

## နိုင်ငံခြားသားများအတွက် ဘဝအချက်အလက်များ နေ့စဉ်ဘဝသတင်းအချက်အလက်

日本  
語

English

中文

한국  
어

その  
他言  
語

လမ်းဘေးကင်းရေး၊ စက်ဘီးစည်းမျဉ်းများ

ယာဉ်အသွားအလာဘေးကင်းရေး

ယာဉ်စည်းကမ်းများကို လိုက်နာပြီး သင့်လျော်သောယာဉ်အမှုအကျင့်ကို သင်ယူပါ။

လမ်းလျှောက် သော စမတ်ဖုန်း များ သည် အန္တရာယ် ရှိ သည်



စမတ်ဖုန်း ဒါမှမဟုတ် မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းသုံးရင်း လမ်းလျှောက်တာက အရမ်းအန္တရာယ်ရှိတယ်။ သင့်ပတ်ဝန်းကျင် ရှိလူတို့ မတော်တဆမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သောကြောင့် "လမ်းလျှောက်နိုင်သော စမတ်ဖုန်း" ကိုမသုံးပါနှင့်။

## ယာဉ်တိုက်မှုများကို သတိပြု



မြို့ပတ်လည်လမ်းလျှောက်သည့်အခါ မီးနီများတွင် မဖြတ်ကူးခြင်းကဲ့သို့သော ယာဉ်စည်းကမ်းများကို လိုက်နာပါ။

## ဘေးကင်းစွာမောင်းနှင်ခြင်းကို စိတ်စွဲမှတ်ထားပြီး ထိုင်ခုံခါးပတ်ကို မမေ့ပါနှင့်



အရှိန်အလွန်အကျွံမမောင်းပါနှင့် သို့မဟုတ် အလွန်အကျွံမကျော်ပါနှင့်။ ထိုင်ခုံခါးပတ်များနှင့် ကလေးထိန်း ကိရိယာများကို တပ်ဆင်ရန် မမေ့ပါနှင့်။

# ဘေးကင်းသောစက်ဘီးမောင်းနှင်ခြင်း

စက်ဘီးစီးသည့်အခါ နေ့အချိန်၌ပင် တောက်ပပြီး ပေါ်လွင်ထင်ရှားသော အဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်ရန် ကြိုးစားပါ။

## အောက်ပါ အန္တရာယ် ရှိ သော မောင်းနှင်မှု အတွက် ပြစ်ဒဏ် များ ရှိ သည် ။

- ထိုင်ခုံ နှစ် စီး
- ထီးကိုင်ပြီး မောင်းနှင်ခြင်း
- ညာဘက် မောင်း
- ကားမောင်းနေစဉ် မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းများနှင့် စမတ်ဖုန်းများကို အသုံးပြုခြင်း
- ကားမောင်းနေစဉ် နားကြပ်နှင့် နားကြပ်အသုံးပြုခြင်း



[စက်ဘီးကို ဘေးကင်းစွာအသုံးပြုရန် စည်းမျဉ်းငါးခု]

1. လမ်း ၏ ဘယ်ဘက် ခြမ်း တွင် မောင်းနှင် ပါ ၊ လမ်းလျှောက် သူ များ သည် လူသွားလမ်း ပေါ်တွင် ဦးစားပေး ရ သည်
2. ယာဉ်မီးများကို စောင့်ကြည့်ပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကိုစစ်ဆေးရန် ရပ်တန့်ပါ
3. ညာဘက်မှာ မီးဖွင့်ပါ
4. မူးယစ်မောင်းနှင်ခြင်းကို တားမြစ်ထားသည်
5. ဦးထုပ်ဆောင်းပါ



စက်ဘီးမတော်တဆမှုအတွက် အာမခံထားပါ။

---

စက်ဘီး များ သည် " ကား အဖော် များ " လည်း ဖြစ် သည် ။ သင်သည် မတော်တဆမှုဖြစ်ပါက အကြီးအကျယ်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုအတွက် တာဝန်ရှိမည်။ အာမခံထားဖို့ သေချာစေပါ။

## စက်ဘီးရပ်နားတဲ့နေရာမှာ စက်ဘီးရပ်ထားပါ။

စက်ဘီး သည် အလွန် အဆင်ပြေ သော သယ်ယူ ပို့ဆောင် ရေး နည်းလမ်း တစ် ခု ဖြစ် သော်လည်း ၊ ၎င်း သည် လမ်းလျှောက် သူ များ ကို အနှောင့်အယှက် ဖြစ် စေ နိုင် သောကြောင့် ဘူတာရုံ ပတ်ပတ်လည် လမ်း ပေါ်တွင် သင် ၏ စက်ဘီး ကို မ ရပ်နား ပါ နှင့် ။ အထူးသဖြင့် ကလေးများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် မသန်မ စွမ်းသူများအတွက် လမ်းပေါ်တွင် ရပ်ထားသော စက်ဘီးများသည် အလွန်အန္တရာယ်ရှိသည်။ စွန့်ပစ် ထား သော စက်ဘီး များ ကို ဖယ်ရှား နိုင် ပြီး ၎င်း တို့ ကို ပြန်ပေး သောအခါ အခကြေးငွေ တစ် ခု လိုအပ် လိမ့်မည် ။

## လျှပ်စစ် ဆိုင်ကယ် အသုံးပြု မှု အကြောင်း

ယာဉ်တိုက်မှုမဖြစ်စေရန် ယာဉ်စည်းကမ်းများနှင့် အမှုအကျင့်များကို လိုက်နာပါ။

- အသက် ၁၆ နှစ် အောက် မည်သူ့ မဆို ကား မောင်း ခြင်း မ ရှိ ပါ
- မူးယစ်မောင်းနှင်ခြင်းကို တားမြစ်ထားသည်
- မောင်းနှင်နေစဉ် စမတ်ဖုန်းအသုံးပြုခြင်းကို တားမြစ်ထားသည်
- ထိုင်ခုံ နှစ် ခု မ ရှိ ပါ



ဦးထုပ်ဆောင်းပါ!

### နိုင်ငံခြားသားများအတွက် ပုံနှိပ်စာပေများ

- [စက်ဘီး ဘေးကင်းရေးအသုံးပြုမှု လမ်းညွှန် \(ဂျပန်၊ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ ကိုရီးယား\) \(PDF: 1,580KB\)](#)

- [လျှပ်စစ်ဆိုင်ကယ် စသည်များကို ဘေးကင်းစွာအသုံးပြုရန် လမ်းညွှန် \(ဂျပန်၊ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ ဗီယက်နမ်၊ ကိုရီးယား\) \(PDF: 3,261KB\)](#)

## ဆက်စပ် သော လင့်ခ်

- [စက်ဘီးဘေးကင်းရေးအသုံးပြုခွင့် လက်ကမ်းစာစောင် \(အင်္ဂလိပ်\) \(တိုကျိုမြို့တော် နိုင်ငံသား လုံခြုံရေး မြှင့်တင်ရေးဌာနချုပ် ဝက်ဘ်ဆိုက်\) \(ဝင်းဒိုးအသစ်တွင် ဖွင့်\)](#)

## တိုရီးမားမြို့တော်ရုံး

ကော်ပိုရေးရှင်း အမှတ်အသား နံပါတ် 8000020131164

〒171-8422 2-45-1 Minami-Ikebukuro, Toshima-ku

မူပိုင်ခွင့် © တိုရီးမားမြို့တော်။ အခွင့်အရေးအားလုံးကို ထိန်းသိမ်းထားတယ်။

### [\[မူရင်း\]](#) [\[မှတ်ချက်များ\]](#)

ဤစာမ်ကွာသည် ကြန့်တာ ဘာသာပြန်နမူနာဖြင့် ဘာသာပြန်ထားခြင်း ဖြစ်ပြီး ဖုန်းနံပါတ်များ မှားယွင်းမှုများ ရှိပါက မှားလဲ ရှိပါသည်။ နှစ်ရပ်မူရင်းစာမ်ကွာကို ဖော်ပြရန် ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်တိုင် ပြုပြင်ပါမည်။