

お知らせ

区議会第4回定例会

- 会期…11月18日(火)～12月8日(火)
- 一般質問…11月25日(火)・26日(水)
- 常任委員会…総務委員会・区民厚生委員会/11月30日(月)、都市整備委員会・子ども文教委員会/12月1日(火)
- 請願・陳情の提出…11月13日(金)午後5時まで※点字を希望する方は問い合わせてください。☎50369

☎当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。
☎議事グループ☎03-3981-1453

晴れ着スマイルプロジェクト

はたちのつどいで着物を無償貸与します※着付け込み。☎経済的な理由などで着物の用意が困難な方
☎6名 ☎57255

☎12月9日までに2次元コードが電話かEメール(下記記入例参照。応募動機も記入)で「生涯学習・スポーツ課管理グループ ☎03-4566-2761、☎A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※抽選。

ユニバーサルデザイン
着物の貸与

はたちのつどいで着物を無償貸与します※着付け込み。☎車いすを利用する方 ☎3名 ☎57257

☎12月9日までに2次元コードが電話かEメール(下記記入例参照)で「(特非)ユニバーサルデザインきもの協会 古川☎090-9309-0961、☎info@ud-k.org」へ※抽選。

災害時要援護者名簿の
関係書類を送送します

災害時、自力で避難できないなど、特に支援が必要な方を災害時要援護者として名簿に登録しています。関係機関への名簿共有に関する意向確認のため、対象者へ調査書類を送送します。期日までに書類を返送してください。名簿情報の共有で、避難支援や情報伝達を受けやすくなります。
☎15696

☎災害対策グループ ☎03-4566-2428

生活のしづらさなどに関する
調査にご協力ください

障害児・者等の福祉施策を改善するための基礎資料とします。11月1日前後に調査地区の全世帯にお知らせを配布後、調査員(区職員)が直接訪問

し、対象世帯に調査票を配付します。返信用封筒で返送してください。
☎57723

☎管理・政策推進グループ ☎03-3981-1766

浴場ミニデイサービス事業

営業前の区内公衆浴場で健康体操、ボール体操、リズム体操、脳トレなどのプログラムを実施※実施浴場は2次元コード参照。

☎区内在住で65歳以上の方
☎6～12名 ☎100円 ☎39096

☎開催日の前月1日から各浴場で申込み※先着順。
☎高齢者事業グループ ☎03-4566-2432

11月10～16日はアルコール
関連問題啓発週間です

適正な飲酒や健康への影響について理解を深め、飲酒による健康障害を予防しましょう。少量なら気持ちをリラックスさせる作用もありますが、適量を超えると記憶をなくし、呼吸中枢の麻痺で死に至ることもあります。過度な飲酒が続くことで、肝機能障害、肺炎、糖尿病、心疾患、高血圧、胃腸障害、がんなど体の問題が起こりやすくなり、睡眠障害やうつ病などこころの問題を招くおそれもあります。アルコールに関してお困りの方に保健師が相談に応じます。予約制で精神科医および精神保健福祉士による専門相談も実施しています。
☎53738

☎健康推進課保健指導グループ ☎03-3987-4174、長崎健康相談所保健指導グループ☎03-3957-1191

全国瞬時警報システム(Jアラート)
全国一斉情報伝達訓練

Jアラートで送られてくる緊急情報を迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を実施します。チャイムの後にJアラートのテスト音声流れます。
☎11月11日(水)午前11時頃 ☎防災行政無線(屋外スピーカー)、戸別受信機 ☎32004

☎危機管理グループ☎03-3981-1467

自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車は、通行の妨げや景観の悪化につながるだけでなく、災害時などにおける緊急活動の阻害要因になるなど安全上の問題にもなります。区では駅周辺を「放置禁止区域」に指定し、路上に放置された自転車に対して警告と撤去を実施しています。公道に放置せず近くの駐輪場に停めましょう。
☎3176

