

【中学生対象】

令和7年度日常生活実態に関するアンケート調査結果 ※やさしい日本語版含む

総回答数695

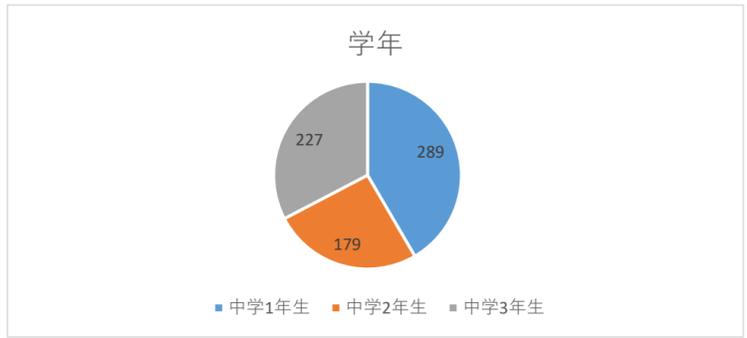
(1) 基本情報

あなたのことについて教えてね。

①学年

Q1.あなたの学年を教えてください。(単一回答)

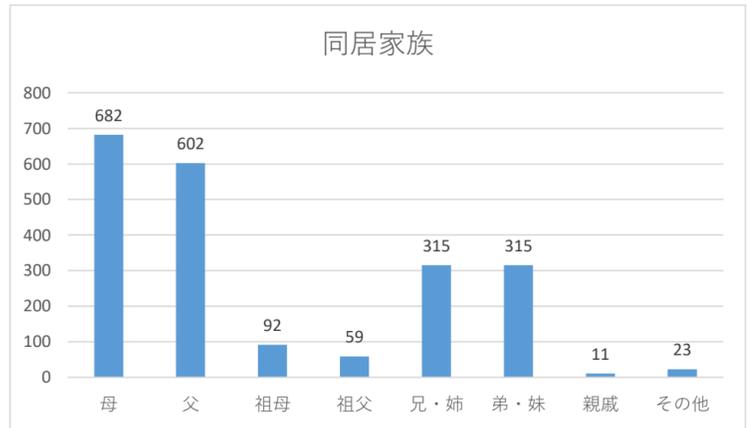
中学1年生	289
中学2年生	179
中学3年生	227



②同居家族

Q2.今、一緒に住んでいる家族について教えてください。(複数回答)

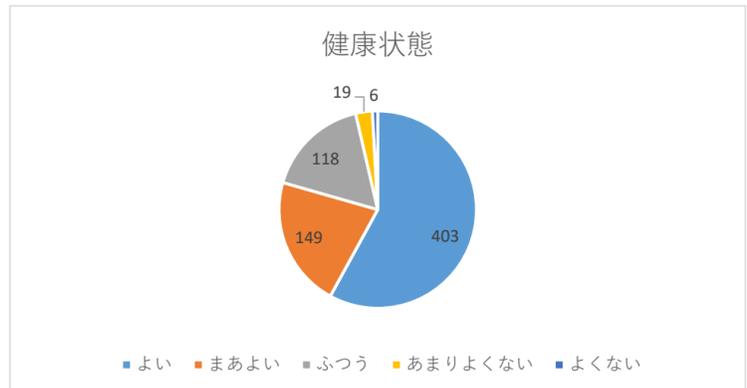
母	682
父	602
祖母	92
祖父	59
兄・姉	315
弟・妹	315
親戚	11
その他	23



③健康状態

Q3.あなたの健康状態を教えてください。(単一回答)

よい	403
まあよい	149
ふつう	118
あまりよくない	19
よくない	6



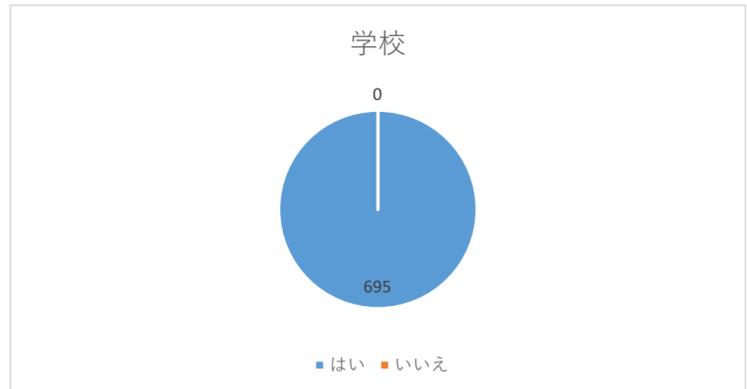
(2) 普段の生活について

普段の生活について教えてね

①学校への出欠状況

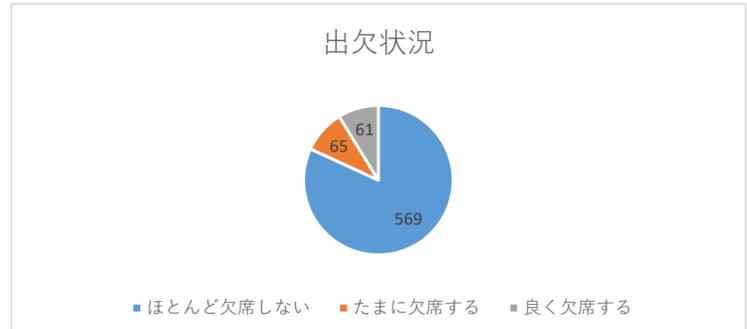
Q4.学校に行っていますか(単一回答)

はい	695
いいえ	0



Q5.学校への出欠状況について教えてください。(単一回答)

