

विदेशीहरूको लागि जीवन जानकारी दैनिक जीवन सूचना

日本
語

English

中文

한국
어

その
他言
語

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा

* प्रणालीको विवरणको लागि, कृपया संलग्न "राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा बुकमार्कको विदेशी भाषा संस्करण" लाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

जापानमा, त्यहाँ एक स्वास्थ्य बीमा प्रणाली छ जसले तपाईंको दैनिक जीवनमा बिरामी वा घाइते हुँदा भुक्तान गरिएको चिकित्सा खर्चको आउट-अफ-पकेट लागत कम गर्दछ, र राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा ती स्वास्थ्य बीमा प्रणालीहरू मध्ये एक हो। जापानको बासिन्दाको रूपमा दर्ता भएका विदेशीहरूले पनि राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा भर्ना हुनुपर्दछ यदि तिनीहरू अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य बीमामा भाग लिदैनन् भने।

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाका सदस्यहरू उनीहरूको आय अनुसार प्रीमियम तिर्न बाध्य छन्, र बदलामा, तिनीहरू बिरामी वा घाइते हुँदा स्वास्थ्य बीमाको साथ उपचार प्राप्त गर्न सक्छन्।

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा कसले भर्ना गर्नु पर्छ

यदि तपाईं तोशिमा वार्डको बासिन्दाको रूपमा दर्ता हुनुहुन्छ र 1.5 अन्तर्गत आउनुहुन्न भने, तपाईं नामांकनको लागि योग्य हुनुहुनेछ। तपाईं व्यक्तिको विवेकमा सामेल हुन वा छोड्न सक्नुहुन्न।

* यदि तपाईंसँग अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थी बीमा, चिकित्सा लाभहरूको साथ जीवन बीमा, वा यात्रा दुर्घटना बीमा छ भने पनि, तपाईंले राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा भर्ना गर्नु पर्छ।

1. जो अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य बीमा (स्वास्थ्य बीमा समाज, संघ, केनपो, आदि) मा भर्ना भएका छन् र उनीहरूका आश्रितहरू
2. जसले कल्याण पाइरहेका छन्
3. ३ महिना वा सोभन्दा कम समय बसेकाहरू
* यदि तपाईंसँग 3 महिना वा कमको बसाइको अवधि छ भने, यदि तपाईं पुष्टि गर्न सक्नुहुन्छ कि तपाईं नामांकनको प्रमाणपत्रको साथ 3 महिना भन्दा बढीको लागि जापानमा बस्नुहुनेछ, आदि, तपाईं भर्ना गर्न सक्षम हुन सक्नुहुन्छ, त्यसैले कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
4. "निर्दिष्ट गतिविधिहरू", "चिकित्सा हेरचाह प्राप्त गर्न गतिविधिहरू" वा "व्यक्तिको दैनिक जीवनको हेरचाह गर्न गतिविधिहरू", "पर्यटन, मनोरञ्जन, वा अन्य समान गतिविधिहरू" को लागि निवासको स्थिति बीच
5. 75 वर्ष भन्दा माथिका (राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा होइन, तर "वृद्धहरूको लागि चिकित्सा हेरचाह प्रणाली" मा भर्ना भएका)

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको सूचना

यदि तपाईंसँग राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा भर्ना हुने, परिवर्तन गर्ने, वा भर्ना रोक्ने कुनै कारण छ भने, कृपया 14 दिन भित्र एक सूचना पेश गर्नुहोस्।

भर्नाको लागि प्रक्रिया

निम्न अवस्थाहरूमा, कृपया 14 दिन भित्र राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा डिभिजन वा वडा बासिन्दाको कार्यालयमा प्रक्रिया पूरा गर्नुहोस्। बीमा प्रिमियमहरू तपाईं राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा सामेल भएको महिनाबाट भुक्तान गरिन्छ (तपाईं सर्नुभएको महिना)। यदि तपाईं नामांकन सूचित गर्न ढिलाइ हुनुभयो भने, तपाईंले दुई वर्ष सम्मको लागि पूर्वव्यापी रूपमा प्रीमियम तिर्नु पर्छ, तर तपाईंले आफैलाई सूचित नगरेसम्म तपाईंले सबै चिकित्सा खर्चहरू तिर्नु पर्नेछ।