☎放置自転車・撤去自転車について…自転車コールセンター

☎03-5986-2400、そのほか…
☎放置自転車グループ ☎03-3981-2169



駐輪場等一覧

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
体育室の改修工事と利用再開日

●改修工事…11月24日(火)から予定
●利用再開…☎11月31日(水)予定
※工事の進捗状況により変更の場合は☎HPなどでお知らせします。
☎3307

☎改修工事に関すること…産業振興課管理グループ☎03-4566-2741、貸室の予約等に関すること…当館☎03-3980-3131

募集

都営住宅入居者

- 募集案内の配布…☎11月2日(月)～11日(水)※配布場所は☎HP参照。
- ①東京都住宅供給公社…家族向け、単身者向け、居室内で病死等があった住宅(抽選) ☎対単身者は都内に継続して3年以上居住している方 ☎57434
- ②豊島区地元割当…高松三丁目第4アパート1戸、北池袋アパート2戸、南大塚二丁目アパート2戸 ☎区内在住の1～2人世帯。単身者は都内に継続して3年以上居住している方 ☎57659

☎11月17日(必着)までに2次元コードか郵送で申込み※抽選。②は居住支援グループへ持参可。
☎①KK東京都営住宅募集センター…募集期間中/☎03-5467-9269、☎0570-010-810、募集期間外/☎03-3498-8894、②当グループ☎03-3981-2683



①



②

第10代ソメイヨシノ桜の観光大使
豊島区発祥のソメイヨシノを広くアピールする観光大使を募集します。

- 募集…12月10日(水)まで ●コンテスト…☎1月15日(金) ☎ホテルメトロポリタン池袋 ●任期…2年 ●応募方法・資格…2次元コード参照 ※1次審査で書類選考あり。
☎57671

☎(一社)豊島区観光協会 ☎03-3981-5849



チャレンジ出店出展者

商品を実店舗でテストマーケティングする機会を提供します。☎区内で起業・店舗出店したい方 ☎57750

☎11月30日までに2次元コードで申込み。
☎としまビジネスサポートセンター ☎03-5992-7022

傍聴できます

第4回豊島区男女共同参画
推進会議・女性活躍推進協議会

☎11月13日(金) 午前10時～正午
☎男女平等推進センター研修室2 ☎57282

☎前日午後5時までに電話で当センター☎03-5952-9501へ。

催し

特別公開 狩野永恵立信
《恵比寿図》掛軸原本/高島達四郎
《ブチ・ジャンの肖像》原画

☎11月15日(日)まで 午前9時～午後4時30分(月曜日休館) ☎鈴木信太郎記念館 ☎館蔵資料の掛軸を初公開。原画の期間限定公開。
☎57700

☎当日直接会場へ。
☎当館☎03-5950-1737

モノづくりアートコンテスト
7周年記念特別企画展

☎11月5日～12月25日 午前10時30分～午後5時 ☎MUSUBI美術館 ☎歴代の受賞作品やポスター、記録資料を展示。
☎200名 ☎57643

☎当日直接会場へ。
☎管理・政策推進グループ ☎03-3981-1766

出張わたしメンテラボ×
帝京平成大学学園祭「2026 泉祭」

☎11月7日(土) 午前10時～午後4時
☎場当大学池袋キャンパス6階608教室 ☎野菜摂取度・骨健康度測定、健康に関するブース出展など。
☎57771

☎当日直接会場へ。
※混雑時、整理券配布あり。
☎健康づくり支援グループ ☎03-4566-4085

食品衛生街頭相談

☎11月14日(土) 午前10時～午後4時
☎場としみどりの防災公園(IKE・SUNPARK) ☎食品衛生相談、クイズ、手の汚れがその場でわかる簡易検査。
☎57578

☎当日直接会場へ。
☎食品衛生グループ☎03-3987-4177

池袋GLOBAL RING
音楽祭2026

☎11月14日(土)・15日(日) 午前11時～午後7時30分(15日は午前10時30分から) ☎池袋西口公園(GLOBAL RING THEATRE)、メトロポリタンプラザビル1階自由通路、IT tower

