

နိုင်ငံခြားသားများအတွက် ဘဝအချက်အလက်များ နေ့စဉ်ဘဝသတင်းအချက်အလက်

日本
語

English

中文

한국
어

その
他言
語

အမှိုက်သရိုက်နှင့် သယံဇာတများကို စွန့်ပစ်နိုင်ပုံ

အမှိုက်သရိုက်နှင့် သယံဇာတများကို စွန့်ပစ်ရသည့် စည်းမျဉ်းများ

တိုရီးမားအဆောင်မှာ အမှိုက်သရိုက်နဲ့ သယံဇာတတွေကို ဘယ်လိုစွန့်ပစ်ရမယ်ဆိုတဲ့ စည်းမျဉ်းတွေရှိတယ်။ လူတိုင်း သက်သောင့်သက်သာ နေထိုင်နိုင်ရန် အမှိုက်သရိုက်နှင့် ပစ္စည်းဥစ္စာများကို ဖယ်ရှားသည့်အခါ

အောက်ပါအတိုင်း လိုက်လျှောက်ကြပါစို့။

အမှိုက်သရိုက်များနှင့် အရင်းအမြစ်များကို ခွဲခြားပြီး စုသိမ်းသည့်နေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် စုသိမ်းသည့်နေရာတွင် ထားပါ။ အီကီဘူကူရို ဘူတာရုံ ပတ်ဝန်းကျင် ဧရိယာ ကို နံနက် ၇:၃၀ နာရီ တွင် စုသိမ်း သည့် နေရာ သို့ ခေါ်ဆောင် သွား သင့် သည် ။

သင်နေထိုင်သည့်ဒေသပေါ်မူတည်၍ အမှိုက်သရိုက်နှင့် သယံဇာတများကို သင်စွန့်ပစ်နိုင်သည့် ရက်ရက်များ မှာ ကွဲပြားခြားနားသည်။

စုသိမ်း သည့် နေရာ တစ် ခု သည် အမှိုက် များ နှင့် အရင်းအမြစ် များ ကို စုသိမ်း သည့်တိုင်အောင် ယာယီ ထား ရှိ ပြီး ၊ ဒေသခံ အသိုင်းအဝိုင်း နှင့် အတူတကွ အသုံးပြု သည့် နေရာ တစ် ခု ဖြစ် သည် ။

စုဆောင်းသည့်နေရာများကို အသုံးပြုနိုင်သည့် သင့်အိမ်ရှင် သို့မဟုတ် အိမ်ရှင်ကိုယ်စားလှယ်နှင့် စစ်ဆေးရန် သေချာစေပါ။

သင်သည် ကျားတိုက်ဖျက်ပိုက်ကို အသုံးပြုနေပါက ပိုက်ကွန်အောက်တွင်ထားပြီး ထုတ်လိုက်ပါ။

သင်သည် ပြောင်းရွှေ့နေမည်ဆိုလျှင် သို့မဟုတ် အမှိုက်ပမာဏများစွာကို တစ်ပြိုင်နက် စွန့်ပစ်ရန် အခြား အကြောင်းပြချက်များရှိပါက ကျေးဇူးပြု၍ တီရီးမားသန့်ရှင်းရေးရုံးကို ဆက်သွယ်ပါ။

မိုးရွာတဲ့နေ့တွေ၊ အားလပ်ရက်တွေမှာလည်း အမှိုက်သရိုက်တွေကို စုသိမ်းပြီး အရင်းအမြစ်တွေကို စုဆောင်း ကြတယ်။

စည်းမျဉ်းချိုးဖောက်သော အမှိုက်သရိုက်များနှင့် အရင်းအမြစ်များ

မ ခွဲခြား ထား သော အမှိုက် များ နှင့် အရင်းအမြစ် များ ကို တံဆိပ်ခတ် ပြီး စုသိမ်း သည့် နေရာ တွင် ထား ရှိ လိမ့်မည် ။ ကျေးဇူးပြု ၍ ၎င်း ကို ထပ်မံ စီမံ ပြီး နောက် စုဆောင်း သော နေ့ တွင် ၎င်း ကို ထပ်မံ ထုတ် ပါ ။