। जब तपाईं तोशिमा वार्डमा सर्नुहुन्छ

कृपया आफ्नो निवास कार्ड, पासपोर्ट, मेरो नम्बर कार्ड (यदि तपाईंसँग छ भने), र "निर्दिष्ट गतिविधिहरू" अन्तर्गत निवासको स्थिति भएकाहरूको लागि तोकिएको फारम ल्याउनुहोस्।

। जब तपाईं अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य बीमा (स्वास्थ्य बीमा समाजहरू, संघहरू, आदि) रोक्नुहुन्छ।

कृपया अयोग्यताको प्रमाणपत्र, जस्तै अयोग्यताको प्रमाणपत्र, पहिचान प्रमाणिकरण कागजात जस्तै निवास कार्ड, पासपोर्ट, वा मेरो नम्बर कार्ड (यदि तपाईंसँग छ भने), र "निर्दिष्ट गतिविधिहरू" को लागि निवासको स्थिति भएकाहरूको लागि पदनाम फारम ल्याउनुहोस्।

। जब बच्चा जन्मन्छ

कृपया आफ्नो सानो स्वास्थ्य बिमा कार्ड (वा योग्यता पुष्टि प्रमाणपत्र) र निवास कार्ड वा अन्य पहिचान प्रमाणिकरण कागजातहरू ल्याउनुहोस्।

। जब तपाईंले कल्याण पाउनुहुन्न

कृपया सुरक्षा खारेज गर्ने निर्णयको सूचना, पहिचान कागजातहरू जस्तै निवास कार्ड, पासपोर्ट, मेरो नम्बर कार्ड (यदि तपाईंसँग छ भने), र "निर्दिष्ट गतिविधिहरू" अन्तर्गत निवासको स्थिति भएकाहरूको लागि पदनाम फारम ल्याउनुहोस्।

छोड्ने प्रक्रिया

कृपया प्रक्रिया पूरा गर्न निश्चित हुनुहोस् यदि:

। तोशिमा वार्डबाट बाहिर निस्कँदा

कृपया सबै ग्राहकहरूको योग्यता पुष्टिकरण ल्याउनुहोस्।

नोट: कृपया नयाँ वार्ड वा नगरपालिका (नयाँ गन्तव्य) मा फेरि नामांकन प्रक्रिया पूरा गर्नुहोस्।

नोट: यदि तपाईं देश बाहिर जानुभयो भने पनि, यदि तपाईंले तिनीहरूलाई सूचित गर्नुभएन भने, तपाईंको निवासी कार्ड रहरिहँदा तपाईंलाई बीमा प्रीमियम चार्ज गरिरहनेछ।

। जब तपाईंसँग अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य बीमा छ

कृपया सबै आवेदकहरूको लागि तपाईंको कम्पनीको स्वास्थ्य बीमा योग्यता पुष्टिकरण वा प्रमाणिकरण फारम र तपाईंको मेरो नम्बर कार्ड (यदि तपाईंसँग छ भने) ल्याउनुहोस्।

। जब मैले कल्याण प्राप्त गर्न थालें।

कृपया तपाईंको योग्यता पुष्टिकरण, सुरक्षा सुरु गर्ने निर्णयको सूचना, र मेरो नम्बर कार्ड (यदि तपाईंसँग छ भने) ल्याउनुहोस्।