TOKYO IT スクエア ☎57218

☎当日直接会場へ。
☎観光交流グループ☎03-3981-1316

日曜教室受講生・学習支援者
見学会

☎11月15日、12月13日 日曜日 午前10時～午後2時
☎場西巢鴨中学校、南大塚地域文化創造館、心身障害者福祉センター ☎受講生…区内在住、在勤で18歳以上の中軽度知的障害者。学習支援者…活動に興味のある方 ☎53800

☎見学日の2日前までに電話かEメールで「生涯学習グループ☎03-4566-2762、☎A0014606@city.toshima.lg.jp」へ。

第3回西安伝統文化作品展

☎11月18日(水)～20日(金) 午前10時～午後5時(19日は午前10時45分から、20日は午後4時まで)
☎場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア ☎57686

☎当日直接会場へ。
☎観光交流グループ☎03-3981-1316

知っておこう！認知症の介護が
始まったら2026

☎11月25日(水) 午後2～4時
☎場としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ☎行政や専門家による区の支援の説明と意見交換。☎区内在住、在勤、在学の方 ☎100名 ☎1650

☎当日直接会場へ※先着順。
☎介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2433、豊島区認知症介護者の会 ☎tsmkaigo@gmail.com

としま案内人駒込・
巣鴨ガイドツアー
「六義園の紅葉鑑賞と大和郷」

☎12月7日(月) 午前9時30分～11時30分(午前9時15分集合)※小雨決行 ☎場JR駒込駅北口染井吉野桜記念公園集合、駒込駅付近解散
☎25名 ☎費300円(別途入園料) ☎57804

☎11月17日(必着)までに2次元コードか往復はがき(6面記入例参照、参加者全員分を記入)で「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館 としま案内人駒込・巣鴨」へ※抽選。
☎当団体 ハギワラ☎080-5423-7069

エポック10シネマ
「-25℃ SIMPLE LIFE」

☎12月8日(火) 午前10時～11時40分、午後2時～3時40分 ☎場男女平等

推進センター ☎「タイニーハウス」で暮らすことを選んだ7人の女性のドキュメンタリー作品。
☎各26名
☎保生後6か月以上未就学児。8名。
11月29日午後5時までに要予約。
☎57725

☎11月5日午前9時から電話かEメールで「当センター☎03-5952-9501、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

講演・講習

認知症サポーター養成講座

☎11月19日(水) 午後1時30分～3時
☎場区民ひろば高南第一 ☎認知症のある人や家族を温かく見守る応援者を養成。
☎15名 ☎1652

☎2次元コードが電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2433、☎03-3980-5040」へ※先着順。



区民公開講座「グリーンフケア」

☎11月21日(土) 午後2～4時
☎場区役所本庁舎1階としまセンタースクエア ☎講師…埼玉医科大学総合医療センター教授/儀賀理曉氏、相山女学園大学准教授/森川和珠氏
☎100名 ☎45716

☎2次元コードがファクスで豊島区看護師会事務局 ☎03-6824-5951へ※先着順。
☎当事務局 本島☎03-6824-5950

絵本読み聞かせ講演会

☎11月25日(水) 午前10時～11時40分
☎場としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ☎認知機能の維持・改善に効果のある絵本読み聞かせを学ぶ。講師…東京都健康長寿医療センター研究所研究副部長/鈴木宏幸氏 ☎区内在住、在勤、在学の方 ☎40名 ☎57687

☎11月2日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2433、☎03-3980-5040」へ※先着順。

障害者サポート講座

☎①11月30日(月)、②12月18日(金)、③1月19日(火) いずれも午前10時～11時30分
☎場①区民ひろば要、②朝日、③朋有 ☎各50名 ☎持筆記用具 ☎57746