အမှိုက်သရိုက်နှင့် သယံဇာတများကို ခွဲခြားနိုင်ပုံ

အမှိုက်သရိုက်များကို မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်နှင့် သတ္တု၊ ကြေထည်နှင့် ဖန်အမှိုက်များအဖြစ် ခွဲခြားထားသည်။ အရင်းအမြစ်များကို ပလတ်စတစ်၊ ပုလင်း၊ စည်၊ ပလတ်စတစ်ပုလင်း၊ ကတ်ပြား၊ စက္ကူနှင့် အထည်အထည်

များအဖြစ် ခွဲခြားထားသည်။

အမှိုက်သရိုက်

I မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်များ

ညစ်ညမ်းသောအထည်များ၊ အညစ်အကြေးမရှိသော ပလတ်စတစ်များ၊ ရော်ဘာ၊ သားရေ



မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်များကို စွန့်ပစ်နိုင်ပုံ (တစ်ပတ်လျှင်နှစ်ကြိမ်)

အလင်းဖောက် သို့မဟုတ် အလင်းရောင် ပလတ်စတစ်အိတ် (သတ်မှတ်ထားသော ပစ္စည်းများမရှိ။) ပလတ်စတစ်အိတ်ကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် အမှိုက်ပုံးထဲထည့်နိုင်သည်။ အနက်ရောင်ပလတ်စတစ်အိတ် သို့မဟုတ် သေတ္တာထဲထည့်ရန် တားမြစ်ထားသည်။

အစားအစာအညစ်အကြေးများကို မထုတ်ပစ်မီ ရေကို ကောင်းစွာထုတ်ပစ်ပါ။

ပရိဘောဂ ၊ အိမ်သုံးပစ္စည်း များ ၊ ဖူတွန် နှင့် ဘေး ၃၀ စင်တီမီတာ ကျော် သော အခြား ပစ္စည်း များ ကို စုဆောင်း ရေး ဌာန မှ မ ယူ နိုင် ပါ ။ ကျေးဇူးပြု၍ အရွယ်ကြီးအမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။

I သတ္တု၊ ကြေထည်နှင့် ဖန်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ

သတ္တု ငယ် များ၊ အစားအစာ ငယ် များ၊ အိမ် သုံး ပစ္စည်း ငယ် များ၊ ကြေထည် နှင့် ဖန်၊ မီးလုံး များ နှင့် ဖြူ ရောင် မီးခွက် များ၊



သတ္တု၊ ကြေထည်နှင့် ဖန်အမှိုက်များကို စွန့်ပစ်ပုံ (တစ်လလျှင်နှစ်ကြိမ်စုသိမ်း)

အရွက်များကို စက္ကူဖြင့်ထုပ်ထားပြီး ဖြူရောင်မီးခွက်များကို သေတ္တာအလွတ်များတွင် ထည့်ပေးခြင်းဖြင့် စုဆောင်းလုပ်သားများနှင့် ကျေးဇူးပြု၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။

ဖျန်းဘူး၊ ကက်ဆက်ဆလင်ဒါ၊ မီးရှို့တာစတာတွေကို အကုန်သုံးပြီး တခြားအမှိုက်တွေနဲ့သီးခြားအိတ်ထဲထည့်ပါ။

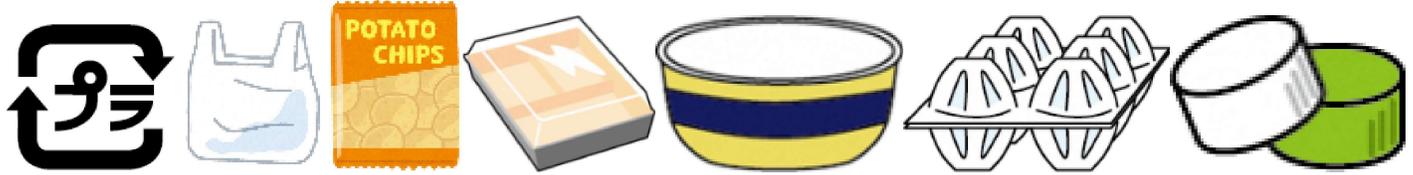
ဘေး ၃၀ စင်တီမီတာ ထက် ပို သော ပစ္စည်း များ ကို စုဆောင်း သည့် နေရာ တွင် မ ထား နိုင် ပါ ။ ကျေးဇူးပြု၍ အရွယ်ကြီးအမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။