परिवर्तनका लागि प्रक्रिया

तपाईंको निवासी रेकर्ड परिवर्तन गर्ने प्रक्रिया पछि, यदि तपाईं 1 देखि 3 अन्तर्गत पर्नुहुन्छ भने, कृपया राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभागमा आउनुहोस्। आवेदन पेश गर्दा, कृपया तपाईंको योग्यताको पुष्टिकरण, निवास कार्ड, मेरो नम्बर कार्ड (यदि तपाईंसँग छ भने), र निवासको "निर्दिष्ट गतिविधिहरू" स्थिति भएकाहरूको लागि तोकिएको फारम ल्याउनुहोस्।

1. जब ठेगाना परिवर्तन हुन्छ वा तोशिमा वार्डमा नाम परिवर्तन हुन्छ
2. जब तपाईंको निवासको स्थितिको म्याद समाप्त हुने मिति परिवर्तन हुन्छ
3. जब घरमा परिवर्तन हुन्छ

पुनः जारी गर्ने कार्यविधि

यदि तपाईंले आफ्नो मेरो नम्बर कार्ड हराउनुभयो भने, कृपया तुरुन्त जनरल काउन्टर डिभिजनलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्। त्यसपछि राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा महाशाखा वा वडा कार्यालयलाई पनि सूचित गर्नुहोला। हामी तपाईंलाई छोटो म्याद सकिने मिति योग्यताको पुष्टिकरण दिनेछौं जुन तपाईंले नयाँ माई नम्बर कार्ड जारी नभएसम्म प्रयोग

गर्न सक्नुहुनेछ ।

रिपोर्ट पेश गर्दा, कृपया आफ्नो निवास कार्ड वा अन्य पहिचान कागजात ल्याउनुहोस्।

यदि तपाईंले आफ्नो योग्यता पुष्टिकरण प्रमाणपत्र गुमाउनुभयो भने, कृपया यसलाई सकेसम्म चाँडो राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभाग वा वार्ड बासिन्दाको कार्यालयमा रिपोर्ट गर्नुहोस्। रिपोर्ट पेश गर्दा, कृपया तपाईंको निवास कार्ड र मेरो नम्बर कार्ड (यदि तपाईंसँग छ भने) ल्याउनुहोस्। यसका साथै योग्यता पुष्टि प्रमाणपत्र पुनः जारी गर्नका लागि वडा कार्यालयको वेबसाइट (विद्युतीय आवेदन) बाट आवेदन दिन सकिनेछ । यस मामला मा, तपाईं कार्यालय आउन आवश्यक छैन।

यदि तपाईं आफ्नो बसाइको अवधि अद्यावधिक गर्नुहुन्छ भने

यदि तपाईंको बसाइको अवधि समाप्त भएको छ भने, तपाईं अब राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको लागि योग्य हुनुहुने छैन, त्यसैले तपाईं आफ्नो मिना स्वास्थ्य बीमा कार्ड (वा योग्यताको पुष्टि) प्रयोग गरेर चिकित्सा सेवा प्राप्त गर्न सक्षम हुनुहुने छैन। साथै, यदि तपाईंले आफ्नो बसाइको अवधि नवीकरण गर्नुभयो भने पनि, यदि तपाईंको माइनर स्वास्थ्य बीमा कार्ड (वा योग्यताको पुष्टि) समाप्त भयो भने, तपाईं आफ्नो माइनर स्वास्थ्य बीमा कार्ड (वा योग्यताको पुष्टि) प्रयोग गरेर चिकित्सा उपचार प्राप्त गर्न सक्षम हुनुहुने छैन। तपाईंले आप्रवासन सेवा एजेन्सीमा आफ्नो बसाइको अवधि नवीकरण गर्ने प्रक्रिया पूरा गरेपछि, तपाईंले स्वचालित रूपमा योग्यताको पुष्टिकरण वा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभागबाट प्रमाणिक जानकारीको सूचना प्राप्त गर्नुहुनेछ। यदि तपाईं हतारमा हुनुहुन्छ र तपाईंको म्याद समाप्त हुने मिति, निवासको स्थिति नवीकरण (आवेदन), वा प्रस्थानको लागि तयारी अवधिको कारण तपाईंको मिना स्वास्थ्य बीमा कार्ड (वा योग्यताको प्रमाणपत्र) आवश्यक छ भने, कृपया राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा महाशाखामा जानुहोस्। तपाईं प्रक्रिया समयमा प्रयोग गर्न सकिन्छ कि योग्यता को प्रमाणपत्र दिइनेछ. त्यस अवस्थामा, कृपया तपाईंको माइनर स्वास्थ्य बीमा कार्ड (वा योग्यताको प्रमाणपत्र) र निवास कार्ड ल्याउनुहोस्। यद्यपि, जसको निवासको स्थिति "चिकित्सा सेवा प्राप्त गर्ने गतिविधिहरू", "व्यक्तिको दैनिक जीवनको हेरचाह गर्ने गतिविधिहरू", "पर्यटन, मनोरञ्जन, वा अन्य समान गतिविधिहरू" "निर्दिष्ट गतिविधिहरू" मध्ये राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाले कभर गर्दैन। यदि तपाईंसँग "निर्दिष्ट गतिविधिहरू" को लागि निवासको स्थिति छ भने, कृपया पदनाम पत्र पनि ल्याउनुहोस्।