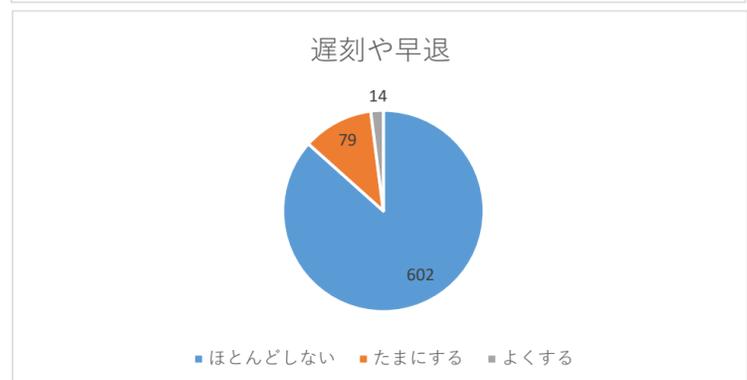
ほとんど欠席しない	569
たまに欠席する	65
良く欠席する	61



②学校への遅刻や早退の状況

Q6.学校への遅刻や早退について教えてください。(単一回答)

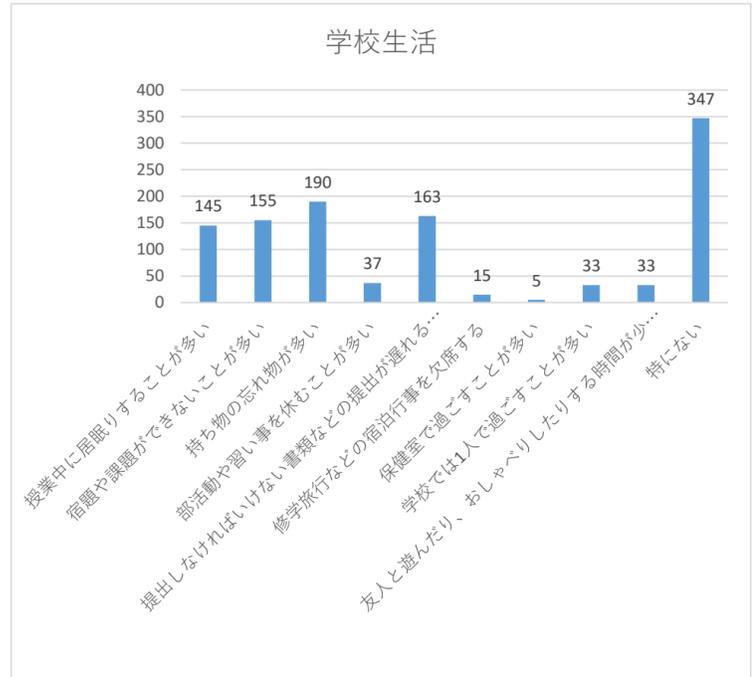
ほとんどしない	602
たまにする	79
よくする	14



③普通の学校生活であてはまること

Q7.普通の学校生活等において、以下の中で当てはまるものはありますか。(複数回答)

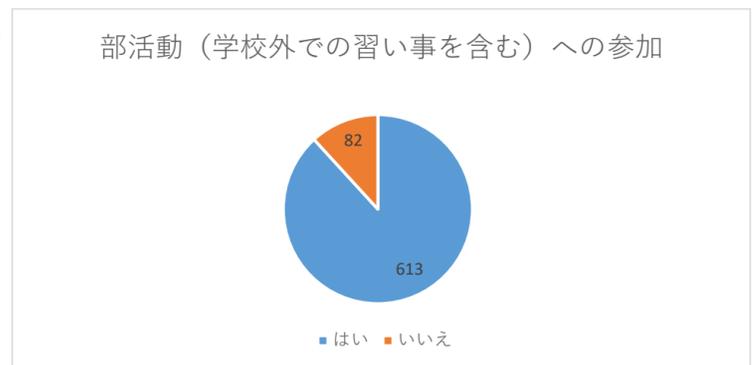
授業中に居眠りすることが多い	145
宿題や課題ができないことが多い	155
持ち物の忘れ物が多い	190
部活動や習い事を休むことが多い	37
提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い	163
修学旅行などの宿泊行事を欠席する	15
保健室で過ごすことが多い	5
学校では1人で過ごすことが多い	33
友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない	33
特にない	347



④習いごとなどへの参加の状況

Q8.部活動(学校外での習い事を含む)に参加していますか。(単一回答)

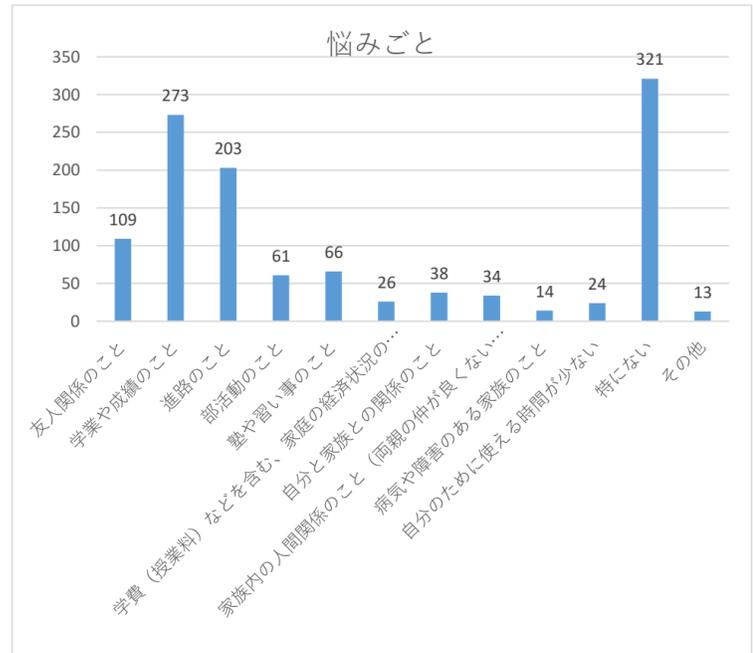
はい	613
いいえ	82



⑤現在の悩みごと

Q9.現在、悩んだり困ったりしていることはありますか。(複数回答)