အရင်းအမြစ်

I ပလတ်စတစ်

ယင်းကို ပလတ်စတစ်အဖြစ် ထုတ်ပစ်နိုင်မနိုင်ဟူသော ညွှန်ကြားချက်တစ်ခုအနေနှင့် ပလတ်စတစ် အမှတ်အသားရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ။

(ဥပမာ၊ ပလတ်စတစ်အိတ်များ၊ ရယ်စရာအိတ်များ၊ နေ့လယ်စာသေတ္တာများအတွက် ဘူးများ၊ ခေါက်ခေါက် ခေါက်များ၊ ကြက်ဥပုံးများ၊ ပလတ်စတစ်ပုလင်းများအတွက် တံဆိပ်များနှင့် အဖုံးများ၊ အစားအစာခွက်များ၊ လျှော်လျှော်ဆေး၊ သန့်စင်ဆေး၊ အဝတ်အထည်များ၊ အလှကုန်ပစ္စည်းများ၊ ဆေးကြောဆေးများ၊ ချက်ပြုတ် ဆီစသည်များ။



ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းတွေနဲ့ ပြုလုပ်ထားတယ်

(ဥပမာ၊ ပလတ်စတစ်ချိတ်များ၊ ကစားစရာများ၊ အင်္ကျီများ၊ သွားတံများ၊ တစ်ကြိမ်သုံးစွန်းများ၊ ခွက်များ၊ ငြောင့်ငယ် စသည်များ)



ပလတ်စတစ်ကို စွန့်ပစ်နိုင်ပုံ (တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် စုဆောင်း)

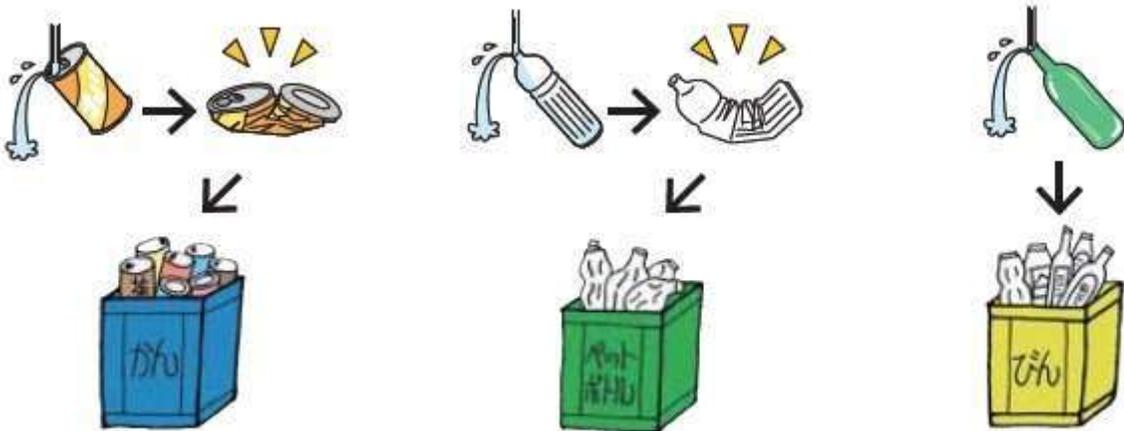
အလင်းဖောက် သို့မဟုတ် အလင်းရောင် ပလတ်စတစ်အိတ် (သတ်မှတ်ထားသော ပစ္စည်းများမရှိ။) ပလတ်စတစ်အိတ်က ကောင်းပါတယ်။ ကျေးဇူးပြု၍ ထည့်ပေးပါ။ အနက်ရောင်ပလတ်စတစ်အိတ် သို့မဟုတ် သေတ္တာထဲထည့်ရန် တားမြစ်ထားသည်။

プラスチック製品 (資源)
 Plastic items (recyclable resources)
 塑料製品 (資源) 플라스틱 제품 (자원)



I ပုလင်းများ၊ စည်များနှင့် ပလတ်စတစ်ပုလင်းများ

ပုလင်းတွေ၊ စည်တွေ၊ ပလတ်စတစ်ပုလင်းတွေ၊



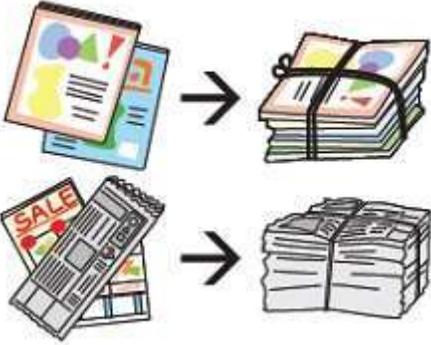
ပုလင်းများ၊ စည်များနှင့် ပလတ်စတစ်ပုလင်းများကို စွန့်ပစ်နိုင်ပုံ (တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် စုဆောင်း)

