東池袋フレイル対策センター ☎03-5924-6212

日程	午前	午後	会場
1月28日(水)	○		区民ひろば椎名町
1月31日(土)	○		高田介護予防センター
2月6日(金)		○	介護予防センター長崎活動室
2月17日(火)	○		区民ひろば高松

日程	午前	午後	会場
2月5日(木)		○	区民ひろば豊成
2月6日(金)	○		東池袋フレイル対策センター
2月25日(水)	○		区民ひろば上池袋
2月26日(木)	○		区民ひろば池袋本町

年末年始の区施設の開設状況

区役所は1月5日(月)から業務を開始します。そのほかの区施設については、2次元コード参照。

問 総務課総務グループ ☎03-3981-4451 (1月4日までは区役所コールセンター ☎03-3981-1111)

QRコード

2 ヒアリング フレイル相談会

📅 1月31日(土) 午後2～4時 📍 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

📄 補聴器技能者による簡易聴検と耳鼻科医師による相談会(20分程度)。対 区内在住で65歳以上の初参加の方 定 20名

📍 1月6日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2433、FAX 03-3980-5040」へ※先着順。

人口と世帯

令和7年12月1日時点 ※ ()は前月比

人口総数 296,462 (-194)	うち外国人数 38,719 (-19)	世帯数 190,233 (-240)
男 148,443	女 148,019	