友人関係のこと	109
学業や成績のこと	273
進路のこと	203
部活動のこと	61
塾や習い事のこと	66
学費(授業料)などを含む、家庭の経済状況のこと	26
自分と家族との関係のこと	38
家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど)	34
病気や障害のある家族のこと	14
自分のために使える時間が少ない	24
特にない	321
その他	13

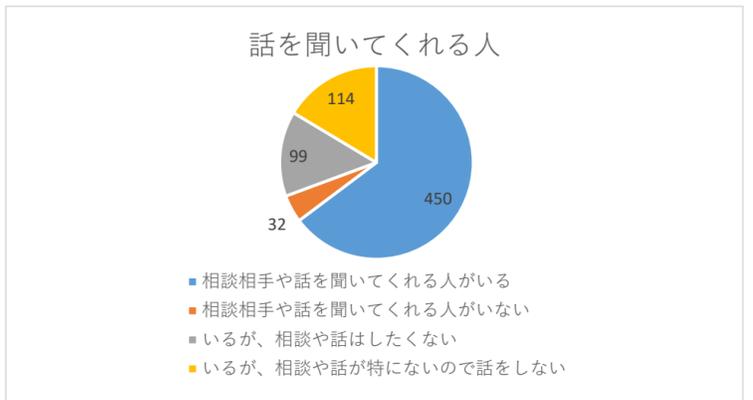


⑥悩みごとについて話を聞いてくれる人の有無

Q10.悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり話を聞いてくれる人が近くにいますか。

いる場合は、その人に相談できていますか。(単一回答)

相談相手や話を聞いてくれる人がいる	450
相談相手や話を聞いてくれる人がいない	32
いるが、相談や話はしたくない	99
いるが、相談や話が特にないので話をしない	114

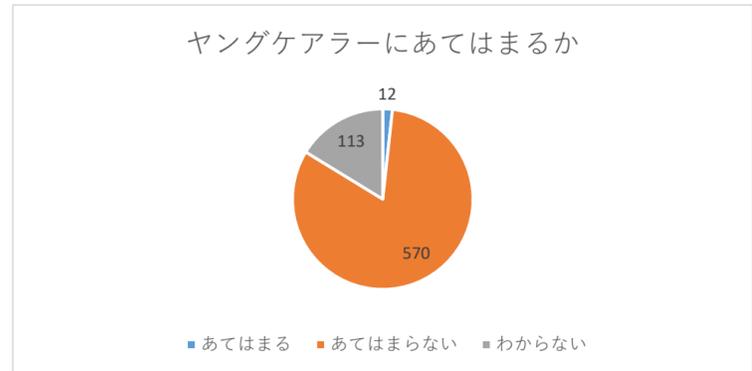


(3) ヤングケアラーについて

①ヤングケアラーの自覚

Q11.あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(単一回答)

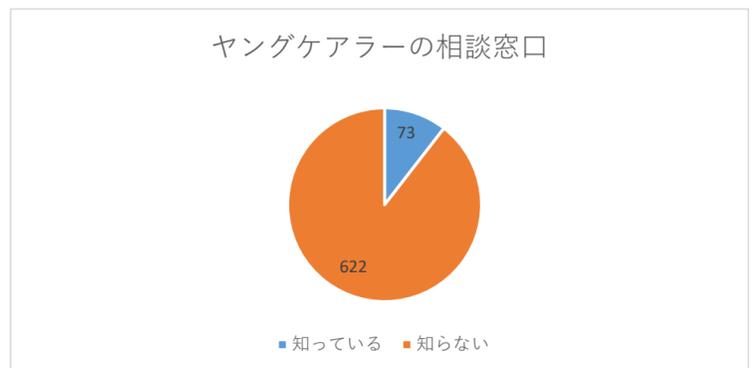
あてはまる	12
あてはまらない	570
わからない	113



②ヤングケアラーの相談窓口の認知度

Q12.豊島区に令和5年度からヤングケアラーの相談窓口が開設されたことを知っていますか。(単一回答)

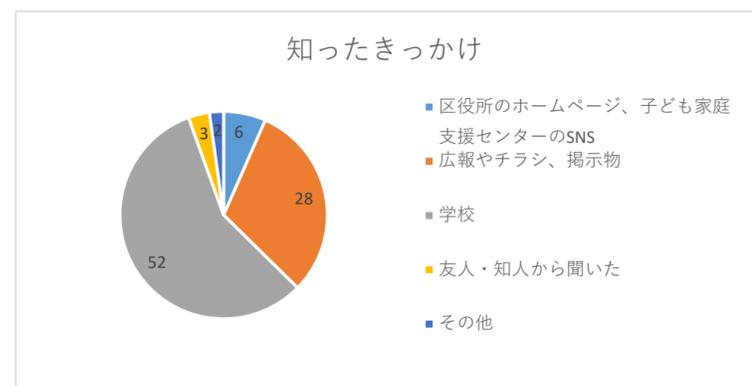
知っている	73
知らない	622



③ヤングケアラーの相談窓口を知ったきっかけ

Q13.どこで知りましたか。(複数回答)

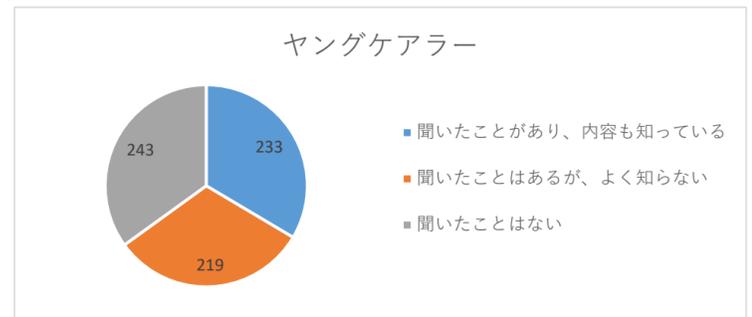
区役所のホームページ、子ども家庭支援センターのSNS	6
広報やチラシ、掲示物	28
学校	52
友人・知人から聞いた	3
その他	2



④ヤングケアラーの認知度

Q14.「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。(単一回答)

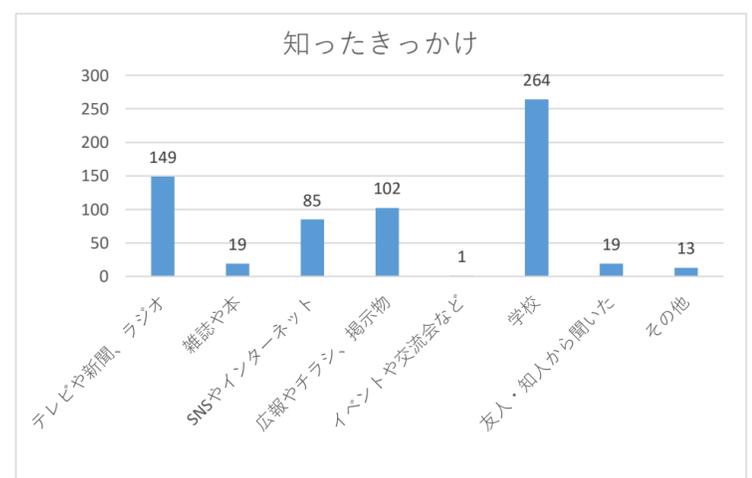
聞いたことがあります、内容も知っている	233
聞いたことはあるが、よく知らない	219
聞いたことはない	243



⑤ヤングケアラーについて知ったきっかけ

Q15.「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(複数回答)

テレビや新聞、ラジオ	149
雑誌や本	19
SNSやインターネット	85
広報やチラシ、掲示物	102
イベントや交流会など	1
学校	264
友人・知人から聞いた	19
その他	13



⑥自由意見

Q16.ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、このアンケートに関する感想などご記入ください。(自由記述)

※別資料をご参照下さい

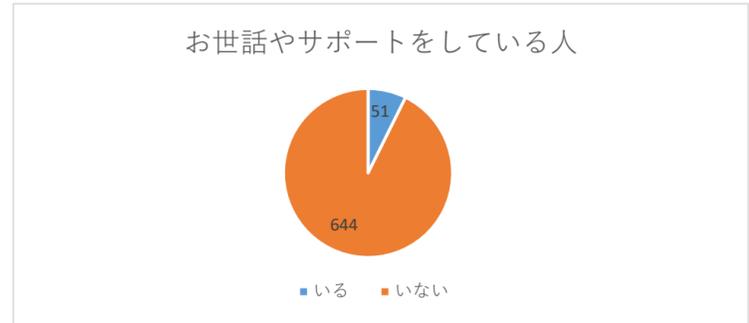
(4) 家庭や家族のことについて

①お世話をしている家族の有無

Q17.家族の中にあなたがお世話やサポートしている人はいますか。(単一回答)

※「お世話やサポート」は本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。

いる	51
いない	644

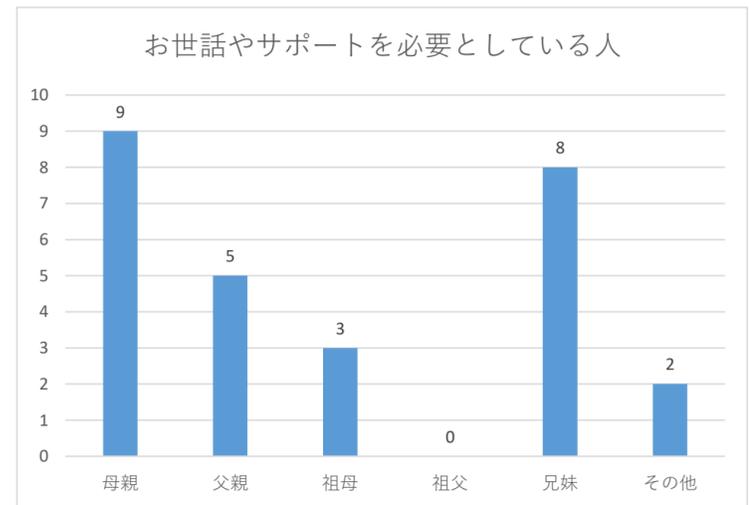


②お世話を必要としている家族

家族や家庭のことについて教えてね。以下任意回答

Q18.お世話やサポートの状況についての質問です。お世話やサポートを必要としている方は誰ですか。(複数回答)

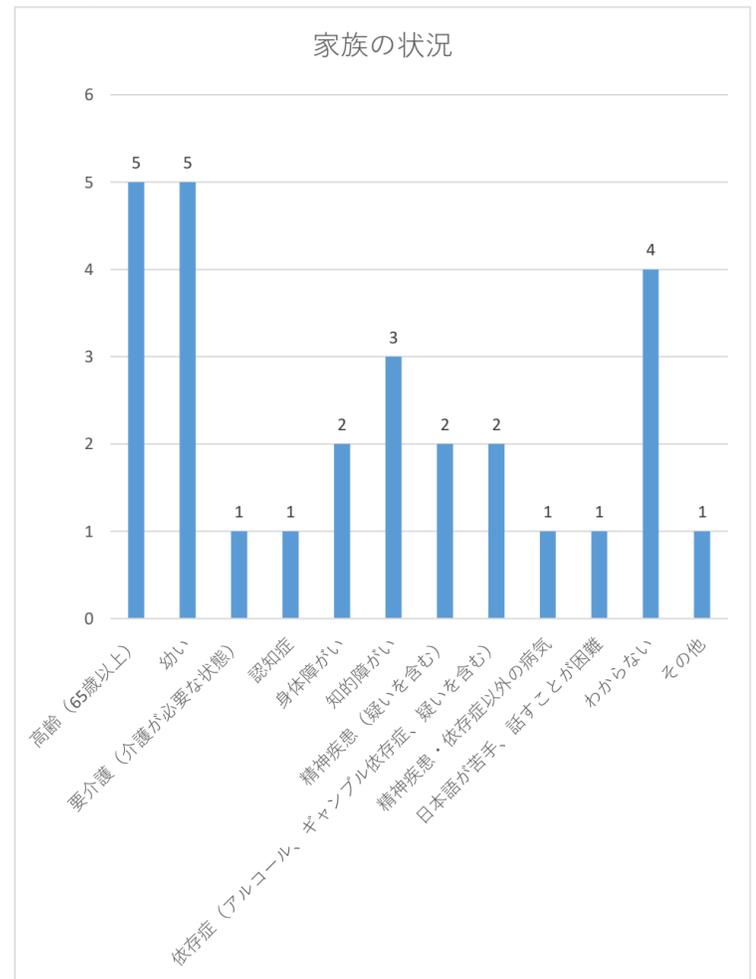
母親	9
父親	5
祖母	3
祖父	0
兄妹	8
未回答	29
その他	2



③お世話を必要としている家族の状況について

Q19.お世話やサポートを必要としている方の状況を教えてください。(複数回答)

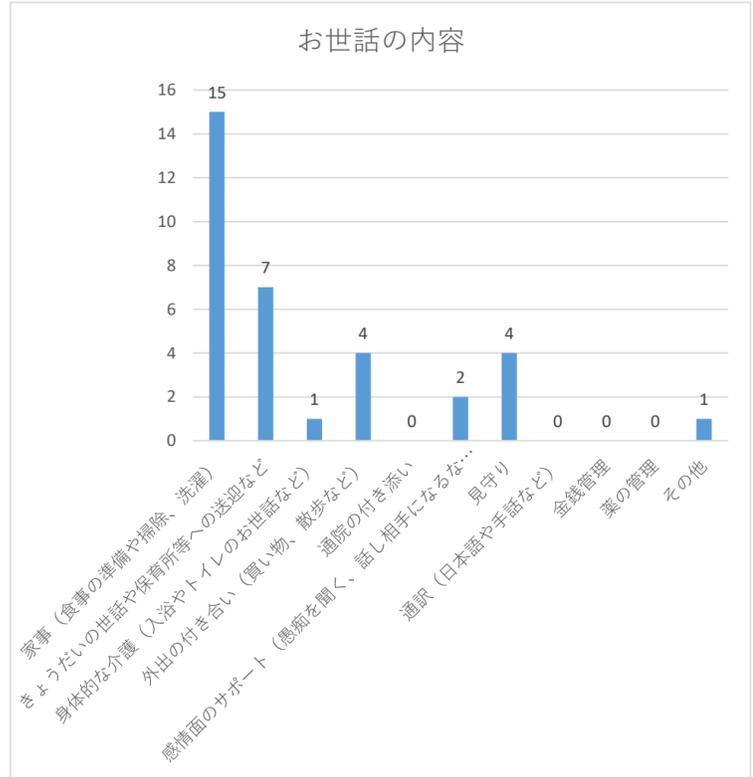
高齢 (65歳以上)	5
若い	5
要介護 (介護が必要な状態)	1
認知症	1
身体障がい	2
知的障がい	3
精神疾患 (疑いを含む)	2
依存症 (アルコール、ギャンブル依存症、疑いを含む)	2
精神疾患・依存症以外の病気	1
日本語が苦手、話すことが困難	1
わからない	4
未回答	33
その他	1



④お世話の内容について

Q20.あなたがやっているお世話やサポートの内容を教えてください。(複数回答)

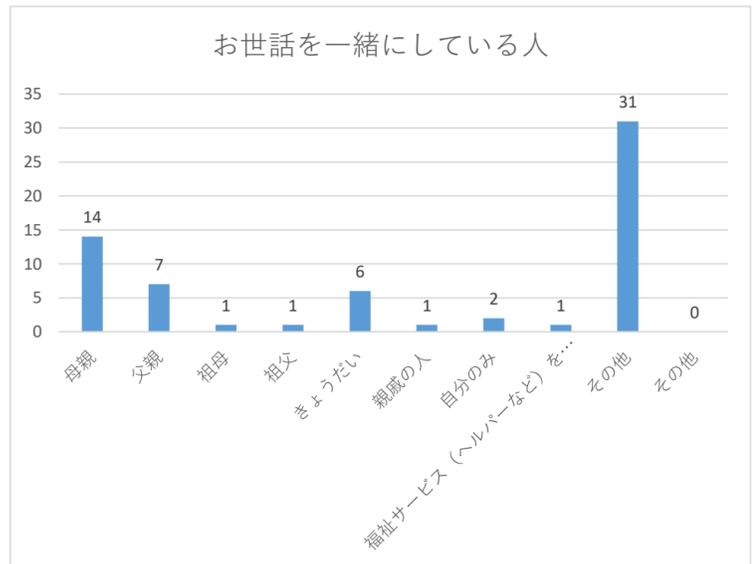
家事（食事の準備や掃除、洗濯）	15
きょうだいのお世話や保育所等への送迎など	7
身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）	1
外出の付き合い（買い物、散歩など）	4
通院の付き添い	0
感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）	2
見守り	4
通訳（日本語や手話など）	0
金銭管理	0
薬の管理	0
未回答	30
その他	1



⑤お世話を一緒にしている人

Q21.あなたはお世話やサポートを誰と行っていますか。(複数回答)

母親	14
父親	7
祖母	1
祖父	1
きょうだい	6
親戚の人	1
自分のみ	2
福祉サービス（ヘルパーなど）を利用	1
その他	31
その他	0



⑥お世話を始めた年齢

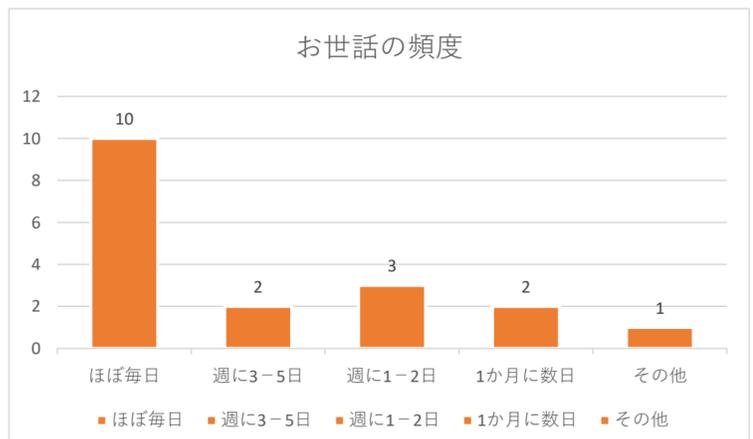
Q22.お世話やサポートはいつから行っていますか。お世話を始めたあなたの年齢を教えてください。だいたい年齢でかまいません。

0歳	1
9歳	1
10歳	2
11歳	1
12歳	5

⑦お世話をしている頻度

Q23.どのくらいお世話をしているのか教えてください。(単一回答)

ほぼ毎日	10
週に3-5日	2
週に1-2日	3
1か月に数日	2
未回答	33
その他	1



⑧1日あたりのお世話に費やす時間

Q24. 平日にお世話やサポートはどれくらい行っていますか。1日あたりの時間数を教えてね。

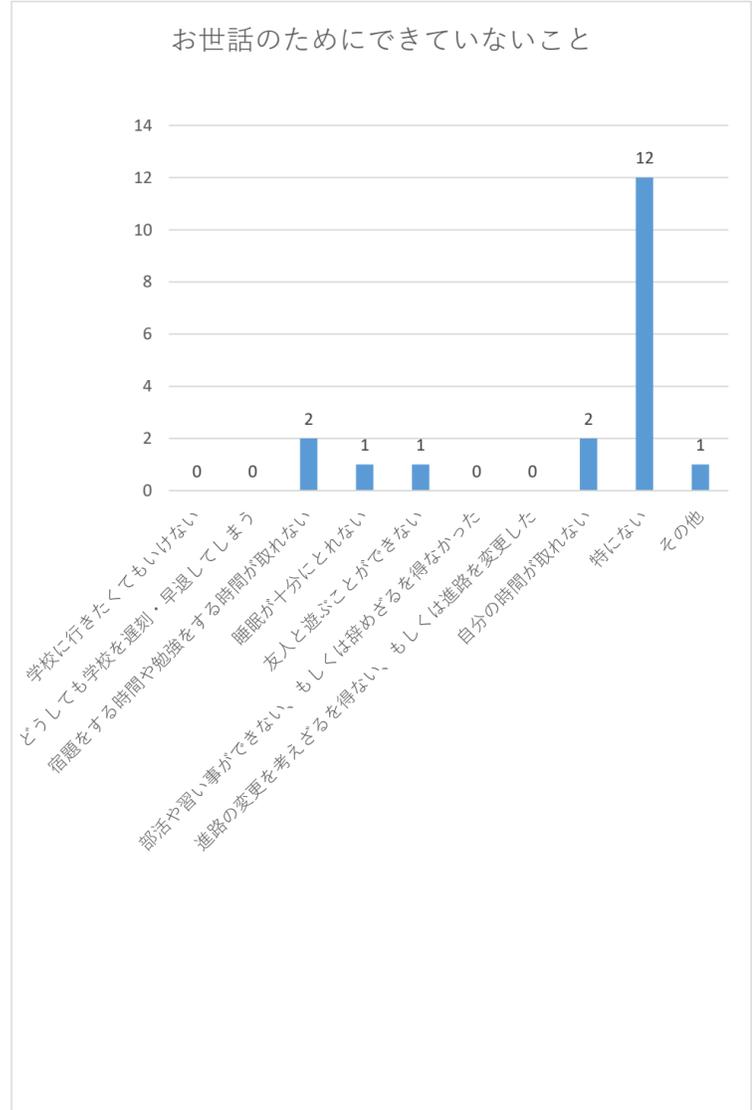
日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった時間を教えてください。

0時間	1
1時間	6
2時間	2
3時間	2
6時間	1

⑨お世話をしているために、経験したこと（やりたいけどできていないこと）

Q25. お世話やサポートをしていることで、やりたいけどできていないことはありますか。（複数回答）

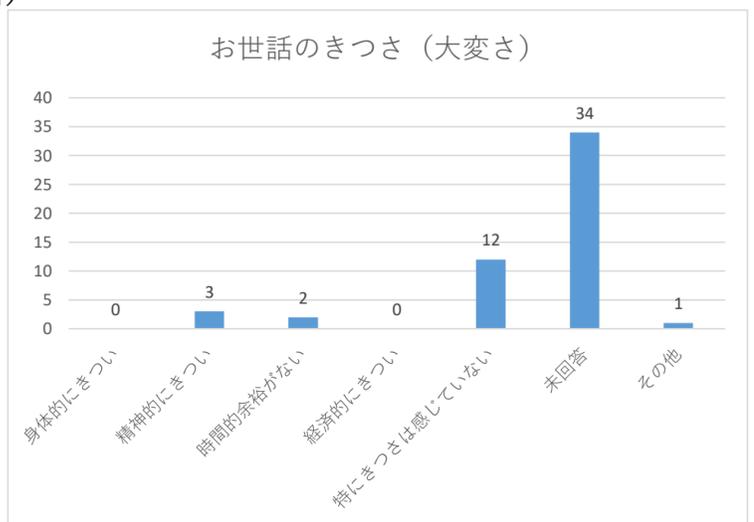
学校に行きたくてもいけない	0
どうしても学校を遅刻・早退してしまう	0
宿題をする時間や勉強をする時間が取れない	2
睡眠が十分にとれない	1
友人と遊ぶことができない	1
部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった	0
進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した	0
自分の時間が取れない	2
特になし	12
未回答	34
その他	1