အဖုံးကိုဖြုတ်ပြီး ပုလင်းများကို ပေါ့ပေါ့တန်တန် ဆေးကြောပါ။ စည်များကို ပေါ့ပေါ့တန်တန် ဆေးကြောပြီး အတတ်နိုင်ဆုံး ကြေမွပါ။ ပလတ်စတစ်ပုလင်းများ၏ အဖုံးများနှင့် တံဆိပ်များကို ဖယ်ရှားကာ ပေါ့ပေါ့တန်တန် ဆေးကြောပြီး အတတ်နိုင်ဆုံး ကြေမွပြီးနောက် တပ်ဆင်ရန် ပလတ်စတစ်ပုလင်းစုဆောင်းပိုက်များအဖြစ် ခွဲထုတ်ပါ။

ပလတ်စတစ်ပုလင်းရဲ့ အဖုံးနဲ့ တံဆိပ်ကို ပလတ်စတစ်အဖြစ် ထုတ်ပေးပါ။

| ကတ်ပြား၊ စက္ကူ၊ အထည်

သတင်းစာ၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ကတ်ပြား၊ ကတ်ပြားသေတ္တာ၊ ထုပ်စက္ကူ၊ နို့ပုံး၊ အထည်အဟောင်း



စက္ကူနဲ့ အထည်ကို ထုတ်နိုင်ပုံ (တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် စုဆောင်း)

ကျေးဇူးပြု၍ စာရွက်ကို လက်ဝါးကပ်တိုင်ဖြင့် ချည်ပြီး ထုတ်လိုက်ပါ။

နို့သေတ္တာထဲမှာပါတဲ့အရာတွေကို ဆေးကြောပြီး ဖွင့်ပြီး မချည်ခင် ခြောက်သွေ့ပါ။

ကျေးဇူးပြု၍ အိတ်ထဲထည့်ပြီး "အဝတ်အဟောင်း" ကိုရေးပါ။

| အရင်းအမြစ်အဖြစ် မစုဆောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများ (အမှိုက်သရိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်သည့်ပစ္စည်းများ)

ပုလင်းများနှင့် စည်များပင် ဖယ်ရှားရန် အလွန်ညစ်ညမ်းနေပြီး အစားအစာနှင့် ဖျော်ရည်မှလွဲ၍ အခြားပစ္စည်းများနှင့် ပုလင်းကွဲများကို သတ္တု၊ ကြေးထည်နှင့် ဖန်အမှိုက်သရိုက်များရှိသည့်နေ့တွင် ထုတ်ပစ်သင့်သည်။

ဖယ်ရှားရန် အလွန်ညစ်ညမ်းသောပစ္စည်းများ၊ ပုလင်းအမျိုးအစားနှင့် အစားအစာခွက်များမှလွဲ၍ ပလတ်စတစ်ဘူးများ၊ ပြန်လည်အသုံးပြု၍မရသော စက္ကူ (အလွှာ သို့မဟုတ် အုတ်စက္ကူ) နှင့် ညစ်ညမ်းသော အဝတ်အစားများကို မီးရှို့သည့်နေ့တွင် ထုတ်ပစ်သင့်သည်။

| စုဆောင်းတဲ့နေရာမှာ မထုတ်နိုင်တဲ့အရာ

အိမ်တွင်းတွင် မလိုအပ်တော့သည့် အမှိုက်သရိုက်ကြီးများ (အရွယ်ကြီး အမှိုက်များ)

ဖူတွန်၊ အံဆွဲ သေတ္တာ များ၊ စက်ဘီး များ၊ အစ ရှိ သော အမှိုက် များ၊ ဘေး ၃၀ စင်တီမီတာ ထက် ပို သော အမှိုက် များ ကို စုသိမ်း သည့် နေရာ တွင် မ စွန့်ပစ် နိုင် ပါ။ အကြီးအကျယ် အမှိုက်သရိုက် များ ကို စွန့်ပစ် ခြင်း မတိုင်မီ ကြိုတင် ဆေးကြော ရန် လိုအပ် ပြီး ငွေကြေး တောင်းခံ ရ သည်။