☎2次元コード参照※先着順。
☎管理・政策推進グループ ☎03-3981-1766

区民活動支援講座

①としま発！社会貢献フィールドツアー2026…☎11月30日(月) 午前11時～午後3時30分 ☎多文化・居場所・食支援の区内社会貢献活動拠点の見学など。
☎15名 ☎57668
②令和8年度NPO法人会計セミナー…☎12月5日(土) 午前10時～午後3時
☎場としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ☎NPO経理処理の基礎、帳簿整理、決算経理処理を学ぶ。
☎30名
☎57780

☎11月4日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
☎協働推進グループ☎03-4566-2314



①



②

歯科教室「お口から
始める全身の健康！
歯周病と糖尿病の関係」



☎11月30日(月) 午後1時30分～3時30分 ☎場豊島区保健所 ☎野菜摂取度・歯周病リスク簡易測定と講話。講師…(公社)東京都豊島区歯科医師会/高田 靖氏
☎30名 ☎57763

☎11月4日から2次元コードで申込み※先着順。
☎健康推進課管理・事業グループ☎03-3987-4173



女性のしなやか健康教室「更年期
を知ろう、備えよう！～食事編～」

☎12月2日(水) 午後2時～3時30分(午後1時20分受付開始) ☎場豊島区保健所 ☎骨密度測定、講話、レシピ紹介、調理実演。☎区内在住、在勤、在学で55歳以下の女性 ☎16名
☎持筆記用具 ☎保生後6か月以上4歳未満児。定員あり。要予約。
☎57729

☎11月4日から2次元コードで申込み※先着順。
☎健康推進課栄養グループ ☎03-3987-4361



生活習慣病と脳卒中



☎12月3日(木) 午後2～3時
☎場豊島区保健所 ☎講師…豊島区医師会/水庭宜隆氏 ☎区内在住、在勤、在学で18歳以上の方 ☎70名
☎57601

☎11月5日から電話で保健事業グループ ☎03-3987-4660へ※先着順。

3日間の研修で家事を仕事に！
家事援助スタッフ育成研修

☎12月5日(土)～7日(月) 午前9時30分～午後4時 ☎場区役所本庁舎5階507・508会議室ほか ☎修了者は区内で要支援1・2相当の方を対象と

した訪問型サービス(家事援助のみ)に従事可。最終日就職相談会あり。
☎30名 ☎55566

☎11月30日までに2次元コードか窓口か電話で総合事業グループ☎03-4566-2435へ※先着順。



スポーツ

ビックカメラ高崎BEE QUEEN
から学ぶソフトボール体験教室

☎12月5日(土) ①ビギナークラス/午前10時30分～正午、②スキルアップクラス/午後1時30分～3時30分
☎場千早スポーツフィールド ☎トップアスリートからソフトボールの楽しさを学ぶ。☎小学1年生～高校3年生※①は保護者の参加可
☎①15組、②30名 ☎57749

☎11月8日午後8時までに窓口か電話で当施設 ☎03-5926-3201へ※区民優先で抽選。



官公署から

東京都「東京アプリ生活応援事業の
対面サポートを開催します」

☎12月1日(火)・2日(水) 午前9時30分から、午前10時40分から、午後1時40分から、午後2時50分から(各50分) ☎場区役所本庁舎5階507・508会議室 ☎東京アプリの新規登録や、11,000東京ポイントの申込方法について。
☎各16名
☎持スマートフォン、マイナンバーカード
☎57709

☎電話で東京アプリ専用コールセンター ☎03-6901-7979(音声案内4)へ※先着順。



裁判員候補者予定者および
検察審査員候補者予定者を
選定しました

豊島区選挙人名簿に登録されている方の中から、無作為に抽選で選定しました。選定者には、東京地方裁判所・検察審査会から11月頃に通知が届きます。質問や辞退の相談は、問い合わせください。
●選定(登録)者数…裁判員候補者予定者545名、検察審査員候補者予定者66名
☎57719

☎選挙グループ☎03-4566-2821、裁判員制度…東京地方裁判所裁判員係☎03-3581-2910、検察審査会制度…東京第一検察審査会事務局☎03-3621-3151

はがきなどの
記入例

- ①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☎に住所がない場合は「〒171-8422豊島区役所各グループ」へ。