यदि तपाईं अब राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको लागि योग्य हुनुहुन्न भने

तपाईंले आफ्नो योग्यता गुमाउनुभएपछि तपाईं अस्पतालको भुक्तानीको पूर्ण रकमको लागि जिम्मेवार हुनुहुनेछ। यदि तपाईंसँग छोटो अवधिको निवासको स्थिति जारी छ भने, तपाईं नयाँ मिना स्वास्थ्य बीमा कार्ड (वा योग्यताको

पुष्टि) सिर्जना गर्न सक्षम हुन सक्नुहुनेछ वा सह-भुक्तानी फिर्ता गर्न सक्नुहुनेछ, तर तपाईंलाई त्यस अवधिको लागि प्रीमियम चार्ज गरिनेछ।

कृपया कर फिर्ती फाइल गर्नुहोस्।

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रीमियमहरू कुल आयको रकमको आधारमा गणना गरिन्छ, आदि। किनकि यो बीमा प्रीमियमको गणना गर्ने र समान भत्ताको कटौतीको निर्धारण गर्ने आधार हो, यदि तपाईंसँग कुनै आय छैन वा कम आय छ भने, कृपया निवासी कर रिटर्न फाइल गर्नुहोस्।

फिर्ती फाइल गर्ने ठाउँ वार्ड वा नगरपालिकाको कर खण्ड हो जहाँ तपाईंले त्यस वर्षको जनवरी १ मा बासिन्दाको रूपमा दर्ता गर्नुभयो।

। यदि तपाईं यस वर्षको जनवरी 1 भन्दा पहिले जापान आउनुभयो भने

कृपया वडा वा नगरपालिकाको कर शाखाको साथ एक घोषणा फाइल गर्नुहोस् जहाँ तपाईं यस वर्षको जनवरी १ सम्म बासिन्दाको रूपमा दर्ता हुनुभयो।

। यदि तपाईं यस वर्षको जनवरी २ पछि जापान आउनुभयो भने

यदि तपाईं भर्खरै जापान प्रवेश गर्नुभएको छ र अघिल्लो वर्ष जापानमा हुनुहुन्न भने, कृपया राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभागमा "राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रीमियमको लागि घोषणा फारम" पेश गर्नुहोस्।

सोधपुछहरू

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा महाशाखा योग्यता र प्रीमियम समूह दूरभाष 03-4566-2377

। बीमा प्रीमियम[सम्पादन गर्ने]

तोशिमा वार्डमा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा सामेल भएकाहरूले तोशिमा वार्डमा बीमा भएको महिनाबाट प्रीमियम तिर्नु पर्छ (जुन महिनामा तिनीहरू सरेका थिए, जुन महिनामा तिनीहरू अन्य स्वास्थ्य बीमाबाट राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा

परिवर्तन भए)। बीमा प्रिमियमहरू अघिल्लो वर्षको आय र परिवारमा मानिसहरूको संख्याको आधारमा प्रति-परिवार आधारमा गणना गरिन्छ। घरको मुखियाले घरको ज्याला तिर्छ।

कृपया बीमा प्रिमियम तिर्न निश्चित हुनुहोस्

जापानमा, सबै व्यक्तिहरू सार्वजनिक चिकित्सा बीमामा भर्ना हुन र निर्धारित मितिमा प्रीमियम तिर्न बाध्य छन्। यदि तपाईं डाक्टरकहाँ जानुहुन्न भने पनि, तपाईंले अझै पनि बीमा प्रीमियम तिर्नु पर्छ। साथै, त्यहाँ कुनै विद्यार्थी छुट छैन।

यदि तपाईंले बीमा प्रीमियम तिर्नुभएन भने, तपाईं प्रशासनिक सजायको अधीनमा हुनुहुनेछ

यदि देय मितिमा प्रिमियम भुक्तान गरिएन भने, हामी तपाईंलाई रिमाइन्डर पत्र पठाउनेछौं। साथै, हामी लिखित सूचना, फोन वा व्यक्तिगत रूपमा सूचना दिन सक्छौं।

यदि माग पत्र पठाए पछि निश्चित अवधि पछि कुनै भुक्तानी छैन भने, हामी कानून अनुसार रोजगारदाता, बैंक, आदिलाई तलब र सम्पत्ति जस्ता अनुसन्धान कागजात पठाउनेछौं, र प्रशासनिक स्वभाव (जब्ती) कार्यान्वयन गर्नेछौं।

यदि भुक्तानी ढिलाइ भएको छ वा भुक्तानी गर्न गाह्रो छ भने, कृपया तपाईंको भुक्तानी योजना संकेत गर्न निश्चित हुनुहोस्।

त्यस अवस्थामा, हामी तपाईंको आय र खर्च र बस्ने अवस्थाको जाँच र अनुसन्धान गर्नेछौं।

यदि तपाईंले सहयोग गर्नुभएन वा झूट बोल्नुभएन भने, तपाईंलाई सजाय हुन सक्छ।

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि यदि तपाईंले राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रिमियम तिर्नुभएन भने, आप्रवासन सेवा एजेन्सीले तपाईंलाई तपाईंको बसोबासको स्थिति परिवर्तन गर्न वा तपाईंको बसाइको अवधिको नवीकरणको लागि आवेदन दिन अनुमति दिन सक्दैन।

थप रूपमा, यदि तपाईं बक्यौतामा रहिरहनुभयो भने, तपाईंले अस्पतालमा चिकित्सा खर्चको पूर्ण रकम तिर्नु पर्ने हुन सक्छ।

| सोधपुछहरू

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा महाशाखा आयोजक तथा भण्डारण समूह र विशेष समेकन समूह

फोन 03-3981-1294 • 1295

प्रिमियम तिर्दै

बीमा प्रिमियम भुक्तानी प्रत्यक्ष डेबिटद्वारा गरिन्छ । लक्षित वित्तीय संस्थाबाट राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा महाशाखा वा वडा कार्यालयमा नगद कार्ड ल्याएर प्रत्यक्ष डेबिटका लागि आवेदन दिन सकिन्छ । वैकल्पिक रूपमा, कृपया खाता स्थानान्तरण अनुरोध फारम भर्नुहोस्, यसलाई सील गर्नुहोस्, र यसलाई राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभागको खाता प्रबन्धकलाई मेल गर्नुहोस् । कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् यदि तपाईंसँग प्रत्यक्ष स्थानान्तरण अनुरोध फारम छैन भने ।

स्थानान्तरण मिति प्रत्येक महिनाको अन्तिम दिन हो । यद्यपि, यदि अन्तिम दिन वित्तीय संस्थाको बिदा हो भने, यो अर्को व्यापारिक दिन हो । कृपया अघिल्लो दिनसम्म आफ्नो खातामा पैसा जम्मा गर्नुहोस् ।

| सोधपुछहरू

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा महाशाखा खाता विभाग दूरभाष: 03-3981-1468

| यदि तपाईं प्रत्यक्ष डेबिट गर्न सक्नुहुन्न भने

भुक्तानी स्लिप द्वारा विधि

बीमा प्रिमियममा कुनै परिवर्तन नभएमा वर्षको एक पटक जुनमा भुक्तानी स्लिप पठाइनेछ । कृपया प्रत्येक महिनाको अन्त्यसम्म तपाईंको नजिकको वित्तीय संस्था, सुविधा स्टोर, वा तोशिमा वार्ड कार्यालय मुख्य भवनको तेस्रो तलामा रहेको सार्वजनिक मुद्रा भण्डारण काउन्टरमा वा वडा बासिन्दाको कार्यालयमा भुक्तानी गर्नुहोस् । कृपया ध्यान दिनुहोस् कि भुक्तानी स्लिपहरू प्रत्यक्ष डेबिट भएका घरहरूमा पठाइने छैन ।

मोबाइल नगद रजिस्टर (क्रेडिट कार्ड भुक्तानी, बैंक खाता भुक्तानी), इलेक्ट्रोनिक मुद्रा विधि

कृपया संलग्न "राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा बुकमार्कको विदेशी भाषा संस्करण" जाँच गर्नुहोस् ।

बीमाको लाभ[सम्पादन गर्ने]

जब तपाईं बिरामी वा घाइते हुनुहुन्छ, तपाईं आफ्नो माइनर स्वास्थ्य बीमा कार्ड (वा योग्यता पुष्टिकरण) प्रस्तुत गरेर चिकित्सा संस्थामा आवश्यक उपचार प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। उपचार प्राप्त गर्दा, तपाईंले चिकित्सा खर्चको 30% (6 वर्ष उमेर पुगेपछि मार्च 31 सम्म 20%, 70 वर्ष भन्दा माथिका व्यक्तिहरूको लागि 20% वा 30%) चिकित्सा संस्थामा तिर्नु पर्छ। बाँकी खर्च तोसिमा वार्डले बेहोर्ने छन्।

यदि तपाईं आफ्नो सानो स्वास्थ्य बीमा कार्ड (वा योग्यता पुष्टि) प्रस्तुत नगरी डाक्टरकहाँ जानुभयो भने, तपाईंले चिकित्सा संस्थामा चिकित्सा खर्चको पूरा रकम तिर्नु पर्छ।

थप रूपमा, यदि तपाईं आफ्नो सानो स्वास्थ्य बीमा कार्ड (वा योग्यता पुष्टिकरण प्रमाणपत्र) प्रयोग गर्नुहुन्छ भने तपाईं अब तोशिमा वार्डको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको लागि योग्य हुनुहुन्न, जस्तै जब तपाईं बाहिर जानुहुन्छ, तपाईंले तोशिमा वार्डले गरेको चिकित्सा खर्च फिर्ता गर्नु पर्छ। साथै, यदि तपाईं अरू कसैको सानो बीमा कार्ड (वा योग्यता प्रमाणपत्र) प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, तपाईंले पुलिसमा उजुरी दर्ता गर्नुहुनेछ।

* हाई स्कूलको तेस्रो वर्ष (पहिलो मार्च 31 पछि 18 वर्षको उमेर पछि) बच्चाहरूले चिकित्सा खर्च अनुदानको कारण जेबबाट तिर्नु पर्दैन।

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा (पूर्ण स्व-भुक्तानी) द्वारा प्रयोग गर्न नसकिने चिकित्सा उपचार

स्वास्थ्य परीक्षण, खोप, कस्मेटिक सर्जरी, आदि राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाले कभर गर्दैन। विवरणहरूको लागि, कृपया संलग्न "राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा बुकमार्कको विदेशी भाषा संस्करण" जाँच गर्नुहोस्।

अन्य फाइदाहरू

त्यहाँ विभिन्न फाइदाहरू छन्, जस्तै उच्च चिकित्सा बिलहरू तिर्ने वा जन्म दिने। विवरणहरूको लागि, कृपया संलग्न "राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा बुकमार्कको विदेशी भाषा संस्करण" जाँच गर्नुहोस्।

सोधपुछहरू

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विभाग लाभ समूह दूरभाष 03-3981-1296

विदेशीहरूका लागि मुद्रित सामग्रीहरू

- [रेवा 7 औं संस्करण "राष्ट्रिय बीमा बुकमार्क \(जापानी\) को विदेशी भाषा संस्करण" \(पीडीएफ: 1,190 केबी\)](#)
- [रेवा 7 औं संस्करण "राष्ट्रिय बीमा बुकमार्क \(अंग्रेजी\) को विदेशी भाषा संस्करण" \(पीडीएफ: 441 केबी\)](#)
- [रेवा 7 संस्करण "राष्ट्रिय बीमा बुकमार्क \(चिनियाँ\) को विदेशी भाषा संस्करण" \(पीडीएफ: 591 केबी\)](#)
- [रेवा 7 औं संस्करण "राष्ट्रिय बीमा बुकमार्क \(कोरियाली\) को विदेशी भाषा संस्करण" \(पीडीएफ: 460 केबी\)](#)
- [रेवा 7 औं संस्करण "राष्ट्रिय बीमा बुकमार्क \(भियतनामी\) को विदेशी भाषा संस्करण" \(पीडीएफ: 439 केबी\)](#)
- [रेवा 7 औं संस्करण "राष्ट्रिय बीमा बुकमार्क \(म्यानमार\) को विदेशी भाषा संस्करण" \(पीडीएफ: 620 केबी\)](#)
- [रेवा सातौं संस्करण "राष्ट्रिय बीमा बुकमार्क \(नेपाली\)को विदेशी भाषा संस्करण" \(पीडीएफ: 568 केबी\)](#)
- ["राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको बारेमा" \(जापानी\) \(पीडीएफ: 149 केबी\)](#)
- ["राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको बारेमा" \(अंग्रेजी\) \(पीडीएफ: 198 केबी\)](#)
- ["राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको बारेमा" \(चिनियाँ\) \(पीडीएफ: 129 केबी\)](#)
- ["राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको बारेमा" \(कोरियाली\) \(पीडीएफ: 177 केबी\)](#)
- ["राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा" \(भियतनामी\) \(पीडीएफ: 143 केबी\)](#)
- ["राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा" \(म्यानमार\) \(पीडीएफ: 198 केबी\)](#)
- ["राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको बारेमा" \(नेपाली\) \(PDF: 270KB\)](#)

तोशिमा वडा कार्यालय

कॉर्पोरेट नम्बर 8000020131164

〒171-8422 2-45-1 मिनामी-इकेबुकुरो, तोशिमा-कु

कॉपीराइट © तोशिमा सिटी। सबै अधिकार सुरक्षित छ ।

[\[मूलपाठ\]](#) [\[टिप्पणी\]](#)

यो मेसिनद्वारा अनुवाद गरिएको पृष्ठ हुनाले यसमा भएको अनुवाद विवरण सही न हुन पनि सक्ने कुराबारे अग्रिम जानकारी गराउन चाहन्छौं। अनुवाद गर्नु पूर्वको मूलपाठ भएको पृष्ठ हेर्नका लागि माथिको [\[मूलपाठ\]](#) क्लिक गर्नुहोस्।