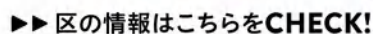


広報としま

としまの
「安全・安心・快適」
を創る



発行：豊島区 編集：広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎03-3981-1111(代表)
<https://www.city.toshima.lg.jp/>

令和8年

11/1号

No. 2135

毎月1・15日発行

としまの「安全・安心

・快適」を創る

長く住み続けられる
まちを目指して



未来をつくる 「安全・安心・快適」 への8つの取組み

豊島区が目指す「安全・安心・快適」な暮らしの実現へ。
一人ひとりが心地よく、いつまでも住み続けたいなる
まちづくりのための8つの取組みを紹介します。

1 路上喫煙・ ポイ捨て対策

#喫煙マナー向上

#地域とともに取り組む美化活動

路上喫煙やポイ捨て防止のため、清掃活動やマナー啓発の強化に取り組んでいます。地域と区が連携して定期的に清掃活動を実施しているほか、インバウンドや外国人住民の増加に対応するため、多言語でのルール周知を図っています。また、昨年度新設した「池袋駅西口東京芸術劇場前喫煙所」に続き、今秋、新たに「大塚駅南口喫煙所」を設置しました。



区指定喫煙所



大塚駅南口喫煙所完成イメージ



Interview 環境保全課 大曾根課長

1 皆さんの声がまちの美化につながる

東京都受動喫煙防止条例の認知により、屋内での受動喫煙の機会は減っている一方、屋外喫煙対策の強化を求める声が多く寄せられています。誰もが気持ちよく過ごせる環境づくりには、皆さんの協力が欠かせません。

2 喫煙所の整備は快適なまちづくりのために

路上喫煙・ポイ捨て等に関するご意見・苦情は、直近5年間で約1.4倍に増えており、特に池袋や大塚エリアが多い状況です。喫煙所の整備は、路上喫煙やポイ捨てを減らす有効な対策のため、今後も検討を進めていきます。

3 ポイ捨てのないまちを目指して

区ではこれまで、路上喫煙・ポイ捨て防止パトロールや、ごみゼロウィークなどのイベントを通して、マナー啓発を行ってきました。しかし、改善を求める強い要望は年々増えており、モラルに頼る対策には限界があると考えました。そのため、「路上喫煙及びポイ捨て防止に関する条例」を改正し、取締りによる環境の改善を目指します。



COMMENT



地域と企業の力で池袋駅西口の美化と安全をつくる

池袋駅西口環境美化推進協議会 齊木会長

池袋駅西口周辺の環境美化の推進と、安全で快適な歩行空間の確保を目的として、本年5月に池袋駅西口環境美化推進協議会が発足しました。当協議会は、商店街連合会、地元企業、町会などで構成され、清掃活動やイベントなどを通じた環境意識の向上や現場の課題解決を推進しています。今後も区と連携して、区民の皆さまや来街者に環境美化の重要性を訴え、まち全体の価値を高める活動を続けていきたいと考えています。

2 スーツケース 不法投棄対策

#多言語での周知・啓発

#地域の「目」による抑止

#宿泊施設・関係機関との連携

池袋周辺で多発するスーツケースの不法投棄に対し、宿泊施設や関係機関と連携して正しい処分方法の周知を行うとともに、一斉撤去を行いました。条例改正による規制強化も視野に入れ、地域の不安解消と衛生的なまちづくりを進めます。



取組みの詳細

Interview 豊島清掃事務所 高桑所長



1 池袋でスーツケースの放置が多発！

宿泊施設が集中する池袋周辺では、スーツケースの放置が特に多く、中に入っているものがわからないため、地域の不安要素となっています。6月下旬から対策を強化してきましたが、8月の不法投棄回収数は、昨年度の17個に対し、今年度は18個と、改善がみられない状況です。

2 不法投棄対策の最前線

6月下旬以降に実施した主な対策は、以下のとおりです。

- 外国人旅行者への周知
多言語による不法投棄禁止周知チラシを、町会掲示板、区内全駅、宿泊施設2,300か所に配布・掲示の協力を依頼しました。また、区内4か所の大型ビジョンで放映しました。
- スーツケース再利用事業者との協定締結、スーツケースのリユースサービスの周知
- 7月15日～22日 一斉撤去(ごみ集積所、区道、公園などで12個撤去)

3 不法投棄を防ぐのは、皆さんの「目」！

地域の皆さんの「目」が不法投棄を防ぐ何よりの抑止力です。きれいな場所にはごみが捨てにくくなります。「不法投棄を許さない、捨てられない」まちづくりを一緒に進めていきましょう。



3 まちを快適にする ごみ収集

#正しいごみ分別

#ごみ出し支援の拡充

#まちの美化と災害支援

豊島清掃事務所では可燃・不燃ごみ収集に加え、高齢者や障害のある方への粗大ごみ搬出支援のほか、不法投棄防止パトロールをするなど、まちの美化にも努めています。

資源・ごみ分別アプリ
「さんあ〜る」



Interview

豊島清掃事務所担当技能長 榎本さん(写真左)
豊島清掃事務所技能主任 阿部さん(写真右)



1 分別できていない ごみが招く危険

可燃ごみへのスプレー缶や電池、モバイルバッテリーなどの混入は非常に危険です。誤った分別による収集車の発火事故が毎年のように起きています。事故を防止し作業員やまちの安全を守るため、正しい分別の徹底を呼びかけています。

2 分別の疑問はスマホで解決！

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」で、ごみ収集日や、分別の仕方を確認できます。このアプリは、英語、中国語、韓国語の3言語に対応しています。「さんあ〜る」を活用し、正しいごみの分別にご協力をお願いします。

TOPICS

膨張しているか確認を！
小型充電式電池(リチウムイオン電池)の捨て方

CASE 1 膨張していない場合

- リサイクル協力店に持ち込む。
 - 金属・陶器・ガラスごみの回収日に集積所へ出す。
- ※ほかのごみとは分けて、端子部分を絶縁のうえ、ビニール袋などに入れ「リチウムイオン」などと大きく表示する。

CASE 2 膨張している場合

発火の恐れがあるため、「ごみ減量推進課(豊島清掃事務所2階)」へ持参する。



4 客引き・防犯・特殊詐欺対策

Interview 治安対策担当課 田中係長

1 繁華街での新たな客引き問題？！

池袋駅周辺等ではガールズバーなどの急増により、看板を持つ女性の勧誘行為や執拗な客引きが常態化し、苦情が相次いでいます。これらの一部は現行条例での取り締まりが難しく、悪質な客引き撲滅のためには条例改正が必要です。

2 声をかけられたら「完全に無視」を徹底！

客引きには「絶対についていけない」、「完全に無視」を徹底しましょう。この対応が高額請求などの被害を防ぎ、悪質な事業者をまから追い出すことにつながります。

COMMENT



まちの安全・安心を守る巡回パトロール

池袋西口駅前環境浄化推進委員会委員長 高瀬さん

約30年前の環境浄化推進委員会発足時からパトロールを続けています。かつて暗くて怖い印象のあった池袋のまちを良くしようと、警察や区とも協力しながら、客引きへの注意や放置自転車、違法看板の撤去などに取り組んできました。コツコツと継続してきた甲斐もあって、まちの景色は大きく変わってきています。今後も、誰もが安心して過ごせる魅力ある池袋を守ります。

#客引き防止の条例改正 #被害を防ぐ意識の徹底

#警察・地域とのパトロール

池袋駅周辺等で常態化する悪質な客引きや勧誘行為に対し、区では厳罰化や立入調査権の追加などの条例改正を検討しています。警察や地域との連携を強化し、誰もが安全・安心に過ごせるまちの実現を目指します。



3 特殊詐欺が世代を超えて急拡大！被害額10億円突破

区内の特殊詐欺被害状況は、昨年1年間で93件発生、被害額は約7億2,060万円でした。今年は、8月末時点で既に114件発生、被害額は10億1,420万円という危機的状況です。「高齢者を中心とした被害」というイメージがあると思いますが、最近ではSNSを通じた投資詐欺やロマンス詐欺などの新たな手口で、若い世代の被害が増大しています。犯人はあらゆる世代を狙っています。細心の注意を払いましょう。



パトロールの様子

6 住まいに困っている方への支援

Interview 暮らし・居住支援課 今井課長

1 住まいの不安に寄り添い、毎日に安心を

住まいの相談は60代以上の相談が75%を超え、高齢の方が住まいに不安を抱えていることがわかります。暮らし・居住支援課では、家賃負担が重い、契約更新ができないなど、住まいや生活に困っている方の相談を受け、関係団体などと連携して、住まい探しだけでなく、生活の安定に向けた総合的な支援を行います。

2 住まい探しを支援

- 住まい探し……不動産関係団体や居住支援団体と連携して、転居先を探します。
- 家賃助成……取り壊しなどで転居を余儀なくされた方などに、転居後の家賃の一部を助成する事業があります(年齢要件や所得要件などの詳細は入居相談窓口にお問い合わせください)。
- 住まいの確保……居住支援協議会と連携し、不動産関係団体やオーナーに対する理解を促進するとともに、区独自の支援制度を設け、高齢者など住まいの確保が難しい方向けの住居(セーフティネット住宅等)の確保に取り組んでいます。

