

令和 8 年度

# 精神保健福祉ボランティア入門講座

## ～ ひろげよう！ こころの輪 ～

このプログラムでは、豊島区内の障害者施設等で、ボランティア体験を行うことができます。  
初めての方でも参加しやすいように、オリエンテーション前に座談会も実施します。「精神保健福祉って何？」「他のボランティアとは何が違うの？」など、先輩の話を聞いてからボランティアに参加することができます。ぜひご参加ください。 ※以前に参加された方もご参加いただけます。

### <座談会&オリエンテーション>

定員 15 名  
※先着順

日 時 >>> 9月18日(金) 13時30分～16時30分  
会 場 >>> IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階 第3会議室（豊島区西池袋 2-37-4）  
内 容 >>> 【座談会】精神保健福祉分野の先輩ボランティアの話を聞こう！  
内容)ボランティアを始めたきっかけ、活動を始める前と始めた後の変化等  
【オリエンテーション】ボランティア活動についての説明、体験先紹介等  
参加費 >>> 200 円(資料代)

### <体験活動>

日 時 >>> オリエンテーション後～10月31日(土)の間  
内 容 >>> 実際に施設に行き、ボランティア体験を行う  
参加費 >>> 350 円(各自ボランティア保険に加入)  
※体験活動のみを希望される場合は、下記までご相談ください。

### <交流会>

日 時 >>> 11月20日(金) 13時30分～16時30分  
会 場 >>> IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階 第3会議室（豊島区西池袋 2-37-4）  
内 容 >>> 体験先事業所のスタッフや参加者と共に、体験を通じて感じたこと等を話しながら交流を行う。  
参加費 >>> 200円(オリエンテーション参加者は不要、資料が必要な方のみ)

申込締切：  
9月17日(木)

【申込先】社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター  
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946  
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp (裏面 FAX 用紙に記載のある必要事項をお書きください)

主催：精神保健福祉ボランティア講座実行委員会  
としまコスモスの会・地域生活支援センターこかげ・ガーデニング・フレンド・  
長崎健康相談所・豊島ボランティアセンター

FAX 番号 03-3981-2946

豊島ボランティアセンター 宛

令和8年度

## 【精神保健福祉ボランティア入門講座】参加申込書

|                                 |                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 参加者名                            | (フリガナ)                                                           |
| 連絡先                             | (住所)<br>(TEL) (FAX)                                              |
| 参加申込<br>※参加を希望する回に<br>○をつけてください | ①座談会&オリエンテーション 9月18日(金)<br>②体験活動 10月31日(土)までの間<br>③交流会 11月20日(金) |
| 質問事項等                           |                                                                  |

※折り返し連絡はいたしません。

定員を超過した場合や中止の場合のみ、こちらからご連絡いたします。

◆主催：精神保健福祉ボランティア講座実行委員会◆

<申込・問合せ先>

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター  
〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 東池袋分庁舎4階  
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946  
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp