

令和8年度

# 高齢者福祉事業のご案内

～いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために～



豊島区 高齢者福祉課



## 令和8年度予算 主な拡充事業



### 入浴通所サービス



自宅での入浴が困難な方を支援！  
豊島区独自の入浴サービスを  
区内全域を対象に3施設で実施します



### 補聴器購入費助成



コミュニケーションは認知症予防！  
補聴器を継続的に使えるよう  
5年に1回助成できるようになりました



### スマートフォン購入費助成



スマホで生活を便利に！  
初めてのスマホ購入・お使いのスマホの  
買い替えを応援します  
最大3万円助成



### エアコン設置助成



猛暑に備えて熱中症予防！  
低所得世帯を対象にエアコン設置費用を  
最大10万円助成します  
東京ゼロエミポイント併用可



豊島区では**50**以上の高齢者事業を展開しています

詳細はこちら



# 生活を快適・便利にするサービス

担当:高齢者事業グループ(03-4566-2432)

## としま・おたっしゃカード

区内の銭湯(一部区外あり)を年間40回まで1回100円で入浴できるカードを発行しています。



## 敬老祝品贈呈

長寿をお祝いして、喜寿・米寿・百歳以上の方を対象に祝品(区内共通商品券)を贈呈します。



## 浴場ミニデイサービス

区内の銭湯で1時間程度の健康体操などに参加した後、1回100円で入浴を楽しみます。



## 高齢者救急通報システム

自宅での急病・緊急時にボタンを押すと、コントロールセンターに通報される機器を貸し出します。



## 救急医療情報キット

救急車を呼んだ時に必要となる医療情報などを記載し、緊急事態に備える救急医療情報キットを無料で配付しています。



## 高齢者紙おむつ等支給

在宅の高齢者の方へ紙おむつや尿取りパッド等をお届けします。

○対象:要介護1以上の方



## 寝具類洗濯乾燥

寝具類の洗濯・乾燥を月1回行います。寝具は自宅まで集配します。

○対象:要介護3以上の方



## 出張理美容サービス

理美容店に行けない高齢者のご自宅に理美容師が出張し、ヘアカットを行います。

○対象:要介護3以上の方





## 高齢者が相談できる・活動できる場所

### 高齢者総合相談センター

高齢者の方、ご家族の方のお困りごとを支援する総合相談窓口です。区内に8か所設置しています。



担当地域は裏面をご覧ください。

### 終活あんしんセンター

いずれ訪れる「その時」に備え、不安を解消するための相談窓口です。遺言・相続・葬儀、身の回りの整理などの相談ができます。



終活あんしんセンター(03-6863-7830)

### 高田介護予防センター

地域に介護予防の視点を広げ、個人や地域がより元気に、健康寿命を延ばすことを目標とした介護予防センターです。

○所在地:高田3-38-7

○開館時間:月~土・午前9時~午後4時  
(祝日を除く)

高田介護予防センター (03-3590-8116)

### 東池袋フレイル対策センター

フレイル予防に大切な「食」「会話」「口腔機能維持」などに関する取り組みめる多機能型介護予防センターです。

○所在地:東池袋2-38-10

○開館時間:月~土・午前9時~午後4時  
(祝日を除く)

東池袋フレイル対策センター(03-5924-6212)

## 東京都の事業

### 東京都シルバーパス

満70歳以上の都民の方が、バス、都営交通機関を定額で利用できます。



(一社)東京バス協会  
シルバーパス専用電話(03-5308-6950)

※ご利用には一定の条件がある場合がございます。  
※掲載内容は、変更または終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。



Point!



## 高齢者暮らしのガイド

各事業の詳細は左記パンフレットをご確認ください。



### 主な配布場所

- ◆ 区役所本庁舎
- ◆ 東部区民事務所
- ◆ 西部区民事務所
- ◆ 区民ひろば
- ◆ 高齢者総合相談センター



# 年齢にかかわらず健康で自分らしく暮らすための支援

担当:介護予防・認知症対策グループ・介護予防に関すること(03-4566-2434)  
・認知症に関すること (03-4566-2433)