#住まいと暮らしの相談窓口 #民間事業者との連携

高齢化や一人暮らし世帯の増加を踏まえ、生活基盤となる「住まい」や生活全般の不安に対応する福祉的な支援を強化しています。どんな悩みを持った方でも、住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるようサポートします。



3 居住支援を推進する「居住支援協議会」とは？

区内の不動産関係団体、社会福祉協議会などの福祉関係者、居住支援団体が連携して、高齢者など住まいの確保が難しい方への支援に取り組んでいます。

- 取組内容……としま居住支援バンクの運営、住み替え相談会、不動産関係団体・居住支援団体向けセミナーの開催など



住まいの相談はこちら
居住支援グループ ☎03-3981-2683



7 空き家対策

#実態調査による現状把握 #所有者と事業者のマッチング

#地域貢献施設・福祉的な住宅への活用

空き家実態調査で所有者の意向や課題を把握するとともに、所有者と事業者のマッチングや改修費補助を行う空き家利活用事業を実施しています。管理不全な空き家を減らし、住環境悪化の解消と地域活性化を目指します。

空き家の危険度実態調査

1 空き家問題の実態把握と解消に向けた調査を開始

空き家は、老朽化により周囲の安全を脅かす危険を生じさせるほか、防災・防犯上のリスクを高めるなど、地域の課題となっています。空き家の解消に向け、施策検討のための調査を10年ぶりに実施しています。

2 「予防」から「解消」まで。一体的に切れ目なく対策

調査結果から空き家が抱える課題を整理し、空き家の発生予防や利活用、市場への流通を促進していきます。また、管理不全な空き家には適正管理を促し、老朽化し危険な空き家には除却を促すなど、状態に応じた対策に取り組みます。



▼管理不全空き家 ※画像はイメージです

空き家利活用事業

1 増える空き家をどう活かす？

令和5年住宅土地統計調査において、豊島区は空き家率が13.9%と23区で最も高く、将来空き家になる可能性が高い「空き家予備軍」も多く存在しています。この課題を解決するため、空き家を地域貢献施設や福祉的な住宅へ有効活用する事業を開始しました。

2 空き家のことでお悩みの方へ

この取組みはメディア等でも紹介され、近年では利活用実績が着実に伸びてきました。所有する空き家のことでお悩みの方や利活用に関心のある方は、ぜひ気軽にご相談ください。



空き家に関する相談はこちら
空き家対策グループ ☎03-3981-2655

8 宿泊施設の適正化

#旅館施設の適正管理 #近隣住民の安心創出

#生活環境優先の条例改正

近年の民泊の増加に伴い、ごみや騒音等の苦情・トラブルが急増しています。これを受けて区では、条例を改正し、周辺の生活環境改善を図っています。

旅館業法施行条例の見直し

1 ごみや騒音問題、近隣で起きていませんか？

平成30年の規制緩和でスタッフが常駐しない戸建てやマンション一室等での営業が増加し、ごみや騒音など近隣トラブルの苦情が急増。区民の皆さんの安心な生活環境を守るため、条例を改正しました。

2 常駐義務化で、トラブルを減らす

条例改正後は新しく開業する宿泊施設に対し、従業員等の常駐を義務化します。宿泊者への注意の目を増やすことでごみや騒音等の悪化を防止し、安心して暮らせる生活環境の実現を目指していきます。

住宅宿泊事業への対応

1 民泊営業は「長期休みだけ」に！

令和7年12月、住宅宿泊事業(民泊)の条例を改正しました。令和8年12月16日から、区内すべての民泊を対象に、事業実施期間を「春休み・夏休み・冬休み」の年間120日間に制限します。

2 事業者への指導・監督の徹底

令和8年度9月末の苦情件数は110件(令和7年度234件)と改善が図られていません。より一層、事業者に対して指導・監督を徹底し、区民の皆さんの住環境と安心で穏やかな暮らしを守ります。



5 水害対策

#止水板の設置・購入助成

#ハザードマップの活用

#事前の水害対策・自主防災

近年多発する集中豪雨による浸水被害を防ぐため、11月2日から「止水板の設置・購入費用補助制度[※]」を開始します。

※止水板の助成についての詳細は2次元コード参照。



Interview 道路整備課 片山課長

1 集中豪雨から、自分の身を守るには？

日頃から、ハザードマップで自宅や職場周辺の浸水リスクを確認しておくことが大切です。また、集中豪雨が予想されるときは、最新の気象情報や避難情報を確認し、危険を感じたら早めに安全な場所へ避難しましょう。