I အမှိုက်သရိုက်ကြီးများကို စွန့်ပစ်နိုင်ပုံ

ဂျပန်သို့ပြန်လာသောအခါ သို့မဟုတ် စုသိမ်းသည့်နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့သည့်အခါ အမှိုက်အမှိုက်ကြီးများကို မ စွန့်ပစ်ပါနှင့်၊ အွန်လိုင်းတွင် အကြီးအကျယ် အမှိုက်သရိုက်လက်ခံရေးဌာန သို့မဟုတ် အောက်ပါအဆင့်များ (ဂျပန်စကားကို နားလည်သူတစ်ဦးနှင့်အတူ) ဆက်သွယ်ပြီး လျှောက်ထားပါ။

[အကြီးအကျယ် စွန့်ပစ်ပစ္စည်း ဧည့်ခံဌာန\(ဝင်းဒိုးအသစ်တွင် ဖွင့်\)](#)

I တယ်လီဖုန်းဖြင့် လျှောက်ထားသည့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

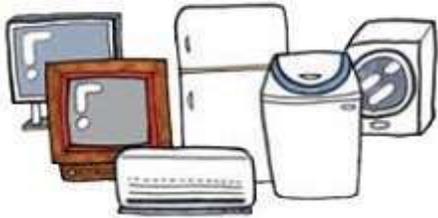
1. အမှိုက်သရိုက် ဧည့်ခံဌာနကို ဖုန်းဆက်ပါ။
2. ပစ္စည်းကိုပြောပြပြီး ကောက်ခံသည့်ရက်စွဲနှင့် အခကြေးငွေကို အတည်ပြုပါ။
3. အမှိုက် စွန့်ပစ် လက်မှတ် တစ် ခု ကို အဆောင်ရှိ အဆင်ပြေ သော စတိုးဆိုင် တစ် ခု တွင် ဝယ်ယူ ပါ။
4. စုသိမ်းသည့်နေ့နံနက်တွင် လျှောက်ထားချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့စစ်ဆေးခဲ့သည့်နေရာတွင် အမှိုက်စွန့်ပစ် လက်မှတ်နှင့်အတူ အမှိုက်သရိုက်ကြီးများကို စွန့်ပစ်ကြမည်။

အမှိုက်သရိုက် ဧည့်ခံဌာန ဖုန်းနံပါတ် 03-6633-2211

ဧည့်ခံချိန်များမှာ နှစ်ကုန်နှင့် နှစ်သစ်ကူးအားလပ်ရက်များမပါဘဲ တနင်္လာနေ့မှ စနေနေ့အထိ နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၇ နာရီအထိဖြစ်သည်။

လေအေးစက်၊ တီဗွီ၊ ရေခဲသေတ္တာနှင့် ရေခဲသေတ္တာများ၊ အဝတ်လျှော်စက်များနှင့် အဝတ်အခြောက်စက်များ

လေအေးစက်၊ တီဗွီ၊ ရေခဲသေတ္တာနှင့် ရေခဲသေတ္တာများ၊ အဝတ်လျှော်စက်များနှင့် အဝတ်အခြောက်စက်များကို အိမ်သုံးပစ္စည်း ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းအက်ဥပဒေအရ ပြန်လည်အသုံးပြုရန် တောင်းဆိုထားသောကြောင့် ၎င်းတို့ကို အကြီးအကျယ် အမှိုက်သရိုက်အဖြစ် စုသိမ်း၍မရနိုင်ပါ။ စုဆောင်းတဲ့နေရာမှာတောင် မထုတ်နိုင်ဘူး။