## 介護予防・フレイル予防

### まちの相談室

区民ひろば等で医療専門職が、あなたの身体や心、生活のちょっとしたお悩みについて伺います。



### いきいき100歳健康づくり事業

長寿健診、高齢者歯科健診の結果に応じて、医療専門職による集団セミナー、個別支援を実施しています。



### 介護予防講座

介護予防・フレイル予防に関する様々な講座を各区民ひろば・全介護予防センターで定期的を開催しています。



### 高齢者マシントレーニング体験会

筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果を持つトレーニングマシンの体験会を実施します。



### スマートフォン講座

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安解消のための4回コースの講座を実施します。



### 高齢者元気あとおし事業

ボランティア活動をしてスタンプを貯めるとスタンプ数に応じて換金できます。



対象となる活動  
・区や社会福祉協議会が指定するボランティア活動 ほか

### フレイルチェック

自身の心身・フレイルの状態を確認する約2時間の測定会です。ぜひ自分のフレイル度を確認してみましょう。



### フレイルサポーター養成講座

フレイルチェックの運営、参加者へのフレイル予防のアドバイス等を行うサポーターを養成しています。



## としまる体操

スロートレーニングで安全・効果的に下半身の筋肉を鍛えられます。

としまくオリジナルの  
まるくになって行う介護予防体操です。



## 介護予防サポーター養成講座

介護予防に関する区主催のイベント、施設での運営サポートを行うサポーターを養成します。



## 介護予防リーダー養成講座

地域の課題解決に向け、自主グループの立ち上げや介護予防の視点から地域に貢献する、リーダーを養成しています。



## 認知症対策

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り、応援する方を養成する講座です。



## もの忘れチェック(認知症検診)

区内の医療機関で、無料で医師による検診を受けることができます。

対象年齢:50~80歳



## ヒアリングフレイルチェック

聞こえについて、アプリを使って誰でも簡単にチェックできます。認知症の予防にも役立ちます。



## チームオレンジ

認知症のある人が希望する活動を、認知症サポーターと一緒に活動します。



## 本人ミーティング

認知症のある人やもの忘れが気になる人が集まり、日頃の生活や感じていることを語り合う場です。



※ご利用には一定の条件がある場合がございます。  
※掲載内容は、変更または終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 認知症カフェ

認知症に関する「ちょっと気になること」を気軽に、楽しくだれでも話すことができる集いの場です。



## 認知症介護者の会

介護に関する思いや悩みを共有したり、知識や地域の様々な情報を交換する、介護者同士の支え合いの場です。



## 地域のつながり・活躍を支援

巻末の各担当グループまでお問い合わせください

### 介護予防大作戦

介護予防に関する講演会、自主グループの活動成果発表、測定会、体験会、試食など、どなたでも参加できるイベントです。



担当:介護予防・認知症対策グループ

### としま地域デビュー応援マルシェ

地域デビューを応援するイベントです。講演会や地域で活動できる場の紹介などを行います。



担当:生活支援体制整備グループ

### 高齢者クラブ

「元気な高齢者」を目指し72クラブ、約4,200人の会員が、地域ごとに様々な活動(軽スポーツ・文化的活動)を行っています。



担当:管理グループ

### シルバー人材センター

高齢者の“生きがい就業”を応援します。働くことを通じて生きがいのある生活を得るとともに、地域福祉の向上と活性化に貢献しています。



令和8年度で設立50周年!  
(公社)豊島区シルバー人材センター  
(03-3982-9533)

### 高齢者のための誰でも食堂

地域の高齢者が集まって食事をし、交流を深められる場です。

☑ 令和8年度より運営団体に対する補助額が増えます。



拡充

担当:生活支援体制整備グループ

### つながるサロン

区の施設等で体操や会食など介護予防を目的に活動をしているグループ(サロン)へ参加し、心身の活力の低下を予防します。



担当:総合事業グループ

※ **拡充** は令和8年度新規・拡充事業です。



# 介護予防・日常生活支援総合事業(要支援1・2等の方むけの事業)

担当:総合事業グループ(03-4566-2435)

## 訪問型・通所型サービス

【訪問型】ホームヘルパーがご自宅に訪問し、生活援助や身体介護をします。  
【通所型】デイサービスなどで介護予防を目的としたサービスを受けられます。



## としまリハビリ通所サービス

デイサービスで、リハビリ専門職などによる指導のもと、短い時間(90分以上)、リハビリに集中して取り組み、運動機能の早期改善を目指します。



## としま入浴通所サービス

自宅での入浴が困難な方が、見守りや必要な介助を受けながら入浴できます。



令和8年度より区内全域が対象になりました。

拡充

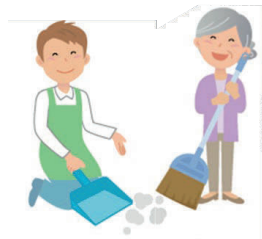
## 短期集中通所型サービス

介護予防センターなどに通い、リハビリ専門職による面談を受けながら、栄養や口腔のミニ講座、としまる体操などのグループ運動を行い、短期集中的に日常生活機能の向上に取り組みます。