⑩お世話のきつさ（大変さ）

Q26. お世話やサポートをすることにきつさを感じていますか。（複数回答）

身体的にきつい	0
精神的にきつい	3
時間的余裕がない	2
経済的にきつい	0
特にきつさは感じていない	12
未回答	34
その他	1



⑪お世話について相談した経験

Q27. お世話やサポートを必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。（単一回答）

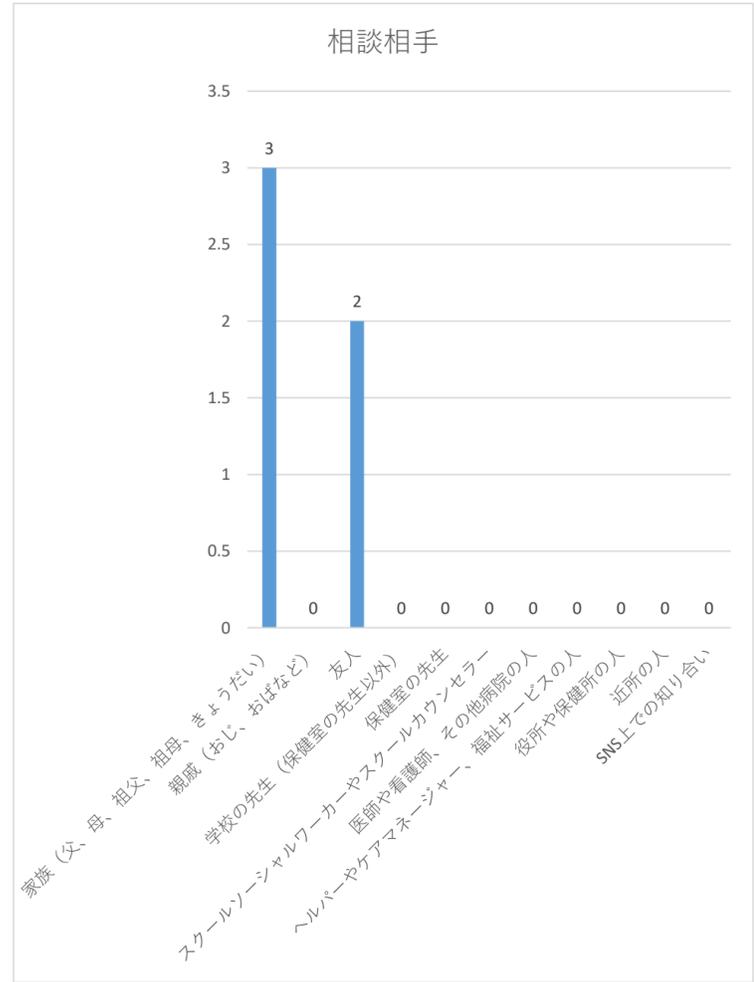
ある	5
ない	13
未回答	33



⑫お世話についての相談相手

Q28.それはだれですか。(複数回答)

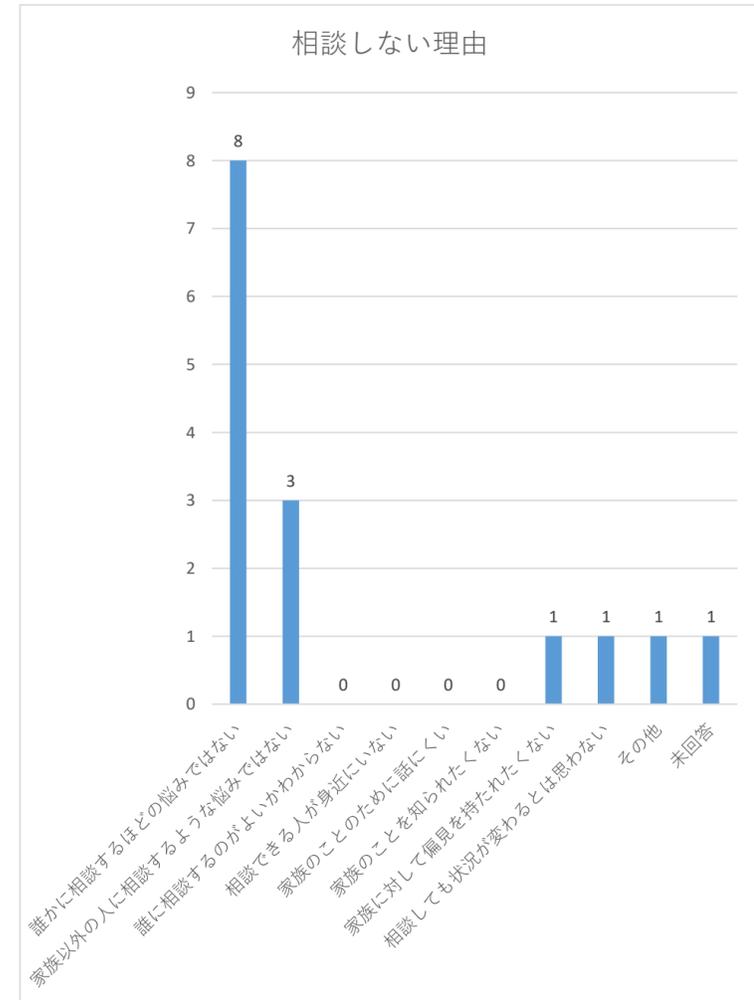
家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい)	3
親戚(おじ、おばなど)	0
友人	2
学校の先生(保健室の先生以外)	0
保健室の先生	0
スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー	0
医師や看護師、その他病院の人	0
ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人	0
役所や保健所の人	0
近所の人	0
SNS上での知り合い	0