I အဝတ်လျှော်စက်များနှင့် အဝတ်အခြောက်စက်များကို စွန့်ပစ်နိုင်ပုံ

အသစ်ဝယ်တဲ့အခါ စတိုးဆိုင်ကိုယူခိုင်းပါ။
အစားထိုးပစ္စည်း မဝယ်ဘူးဆိုရင် ဝယ်ထားတဲ့ စတိုးဆိုင်မှာ ဝယ်နိုင်ပါတယ်။
သင် ဝယ်ခဲ့သော စတိုးဆိုင် ကို သင် မ သိ လျှင် ၊ အိမ်တွင်း ပစ္စည်း ပြန်လည် အသုံးပြု ခြင်း ဧည့်ခံ ဌာန ကို ယူရန် ကျေးဇူးပြု၍ မေးမြန်း ပါ ။
အိမ်သုံးပစ္စည်း ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း ဧည့်ခံဌာန
[အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာ]
[ဝက်ဘ်ဆိုက် https://kaden23rc.jp/](https://kaden23rc.jp/)(ဝင်းဒိုးအသစ်တွင်ဖွင့်)
[တယ်လီဖုန်းလျှောက်လွှာ]
ဖုန်းနံပါတ် 0570-087200
ဧည့်ခံ ချိန် များ သည် နှစ်ကုန် နှင့် နှစ်သစ်ကူး အားလပ်ရက် များ မ ပါ ဘဲ ၊ တနင်္လာ နေ့ မှ သောကြာ နေ့ ၊ နံနက် ၉ နာရီ မှ ညနေ ၅ နာရီ အထိ ဖြစ် သည် ။
နှစ်ခုစလုံးသည် ပြန်လည်အသုံးပြုကြေးနှင့် စုဆောင်းခြင်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစရိတ်လိုအပ်သည်။

ကိုယ်ပိုင် ကွန်ပျူတာ

မ လိုအပ် တော့ တဲ့ ကွန်ပျူတာ တွေ ကို အမှိုက် ကြီး ထဲ ပစ် မ ထား ဘူး ၊



I ကွန်ပျူတာကို စွန့်ပစ်နိုင်ပုံ

< ထုတ်လုပ်သူ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး >

ကျေးဇူးပြု၍ ထုတ်လုပ်သူတစ်ဦးချင်းစီကို တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပါ။ ကွန်ပျူတာ ပြန်လည် အသုံးပြု ခြင်း အမှတ်အသား မ ရှိ သော ကွန်ပျူတာ များ သည် စုဆောင်း ခြင်း နှင့် ပြန်လည် အသုံးပြု ခြင်း အခကြေးငွေ လိုအပ် သည် ။

< ထုတ်လုပ် သူ ကို မ သိ လျှင် >

သင်ကိုယ်တိုင် ပြုလုပ်ထားသော ကွန်ပျူတာတစ်လုံးရှိလျှင် သို့မဟုတ် ၎င်း၏ထုတ်လုပ်သူကို မသိရပါက ပုဂ္ဂိုလ်ရေးကွန်ပျူတာ 3R မြှင့်တင်ရေးအသင်းကို ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်သွယ်ပါ။

ပုဂ္ဂိုလ် ကွန်ပျူတာ မြှင့်တင် ရေး အတွက် အထွေထွေ ဖွဲ့စည်း ထား သော အဖွဲ့အစည်း ၃R ဖုန်း နံပါတ် ၀၃-၅၅၈၂-၇၆၈၅

ညွှန်ခံ ချိန် များ သည် နှစ်ကုန် နှင့် နှစ်သစ်ကူး အားလပ်ရက် များ မ ပါ ဘဲ ၊ တနင်္လာ နေ့ မှ သောကြာ နေ့ ၊ နံနက် ၉ နာရီ မှ ညနေ ၅ နာရီ အထိ ဖြစ် သည် ။

- [ကိုယ်ပိုင်ကွန်ပျူတာ 3R မြှင့်တင်ရေးအသင်း\(ဝင်းဒိုးအသစ်တွင် ဖွင့်\)](#)

< သယ်ပို့ရေးဝန်ဆောင်မှုကိုသုံးပြီး စုဆောင်းခြင်း >

အင်တာနက်မှ Lynette Japan Recycling Co., Ltd. သို့ ကျေးဇူးပြု၍ လျှောက်ထားပါ။ သယ်ပို့သူသည် သင့်အိမ်မှ လိုချင်သောနေရက်နှင့် အချိန်တွင် ယူသွားမည်။

ကွန်ပျူတာတစ်လုံးပါဝင်မယ်ဆိုရင် သေတ္တာတစ်ပုံးအတွက် အခမဲ့ပေးရမယ်။ (သေတ္တာ တစ်လုံး၏အရွယ်အစားသည် သုံးဘက်တွင် စုစုပေါင်း ၁၄၀ စင်တီမီတာအတွင်းနှင့် အလေးချိန် ၂၀ ကီလိုဂရမ်ဖြစ်သင့်သည်။) မော်နီတာ၊ ပရင်တာစတာတွေကိုလည်း အတူတကွ စုဆောင်းနိုင်ပါတယ်။

