

## विदेशीहरूको लागि जीवन जानकारी दैनिक जीवन सूचना

日本  
語

English

中文

한국  
어

その  
他言  
語

### सडक सुरक्षा, साइकल नियमहरू

#### ट्राफिक सुरक्षा[सम्पादन गर्ने]

ट्राफिक नियमहरू पालना गर्नुहोस् र उचित ट्राफिक शिष्टाचार सिक्नुहोस्।

#### स्मार्टफोनमा हिँड्दा खतरनाक



स्मार्टफोन वा मोबाइल चलाउँदा हिँड्नु निकै खतरनाक हुन्छ । यसले तपाईंको वरपरका व्यक्तिहरूसँग सम्बन्धित दुर्घटनाहरू निम्त्याउन सक्छ, त्यसैले "हिँड्ने स्मार्टफोन" प्रयोग नगर्नुहोस्।

## सवारी दुर्घटनादेखि सावधान रहनुहोस्



शहर वरिपरि हिँड्दा, ट्राफिक नियमहरू पालना गर्नुहोस्, जस्तै रातो बत्तीमा पार नगर्ने।

## दिमागमा सुरक्षित ड्राइभिङ राख्नुहोस् र तपाईंको सीट बेल्ट नबिर्सनुहोस्



धेरै गति नगर्नुहोस् वा धेरै ओभरटेक नगर्नुहोस्। सिट बेल्ट र बाल संयम लगाउन नबिर्सनुहोस्।

# साइकल चलाउने सुरक्षित तरिका

साइकल चलाउँदा दिउँसोको समयमा पनि उज्यालो र उज्यालो कपडा लगाउने प्रयास गर्नुहोस् र परावर्तक सामग्री प्रयोग गर्नुहोस्।

## निम्न खतरनाक ड्राइभिङको लागि दण्डहरू छन्:

- दुई-सिटर
- छाता बोकेर गाडी चलाउँदै
- दायाँ-हाते ड्राइभ
- सवारी चलाउँदा मोबाइल फोन र स्मार्टफोनको प्रयोग
- सवारी चलाउँदा हेडफोन र इयरफोन प्रयोग गर्ने



[साइकलको सुरक्षित प्रयोगका लागि पाँच नियमहरू]

1. सडकको बायाँपट्टि ड्राइभ गर्नुहोस्, पैदल यात्रीहरूलाई फुटपाथमा प्राथमिकता छ
2. ट्राफिक बत्ती र पजको निगरानी गरेर सुरक्षा जाँच गर्नुहोस्
3. रातको समयमा बत्ती बाल्नुहोस्
4. मादक पदार्थ सेवन गरी गाडी चलाउन निषेध गरिएको छ ।
5. हेल्मेट लगाउनुहोस्



साइकल दुर्घटनाहरूको बिरुद्ध बीमा प्राप्त गर्नुहोस्।

---

साइकलहरू "कार साथीहरू" पनि हुन्। यदि तपाईंसँग दुर्घटना भएको छ भने, तपाईं उच्च क्षतिको लागि उत्तरदायी हुनुहुनेछ। बीमा प्राप्त गर्न निश्चित हुनुहोस्।

## साइकल पार्किङमा साइकल पार्क गर्नुहोस्।

साइकल यातायातको एक धेरै सुविधाजनक माध्यम हो, तर तपाईंको साइकल स्टेशनको वरिपरि सडकमा पार्क नगर्नुहोस् किनकि यसले पैदल यात्रीहरूलाई बाधा पुर् याउँछ। खासगरी बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका लागि सडकमा पार्किङ गरिएका साइकलहरू निकै खतरनाक हुन्छन्। परित्याग गरिएका साइकलहरू हटाउन सकिन्छ र तिनीहरूलाई फिर्ता गर्दा शुल्क आवश्यक पर्दछ।

## बिजुली स्कूटरको प्रयोगको बारेमा

ट्राफिक दुर्घटना रोक्न ट्राफिक नियम र शिष्टाचार पालना गर्नुहोस्।

- 16 वर्ष भन्दा कम उमेरका लागि ड्राइभिङ छैन
- मादक पदार्थ सेवन गरी गाडी चलाउन निषेध गरिएको छ ।
- सवारी चलाउँदा स्मार्टफोन चलाउन निषेध गरिएको छ
- दुई सिट छैन



आफ्नो हेलमेट लगाउनुहोस्!

### विदेशीहरूका लागि मुद्रित सामग्रीहरू

- [साइकल सुरक्षा प्रयोग गाइड \(जापानी, अंग्रेजी, चीनी, कोरियाई\)](#) (पीडीएफ: 1,580 केबी)

- [इलेक्ट्रिक स्कूटरहरू, आदिको सुरक्षित प्रयोगको लागि गाइड \(जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ, भियतनामी, कोरियाली\) \(पीडीएफ: 3,261KB\)](#)

## सम्बन्धित लिङ्कहरू

- [साइकल सुरक्षा प्रयोग पत्रक \(अंग्रेजी\) \(टोक्यो मेट्रोपोलिटन नागरिक सुरक्षा पदोन्नति मुख्यालय होमपेज\) \(नयाँ विन्डोमा खुल्छ\)](#)

---

## तोशिमा वडा कार्यालय

कॉर्पोरेट नम्बर 8000020131164

〒171-8422 2-45-1 मिनामी-इकेबुकुरो, तोशिमा-कु

कॉपीराइट © तोशिमा सिटी। सबै अधिकार सुरक्षित छ ।

---

[\[मूलपाठ\]](#) [\[टिप्पणी\]](#)

यो मेसिनद्वारा अनुवाद गरिएको पृष्ठ हुनाले यसमा भएको अनुवाद विवरण सही न हुन पनि सक्ने कुराबारे अग्रिम जानकारी गराउन चाहन्छौं। अनुवाद गर्नु पूर्वको मूलपाठ भएको पृष्ठ हेर्नका लागि माथिको [\[मूलपाठ\]](#) क्लिक गर्नुहोस्।