2 下水道管からの逆流を防ぐには？

風呂場やトイレが道路面より低い場所にあると、下水が逆流することがあります。逆流を抑えるには、風呂場の排水口やトイレに水のうを置くことが有効です。



水のイメージ

3 集中豪雨から暮らしを守る止水板

集中豪雨や洪水の際、道路から建物等への水の侵入を防ぐ止水板。土のうに比べ「止水性が高い」などの利点があります。最近の異常気象では、猛烈な雨による浸水被害が増えているため、区では止水板の設置・購入費用の助成を開始します。

4 区民の皆さんができる対策を

安全・安心に住み続けられるよう、水害対策を進めます。止水板の設置や下水の逆流防止は区民の皆さんが自ら取り組める有効な対策です。これまで浸水被害のあった建物などでは、ぜひ助成金をご活用ください。

止水板に係る問合せはこちら 道路整備グループ ☎03-3981-4878



止水板利用イメージ



ハザードマップ



お知らせ

区議会第4回定例会

- 会期…11月18日(火)～12月8日(火)
- 一般質問…11月25日(火)・26日(水)
- 常任委員会…総務委員会・区民厚生委員会/11月30日(月)、都市整備委員会・子ども文教委員会/12月1日(火)
- 請願・陳情の提出…11月13日(金)午後5時まで※点字を希望する方は問い合わせてください。☎50369

☎当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。
☎議事グループ☎03-3981-1453

晴れ着スマイルプロジェクト

はたちのつどいで着物を無償貸与します※着付け込み。☎経済的な理由などで着物の用意が困難な方
☎6名 ☎57255

☎12月9日までに2次元コードが電話かEメール(下記記入例参照。応募動機も記入)で「生涯学習・スポーツ課管理グループ☎03-4566-2761、☎A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※抽選。

ユニバーサルデザイン
着物の貸与

はたちのつどいで着物を無償貸与します※着付け込み。☎車いすを利用する方 ☎3名 ☎57257

☎12月9日までに2次元コードが電話かEメール(下記記入例参照)で「(特非)ユニバーサルデザインきもの協会古川☎090-9309-0961、☎info@ud-k.org」へ※抽選。

災害時要援護者名簿の
関係書類を送送します

災害時、自力で避難できないなど、特に支援が必要な方を災害時要援護者として名簿に登録しています。関係機関への名簿共有に関する意向確認のため、対象者へ調査書類を送送します。期日までに書類を返送してください。名簿情報の共有で、避難支援や情報伝達を受けやすくなります。
☎15696

☎災害対策グループ☎03-4566-2428

生活のしづらさなどに関する
調査にご協力ください

障害児・者等の福祉施策を改善するための基礎資料とします。11月1日前後に調査地区の全世帯にお知らせを配布後、調査員(区職員)が直接訪問

し、対象世帯に調査票を配付します。返信用封筒で返送してください。
☎57723

☎管理・政策推進グループ☎03-3981-1766

浴場ミニデイサービス事業

営業前の区内公衆浴場で健康体操、ボール体操、リズム体操、脳トレなどのプログラムを実施※実施浴場は2次元コード参照。

☎区内在住で65歳以上の方
☎6～12名 ☎100円 ☎39096

☎開催日の前月1日から各浴場で申込み※先着順。
☎高齢者事業グループ☎03-4566-2432

11月10～16日はアルコール
関連問題啓発週間です

適正な飲酒や健康への影響について理解を深め、飲酒による健康障害を予防しましょう。少量なら気持ちをリラックスさせる作用もありますが、適量を超えると記憶をなくし、呼吸中枢の麻痺で死に至ることもあります。過度な飲酒が続くことで、肝機能障害、肺炎、糖尿病、心疾患、高血圧、胃腸障害、がんなど体の問題が起こりやすくなり、睡眠障害やうつ病などこころの問題を招くおそれもあります。アルコールに関してお困りの方に保健師が相談に応じます。予約制で精神科医および精神保健福祉士による専門相談も実施しています。
☎53738

☎健康推進課保健指導グループ☎03-3987-4174、長崎健康相談所保健指導グループ☎03-3957-1191

全国瞬時警報システム(Jアラート)
全国一斉情報伝達訓練

Jアラートで送られてくる緊急情報を迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を実施します。チャイムの後にJアラートのテスト音声流れます。
☎11月11日(火)午前11時頃 ☎防災行政無線(屋外スピーカー)、戸別受信機 ☎32004

☎危機管理グループ☎03-3981-1467

自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車は、通行の妨げや景観の悪化につながるだけでなく、災害時などにおける緊急活動の阻害要因になるなど安全上の問題にもなります。区では駅周辺を「放置禁止区域」に指定し、路上に放置された自転車に対して警告と撤去を実施しています。公道に放置せず近くの駐輪場に停めましょう。
☎3176

☎放置自転車・撤去自転車について…自転車コールセンター

☎03-5986-2400、そのほか…
☎放置自転車グループ☎03-3981-2169



駐輪場等一覧

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
体育室の改修工事と利用再開日

●改修工事…11月24日(火)から予定
●利用再開…☎11月31日(水)予定
※工事の進捗状況により変更の場合は☎HPなどでお知らせします。
☎3307

☎改修工事に関すること…産業振興課管理グループ☎03-4566-2741、貸室の予約等に関すること…当館☎03-3980-3131

募集

都営住宅入居者

- 募集案内の配布…☎11月2日(月)～11日(火)※配布場所は☎HP参照。
- ①東京都住宅供給公社…家族向け、単身者向け、居室内で病死等があった住宅(抽選) ☎対単身者は都内に継続して3年以上居住している方 ☎57434
- ②豊島区地元割当…高松三丁目第4アパート1戸、北池袋アパート2戸、南大塚二丁目アパート2戸 ☎区内在住の1～2人世帯。単身者は都内に継続して3年以上居住している方 ☎57659

☎11月17日(必着)までに2次元コードか郵送で申込み※抽選。②は居住支援グループへ持参可。
☎①KK東京都営住宅募集センター…募集期間中/☎03-5467-9269、☎0570-010-810、募集期間外/☎03-3498-8894、②当グループ☎03-3981-2683



①



②

第10代ソメイヨシノ桜の観光大使
豊島区発祥のソメイヨシノを広くアピールする観光大使を募集します。

- 募集…12月10日(水)まで
- コンテスト…☎1月15日(金) ☎ホテルメトロポリタン池袋
- 任期…2年
- 応募方法・資格…2次元コード参照※1次審査で書類選考あり。
☎57671

☎(一社)豊島区観光協会☎03-3981-5849



チャレンジ出店出展者

商品を実店舗でテストマーケティングする機会を提供します。☎区内で起業・店舗出店したい方 ☎57750

☎11月30日までに2次元コードで申込み。
☎としまビジネスサポートセンター☎03-5992-7022

傍聴できます

第4回豊島区男女共同参画
推進会議・女性活躍推進協議会

☎11月13日(金) 午前10時～正午
☎場 男女平等推進センター研修室2
☎57282

☎前日午後5時までに電話で当センター☎03-5952-9501へ。

催し

特別公開 狩野永恵立信
《恵比寿図》掛軸原本/高島達四郎
《ブチ・ジャンの肖像》原画

☎11月15日(日)まで 午前9時～午後4時30分(月曜日休館) ☎場 鈴木信太郎記念館 ☎館蔵資料の掛軸を初公開。原画の期間限定公開。
☎57700

☎当日直接会場へ。
☎当館☎03-5950-1737

モノづくりアートコンテスト
7周年記念特別企画展

☎11月5日～12月25日 午前10時30分～午後5時 ☎場 MUSUBI美術館 ☎歴代の受賞作品やポスター、記録資料を展示。
☎200名 ☎57643

☎当日直接会場へ。
☎管理・政策推進グループ☎03-3981-1766

出張わたしメンテラボ×
帝京平成大学学園祭「2026 泉祭」

☎11月7日(土) 午前10時～午後4時
☎場 当大学池袋キャンパス6階608教室 ☎内 野菜摂取度・骨健康度測定、健康に関するブース出展など。
☎57771

☎当日直接会場へ。
※混雑時、整理券配布あり。
☎健康づくり支援グループ☎03-4566-4085

食品衛生街頭相談

☎11月14日(土) 午前10時～午後4時
☎場 としまどりの防災公園(IKE・SUNPARK) ☎内 食品衛生相談、クイズ、手の汚れがその場でわかる簡易検査。
☎57578

☎当日直接会場へ。
☎食品衛生グループ☎03-3987-4177

池袋GLOBAL RING
音楽祭2026

☎11月14日(土)・15日(日) 午前11時～午後7時30分(15日は午前10時30分から) ☎場 池袋西口公園(GLOBAL RING THEATRE)、メトロポリタンプラザビル1階自由通路、IT tower

TOKYO IT スクエア ☎57218

☎当日直接会場へ。
☎観光交流グループ☎03-3981-1316

日曜教室受講生・学習支援者
見学会

☎11月15日、12月13日 日曜日 午前10時～午後2時
☎場 西巢鴨中学校、南大塚地域文化創造館、心身障害者福祉センター ☎対受講生…区内在住、在勤で18歳以上の中軽度知的障害者。学習支援者…活動に興味のある方 ☎53800

☎見学日の2日前までに電話かEメールで「生涯学習グループ☎03-4566-2762、☎A0014606@city.toshima.lg.jp」へ。

第3回西安伝統文化作品展

☎11月18日(水)～20日(金) 午前10時～午後5時(19日は午前10時45分から、20日は午後4時まで)
☎場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア ☎57686

☎当日直接会場へ。
☎観光交流グループ☎03-3981-1316

知っておこう！認知症の介護が
始まったら2026

☎11月25日(水) 午後2～4時
☎場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ☎内 行政や専門家による区の支援の説明と意見交換。☎区内在住、在勤、在学の方 ☎100名 ☎1650

☎当日直接会場へ※先着順。
☎介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433、豊島区認知症介護者の会 ☎tsmkaigo@gmail.com

としま案内人駒込・
巣鴨ガイドツアー
「六義園の紅葉鑑賞と大和郷」

☎12月7日(月) 午前9時30分～11時30分(午前9時15分集合)※小雨決行 ☎場 JR駒込駅北口染井吉野桜記念公園集合、駒込駅付近解散
☎25名 ☎費 300円(別途入園料)
☎57804

☎11月17日(必着)までに2次元コードか往復はがき(6面記入例参照、参加者全員分を記入)で「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館 としま案内人駒込・巣鴨」へ※抽選。
☎当団体 ハギワラ☎080-5423-7069

エポック10シネマ
「-25℃ SIMPLE LIFE」

☎12月8日(火) 午前10時～11時40分、午後2時～3時40分 ☎場 男女平等

推進センター ☎内「タイニーハウス」で暮らすことを選んだ7人の女性のドキュメンタリー作品。
☎各26名
☎保 生後6か月以上未就学児。8名。
☎11月29日午後5時までに要予約。
☎57725

☎11月5日午前9時から電話かEメールで「当センター☎03-5952-9501、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

講演・講習

認知症サポーター養成講座

☎11月19日(水) 午後1時30分～3時
☎場 区民ひろば高南第一 ☎内 認知症のある人や家族を温かく見守る応援者を養成。
☎15名 ☎1652

☎2次元コードが電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433、☎03-3980-5040」へ※先着順。



区民公開講座「グリーフケア」

☎11月21日(土) 午後2～4時
☎場 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア ☎内 講師…埼玉医科大学総合医療センター教授/儀賀理曉氏、相山女学園大学准教授/森川和珠氏
☎100名 ☎45716

☎2次元コードがファクスで豊島区看護師会事務局 ☎☎03-6824-5951へ※先着順。
☎当事務局 本島☎03-6824-5950

絵本読み聞かせ講演会

☎11月25日(水) 午前10時～11時40分
☎場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ☎内 認知機能の維持・改善に効果のある絵本読み聞かせを学ぶ。講師…東京都健康長寿医療センター研究所研究副部長/鈴木宏幸氏 ☎区内在住、在勤、在学の方 ☎40名 ☎57687

☎11月2日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433、☎03-3980-5040」へ※先着順。

障害者サポート講座

☎①11月30日(月)、②12月18日(金)、③1月19日(火) いずれも午前10時～11時30分
☎場 ①区民ひろば要、②朝日、③朋有
☎各50名 ☎持筆記用文具 ☎57746

☎2次元コード参照※先着順。
☎管理・政策推進グループ☎03-3981-1766

区民活動支援講座

①としま発！社会貢献フィールドツアー2026…☎11月30日(月) 午前11時～午後3時30分 ☎内 多文化・居場所・食支援の区内社会貢献活動拠点の見学など。
☎15名 ☎57668
②令和8年度NPO法人会計セミナー…☎12月5日(土) 午前10時～午後3時
☎場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ☎内 NPO経理処理の基礎、帳簿整理、決算経理処理を学ぶ。
☎30名
☎57780

☎11月4日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
☎協働推進グループ☎03-4566-2314



①



②

歯科教室「お口から
始める全身の健康！
歯周病と糖尿病の関係」



☎11月30日(月) 午後1時30分～3時30分 ☎場 豊島区保健所 ☎内 野菜摂取度・歯周病リスク簡易測定と講話。講師…(公社)東京都豊島区歯科医師会/高田 靖氏
☎30名 ☎57763