## としま介護予防訪問サービス

ホームヘルパーがご自宅に訪問して、見守り支援程度の簡易的な身体介護や生活援助をします。



## としまいきいき訪問サービス

ホームヘルパー又は、区で実施する研修の修了者をご自宅に訪問して、掃除・洗濯・買い物・調理・薬の受け取りなどの生活援助をします。



## 生活支援お助け隊

区で実施する研修修了者をご自宅に訪問して、掃除・洗濯・買い物などの家事援助(調理及び薬の受取を除く)をします。



## 短期集中訪問型サービス

3~6か月の期間で、リハビリ専門職等からリハビリテーション、口腔ケア、低栄養改善などのアドバイスを受けて、日常生活機能の向上に取り組みます。

介護予防・日常生活支援総合事業

生活機能向上のための運動の機会を増やす「運動指導」プログラムを提供します!

短期集中訪問型サービスをご利用ください!

サービス名	対象者	実施内容	回数
運動指導	要支援1・2等	運動指導員による運動指導	1回/週
口腔ケア	要支援1・2等	口腔ケア士による口腔ケア	1回/週
栄養指導	要支援1・2等	栄養士による栄養指導	1回/週
認知症予防	要支援1・2等	認知症予防プログラム	1回/週
生活機能向上	要支援1・2等	生活機能向上プログラム	1回/週

【お問い合わせ先】  
東京都葛飾区健康福祉センターグループ 葛飾区健康福祉センターグループ  
電話 03-4566-2435

※ご利用には一定の条件がある場合がございます。  
※掲載内容は、変更または終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。



① 菊かおる園高齢者総合相談センター 西巢鴨2-30-19 特別養護老人ホーム「菊かおる園」内	03-3576-2245	巢鴨3～5丁目、西巢鴨1～4丁目 北大塚1・2丁目
② 東部高齢者総合相談センター 南大塚2-36-2 ☆こまごめ相談室 駒込2-2-4 区民ひろば駒込内（開設時間・休館日は区HPをご覧ください）	03-5319-8703 03-6903-5137	駒込1～7丁目、巢鴨1・2丁目 南大塚1～3丁目
③ 中央高齢者総合相談センター 東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階	03-5985-2850	北大塚3丁目、上池袋1～4丁目 東池袋1～5丁目
④ ふくろうの杜高齢者総合相談センター 南池袋3-7-8 オリナスふくろうの杜1階	03-5958-1208	南池袋1～4丁目 雑司が谷1～3丁目 高田1～3丁目、目白1・2丁目
⑤ 豊島区医師会高齢者総合相談センター 西池袋3-22-16 豊島区医師会館2階	03-3986-3993	西池袋1～5丁目 池袋3丁目 目白3～5丁目
⑥ いけよんの郷高齢者総合相談センター 池袋本町1-29-12 特別養護老人ホーム「池袋ほんちょうの郷」内	03-3986-0917	池袋1・2・4丁目 池袋本町1～4丁目
⑦ アトリエ村高齢者総合相談センター 長崎4-23-1 特別養護老人ホーム「アトリエ村」内	03-5965-3415	南長崎1～6丁目 長崎2～6丁目
⑧ 西部高齢者総合相談センター 千早2-39-16 西部区民事務所等複合施設2階	03-3974-0065	長崎1丁目、千早1～4丁目 要町1～3丁目、高松1～3丁目 千川1・2丁目

## 豊島区 福祉部 高齢者福祉課



〒171-8422

豊島区南池袋2-45-1 区役所4階  
受付時間：午前8時30分～午後5時  
※土日祝・年末年始を除く

- 管理グループ 03-4566-2429
- 地域ケアグループ 03-4566-2430
- 包括支援グループ 03-4566-2431
- 高齢者事業グループ 03-4566-2432
- 介護予防・認知症対策グループ 03-4566-2434
- 総合事業グループ・生活支援体制整備グループ 03-4566-2435

※掲載の事業のご利用には一定の条件がある場合がございます。詳細は上記担当までお問い合わせください。