⑬お世話について相談したことがない理由

Q29.相談していない理由を教えてください。(複数回答)

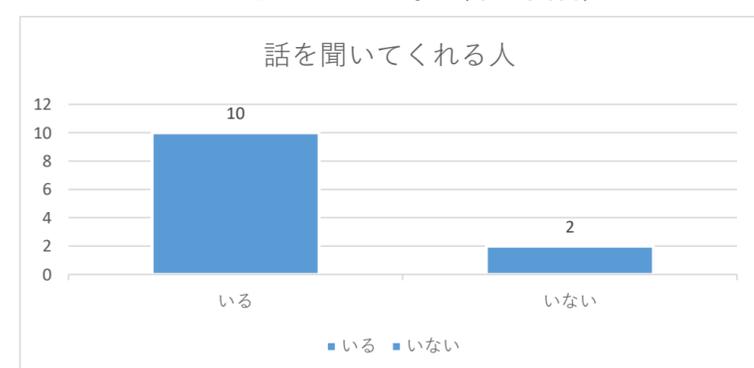
誰かに相談するほどの悩みではない	8
家族以外の人に相談するような悩みではない	3
誰に相談するのがよいかわからない	0
相談できる人が身近にいない	0
家族のここのために話にくい	0
家族のことを知られたくない	0
家族に対して偏見を持たれたくない	1
相談しても状況が変わると思わない	1
その他	1
未回答	1



⑭お世話について話を聞いてくれる人の有無

Q30.お世話やサポートを必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人は身近にいますか。(単一回答)

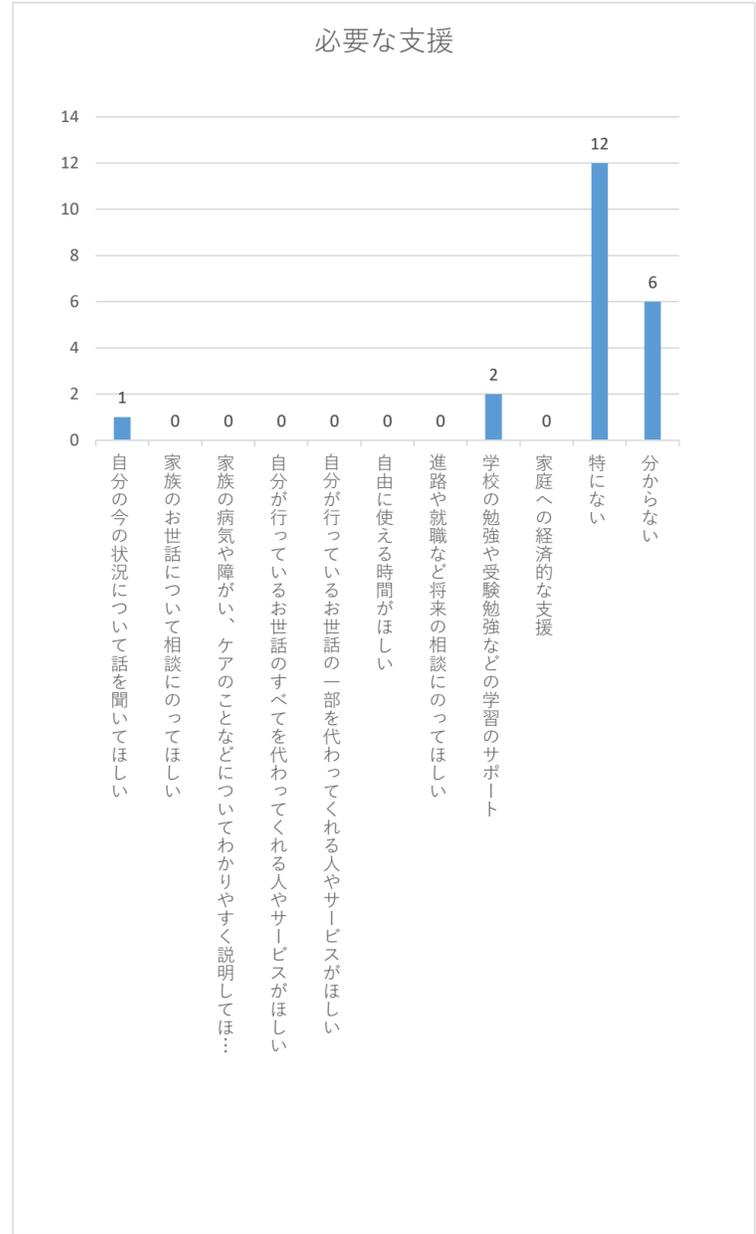
いる	10
いない	2
未回答	1



⑮学校や大人に助けてほしいこと、必要な支援

Q31.学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。(複数回答)

自分の今の状況について話を聞いてほしい	1
家族のお世話について相談にのってほしい	0
家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい	0
自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい	0
自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい	0
自由に使える時間がほしい	0
進路や就職など将来の相談にのってほしい	0
学校の勉強や受験勉強などの学習のサポート	2
家庭への経済的な支援	0
特にない	12
分からない	6
未回答	32



⑯希望する相談方法

Q32.どんな方法で相談したいですか。(複数回答)

	計
直接会って	1
電話	0
SNS	0
電子メール	0

⑰必要な支援やサービス

Q33.Q31で「自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい」と回答した方に質問です。

具体的にどんなお世話、どんな時ですか。

回答なし

(5) 連絡の可否

Q34.お話を聞いたり、子ども家庭支援センター職員から連絡をしてもいいですか。(単一回答)

子ども家庭支援センターから電話(03-6858-2302)またはメールA0019800@city.toshima.lg.jpで連絡します。

連絡先は、次の質問項目に記入してね。

連絡 可	7
連絡 不可	638
未回答	50