☎11月4日から2次元コードで申込み※先着順。
☎健康推進課管理・事業グループ☎03-3987-4173



女性のしなやか健康教室「更年期
を知ろう、備えよう！～食事編～」

☎12月2日(水) 午後2時～3時30分(午後1時20分受付開始) ☎場 豊島区保健所 ☎内 骨密度測定、講話、レシピ紹介、調理実演。☎区内在住、在勤、在学で55歳以下の女性 ☎16名
☎持筆記用具 ☎保 生後6か月以上4歳未満児。定員あり。要予約。
☎57729

☎11月4日から2次元コードで申込み※先着順。
☎健康推進課栄養グループ☎03-3987-4361



生活習慣病と脳卒中



☎12月3日(木) 午後2～3時
☎場 豊島区保健所 ☎内 講師…豊島区医師会/水庭宜隆氏 ☎区内在住、在勤、在学で18歳以上の方 ☎70名
☎57601

☎11月5日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

3日間の研修で家事を仕事に！
家事援助スタッフ育成研修

☎12月5日(土)～7日(月) 午前9時30分～午後4時
☎場 区役所本庁舎5階507・508会議室ほか ☎内 修了者は区内で要支援1・2相当の方を対象と

した訪問型サービス(家事援助のみ)に従事可。最終日就職相談会あり。
☎30名 ☎55566

☎11月30日までに2次元コードか窓口か電話で総合事業グループ☎03-4566-2435へ※先着順。



スポーツ

ビックカメラ高崎BEE QUEEN
から学ぶソフトボール体験教室

☎12月5日(土) ①ビギナークラス/午前10時30分～正午、②スキルアップクラス/午後1時30分～3時30分
☎場 千早スポーツフィールド ☎内 トップアスリートからソフトボールの楽しさを学ぶ。☎小学1年生～高校3年生※①は保護者の参加可
☎①15組、②30名 ☎57749

☎11月8日午後8時までに窓口か電話で当施設☎03-5926-3201へ※区民優先で抽選。



官公署から

東京都「東京アプリ生活応援事業の
対面サポートを開催します」

☎12月1日(火)・2日(水) 午前9時30分から、午前10時40分から、午後1時40分から、午後2時50分から(各50分) ☎場 区役所本庁舎5階507・508会議室 ☎内 東京アプリの新規登録や、11,000東京ポイントの申込方法について。
☎各16名
☎持 スマートフォン、マイナンバーカード
☎57709

☎電話で東京アプリ専用コールセンター☎03-6901-7979(音声案内4)へ※先着順。



裁判員候補者予定者および
検察審査員候補者予定者を
選定しました

豊島区選挙人名簿に登録されている方の中から、無作為に抽選で選定しました。選定者には、東京地方裁判所・検察審査会から11月頃に通知が届きます。質問や辞退の相談は、問い合わせください。
●選定(登録)者数…裁判員候補者予定者545名、検察審査員候補者予定者66名
☎57719

☎選挙グループ☎03-4566-2821、裁判員制度…東京地方裁判所裁判員係☎03-3581-2910、検察審査会制度…東京第一検察審査会事務局☎03-3621-3151

はがきなどの
記入例

- ①事業またはイベント名 ②〒住所
- ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

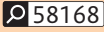
☎に住所がない場合は「〒171-8422豊島区役所各グループ」へ。

PICK UP EVENT 1

第21回
池袋モンパルナス回遊美術館
秋期のメイン企画 

①第21回まちかどこども美術展
②第5回アーティストデビュー展
11月18日(水)～22日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) 場 東京芸術劇場地下1階①アトリエウエスト、②アトリエースト 内 ①区内の小学生までの子どもたちの作品を展示。作品テーマは「もしも○○だったら…」②アーティストデビューを目指す中学生・高校生の美術作品を展示。
申 当日直接会場へ。
問 当実行委員会事務局 ☎03-4363-1580

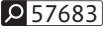
PICK UP EVENT 2

11月9～15日は全国糖尿病週間です 

糖尿病への理解を深めるため、予防や治療に向けた様々な啓発活動を実施します。
| 糖尿病に関する展示 | 都立大塚病院 糖尿病イベント
◆ 11月26日(木)まで 中央図書館
◆ 11月2日(月)～30日(月) 豊島区保健所2階 わたしメンテラボ
◆ 集合型イベント「今こそ知ろう、糖尿病のこと ～忙しい毎日でもできる、血糖コントロールと健康づくり～」
11月11日(水) 午前9時30分～正午
◆ ポスター展示
11月11日(水)～30日(月)
※イベントの詳細は2次元コードを参照してください。
問 当週間について…保健事業グループ ☎03-3987-4660、当病院糖尿病イベントについて…患者・地域サポートセンター地域連携支援グループ担当 ☎03-3941-3211