- [လီနက် ၇ပုဒ် ပြန်လည် အသုံးပြုခြင်း ကုမ္ပဏီ ဝက်ဘ်ဆိုက်](#)

စုဆောင်းတဲ့နေရာမှာ မယူနိုင်တဲ့ တခြားပစ္စည်းတွေ

ကိုင်တွယ် ရ ခက် သော ပစ္စည်း များ

ဓာတ်ငွေ့စည်ကြီးများ၊ ရေနံ၊ ဘက်ထရီများ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်၊ တာယာများ၊ မီးသတ်အိုးများ၊ ကျောက်တုံး များ၊ မြေဆီလွှာများ၊

ယင်းကို လွှင့်ပစ်သည့်အခါ သင်ဝယ်ယူခဲ့သည့် စတိုးဆိုင် သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းရေးရုံးခန်း (ဂျပန်စကားကို နားလည်သူတစ်ဦးနှင့်အတူ) ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်သွယ်ပါ။

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများမှ ဖြုန်းတီးမှု

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အမှိုက်သရိုက်များနှင့် အရင်းအမြစ်အားလုံးကို ငွေကြေးပေးသည်။ အဆောင်တွင် စုဆောင်းရန် ပို့ပေးပါက အမှိုက်ပမာဏနှင့် အရင်းအမြစ်များနှင့်အညီ ပေး ဆောင်ထားသော စတီကာကို ကျေးဇူးပြု၍ ကပ်ထားပါ။

နိုင်ငံခြားသားများအတွက် ပုံနှိပ်စာပေများ

- [ပလတ်စတစ်ကို စွန့်ပစ်ပုံဟာ ပြောင်းလဲသွားပါလိမ့်မယ်။](#)
- [\(တရုတ်ဘာသာပြန်\) ပလတ်စတစ်ကို စွန့်ပစ်ပုံသည် ပြောင်းလဲသွားမည်](#)
- [\(ကိုရီးယားဘာသာပြန်\) ပလတ်စတစ်ကို စွန့်ပစ်ပုံသည် ပြောင်းလဲသွားမည်](#)
- ["တိုရီးမားအဆောင်တွင် အမှိုက်သရိုက်နှင့် အရင်းအမြစ်များကို ခွဲဝေ၍ စွန့်ပစ်နိုင်ပုံ" \(ဂျပန်၊ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ ဟန်ဂျီ\) \(PDF: 1,240KB\)](#)

- ["တိုရီးမားအဆောင်တွင် အမှိုက်သရိုက်နှင့် အရင်းအမြစ်များကို ခွဲဝေ၍ စွန့်ပစ်နိုင်ပုံ \(ရိုးရှင်းသော ဘာသာပြန်\)"](#) (ဂျပန်၊ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ ဟန်ဂူ၊ ဗီယက်နမ်၊ မြန်မာ၊ နီပေါ) (PDF: 5,240KB).
- ["အရင်းအမြစ် စုဆောင်းခြင်းနှင့် အမှိုက်သရိုက် စုသိမ်းခြင်းအတွက် သီတင်းပတ်၏ ရက်များစာရင်း"](#) (ဂျပန်၊ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ ဟန်ဂူ၊ ဗီယက်နမ်၊ မြန်မာ၊ နီပေါ) (PDF: 2,896KB).

တိုရီးမားမြို့တော်ရုံး

ကော်ပိုရေးရှင်း အမှတ်အသား နံပါတ် 8000020131164

〒171-8422 2-45-1 Minami-Ikebukuro, Toshima-ku

မူပိုင်ခွင့် © တိုရီးမားမြို့တော်။ အခွင့်အရေးအားလုံးကို ထိန်းသိမ်းထားတယ်။

[မူရင်း] [မှတ်ချက်များ]

ဤစာမ်ကွာသည် ကြန့်တာ ဘာသာပြန်စုစုပေါင်း ဘာသာပြန်ပုံစံများ ချ
ဖုစုဝေသာဝေနေကာ ဖွားမြင်ပေးပေးထားခြင်း မှားလဲ ရှိနိုင်ပါသည်။ န
ဂိုမူရင်းစာမ်ကွာကို ဖော်ပြပေးရန် ကြိုးပမ်းပါ။