PICK UP INFO 1

総合窓口課
夜間窓口開始のお知らせ 

11月4日(水)から窓口の受付時間を水曜日のみ午後7時まで延長します(繁忙期の3～5月を除く)※取扱業務や必要書類などの詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。 ● 手続き内容…マイナンバー関連、住所異動手続き、印鑑登録・各種証明書発行など
場 区役所本庁舎3階総合窓口課 
問 マイナンバー関連業務、住所異動手続き、印鑑登録…住民記録グループ ☎03-3981-4782、住民票・戸籍に関する証明…証明グループ ☎03-3981-4766

PICK UP INFO 2

豊島区大学等進学
応援金を給付します 

大学・専門学校等への進学に伴う経済的負担を軽減するため、区内に1年以上居住する進学者を対象とした、返済不要の給付金を創設しました。 
主な支給対象者・要件
① 令和8年度住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯
② 令和9年度に進学を予定している30歳未満の方
③ 豊島区に1年以上継続して居住している方(住民登録している方)
※要件の詳細は2次元コードを参照してください。
対象となる進学先
学校教育法に定める大学、短期大学、高校卒業程度の資格を入学要件とする専修学校・各種学校
※通学制、通信制どちらも可。いずれも1年間以上の修学課程への進学が必要。
支給額 1人あたり40万円
申 2次元コードで申込み。 問 進学応援グループ ☎03-4566-2851

FOCUS | 児童虐待・DVをなくすために

問 児童虐待について…子ども家庭支援センター ☎03-6858-2302、DVについて…男女平等推進センター ☎03-5952-9501

11月は「秋のこどもまんなか月間」「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」、11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

児童虐待相談窓口 

● 豊島区児童相談所 ☎03-6758-7910 (平日 午前9時～午後5時)
● 子ども家庭支援センター ☎03-6858-2302 (平日 午前8時30分～午後5時15分)
● 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間) ● 緊急の場合 ☎110
子どもたちの皆さんへ
どんなおはなしでも、だいじょうぶ。ひとりではやまないで、でんわしてね。
なやミフリーダイヤル ☎0120-618-471 (月～金曜日午前9時～午後6時※土曜日は午後5時まで)

DV相談窓口 

● DV専用相談 ☎03-6872-5250 (月～土曜日 午前9時～午後5時)
● 女性の一般相談 ☎03-3980-7830 (月～土曜日 午前9時～午後5時)
● ひとり親・女性相談 ☎03-3981-2119 (平日 午前8時30分～午後5時)
● DV相談ダイヤル (東京ウィメンズプラザ) ☎03-5467-1721 (午前9時～午後9時) ※外国語によるDV相談 (火・木・金曜日 午後1時～午後4時)
● DV相談+ (内閣府) ☎0120-279-889(24時間受付)

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

◆ 11月5日(木) 啓発グッズ配付(要町一丁目交差点付近)
◆ 11月28日(土) オレンジリボンたすきリレー(児童相談所～区役所本庁舎) としまオレンジリボンフェス(区役所本庁舎1階としまセンタースクエア)

女性に対する暴力をなくす運動 

◆ DV防止に関する展示 場 男女平等推進センター、中央図書館など
◆ ダブルリボンツリーの展示 場 区役所本庁舎4階、豊島区保健所、子ども家庭支援センターなど

区長 COLUMN

安全・安心な暮らしは、みんなの手で

豊島区長 高際みゆき
秋が深まり、夕暮れのまちに明かりが灯る時間が早くなってきました。自然災害の多かった夏を振り返ると、何事もなく家路につく「日々の暮らし」の尊さを実感します。今号は、路上喫煙や不法投棄対策、防犯、水害への備えなど、生活環境を守る取組みや、日頃から環境美化に取り組む地域の方からのメッセージを紹介しています。現場の区職員も対策に奔走していますが、安全・安心で快適なまちは行政の力だけではつくれません。ルールを守る、まちの美化や地域の安全に気を配る、一人ひとりの行動こそがまちを支える力です。安全と安心に包まれた「日々の暮らし」を守り、誰もが気持ちよく暮らせるまちをともにつくっていきましょう。

人口と世帯 

令和8年10月1日時点 ※ ()は前月比
人口総数 297,159 (+164)
男 148,437 女 148,722
うち外国人数 39,042 (+282)
世帯数 191,061 (+206)